

เอกสารอ้างอิง

- กนกเลขา แก้วสว่าง. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวังกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองสาธารณสุขภูมิภาค. (2539). แผนพัฒนาสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544). สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- กองสุขศึกษา. (2541). แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุข ในการดำเนินงานสุขศึกษา และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ. (2540). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพของคนไทย. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไข่มุกข์ วิเชิษเจริญ. (2539). เทคนิคการสู่มตัวอย่าง. เอกสารประกอบการสอนวิชาการเบียบวิธีวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุณี ลิ้ธีระกุล. (2541). การรับรู้สถานะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จ่านงค์ อิมสมบุญ. (2540). พฤติกรรมสุขภาพ. เอกสารประกอบการบรรยายการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร.
- ไชยพันธ์ กัมปนาทแสนยากร. (2540). “แนวคิดและหลักการดำเนินงานเมื่อน่าอยู่” เอกสารประกอบการอบรม โครงการเมื่อน่าอยู่. สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

- คารณี สุภาพ. (2542). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทวีร์สมัย ษานคม. (2532). คุณภาพชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 4. อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป, กรุงเทพฯ.
- เทียนฉาย กิระนันท์. (2537). สังคมศาสตร์วิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธนวรรณ อัมสมบูรณ์. (2540). คู่มือการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการควบคุมโรคติดต่อ. กระทรวงสาธารณสุข.
- นภวัลย์ กัมพลศิริ. (2525). “การสร้างสัมพันธภาพเพื่อบำบัดทางจิต” ใน สมศรี เชื้อหิรัญการพยาบาลจิตเวช. (หน้า 77) คู่มือปฏิบัติการเบื้องต้นบรรณารักษ์. พิมพ์ครั้งที่ 4, อักษรไทย, กรุงเทพฯ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, สวิง สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2540). “การศึกษาพฤติกรรมและเงื่อนไขสิ่งแวดล้อมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในกลุ่มเยาวชน แม่บ้าน และคณงานในโรงงาน” วารสารสุขศึกษา. ปีที่ 20 ฉบับที่ 75 (มกราคม-เมษายน) หน้า 13-26.
- ประเวศ วะสี. (2536). องค์รวมแห่งสุขภาพ: ทัศนะใหม่เพื่อคุณภาพแห่งชาติและการบำบัดรักษา. สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง, กรุงเทพฯ.
- ประเวศ วะสี. (2541). บทเส้นทางใหม่ ส่งเสริมสุขภาพ การอภิวัตน์ชีวิตและสังคม. สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, กรุงเทพฯ.
- ประเวศ วะสี. (2542). “วิถึบูรณาการ: ทางออกทางภูมิปัญญาพลิกวิกฤติสังคมไทย” เอกสารบันทึกการบรรยาย. งานยุทธศาสตร์ประเทศไทย 1999-2000.
- พัฒน์ สุจำนงค์. (2541). “สุขภาพส่วนบุคคลและสุขภาพจิต” อนามัยชุมชน. ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ.
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ. ฉบับปรับปรุง. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- มณีรัตน์ ชีระวิวัฒน์, นิรัตน์ อิมานี, บรรจง ไวทยเมธา และ กนกวรรณ จันทร์แดง. (2542). “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำศาสนาอิสลาม จังหวัดปัตตานี” วารสารสุขศึกษา. ฉบับที่ 81 ปีที่ 2 (มกราคม-เมษายน) หน้า 64-68

- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2542). เอกสารการสอนชุดวิชาমনมติและกระบวนการพยาบาล. หน่วยที่ 1-7
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2532). เอกสารการสอนชุดวิชาমনมติและกระบวนการพยาบาล. หน่วยที่ 8-15.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2542). เอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพส่วนบุคคล. หน่วยที่ 1-7.
- มุกดา สุขสมาน. (2537). “ความเครียด” มนุษย์:ภาวะกายและจิต. ฉบับแก้ไขปรับปรุง, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มัลลิกา มัติโก. (2530). “ครอบครัวกับการดูแลสุขภาพตนเอง” การดูแลสุขภาพตนเอง:ทัศนะทางสังคมวัฒนธรรม. (หน้า 1-23) ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา มัติโก. (2530). “แนวคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง” การดูแลสุขภาพตนเอง:ทัศนะทางสังคมวัฒนธรรม. (หน้า 117-137). ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล
- มัลลิกา มัติโก. (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. โครงการขำงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ, ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข, กระทรวงสาธารณสุข.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525. สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์, กรุงเทพฯ
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. (2539). “กองทุนส่งเสริมสุขภาพทางเลือกใหม่เพื่อสุขภาพของประชาชน” วารสารสุขศึกษา. ปีที่ 19 ฉบับที่ 73 (พฤษภาคม-สิงหาคม) หน้า 38-62.
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย, สุชาดา ตั้งทางธรรม. (2541). ผู้ศตวรรษใหม่ของ การส่งเสริมสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- วรชัย เยาวภาณี. (2542). โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ SPSS/PC⁺ 4.0 ขั้นพื้นฐานและกราฟฟิกส์. โอเดียนสโตร์, กรุงเทพฯ.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ. (2540). “แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ” เอกสารประกอบการอบรม โครงการเมืองนำอยู่. สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ และ พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. (2542). การวางแผนและประเมินผลโครงการส่งเสริมสุขภาพ:ทฤษฎีและการปฏิบัติ. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร ขัมภลิจิต, วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช, ธีรนุช ห้านิรัตติชัย. (2539). แบบแผนสุขภาพ: การเก็บรวบรวมข้อมูล. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2539). ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ. สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, กรุงเทพฯ.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). “ความเครียดกับการดูแลตนเอง” การดูแลตนเอง:ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมชาย คุรงค์เดช. (2542). “ภาพลักษณ์ใหม่ในงานสาธารณสุข” วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ปีที่ 29 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน) หน้า 61-64.
- สุชาติ โสภประยูร. (2520). การสอนสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภารัตน์ วรรณสาร. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในโรงพยาบาลนครพิงค์. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิตวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ์ อาชานุภาพ. (บรรณาธิการ.) (2540). วิวัฒนาการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สุรเกียรติ์ อาชานุภาพ. (2540). กุญแจสุขภาพ. สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน กรุงเทพฯ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2539). ข้อมูลสถิติเกี่ยวกับหญิงและชาย. สำนักนายกรัฐมนตรี.
- อริมุติ แสนศิริพันธ์. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อนุวัฒน์ สุกชุติกุล. (2541). สุขภาพและความสูญเสีย:ลำดับเหตุและปัจจัยนำกับคนไทย. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- อ่ำไพ ชนะกอก และ ยุวรงค์ คำพานนท์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และทัศนคติกับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาระดับอาชีว. รายงานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Anderson, R., Davies, J.K., Ilona Kickbusch, Mcqueen, D.V., Turner, J. (1988). **Health Behaviour Research and Health Promotion**. Oxford Medical Press, Newyork.
- Bandura, A. (1986). **Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory**. Newjersy: Prentice-Hall.
- Edelman, C.L. and Mandle, C.L. (1990). **Health Promotion Through The Life Span**. 2nd ed. St.Louis Mo., Mosby.
- Green, L.W. and Krueter, M.W. (1991). **Health Promotion Planning and Educational and Environmental Approach**. 2nd ed. Mountain View. CA., Mayfield Pub.Co.

- Murray, R.B. and Zentner, J.P. (1993). **Nursing Assessment and Health Promotion: Strategies Through The Life Span**. 5th ed. Norwalk, Conn. Appleton & Lange, Stamford, Connecticut.
- Orem, D.E. (1985). **Nursing Concept of Practice**. 3rd ed. New York: Mc-Graw-Hill Book Company.
- Pender, N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nd ed. Appleton & Lange Stamford, Connecticut.
- Pender, N.J. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rd ed. Appleton & Lange Stamford, Connecticut.
- World Health Organization. (1998). **The World Health Report 1998 Life in The 21st Century a Vision for All**. Geneva.