

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

ชื่อผู้เขียน นางสาวอัมภวรรณ ใจเป็ย

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท	ประธานกรรมการ
อาจารย์ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ยูวงศ์ จันทรวิจิตร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ซึ่งได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่สถานพยาบาลเชียงใหม่คลินิกโรคไต จำนวน 41 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดการดูแลตนเองของโอเร็ม (Orem, 1991) มีค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปตามระยะพัฒนาการ และในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพอยู่ในระดับสูง เมื่อจำแนกรายชื่อมีบางชื่ออยู่ในระดับปานกลางได้แก่ การรับประทานอาหารประเภทเมล็ดพืช นมสด เนย ไข่แดง ไอศกรีม การรับประทานผลไม้ทุกวัน การมีงานอดิเรกทำ การรับประทานอาหารที่ปรุงเฉพาะโรคไตวาย การใช้วิธีแต่งหน้าหรือแต่งตัวให้ดูดีเพื่อช่วยปิดบังความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น และการไปร่วมงานสังคมตามปกติ แต่บางชื่อกลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับต่ำได้แก่ การนำน้ำที่อยู่น้ำในน้ำแกง ก๋วยเตี๋ยว นมหรือโอวัลติน มาคิดรวมเป็นปริมาณน้ำดื่มในแต่ละวัน การปรุงอาหารโดยการเติมรสเปรี้ยวหรือหวานเพิ่ม การรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลเพิ่มมากขึ้น การเข้าร่วมชมรมหรือมีกิจกรรมอื่น

จ

การจดบันทึกปริมาณน้ำดื่มและปัสสาวะ การรับประทานยาก่อนหรือหลังอาหารโดยรับประทานก่อนหรือหลังอาหารไม่ถึงครึ่งชั่วโมง และการวางแผนการรักษาพร้อมกับเจ้าหน้าที่หรือแพทย์ผู้ดูแล

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังควรมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลสุขภาพตนเองและได้รับการส่งเสริมสุขภาพจากทีมสุขภาพ เพื่อให้มีความรู้ มีการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมในทุกเรื่องอย่างค่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ ตลอดจนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีความสุข

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Self-Care of the Patient with End Stage Chronic Renal Failure

Author Miss Ampawan Jaipear

Master of Public Health

Independent Study Examining Committee :

Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Chairperson
Lect. Prapim	Buddhirakkul	Member
Assoc. Prof. Chalorsri	Dangpiam	Member
Lect. Dr. Yurwayong	Jantarawijit	Member

Abstract

The purpose of this study was to determine the self-care of the patients with end stage chronic renal failure. Forty one samples were selected by purposive sampling from the hemodialysis patients at Chiang Mai Kidney Clinic. The instrument used for data collection was a questionnaire applied by using Orem's concepts (Orem, 1991). The reliability was .79 by Cronbach's alpha coefficient. Data were analysed by descriptive statistics and content analysis.

The results showed that the self-care of the samples with end stage chronic renal failure in universal self-care requisites, developmental self-care requisites, and health deviation self-care requisites were high in all categories. However, consumption of plant seed, milk, cheese, egg yolk, and ice cream; consumption of fruit in every day; hobby performing; consumption of diet for renal failure patients; making or dressing up for good looking and social participation were found in the moderate level. Except recording of daily fluid intake from soup, noodle, and milk; cooking with sour or sweet; eating with high carbohydrate and glucose diet; measuring of oral fluid intake and urine output; taking of medicine half an hour before and after meal; and making therapeutic plan with doctor or health care team were found in the low level.

This study indicated that the patients with end stage chronic renal failure should participate with health care team according to their self-care planning. The patients should receive health promotion from health personnel in order to gain more knowledge and appropriate practice continuously and effectively, including good quality of life, and prolonging their happy life.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University