

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย โดยรวบรวมข้อมูลจากผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่สถานพยาบาลเชียงใหม่คลินิกโรคไต จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 41 คน ผลการศึกษาได้เสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ได้แก่

2.1 การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป

2.2 การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ

2.3 การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วยและผู้รับผิดชอบในการจ่ายค่ารักษา

| ข้อมูลทั่วไป                                     | จำนวน (n = 41) | ร้อยละ |
|--|----------------|--------|
| เพศ  |                |        |
| ชาย  | 23             | 56.1   |
| หญิง   | 18             | 43.9   |
| อายุ   |                |        |
| น้อยกว่า 30 ปี                                   | 1              | 2.4    |
| 31-40 ปี   | 1              | 2.4    |
| 41-50 ปี   | 14             | 34.1   |
| 51-60 ปี   | 7              | 17.2   |
| 61 ปีขึ้นไป                                      | 18             | 43.9   |
| สถานภาพสมรส                                      |                |        |
| โสด  | 4              | 9.8    |
| คู่  | 32             | 78.0   |
| ม้าย   | 5              | 12.2   |
| ระดับการศึกษา                                    |                |        |
| ไม่ได้เรียนหนังสือ                               | 1              | 2.4    |
| ประถมศึกษา                                       | 23             | 56.1   |
| มัธยมศึกษา                                       | 7              | 17.1   |
| อาชีวศึกษา                                       | 5              | 12.2   |
| อุดมศึกษา  | 5              | 12.2   |
| อาชีพ  |                |        |
| ไม่มีอาชีพ                                       | 22             | 53.7   |
| รับราชการ  | 2              | 4.9    |
| ธุรกิจ   | 2              | 4.9    |
| ค้าขาย   | 3              | 7.3    |
| อื่นๆ ได้แก่ ข้าราชการบำนาญ รัฐวิสาหกิจ พระภิกษุ | 12             | 29.2   |

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วย และผู้รับผิดชอบในการจ่ายค่ารักษา(ต่อ)

| ข้อมูลทั่วไป                                 | จำนวน (n = 41) | ร้อยละ |
|--|----------------|--------|
| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน                         |                |        |
| ไม่มีรายได้                                  | 22             | 53.7   |
| ไม่เกิน 5,000 บาท                            | 1              | 2.4    |
| 5,001-10,000 บาท                             | 1              | 2.4    |
| 10,001 บาทขึ้นไป                             | 17             | 41.5   |
| ผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วย            |                |        |
| บิดา / มารดา                                 | 2              | 4.9    |
| สามี / ภรรยา                                 | 23             | 56.1   |
| บุตร / ธิดา                                  | 13             | 31.7   |
| พี่ / น้อง                                   | 2              | 4.9    |
| อื่นๆ ได้แก่ ตัวเอง                          | 1              | 2.4    |
| ผู้รับผิดชอบในการจ่ายค่ารักษา                |                |        |
| ตัวเอง                                       | 8              | 19.6   |
| บิดา / มารดา                                 | 1              | 2.4    |
| สามี / ภรรยา                                 | 2              | 4.9    |
| บุตร / ธิดา                                  | 3              | 7.3    |
| พี่ / น้อง                                   | 1              | 2.4    |
| อื่นๆ ได้แก่ เบิกจากส่วนราชการ / รัฐวิสาหกิจ | 26             | 63.4   |

จากตาราง 1 กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งเป็นเพศชายร้อยละ 56.1 มีอายุตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไปมากที่สุดร้อยละ 43.9 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 41-50 ปีร้อยละ 34.1 ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ร้อยละ 78 มีระดับการศึกษาในชั้นประถมศึกษาเกินครึ่งร้อยละ 56.1 รองลงมาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 17.1 เกินครึ่งไม่มีอาชีพและไม่มีรายได้ร้อยละ 53.7 กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้เกือบทุกคนมีรายได้ 10,001 บาทขึ้นไปร้อยละ 41.5 กลุ่มตัวอย่างมีสามีหรือภรรยาเป็นผู้ให้การดูแลช่วยเหลือขณะเจ็บป่วยมากที่สุดร้อยละ 56.1 รองลงมาเป็นบุตรหรือธิดาร้อยละ 31.7 และผู้รับผิดชอบในการรักษาส่วนใหญ่เบิกจากส่วนราชการ / รัฐวิสาหกิจร้อยละ 63.4 รองลงมาคือจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองร้อยละ 19.6

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่เจ็บป่วยด้วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ระยะห่างในการมารับการฟอกเลือด และโรคประจำตัวอื่นๆ

| ข้อมูลทั่วไป                                 | จำนวน (n = 41) | ร้อยละ |
|--|----------------|--------|
| ระยะเวลาที่เจ็บป่วยด้วยโรคไตวายเรื้อรัง      |                |        |
| 1-6 เดือน                                    | 2              | 4.9    |
| 7-12 เดือน                                   | 2              | 4.9    |
| 13 เดือน-7 ปี                                | 37             | 90.2   |
| ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือด      |                |        |
| 1-6 เดือน                                    | 13             | 31.7   |
| 7-12 เดือน                                   | 4              | 9.8    |
| 13 เดือน-7 ปี                                | 24             | 58.5   |
| ระยะห่างในการมารับการฟอกเลือดแต่ละครั้ง      |                |        |
| 2-3 วัน                                      | 13             | 31.7   |
| 5 วัน  | 8              | 19.5   |
| 7 วัน  | 19             | 46.4   |
| มากกว่า 7 วัน                                | 1              | 2.4    |
| การมีโรคประจำตัว                             |                |        |
| ไม่มี  | 16             | 39.0   |
| มีโรคประจำตัว                                | 25             | 61.0   |
| - ความดันโลหิตสูง                            | 10             | 40.0   |
| - ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน                  | 4              | 16.0   |
| - ความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ                 | 4              | 16.0   |
| - เบาหวาน                                    | 3              | 12.0   |
| - โรคหัวใจ                                   | 1              | 4.0    |
| - อื่นๆ ได้แก่ หอบหืด โรคกระเพาะอาหาร เก๊าท์ | 3              | 12.0   |

จากตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมดเจ็บป่วยด้วยโรคไตวายเรื้อรังนานกว่า 1 ปีสูงสุด 7 ปีร้อยละ 90.2 และส่วนใหญ่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมมากกว่า 1 ปีสูงสุด 7 ปีร้อยละ 58.5 รองลงมาได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมอยู่ในช่วง 1-6 เดือนร้อยละ 31.7 และมีระยะเวลาในการมารับการฟอกเลือดในแต่ละครั้งห่างกัน 7 วันมากที่สุดร้อยละ 46.4 รองลงมาอยู่ในช่วง 2-3 วันร้อยละ 31.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวร้อยละ 61 และพบว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุดร้อยละ 40

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย

### 2.1 การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการคงไว้ซึ่งอากาศ น้ำ และอาหารที่พอเพียง

| การดูแลตนเองด้านการ คงไว้ซึ่ง อากาศ น้ำ และ อาหารที่พอเพียง (n = 41)                            | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับการ ดูแลตนเอง |
|---|-----------|-----------------------|--------------------|
| 1. ไปสถานที่ที่แออัด หรือมีอากาศถ่ายเทไม่ สะดวก เช่น คลินิก โรงพยาบาล                           | 1.39      | 0.67                  | สูง                |
| *2. อาศัยอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก  | 1.88      | 0.33                  | สูง                |
| *3. เมื่อมีอาการเหนื่อยหอบ หายุดกกิจกรรมที่ทำนั้น และนั่งพักทันที                               | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| 4. ดื่มน้ำในแต่ละวัน โดยประมาณจากจำนวน ปัสสาวะที่ขับออกมาในวันก่อนและเพิ่มได้อีก 500-750 ซี.ซี. | 1.66      | 0.73                  | สูง                |
| 5. น้ำที่อยู่ในน้ำแกง ก๋วยเตี๋ยว นมหรือไอวดีน มาคิด รวมเป็นปริมาณน้ำดื่มในแต่ละวัน              | 0.05      | 0.31                  | ต่ำ                |
| *6. ปรับปรุงอาหาร โดยการเค็มรสเปรี้ยวหรือหวานเพิ่ม  | 0.34      | 0.57                  | ต่ำ                |
| *7. รับประทานอาหาร โปรตีนจำพวก เนื้อปลาไข่ขาว   | 1.63      | 0.58                  | สูง                |
| 8. รับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลเพิ่มขึ้น  | 0.49      | 0.81                  | ต่ำ                |
| *9. ใช้น้ำมันพืชในการปรุงอาหาร  | 1.93      | 0.35                  | สูง                |
| 10. รับประทานอาหารประเภทเครื่องในสัตว์ หน่อไม้ หรือยอดผักใบเขียว                                | 1.73      | 0.45                  | สูง                |
| *11. รับประทานไขมันสัตว์ และกะทิ  | 1.78      | 0.42                  | สูง                |
| *12. รับประทานอาหารรสจืด และไม่มีการเติม เกลือแกง น้ำปลา ซอส ซีอิ๊ว หรือ ผงชูรสใน อาหาร         | 1.39      | 0.70                  | สูง                |
| *13. รับประทานอาหารประเภท ปลาแห้ง ปลาเค็ม ปูเค็ม เป็นต้น  | 1.83      | 0.38                  | สูง                |

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อ และรายด้าน เรื่องการคงไว้ซึ่งอากาศ น้ำ และอาหารที่พอเพียง (ต่อ)

| การดูแลตนเองด้านการ คงไว้ซึ่ง อากาศ น้ำ และ อาหารที่พอเพียง (n = 41) | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับการ ดูแลตนเอง |
|--|-----------|-----------------------|--------------------|
| *14. รับประทานอาหารประเภท เมล็ดพืช นมสด นมย ไข่แดง ไอศกรีม           | 1.32      | 0.52                  | ปานกลาง            |
| *15. รับประทานผลไม้ทุกวัน  | 1.27      | 0.63                  | ปานกลาง            |
| *16. รับประทานอาหารประเภทหมักดอง                                     | 1.93      | 0.26                  | สูง                |
| *17. ดื่มน้ำผลไม้ไม่น้อยกว่า ½ ถ้วย หรือ 120 ซี.ซี. ต่อวัน           | 1.66      | 0.57                  | สูง                |
| รวม  | 1.43      | 0.13                  | สูง                |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 3 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการคงไว้ซึ่งอากาศ น้ำ และอาหารที่พอเพียงในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 1.43 เมื่อจำแนกรายชื่อ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงจำนวน 12 ข้อมีค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.39–2.00 ระดับปานกลางจำนวน 2 ข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.27–1.32 ระดับต่ำจำนวน 3 ข้อ มีค่าเฉลี่ย 0.05-0.49

จากการสอบถามเพิ่มเติม พบว่ากลุ่มตัวอย่างบางรายไม่มีการดื่มน้ำดื่มในแต่ละวัน เพียงแต่ประมาณจากการดื่มน้ำ คือพยายามดื่มน้ำให้น้อยที่สุดวันละประมาณ 2–3 แก้ว โดยดื่มน้ำหลังอาหาร และรับประทานยาเท่านั้น ดังนั้นจึงไม่มีการนำน้ำจากน้ำแกง ก๋วยเตี๋ยว นม หรือ โอวัลตินมาคิดเป็นปริมาณน้ำดื่มในแต่ละวัน สำหรับข้อการปรุงอาหารโดยการเติมรสเปรี้ยวหรือหวานเพิ่ม และข้อการรับประทานอาหารจำพวกแป้งหรือน้ำตาลเพิ่ม กลุ่มตัวอย่างบอกว่า เป็นโรคเบาหวาน จะต้องจำกัดปริมาณน้ำตาล และไม่ชอบอาหารรสเปรี้ยว และไม่มีการรับประทานอาหารอย่างอื่นเพิ่มขึ้น และจากการสังเกตที่บ้านกลุ่มตัวอย่าง พบว่าส่วนใหญ่อยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวกอยู่เสมอ มีบริเวณบ้านทั้งภายนอกและภายในตัวบ้านกว้างขวาง มีอากาศถ่ายเทดี มีอยู่ 2 รายที่อยู่ในบริเวณบ้านแคบ และอากาศถ่ายเทไม่สะดวก ขณะไปเยี่ยมบ้านของกลุ่มตัวอย่างทุกรายไม่มีอาการเหนื่อยหอบ มีการใช้น้ำมันพืชในการปรุงอาหาร และมีเกลือแกง น้ำปลา ซอส ซีอิ๊ว ผงชูรส เก็บไว้ในบ้าน แต่กลุ่มตัวอย่างให้ข้อมูลว่าอาหารที่ตนเองรับประทานไม่มีการปรุงรสจากสารปรุงรสดังกล่าว โดยตัดอาหารที่สุกแล้วแยกออกมาก่อนที่จะมีการปรุงรสเพิ่มสำหรับสมาชิกคนอื่น

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อ และรายด้าน เรื่องการคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบายให้เป็นไปตามปกติ และการดูแล สุขวิทยาส่วนบุคคล

| การดูแลตนเองด้านการคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบายให้เป็นไปตามปกติ และการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล (n = 41) | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|--|-------------|----------------------|-------------------|
| 1. ถ่ายอุจจาระทุกวัน หรือวันเว้นวันเป็นปกติ  | 1.88        | 0.46                 | สูง               |
| 2. กลั้นอุจจาระหรือปัสสาวะ   | 1.80        | 0.40                 | สูง               |
| *3. ใช้แป้งสาลีพูนขนอ่อนนึ่ม   | 1.41        | 0.92                 | สูง               |
| *4. แปรงฟันหรือบ้วนปากหลังอาหารทุกครั้ง  | 1.90        | 0.30                 | สูง               |
| 5. อาบน้ำหรือเช็ดตัวทุกวัน   | 2.00        | 0.00                 | สูง               |
| 6. เปลี่ยนเสื้อผ้าทุกวัน   | 2.00        | 0.00                 | สูง               |
| 7. รักษาความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ทุกครั้งหลังการขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะ                                | 2.00        | 0.00                 | สูง               |
| <b>รวม</b>   | <b>1.85</b> | <b>0.17</b>          | <b>สูง</b>        |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 4 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบายให้เป็นไปตามปกติ และการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 1.85 เมื่อจำแนกรายข้อกลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อ โดยมีค่าเฉลี่ย 1.41–2.00 และจากการเยี่ยมชมบ้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกรายใช้แป้งสาลีพูนที่มีขนอ่อนนึ่ม และบ้วนปากหลังอาหารทุกครั้ง มีการแต่งกายสะอาดและเหมาะสม

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการรักษาความสมดุลระหว่างการมีกิจกรรมและการพักผ่อน

| การดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุล ระหว่าง การมีกิจกรรมและการพักผ่อน (n = 41)       | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับการ ดูแลตนเอง |
|--|-----------|-----------------------|--------------------|
| *1. ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน โดยการเดิน หรือ ทำงานบ้านอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง | 1.46      | 0.74                  | สูง                |
| *2. ออกกำลังกายอย่างหนักหรือยกของหนัก  | 1.71      | 0.64                  | สูง                |
| 3. มึนงอติเรกทำ  | 0.93      | 0.91                  | ปานกลาง            |
| 4. นอนหลับในตอนกลางคืน หรือกลางวันรวมกัน แล้วประมาณวันละ 6-8 ชั่วโมง               | 1.85      | 0.36                  | สูง                |
| 5. อ่านหนังสือ ฟังเพลง หรือทำสมาธิ เมื่อนอนไม่ หลับในตอนกลางคืน                    | 1.37      | 0.86                  | สูง                |
| 6. รับประทานยานอนหลับ โดยไม่มีคำสั่งการรักษาจาก แพทย์                              | 1.95      | 0.22                  | สูง                |
| *7. มีการพักผ่อนหย่อนใจ  | 1.61      | 0.70                  | สูง                |
| รวม  | 1.55      | 0.31                  | สูง                |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 5 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุลระหว่างการมีกิจกรรมและการพักผ่อนในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.55 เมื่อจำแนกรายชื่อกลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงเกือบทุกข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.37-1.95 ยกเว้นข้อการมีงานอดิเรกทำมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเฉลี่ย 0.93 จากการสอบถามเพิ่มเติมกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่บอกว่าอยู่บ้านเฉยๆ และบุตร/หลานไม่ให้ทำงาน เนื่องจากทำงานมาก ไม่ได้มีก็จะมีการอ่อนเพลียเหนื่อยง่าย และจากการสังเกตขณะเยี่ยมบ้าน ไม่พบการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่าง แต่กลุ่มตัวอย่างชี้ให้ดูบริเวณที่ใช้เดินออกกำลังกาย และบอกว่าเดินวันละประมาณ 15-20 นาที และส่วนใหญ่มีการพักผ่อนหย่อนใจโดยการดูโทรทัศน์

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายคำน เรื่องการรักษาความสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

| การดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น (n = 41) | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|---|-----------|----------------------|-------------------|
| *1. มีเวลาอยู่คนเดียว   | 1.46      | 0.87                 | สูง               |
| 2. เข้าร่วมชมรมหรือมีกิจกรรมอื่น  | 0.29      | 0.72                 | ต่ำ               |
| *3. มีการติดต่อพบปะหรือสังสรรค์กับญาติเพื่อนหรือบุคคลที่รู้จักคุ้นเคยสม่ำเสมอ                       | 1.98      | 0.16                 | สูง               |
| 4. พุดคุยหรือปรึกษาญาติหรือผู้ใกล้ชิด เมื่อมีปัญหา  | 1.93      | 0.35                 | สูง               |
| 5. ทำกิจกรรมนอกบ้านได้ด้วยตนเอง   | 1.39      | 0.92                 | สูง               |
| รวม   | 1.41      | 0.34                 | สูง               |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 6 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการรักษาความสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.41 เมื่อจำแนกรายชื่อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงเกือบทุกข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.39-1.98 ยกเว้นการเข้าร่วมชมรมหรือมีกิจกรรมอื่นมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับต่ำมีค่าเฉลี่ย 0.29 จากการเยี่ยมชมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสามี / ภรรยา หรือบุตร หลาน อยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลา และมีอยู่ 5 รายมีญาติมาเยี่ยม

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่ และสวัสดิภาพ

| การดูแลตนเองด้านการป้องกันอันตรายต่างๆต่อ<br>ชีวิต หน้าที่ และ สวัสดิภาพ<br>(n = 41)            | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน | ระดับการ<br>ดูแลตนเอง |
|---|-----------|--------------------------|-----------------------|
| *1. สนใจติดตามข่าวสาร หรือสอบถาม แพทย์<br>พยาบาล หรือนักโภชนาการ เกี่ยวกับโรค<br>ไคววายเรื้อรัง | 1.63      | 0.70                     | สูง                   |
| *2. ใช้ยาเสพติดทุกชนิด  | 2.00      | 0.00                     | สูง                   |
| *3. สูบบุหรี่   | 1.95      | 0.31                     | สูง                   |
| *4. ค่อมเครื่องค่อมที่มีแอลกอฮอล์   | 2.00      | 0.00                     | สูง                   |
| *5. ระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุ หรือการได้รับบาดเจ็บ<br>ต่างๆ ภายในบ้าน โดย                     |           |                          |                       |
| 5.5.1 ไม่ให้พื้นบ้านลื่น  | 1.83      | 0.38                     | สูง                   |
| 5.5.2 พื้นห้องน้ำแห้ง ไม่ลื่น   | 1.88      | 0.33                     | สูง                   |
| 5.5.3 บันไดมีราวเกาะ (n=32)   | 1.94      | 0.35                     | สูง                   |
| 5.5.4 จัดเก็บของมีคมให้เข้าที่  | 1.93      | 0.35                     | สูง                   |
| รวม   | 1.89      | 0.12                     | สูง                   |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 7 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการป้องกันอันตรายต่างๆต่อชีวิต หน้าที่ และสวัสดิภาพในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.89 เมื่อจำแนกรายชื่อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อมีค่าเฉลี่ย 1.63–2.00 จากการเยี่ยมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีหนังสือเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตวายซึ่งกลุ่มตัวอย่างศึกษาเอง และในบางครั้งญาติก็จะหาข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตวายมาให้ กลุ่มตัวอย่างทุกรายไม่มีสารเสพติด บุหรี่ หรือเครื่องค่อมที่มีแอลกอฮอล์อยู่ในบ้าน สำหรับการป้องกันอุบัติเหตุภายในหรือการได้รับบาดเจ็บภายในบ้านพบว่าส่วนใหญ่มีการดูแลพื้นบ้านและพื้นห้องน้ำไม่ให้ลื่นอยู่เสมอ บ้านของกลุ่มตัวอย่าง 6 รายที่มีห้องนอนอยู่ชั้นบนของบ้านพบว่าบันไดมีราวเกาะทั้งหมด ที่เหลือ 4 รายเป็นบ้านชั้นเดียว และส่วนใหญ่มีการจัดเก็บของมีคมไว้ในสถานที่เหมาะสม

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการส่งเสริมการทำหน้าที่ และพัฒนาการให้ถึงขีดสูงสุด ภายใต้ ระบบสังคมและความสามารถของตนเอง

| การดูแลตนเองด้านการส่งเสริมการทำหน้าที่ และพัฒนาการให้ถึงขีดสูงสุด ภายใต้ระบบสังคม และความสามารถของตนเอง (n = 41) | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับการ ดูแลตนเอง |
|---|-------------|-----------------------|--------------------|
| 1 ขอมรับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่เกิดขึ้น   | 2.00        | 0.00                  | สูง                |
| 2 ขอมรับความเจ็บป่วยของตนเอง  | 2.00        | 0.00                  | สูง                |
| 3 ปรับตัวต่อความเจ็บป่วยได้   | 2.00        | 0.00                  | สูง                |
| <b>รวม</b>  | <b>2.00</b> | <b>0.00</b>           | <b>สูง</b>         |

จากตาราง 8 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการส่งเสริมการทำหน้าที่ และพัฒนาการให้ถึง ขีดสูงสุด ภายใต้ระบบสังคมและความสามารถของตนเองในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 2.00 และเมื่อจำแนกรายชื่อ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อ โดยมีค่าเฉลี่ย 2.00

## 2.2 ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ

| การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ<br>(n = 41)   | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน | ระดับการ<br>ดูแลตนเอง |
|--|-----------|--------------------------|-----------------------|
| 1. อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย หลังจากป่วยด้วย<br>โรคไตวายเรื้อรัง                                     | 1.61      | 0.54                     | สูง                   |
| 2. สามารถบรรเทาอาการเครียดได้ด้วยตนเอง   | 1.98      | 0.16                     | สูง                   |
| *3 มีการระบายให้ผู้ฟังหรือฟังเพลง<br>หรืออ่านหนังสือธรรมะ เพื่อระงับหรือลด<br>อาการโกรธ /ไม่พอใจ | 1.98      | 0.16                     | สูง                   |
| *4 มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาครอบครัว   | 1.98      | 0.16                     | สูง                   |
| 5. ให้คำปรึกษาแก่บุตรหลาน หรือญาติพี่น้อง  | 1.98      | 0.16                     | สูง                   |
| รวม  | 1.90      | 0.14                     | สูง                   |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 9 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 1.90 เมื่อจำแนกรายข้อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.61–1.98 และจากการสอบถามพบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกรายไม่มีอาการหงุดหงิดหรืออารมณ์เปลี่ยนแปลง ส่วนใหญ่ให้ข้อมูลว่ามีการปรึกษาหารือกันภายในครอบครัวเมื่อมีปัญหาทั้งเรื่องส่วนตัว เศรษฐกิจ และการงาน

### 2.3 การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการแสวงหาและคงไว้ซึ่งความช่วยเหลือจากบุคคลที่เชื่อถือได้

| การดูแลตนเองด้านการแสวงหาและคงไว้ซึ่งความช่วยเหลือจากบุคคลที่เชื่อถือได้ (n = 41)                              | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|--|-------------|----------------------|-------------------|
| 1. สอบถามเกี่ยวกับโรคไตวายเรื้อรัง และแนวทางในการดูแลรักษาโรคจากแพทย์ผู้ดูแล หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง      | 1.49        | 0.71                 | สูง               |
| 2. ปรีกษาแพทย์ พยาบาล หรือนักจิตวิทยา เมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือได้รับความไม่สุขสบายจากอาการของโรคไตวายเรื้อรัง | 1.41        | 0.74                 | สูง               |
| 3. ปรีกษาแพทย์ เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย เช่น เป็นหวัดคัดจมูก มีไข้ ไอ หรือเจ็บคอ                      | 1.39        | 0.83                 | สูง               |
| 4. ซื่อยามารับประทานเอง  | 1.80        | 0.40                 | สูง               |
| <b>รวม</b>   | <b>1.52</b> | <b>0.48</b>          | <b>สูง</b>        |

จากตาราง 10 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการแสวงหาและคงไว้ซึ่งความช่วยเหลือจากบุคคลที่เชื่อถือได้ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ย 1.52 เมื่อจำแนกรายชื่อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.39-1.80

ตาราง 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายชื่อและรายด้าน เรื่องการรับรู้ สนใจ และดูแลผลของพยาธิสภาพ ซึ่งรวมถึงผลกระทบต่อพัฒนาการของตนเอง

| การดูแลตนเองด้านการรับรู้ สนใจ และดูแลผล<br>ของพยาธิสภาพ ซึ่งรวมถึงผลที่กระทบต่อ<br>พัฒนาการของตนเอง (n = 41) | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน | ระดับการ<br>ดูแลตนเอง |
|---|-------------|--------------------------|-----------------------|
| *1. ชั่งน้ำหนักตัว ก่อนรับประทานอาหารมื้อเช้า<br>อย่างน้อย 1 ครั้งต่อสัปดาห์                                  | 1.90        | 0.37                     | สูง                   |
| *2. จดบันทึกและตวงปริมาณน้ำดื่มและ<br>ปัสสาวะ   | 0.04        | 0.31                     | ต่ำ                   |
| 3. สนใจที่จะขอรับการตรวจวัดความดันโลหิต<br>สม่ำเสมอ   | 1.41        | 0.87                     | สูง                   |
| 4. สังเกตอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน<br>น้ำหนักลด  | 2.00        | 0.00                     | สูง                   |
| 5. สังเกตอาการบวม โดยเฉพาะบริเวณรอบ<br>ดวงตา ปลายมือ ปลายเท้า   | 2.00        | 0.00                     | สูง                   |
| 6. สังเกตอาการหายใจลำบาก หรืออึดอัดแน่น<br>หรือมีหายใจขากลิ่น นอนราบไม่ได้                                    | 2.00        | 0.00                     | สูง                   |
| *7. ใช้ออกซิเจนด้วยตัวเอง เมื่อมีอาการเหนื่อย<br>หอบ (n = 11)   | 1.64        | 0.81                     | สูง                   |
| 8. สังเกตอาการเลือดออก เช่นมีจุดจ้ำเลือดตาม<br>ผิวหนัง อุจจาระมีเลือดปน หรือมีเลือด<br>กำเดาไหล               | 1.98        | 0.16                     | สูง                   |
| <b>รวม</b>  | <b>1.61</b> | <b>0.15</b>              | <b>สูง</b>            |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 11 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการรับรู้ สนใจ และดูแลผลของพยาธิสภาพ ซึ่งรวมถึงผลกระทบต่อพัฒนาการของตนเองในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.61 เมื่อจำแนก รายชื่อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองเกือบทุกข้ออยู่ในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.41–2.00 ยกเว้น การจดบันทึกและตวงปริมาณน้ำดื่มและปัสสาวะ มีการดูแลตนเองอยู่ในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ย 0.04 จากการ สอดถามเพิ่มเติมในข้อการจดบันทึกปริมาณน้ำดื่ม และตวงปัสสาวะ กลุ่มตัวอย่างให้เหตุผลว่า ยุ่งยากและ ไม่สะดวก เวลาออกนอกบ้าน แต่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ใช้ขวดน้ำปริมาณ 500 มิลลิลิตรในการดื่ม

น้ำแต่ละวัน โดยจะดื่มเฉพาะน้ำในขวดนี้เท่านั้น แต่ไม่มีการบันทึกหรือตวงปริมาณไว้ในแต่ละครั้ง จากการเยี่ยมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่าง 4 รายมีเครื่องชั่งน้ำหนักที่บ้าน มีเพียง 1 รายที่มีการจดบันทึกและตวงปริมาณน้ำดื่มและปัสสาวะ และพบ 2 รายที่มีถังออกซิเจนไว้ในบ้านซึ่งให้ข้อมูลว่าเมื่อเวลารู้สึกเหนื่อยหรือหายใจไม่สะดวก ก็จะนอนพัก และใช้ออกซิเจนด้วยตนเอง โดยเปิดประมาณ 2-3 ลิตร / นาที

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อ และรายด้าน เรื่องการปฏิบัติตามแผนการรักษา การวินิจฉัย ฟันฟู และป้องกันผลของพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น

| การดูแลตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา การวินิจฉัย ฟันฟู และป้องกันผลของพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น (n = 41) | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|---|-------------|----------------------|-------------------|
| *1. รับประทานอาหารที่ปรุงเฉพาะโรคไตวาย  | 1.02        | 0.76                 | ปานกลาง           |
| 2. รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์หรือไข่ ในปริมาณมากก่อนมารับการฟอกเลือด                                | 1.78        | 0.42                 | สูง               |
| *3. มีการจัดเก็บยาเฉพาะโรค แยกไว้ต่างหาก  | 1.50        | 0.44                 | สูง               |
| 4. รับประทานยาครบตามจำนวนและตรงตามเวลาทุกมือตามคำสั่งแพทย์  | 1.90        | 0.30                 | สูง               |
| 5. รับประทานยาก่อนหรือหลังอาหารอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง  | 0.27        | 0.63                 | ต่ำ               |
| 6. มีการรับประทานยาเพิ่มขึ้นในมือถัดไปเมื่อลิ้มรับประทานยามือใดมือหนึ่ง                                 | 1.98        | 0.16                 | สูง               |
| *7. เวลาลุกขึ้นนั่ง หรือยืนทำอย่างช้าๆ  | 1.61        | 0.63                 | สูง               |
| 8. สังเกตอาการข้างเคียงที่เกิดจากการใช้ยา   | 2.00        | 0.00                 | สูง               |
| 9. มารับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมตามแพทย์นัดทุกครั้ง  | 1.83        | 0.38                 | สูง               |
| <b>รวม</b>  | <b>1.59</b> | <b>0.18</b>          | <b>สูง</b>        |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 12 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา การวินิจฉัย ฟันฟู และป้องกันผลของพยาธิสภาพที่เกิดขึ้นในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.59 เมื่อจำแนกรายข้อพบว่ากลุ่ม ตัวอย่างมีการดูแลตนเองส่วนใหญ่ 7 ข้อใน 9 ข้ออยู่ในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.50–2.00 ยกเว้น การรับประทาน อาหารที่ปรุงเฉพาะโรคไตวาย มีการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเฉลี่ย 1.02 และการรับประทานยา ก่อนหรือหลังอาหาร โดยรับประทานก่อนหรือหลังอาหารไม่ถึงครึ่งชั่วโมงมีการดูแลตนเองในระดับต่ำ มีค่าเฉลี่ย 0.27 จากการสอบถามเพิ่มเติมเรื่องการรับประทานอาหารเฉพาะโรคไตวาย กลุ่มตัวอย่างบอกว่า รับประทานอาหารทั่วไปแต่เป็นอาหารรสจืด ส่วนเรื่องการรับประทานยากกลุ่มตัวอย่างบางรายบอกว่า รับประทานยาทั้งก่อนและหลังอาหารไม่ถึงครึ่งชั่วโมง เนื่องจากกลัวลืมหากทิ้งไว้นานเกิน 10 นาที และจาก การเยี่ยมชมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานยาเช่นเดียวกับสมาชิกในครอบครัวแต่จะดักแบ่ง ออกก่อนที่จะมีการปรุงรสเค็มเพิ่ม และทุกรายมีการเก็บยาเฉพาะโรคไต แยกไว้ต่างหากจากยาอื่น

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อ และรายด้าน เรื่องการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความ ไม่สุขสบายจากผลข้างเคียง ของการรักษา หรือจากโรค ของกลุ่มที่ตัดต่อหลอดเลือด

| การดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษาหรือจากโรค ของกลุ่มที่ตัดต่อหลอดเลือด (n = 33) | ค่าเฉลี่ย   | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|---|-------------|----------------------|-------------------|
| 1. สังเกตอาการที่ผิดปกติของร่างกาย ขณะได้รับการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและแจ้งให้เจ้าหน้าที่ ที่ดูแลทราบทันที                 | 2.00        | 0.00                 | สูง               |
| 2. สังเกตอาการที่ผิดปกติ หลังจากได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบในการมาฟอกเลือดครั้งต่อไป           | 1.94        | 0.35                 | สูง               |
| 3. ยอมให้มีการเจาะเลือด ฉีดยา หรือวัดความดันโลหิตของแขนข้างที่ตัดต่อหลอดเลือด   | 1.94        | 0.24                 | สูง               |
| 4. ระมัดระวังการกระทบกระแทกกับของแข็งหรือของมีคม หรือยกของหนักเกินไปบริเวณแขนข้างที่ตัดต่อหลอดเลือด   | 1.91        | 0.29                 | สูง               |
| 5. สังเกตอาการที่บ่งบอกถึงการติดเชื้อ เช่น ปวด บวม แดง ร้อน ของแขนข้างที่ตัดต่อหลอดเลือด  | 1.97        | 0.17                 | สูง               |
| 6. สังเกตการทำงานของหลอดเลือดที่ตัดต่อทุกวัน โดยการคลำบริเวณที่ต่อหลอดเลือด   | 1.91        | 0.38                 | สูง               |
| 7. นอนตะแคงทับแขนข้างที่ทำการตัดต่อหลอดเลือด  | 1.56        | 0.50                 | สูง               |
| <b>รวม</b>  | <b>1.89</b> | <b>0.12</b>          | <b>สูง</b>        |

จากตาราง 13 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา หรือจากโรคของกลุ่มที่ตัดต่อหลอดเลือดในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.89 เมื่อจำแนกรายข้อพบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อ โดยมีค่าเฉลี่ย 1.56–2.00

ตาราง 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อ และรายด้านเรื่องการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียง ของการรักษา หรือจากโรค ของกลุ่มที่คาสายสวน

| การดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกันความไม่สุขสบาย จากผลข้างเคียง ของการรักษาหรือจากโรคของกลุ่มที่คาสายสวน (n = 8) | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับการ ดูแลตนเอง |
|--|-----------|-----------------------|--------------------|
| 1. สังเกตอาการที่ผิดปกติของร่างกายขณะได้รับการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและแจ้งให้เจ้าหน้าที่ ที่ดูแลทราบทันที           | 1.88      | 0.35                  | สูง                |
| 2. สังเกตอาการที่ผิดปกติ หลังจากได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบในการมาฟอกเลือดครั้งต่อไป    | 1.88      | 0.35                  | สูง                |
| 3. ระมัดระวังการเปียกน้ำของแผลบริเวณที่คาสายสวน  | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| 4. มีการดันสายกลับเข้าไป หากพบว่าสายสวน เลื่อนหลุดออกมา และมาพบแพทย์ทันที  | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| 5. สังเกตอาการเจ็บ ปวด บวม บริเวณรอบสายที่ โผล่ออกจากผิวหนังหรืออาการตัวร้อนเป็นไข้  | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| 6. มีการแคะ แกะ เกา แผลที่คาสายสวน   | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| 7. ทำแผลบริเวณที่คาสายสวนสม่ำเสมอตาม แพทย์นัด  | 2.00      | 0.00                  | สูง                |
| รวม  | 1.96      | 0.10                  | สูง                |

จากตาราง 14 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการรับรู้และสนใจที่จะคอยปรับและป้องกัน ความไม่สุขสบายจากผลข้างเคียงของการรักษา หรือจากโรคของกลุ่มที่คาสายสวนในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.96 เมื่อจำแนกรายชื่อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงทุกข้อมีค่าเฉลี่ย 1.88-2.00

ตาราง 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อ และรายด้าน เรื่องการตัดแปลงอ้อมโนทัศน์ และภาพลักษณ์ในการที่จะยอมรับภาวะสุขภาพของตนเอง

| การดูแลตนเองด้านการตัดแปลงอ้อมโนทัศน์ และภาพลักษณ์ในการที่จะยอมรับภาวะสุขภาพของตนเอง (n = 41)      | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|--|-----------|----------------------|-------------------|
| *1. มีการแต่งหน้าหรือแต่งตัวให้ดูดีขึ้นเพื่อช่วยปิดบังความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น                   | 0.71      | 0.93                 | ปานกลาง           |
| 2. มีการยอมรับการพึ่งพาผู้อื่นในบางเรื่อง  | 2.00      | 0.00                 | สูง               |
| 3. สามารถปฏิบัติตัวให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมหรือนุคคลอื่นได้   | 1.80      | 0.46                 | สูง               |
| *4. สามารถทำงานได้ตามปกติ (งานประกอบอาชีพ/งานบ้าน)   | 1.73      | 0.59                 | สูง               |
| 5. สามารถดูแลบุคคลในครอบครัวได้ตามปกติ   | 1.88      | 0.33                 | สูง               |
| 6. ไปร่วมงานสังคมได้ตามปกติ  | 1.07      | 0.96                 | ปานกลาง           |
| 7. ช่วยเหลือตนเองเท่าที่จะทำได้ ทั้งเรื่องส่วนตัวและหน้าที่การงาน เพื่อให้รู้สึกว่ามีคุณค่าในตนเอง | 2.00      | 0.00                 | สูง               |
| รวม  | 1.59      | 0.28                 | สูง               |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 15 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการตัดแปลงอ้อมโนทัศน์ และภาพลักษณ์ในการที่จะยอมรับภาวะสุขภาพของตนเองในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.59 เมื่อจำแนกรายข้อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองส่วนใหญ่ 5 ข้อใน 7 ข้ออยู่ในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.73-2.00 ยกเว้นการใช้วิธีแต่งหน้าหรือแต่งตัวให้ดูดีเพื่อช่วยปิดบังความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น และการไปร่วมงานสังคมตามปกติ กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเฉลี่ย 0.71 และ 1.07 จากการสอบถามเพิ่มเติมในข้อการแต่งหน้าหรือแต่งตัวเพื่อปิดบังความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น กลุ่มตัวอย่างบางรายบอกว่าสามารถยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้ และการไปร่วมงานสังคมกลุ่มตัวอย่างบางรายบอกว่าไปร่วมงานบ้างหากอยู่ใกล้บ้าน แต่ส่วนใหญ่ยังไม่ไปเนื่องจากต้องจำกัดเรื่องการรับประทานอาหารและน้ำ และจากการเยี่ยมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่แต่งกายตามปกติ ไม่มีการแต่งกายหรือแต่งหน้าเพื่อช่วยปิดบังการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น และส่วนใหญ่สามารถทำงานบ้านได้โดยการทำความสะอาดบ้านและประกอบอาหาร

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับ การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อ และรายด้าน เรื่องการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตอยู่กับผลของพยาธิสภาพ และแผนการรักษาตามความสามารถที่เหลืออยู่

| การดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตอยู่กับผลของพยาธิสภาพ และแผนการรักษาตามความสามารถที่เหลืออยู่และสามารถตั้งเป้าหมายในชีวิตตามความเป็นจริง (n = 41) | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการดูแลตนเอง |
|--|-----------|----------------------|-------------------|
| *1. มีการแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตที่จะอยู่กับโรคไตวายเรื้อรัง  | 1.49      | 0.75                 | สูง               |
| 2. ยอมรับว่าการมาฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมทำให้มีชีวิตอยู่ได้ตามปกติ  | 2.00      | 0.00                 | สูง               |
| 3. มีการวางแผนการรักษาของตนเอง ร่วมกับเจ้าหน้าที่หรือแพทย์ผู้ดูแล  | 0.34      | 0.62                 | ต่ำ               |
| 4. เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือมีความไม่สุขสบายเพียงเล็กน้อย สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง (เช่น เริ่มมีอาการบวม หรือเหนื่อยเล็กน้อย)                              | 2.00      | 0.00                 | สูง               |
| 5. สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างสุขสบาย  | 2.00      | 0.00                 | สูง               |
| รวม  | 1.56      | 0.20                 | สูง               |

หมายเหตุ \* = ข้อที่สามารถสังเกตได้

จากตาราง 16 กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตอยู่กับผลของพยาธิสภาพ และแผนการรักษาตามความสามารถที่เหลืออยู่ ในระดับสูงมีค่าเฉลี่ย 1.56 เมื่อจำแนกรายข้อพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงเกือบทุกข้อ มีค่าเฉลี่ย 1.49–2.00 ยกเว้นการวางแผนการรักษา ร่วมกับเจ้าหน้าที่หรือแพทย์ผู้ดูแลมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับต่ำมีค่าเฉลี่ย 0.34 จากการสอบถามเพิ่มเติม กลุ่มตัวอย่างบางรายบอกว่า เรื่องการวางแผนการรักษาแล้วแต่แพทย์จะพิจารณา แต่บางรายบอกว่า มีการวางแผนร่วมกับแพทย์ในระยะแรกๆเท่านั้น หลังจากนั้นก็ขึ้นอยู่กับแพทย์ผู้ดูแลจะเป็นผู้ตัดสินใจ และจากการสังเกตและสอบถามการทำงานของเจ้าหน้าที่พบว่าเจ้าหน้าที่ต้องดูแลผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก และต้องคอยดูแลอาการและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด ทำให้ไม่มีเวลาพูดคุยกับผู้ป่วยเป็นการส่วนตัว นอกจากนี้ยังต้องทำงานเอกสารอื่นนอกเหนือจากการดูแลผู้ป่วยด้วย จึงขาดการวางแผนการรักษา ร่วมกับผู้ป่วย และจากการเยี่ยมบ้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตที่จะอยู่กับโรคไตวายเรื้อรัง โดยการดูข่าวสารเกี่ยวกับโรคไตวายเรื้อรัง และมีการอ่านและศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตวาย