

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	ก
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก ค.....	๗
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	5
ขอบเขตของการศึกษา.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา.....	7
ข้อจำกัดในการศึกษา.....	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	8
การเปลี่ยนแปลงของมารดาระยะแรกหลังคลอด.....	14
การเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถาน บริการสุขภาพ.....	22
ความพร้อมของมารดาระยะแรกหลังคลอดในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	24
การยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของมารดาในระยะแรกหลังคลอด.....	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	37
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	37
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	37
การหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	43
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ.....	93
สรุป.....	93
อภิปรายผลของการศึกษา.....	99
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้.....	110
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาค้างต่อไป.....	111
เอกสารอ้างอิง.....	113
ภาคผนวก.....	121
ภาคผนวก ก.แบบสัมภาษณ์.....	122
ภาคผนวก ข.สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	137
ภาคผนวก ค.ตารางภาคผนวก.....	140
ภาคผนวก ง.รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	144
ประวัติผู้เขียน.....	145

ญ

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ ศาสนาและหอผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา	44
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา การประกอบอาชีพ และรายได้ของครอบครัว.....	45
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว และสมาชิกในครอบครัวที่พักอาศัยอยู่ด้วย.....	47
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ ลำดับที่ของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบัน เพศของบุตรคนปัจจุบันและคนก่อน.....	48
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามน้ำหนักแรกคลอดของบุตรคนปัจจุบัน.....	50
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา และชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรคนก่อน.....	51
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา จำแนกตามระยะเวลาในการหย่านมมารดาของบุตรคนก่อน.....	52
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการฝากครรภ์ และประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ.....	53
9 จำนวนและร้อยละของรายการประเทหบุคคลากรสาธารณสุขจากสถานบริการสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างตอบว่าเป็นผู้ให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	54
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อประสบการณ์ที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ.....	55
11 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มประสบการณ์การที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ.....	57
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับประสบการณ์การที่ได้รับความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาจากบุคลากรสถานบริการสุขภาพ.....	58

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่อง ความผิดปกติและความไม่สุขสบายของร่างกายในระยะแรกหลังคลอด.....	59
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความพร้อมด้านร่างกาย เรื่อง การปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร.....	60
15 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านร่างกายโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง.....	63
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านร่างกาย.....	64
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความพร้อมด้านจิตใจในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร.....	65
18 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง.....	67
19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านจิตใจ.....	68
20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนในระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะแรกหลังคลอดและให้นมบุตร.....	69
21 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนของกลุ่มตัวอย่าง.....	71
22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน.....	72
23 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มความพร้อมโดยรวมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งสนับสนุนของกลุ่มตัวอย่าง.....	73
24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความพร้อม โดยรวมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุน.....	74
25 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่อง การให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	75
26 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่องการให้ความสนใจและการตอบสนอง ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง.....	76

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
27 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 1 และ 2 เรื่องการให้ความสนใจและการตอบสนองในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	77
28 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	78
29 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่องการเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง.....	79
30 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 3 เรื่อง การเกิดค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	80
31 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	81
32 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชนิดของนมที่จะให้เลี้ยงทารกในระยะ 6 เดือนแรก	82
33 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง.....	83
34 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 4 เรื่องการจัดระบบค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	84
35 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยมในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา โดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ.....	85
36 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวันที่เริ่มเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	87
37 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่อง การแสดงลักษณะตามค่านิยม ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาโดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ ของกลุ่มตัวอย่าง.....	88
38 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับขั้นที่ 5 เรื่องการแสดงลักษณะตามค่านิยม ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา โดยการปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ.....	89
39 คะแนนเต็ม คะแนนสูงสุด คะแนนต่ำสุด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนเฉลี่ยและร้อยละ ซึ่งเทียบจากคะแนนเต็มการยอมรับ โดยรวมทั้ง 5 ขั้น ในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง	90

## สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
40 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการยอมรับโดยรวมทั้ง 5 ชั้นในการเลี้ยง ทารกด้วยน้ำนมมารดา.....	91
41 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมรายด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งสนับสนุน และโดยรวม กับการยอมรับในการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดา ของกลุ่มตัวอย่าง.....	92

## สารบัญตารางภาคผนวก ก

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุและระดับคะแนนความพร้อม โดยรวม ทั้ง 3 ด้าน .....	140
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพและระดับคะแนนความพร้อม โดยรวม ทั้ง 3 ด้าน และทดสอบความแตกต่างด้วย ไค – สแควร์.....	141
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษาและระดับคะแนนการยอมรับ โดยรวม ทั้ง 5 ชั้น และทดสอบความแตกต่างด้วย ไค – สแควร์.....	142
4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุนกับความพร้อมด้านร่างกาย และด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง.....	143