

บทที่ 5

กรณีศึกษา

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่อ ค่านิยม พฤติกรรมทางเพศ และปัจจัยที่มีผลต่อความเชื่อ ค่านิยม และพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในสังคมเมืองเชียงใหม่ โดยได้ศึกษาวัยรุ่น จำนวน 10 คน ประกอบด้วยผู้ชาย จำนวน 4 คน ผู้หญิง จำนวน 6 คน ผู้วิจัยได้ศึกษาตามวัตถุประสงค์ดังนี้

กรณีศึกษาที่ 1 : มาลี

มาลี อายุ 18 ปี เป็นคนกรุงเทพฯ สอบคัดเลือกเข้าศึกษาในระดับอุดมศึกษาที่สถาบันแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ เมื่อปี 2537 ใน 2 ปีแรก มาลีพักอยู่ในหอพักสถาบันการศึกษา หลังจากนั้นมาลีได้ย้ายมาพักอยู่หอพักข้างนอกเป็นหอพักเฉพาะผู้หญิง มาลีมีนิสัยเรียบร้อย พูดจาอ่อนหวาน มีสัมมาคารวะ สังเกตได้จากเมื่อเธอพบใครเธอจะยกมือไหว้ เช่น เจ้าของหอพัก แม่บ้าน บุคคลอื่น ๆ ยามรักษาการณ์ มีบุคลิกลักษณะรูปร่างหน้าตาดี

มาลีมีแฟนแล้ว เป็นนักศึกษารุ่นพี่ รู้จักกันตั้งแต่เธอจะขึ้นปี 2 เริ่มรู้จักกันโดยการแนะนำจากเพื่อน เมื่อแรก ๆ พบกันก็ไม่ได้คิดอะไรมาก ยังไม่แน่ใจ พอพบปะกันบ่อยเข้าได้เกิดความสัมพันธ์สนิทกันมากขึ้น จากนั้นเธอก็เริ่มมีความสัมพันธ์ เช่น เริ่มไปเที่ยวด้วยกัน เธอบอกว่าเพื่อน ๆ ของเธอมีแฟนกันเกือบทุกคน เพราะกำลังเป็นวัยเข้าสู่วัยหนุ่มวัยสาว จึงมีการเรียนรู้ในเรื่องการคบเพื่อน จนกระทั่งถึงมีแฟน เธอเล่าว่า การออกไปเที่ยวกับผู้ชายขึ้นอยู่กับบุคคลที่ชวนไปอยู่ในสถานภาพเช่นไร เพื่อนหรือแฟน และชวนไปเที่ยวที่ไหน

สำหรับคบกันนานแค่ไหนถึงจะไปด้วย เธอว่าไม่จำเป็นถ้าเราพอใจก็จะไปด้วย ไม่ต้องใช้เวลาอย่างเธอรู้อีกแฟนคนนี้เพียงสัปดาห์กว่าเท่านั้น เริ่มจะไปไหนด้วยกัน มีการนัดพบปะกันบ่อยขึ้น และรวมถึงการไปรับไปส่งเรียนหนังสือเป็นประจำ เธอให้เหตุผลการคบแฟนปัจจุบัน เพราะดูจากบุคลิก ท่าทาง ความสุภาพเรียบร้อย ความเอาอกเอาใจ ประกอบกับเธอเหงา จึงมีความสนิทสนมมากยิ่งขึ้น

สำหรับสถานที่ที่เธอชอบไปกับแฟนหรือเพื่อน ส่วนมากจะเป็นแถว ๆ ย่านริมฝั่ง ชอบเที่ยวดิสโก้เธค เพราะย่านนั้นมีสถานบันเทิงซึ่งเป็นแหล่งพบปะกันของวัยรุ่นกลุ่มต่าง ๆ มีวัยรุ่นเที่ยวมาก และชอบไปเที่ยวตามศูนย์การค้า เดินดูของและไปรับประทานอาหาร ไปดูภาพยนตร์ บางครั้งขับมอเตอร์ไซด์ไปเที่ยวตามป่าเขา น้ำตก ไปค้างแรมบนดอยอินทนนท์ เที่ยวตามสวนสาธารณะ แหล่งท่องเที่ยว ส่วนต่างจังหวัดก็ไปเชียงใหม่และแม่ฮ่องสอน เป็นต้น

ส่วนสถานที่ที่ไม่สมควรไป เช่น บาร์ ไนท์คลับ คาราโอเกะ ห้องอาหารขนาดใหญ่ เพราะไม่ชอบ เป็นลักษณะผู้ใหญ่มากเกินไป และไม่ชอบร้องเพลงอยู่ห้องแคบ ๆ เธอชอบดิสโก้เธคมากกว่า เพราะสนุก อีกทั้งมีเพื่อนอยู่ในวัยเดียวกัน เธอกล่าวกับตัววิจัยเช่นนั้น

สำหรับมาลีนั้นเลือกแฟนส่วนมากจะชอบบุคลิกลักษณะท่าทาง ดูฐานะประกอบด้วย มีความรับผิดชอบ มีเหตุผล มีการศึกษา และมีลักษณะรูปร่างหน้าตาตามที่หมอดูทำนาย มาลีไม่ชอบผู้ชายตี้มเกล้า สาเหตุที่มาลีชอบผู้ชายบุคลิกลักษณะเช่นนี้ เพราะมาลีได้เห็นตัวอย่างจากเพื่อน ญาติพี่น้อง และบุคคลที่มีชื่อเสียงที่มีแฟนบุคลิกลักษณะดังกล่าวมีความสุข มีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ครอบครัวมีความมั่นคง มาลีจึงมีความเชื่อเลือกแฟนเอง และมีแฟนบุคลิกลักษณะตามที่มาลีชอบเพราะได้เห็นตัวอย่างแล้ว สำหรับการเลือกแฟนที่มีรูปร่างลักษณะตามที่หมอดูทำนายนั้น หมอดูบอกว่าจะทำให้มีความสุขก้าวหน้า เป็นคู่ชีวิตที่อยู่ด้วยกันยืนยาว เป็นคู่สร้างคู่สม และเป็นเนื้อคู่กัน มาลีมีความเชื่อว่าเป็นความจริงเนื่องจากหมอดูได้ทำนายเรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับมาลีได้ถูกต้อง ส่วนสาเหตุที่มาลีไม่ชอบผู้ชายตี้มเกล้าเพราะพ่อของมาลีชอบตี้มเกล้าและทะเลาะกับแม่เป็นประจำ

พ่อแม่ของมาลีรู้ว่าเธอมีแฟนอยู่ขณะนี้ เพราะเธอบอกให้ทราบ แม่ของเธอได้อบรมสั่งสอนต่าง ๆ เกี่ยวกับการคบเพื่อนหรือแฟน การอยู่ใกล้ชิด การไปไหนด้วยกันสองต่อสอง เป็นต้น

ในการมีแฟนเธอทราบดีว่าขณะนี้เธอกำลังทำอะไรอยู่ เพราะระยะเวลาในการคบกันไม่ทราบว่าจะนานแค่ไหน ซึ่งแฟนของเธอต้องจบการศึกษาก่อนเธอและต้องไปทำงานอยู่ห่างไกลเธออนาคตข้างหน้าเธอยังไม่คิดและหวังอะไรมาก เธอไม่ได้คาดหวังล่วงหน้าว่าอะไรมันจะเกิดขึ้น เมื่อคบกันก็จะพยายามระวังตัวเอง แต่ก็ไม่แน่ใจตนเอง เพราะบ่อยครั้งที่แฟนชอบถูกเนื้อต้องตัวเป็นประจำ เช่น โอบกอด จูบ จับมือถือแขน เธอว่า “ถูกนิดถูกหน่อยไม่เป็นไร ไม่เสียหายอะไร” เธอมีแฟนในกลุ่มเพื่อนเธอก็รับรู้ แต่ไม่ได้ปรึกษาหารือจากใครโดยเฉพาะแม่ เพราะอยู่ห่างไกลเพียงแต่รับรู้เท่านั้น

สำหรับเรื่องการมีแฟนหลายคนเธอว่า “เป็นเรื่องธรรมดา” การมีแฟนหลายคนอาจจะหมายถึงคนที่มาจีบเรา อย่างเธอมีผู้ชายมาจีบเธอหลายคน เพราะแต่ละคนแตกต่างกัน เหมือนทำข้อสอบที่ต้องมีตัวเลือก ข้อ ก ข ค เธอรู้สึกว่าเป็นเรื่องปกติทั่วไป ที่วัยรุ่นในสังคมสมัยนี้ปฏิบัติกัน แต่ในสายตาของบุคคลอื่นอาจมองไม่ดี

เธอรู้อักผู้ชายแต่ละคนนั้นมีวิธีการพบรู้จักต่าง ๆ กัน เช่น รู้จักกันโดยบังเอิญภายในสถาบัน รู้จักโดยมีเพื่อนแนะนำ เป็นต้น เธอเล่าว่าการมีแฟนหลายคนได้ช่วยเธอได้หลายกรณี เช่น ช่วยค้นคว้างาน ช่วยเป็นเพื่อนยามเหงา เป็นเพื่อนปรึกษาหารือยามที่มีปัญหา ช่วยเป็นเพื่อนเวลาไปเที่ยว ๆ ช่วยเป็นธุระดูแลเอาใจใส่ต่อเราในเรื่องการกิน การอยู่ เป็นต้น

ส่วนประเด็นความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ ได้มีการติดต่อระหว่างเพื่อนต่างสถาบัน โดยรู้จักกันลักษณะบังเอิญ เช่น ในงานคอนเสิร์ต งานกีฬา ขณะเดินเที่ยวศูนย์การค้าเที่ยวตามดิสโก้เทค เมื่อไปเที่ยวจะต้องมีการพบปะกลุ่มต่าง ๆ ในสังคมมีการพูดคุยสอบถามซึ่งกันและกัน จึงเกิดมีความสัมพันธ์ทางเพศขึ้นระหว่างกลุ่ม ซึ่งไม่จำเป็นต้องแบ่งแยกเพศ

วิธีการที่จะโยงไปสู่ความสัมพันธ์ทางเพศนั้น เธอยกตัวอย่างเช่น มองสบตากัน แสดงกิริยาท่าทางยกไม้ยกมือในขณะที่อยู่ในสถานดิสโก้เทค ลุกเดินผ่านไปมาบ่อย ๆ ยกแก้วชนกันหรือบางทีก็เดินไปพูดคุยที่โต๊ะตรง ๆ บางทีเธอกำลังวิ่งออกกำลังกายจะมีวัยรุ่นชายวิ่งตามชักชวนพูดคุย เป็นการเริ่มต้นการสร้างความสัมพันธ์ทางเพศต่อไป

สำหรับกิจกรรมในการพบปะกัน ถ้าเป็นภายในสถานดิสโก้เทคจะเป็นการพูดคุย สนทนา ดื่มสุรา รับประทานอาหาร และเต้น จะสนุกสนานกับการเต้นเป็นส่วนมาก ส่วนสถานที่อื่น ๆ ส่วนมากจะเป็นการทักทาย พูดคุย ส่งสายตา โดยใช้เวลาระยะสั้น แต่ถ้าเป็นกิจกรรมประเภทที่ทำให้เดือดร้อน เช่น เสพยาเสพติด กินยาบ้า ชกต่อย จะไม่ทำ เพราะเป็นอันตรายสำหรับร่างกายและอาจจะนำไปสู่การกระทำที่ร้ายแรงได้

สิ่งที่เป็นแรงผลักดันหรือเป็นสิ่งที่จูงใจให้ทำเช่นนั้น เพราะมีการติดต่อสื่อสารความสัมพันธ์ระหว่างเพศ และกลุ่มต่าง ๆ โดยมีสังคมเป็นสื่อให้พวกเขาได้มาพบปะกัน โดยเฉพาะสื่อมวลชนได้รับฟัง การชักชวนโฆษณาจากแหล่งต่าง ๆ สื่อสถานที่แหล่งเรีงรมย์ต่าง ๆ ที่มีอยู่ทั่วไปในเมืองเชียงใหม่ และสื่อบุคคล รวมทั้งสิ่งแวดล้อมที่ผลักดันให้ประพฤติปฏิบัติ

การพบปะกันระหว่างกลุ่มส่วนมากไม่ได้บอกพ่อแม่ เพราะอยู่ไกล แต่ก็ได้เล่าให้ฟังบ้างในบางครั้งไม่ได้เปิดเผยเป็นความลับ เมื่อพ่อแม่ทราบก็ต่อว่าและกล่าวตักเตือนเสมอ ส่วนมากจะปรึกษาหารือพูดคุยกับเพื่อนที่สนิทกันเท่านั้น เพราะเวลาไปต้องไปด้วยกันเสมอ

ส่วนเรื่องสถานที่ที่มีการพบปะส่วนมากจะพบปะกันภายในสถานดิสโก้เทคเป็นส่วนมาก นอกจากนั้นตามสถาบันต่าง ๆ มีการนัดพบกัน การจัดกิจกรรมกีฬา การรับน้อง แหล่งสถานที่ที่พบปะกันได้ง่ายจะเป็นสถานเรีงรมย์ประเภทดิสโก้เทค เพราะมีวัยรุ่นชอบเที่ยวกันมาก สถานที่ออกกำลังกาย พักผ่อน เช่น สวนสาธารณะ สวนสุขภาพ น้ำตก และแหล่ง ท่องเที่ยว บริเวณเหล่านั้นเธอใช้เป็นแหล่งสถานที่พบปะกับกลุ่มอื่น ๆ ได้มาก

มาลีพูดถึงการนัดพบกับแฟนคนปัจจุบันนี้ ครั้งแรกเมื่อเพื่อนของเธอแนะนำให้รู้จักจะพบปะพูดคุยกันภายในบริเวณของสถาบันเป็นส่วนมาก ในขณะนั้นเธอไม่มีรถมอเตอร์ไซด์ แฟนเป็นคนรับและส่งเธอเป็นประจำ ต่อจากนั้นได้มีการนัดพบกันเป็นประจำโดยแฟนจะมาหาที่หอพักหรือไม่ก็จะโทรศัพท์มาหาเธอเสมอ ๆ วันละหลายครั้ง จนกลายเป็นความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิด

สำหรับการแสดงออกของแฟนจะให้ความอบอุ่น ดูแลเอาใจใส่ในเรื่องช่วยเหลือรับส่งไปเรียนเป็นประจำ ห่วงใยเรื่องสุขภาพ ให้ความรักโดยการโอบกอด จับมือถือแขน เอาใจเธออย่างสม่ำเสมอ และแสดงความหึงหวง

เธอคบกับแฟนคนปัจจุบันใช้เวลาไม่นาน รู้จักกันเพียงสัปดาห์กว่า เพื่อนเป็นคนแนะนำ เริ่มมีการนัดพบกันบ่อยขึ้น ตอนแรก ๆ นัดพบกันให้เขาสอนวิชาเรียนให้เพราะเขาเรียนคณิตศาสตร์ เก่ง สถานที่นัดพบกันที่หอสมุดของสถาบัน เพราะยังคบกันใหม่ ๆ และได้มีการนัดพบปะกันเรื่อย ๆ มา นัดพบภายในสถาบัน นัดพบกันที่หอพัก จากนั้นออกไปข้างนอก นัดกันไปกินข้าวตามสวนสาธารณะ นัดกันไปออกกำลังกาย เที่ยวตามศูนย์การค้า ดูภาพยนตร์ ไปเที่ยวดิสนีย์แลนด์ ไปเที่ยวต่างจังหวัด ไปเที่ยวตามป่าเขา

ปัจจุบันจะชอบไปเที่ยวบริเวณอ่างเก็บน้ำโครงการหลวง เพราะบรรยากาศดี ร่มรื่น เย็นสบายไม่ไกลจากหอพัก ไม่มีใครมารบกวน และเป็นส่วนตัว

วิธีการนัดพบบางทีแฟนมาหาที่หอพักเอง แล้วชวนกันออกไปข้างนอก ไทรศัพทมานัด ผักโน๊ตไว้ที่หอพัก

สำหรับสถานที่ที่ไม่สมควรนัดพบ เช่น บาร์ ไนท์คลับ สถานเริงรมย์ประเภทที่เป็นสถานที่ต้องห้ามสำหรับวัยรุ่นเพราะไม่สมควรที่จะเข้าไป ยังเป็นวัยรุ่น นักเรียนนักศึกษา ทุกครั้งที่มีการนัดพบกันเธอเคยเล่าให้แม่ฟังในบางครั้ง แม่ได้อบรมสั่งสอนและห้ามเธอเที่ยวตอนกลางคืน เพราะเป็นอันตรายต่อผู้หญิง แต่เธอทราบดีในเรื่องนี้ ในการไปเที่ยวหรือการนัดพบแต่ครั้งไม่มีใครรับรู้ เพราะอยู่หอพักและห่างไกลครอบครัว เธอจึงมีอิสระไปไหนมาไหนก็ได้ บุคคลที่ทราบคือแม่บ้านหอพัก และเพื่อน

ส่วนการนัดพบกันนั้น เธอไม่เคยคิดหรือคาดหวังว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น แต่เธอก็เตรียมตัวเตรียมใจอยู่แล้วว่าจะอะไรจะเกิดก็ให้เกิด เธอทำตัวเป็นปกติเพราะอะไร ๆ ไม่แน่นอนอยู่แล้ว ถ้าเขาเรียนจบเขาต้องออกไปทำงานที่อื่น ต้องพบเจออะไรอีกมากมาย เธอได้เตรียมใจไว้แล้ว

○ สำหรับเรื่องการถูกเนื้อต้องตัว เธอว่าเป็นเรื่องธรรมดาเมื่อมีการนัดพบกันและอยู่ด้วยกันสองต่อสอง เธอบอกกับผู้วิจัยเกี่ยวกับการถูกเนื้อต้องตัว เช่น การจับมือถือแขน โอบกอด นอนหนุนตัก หรืออื่น ๆ เหมือนกับคูรักรุ่นสาวโดยทั่ว ๆ ไป ที่เธอทำเช่นนั้นไม่ใช่เพราะเธอประพฤติไม่ดี คนอื่นมองในสิ่งตรงกันข้าม แต่เธอไม่สนใจในสายตาของคนอื่น เธอทราบดีว่าขณะนี้เธอกำลังทำอะไร

เธอบอกว่าการที่เธอมาจับมือถือแขนหรือมาโอบกอดและทำอะไรที่ไม่เหมาะสม ในบางครั้งเธอต้องบ่าเบี่ยงและป้องกันไม่让他ทำในขณะนั้น เพราะไม่เหมาะสม แต่บางครั้งก็ปฏิเสธไม่ได้ การถูกเนื้อต้องตัวเธอบอกว่าเป็นเรื่องธรรมดาและเธอไม่เคยคาดหวังว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นซึ่งเธอได้บอกไว้ข้างต้นแล้ว เธอบอกว่าอยู่ที่โอกาส ความเหมาะสม และสถานที่ สิ่งที่สำคัญที่สุดคือตัวเองอย่าคล้อยตามสถานการณ์เท่านั้น

เธอพูดว่าถ้าเธอมีความสัมพันธ์กันลึกซึ้งกับแฟน เธอจะต้องมีการวางแผนเพราะเธอยังอยู่ในวัยศึกษา

การถูกเนื้อต้องตัวเธอถือว่าไม่ผิดศีลธรรม ประเพณีอย่างแน่นอน เพราะเธอถือว่าไม่ได้ไปทำให้ใครเดือดร้อน เธอว่าถ้าเป็นสมัยรุ่นพ่อแม่หรือสมัยก่อนตามที่เธอทราบมาถ้ามีการถูกเนื้อต้องตัวถือเป็นเรื่องใหญ่ ถ้าผู้ใหญ่พบเห็นตามที่ประเพณีทางเหนือพูดว่า “ผิดผี” (ผิดผี หมายถึง การที่ผู้หญิงถูกฝ่ายชายมีการถูกเนื้อต้องตัว) ต้องมีการไปขอขมาทางญาติผู้ใหญ่ฝ่ายหญิง มีการทำพิธีเลี้ยงผี

ส่วนเรื่องการที่ผู้ชายผู้หญิงไปเที่ยวด้วยกันยามค่ำคืนเธอบอกว่า การเที่ยวกลางคืนไม่ได้ แต่ก็ยังไปเที่ยวกัน การไปเที่ยวต้องดูก่อนว่าไปเที่ยวกันเป็นกลุ่มหรือเที่ยวสองต่อสอง ถ้าไปเป็นกลุ่มไม่น่ากลัว ถ้าไปสองคนแล้วเข้าไปในสถานเริงรมย์ที่ไม่สมควรเข้าไปคงจะไม่ดีแน่ เพราะบรรยากาศ สิ่งแวดล้อมภายในสถานที่ เสียงเพลงทำให้เกิดมีอารมณ์อ่อนไหวได้ง่าย

เธอและเพื่อน ๆ ชอบนัดกันไปเที่ยวแถวย่านริมปิงและย่านกลางเมือง เพราะมีสถานติสโก้เฮด เป็นแหล่งที่วัยรุ่นเที่ยวกันมากที่สุดของเมืองเชียงใหม่ ส่วนสถานที่ที่ไม่สมควรไป เช่น สถานบริการทางเพศ บาร์อะโกโก้ โรงแรมมานูต

ส่วนมากจะไปติสโก้เฮด เพราะเป็นสถานที่นัดพบของกลุ่มวัยรุ่นกลุ่มต่าง ๆ และอยู่ในกลุ่มสถานที่ที่ปลอดภัยน้อยกว่าสถานที่เริงรมย์แห่งอื่น ๆ เวลาเธอออกไปเที่ยวข้างนอกในเวลากลางคืนเธอจะต้องบอกทางหอพักทราบ เพราะหอพักจะปิดเวลา 24.00 น. ถ้าไม่บอกจะเข้าหอพักไม่ได้ ยามรักษาการณ์จะไม่เปิดประตูให้ เธอบอกว่าถ้าไม่ได้บอกทางหอพักไว้เธอจะไปนอนกับเพื่อน

เธอไปเที่ยวแต่ละครั้งเธอคาดหวังจะไปเที่ยวสนุกสนานเท่านั้น ถึงแม้ไปกับแฟนก็ตามไม่คิดคาดหวังว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น ถ้ามีอะไรเกิดขึ้นก็คงจะมีการต่อรองในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อน เพราะถ้าอะไรเกิดขึ้นจะไม่ต้องมีปัญหาตามมาภายหลังก่อนที่จะสายเกินไป

เกี่ยวกับการเรียนรู้ด้านเพศศึกษา มาลีเรียนรู้มาจากหนังสือที่ขายตามท้องตลาดทั่วไป นอกจากนั้นได้มีการพูดคุยในกลุ่มเพื่อน จากวิดีโอ จากภาพยนตร์

เธอใช้วิธีการเรียนรู้คือ ซื้อหนังสือมาอ่านเองหรือไปเช่า-ยืมจากร้านเช่าหนังสือและไปเช่าวิดีโอมาเปิดดูในกลุ่มเพื่อนที่สนิท

สิ่งจูงใจที่ทำให้เธอกระทำเช่นนั้นคือ การอยากรู้ อยากเห็น อยากลอง เพราะว่าไม่เคยได้เรียนรู้ในสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้มาก่อน เมื่อตนเองได้มาอยู่ห่างไกลในสังคมที่ห่างพ่อแม่ ได้รู้ได้เห็นจึงเกิดการอยากรู้อยากเห็นอยากลอง โดยสิ่งแวดล้อมในสังคมเป็นสิ่งที่ผลักดันให้เกิดอยากรู้อยากเห็น เธอบอกว่าไม่มีใครแนะนำ เพราะสื่อเหล่านั้นมีขายตามท้องตลาดทั่วไป และวางขายอย่างเปิดเผย และเลียนแบบจากเพื่อน ๆ ที่ซื้อหนังสือมาศึกษาและเลียนแบบจากวิดีโอ ภาพยนตร์ เธอแนะนำมาเป็นแบบอย่างเพื่อเป็นการหาประสบการณ์

เธอกับเพื่อนได้ไปเช่าวิดีโอหนังโป๊มาดูที่หอพัก โดยเจ้าของร้านเป็นคนแนะนำ ราคาเช่าไม่แพง เพียงมีวันละ 20 บาทเท่านั้น

เธอเข้าวิดีโอหนังไปมาดู 2-3 ครั้ง ความรู้สึกครั้งแรกไม่กล้าดู ยังกาย ๆ และกลัวอยู่ เมื่อเจ้าของร้านเข้าวิดีโอแนะนำ มีความรู้สึกจริง ๆ ว่าตัวเองทำผิด แต่คิดว่าเป็นการศึกษาหาประสบการณ์ ดูแล้วอยู่ในขอบเขตก็ยังไม่เห็นเป็นอะไร

ในเรื่องเพศศึกษาเธอได้เรียนรู้จากคุณแม่ที่เคยอบรมสั่งสอนในเรื่องการปฏิบัติตัวของผู้หญิง ทำอย่างไรเมื่อโตเป็นสาว และจากการศึกษาในสถานศึกษา

ส่วนเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ เธอมีความคิดในเรื่องนี้ว่า การมีเพศสัมพันธ์ในวัยนี้เห็นว่ายังไม่สมควรเพราะยังอยู่ในวัยศึกษา แต่บางครั้งความใกล้ชิดสนิทสนมและสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ที่เป็นแรงจูงใจที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมต่าง ๆ ตามมา

เธอว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดพฤติกรรมนั้น คือ สิ่งแวดล้อมเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดเหตุ นั้น เช่น ตัวบุคคลที่อยู่รอบตัวเรา บรรยากาศ อารมณ์ ความต้องการ สื่อต่าง ๆ เช่น สื่อบุคคล สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ สื่อสถานที่ สื่อวิดีโอ โทรทัศน์ ภาพยนตร์ และสื่อโฆษณาต่าง ๆ

เธอพูดถึงเรื่องการมีเพศสัมพันธ์จำเป็นหรือไม่อย่างไรนั้น เธอว่าบางครั้งจำเป็นเพราะเป็นเรื่องธรรมชาติของชายหญิงที่ต้องมีการสืบพันธุ์ แต่สำคัญอยู่ที่ว่าถึงเวลาหรือยังเท่านั้นเอง

สำหรับเรื่องบทบาทของชายหญิงมีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นอย่างมาก เธอบอกว่า ผู้ชายผู้หญิงต้องรู้จักบทบาทของตนเองว่าควรจะทำปฏิบัติอย่างไรในเรื่องของบทบาทตนเอง ในเรื่องนี้เธอให้ความเห็นว่าแต่ละบุคคลได้รับการอบรมสั่งสอนไม่เหมือนกัน ครอบครัวแตกต่างกัน ตนเองได้รับการเรียนรู้จากครอบครัว พ่อแม่อบรมสั่งสอนอยู่เสมอ เป็นลูกผู้หญิงต้องมีกิริยามารยาทเรียบร้อย ห้ามทำตัวเหลวไหล อย่าริรักในวัยเรียน ผู้หญิงต้องรักษานวลสงวนตัว รักษาเนื้อรักษาตัว อย่าชม้ายชายตาให้กับเพศตรงข้าม

ผู้วิจัยถามต่อเกี่ยวกับความรู้สึกชอบผู้ชายหรือชอบผู้ชาย เธอตอบว่า การที่ผู้หญิงชอบผู้ชายหรือผู้ชายชอบผู้ชายคงอยู่ที่เหตุผลของแต่ละบุคคล เธอเองก็มีเหตุผลของเธอ เพราะสังคมทุกวันเปลี่ยนแปลงไป คงจะมีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบของความรัก ทุกวันนี้ดูเหมือนจะเป็นเรื่องปกติธรรมดา ถ้าอยู่ในกลุ่มที่ชอบเหมือนกันถือว่าเป็นเรื่องธรรมดา ถ้าในสายตาของคนอื่นมองคงจะมองเห็นเป็นเรื่องแปลกหรือผิดธรรมชาติ

สำหรับตัวเธอเองคิดว่าจะไม่ทำแบบนั้น เพราะเธอเป็นผู้หญิง 100% ถ้าจะรักชอบใครคงจะต้องเป็นเพศตรงข้าม ทำไมเธอถึงไม่ทำแบบคนอื่น ๆ เพราะว่าเธอมีแฟนเป็นผู้ชาย และถ้าเธอทำครอบครัวของเธอคงไม่ยอมรับ เธอพูดอย่างหนักแน่น

สำหรับเพื่อนในกลุ่มที่เป็นเช่นนั้นคงเป็นเพราะสภาพแวดล้อมในครอบครัว ญาติพี่น้อง ส่วนเพื่อนที่ชอบหญิงและหญิงด้วยกันนั้น เขาบอกว่าชอบกันที่จิตใจ

เรื่องคุมกำเนิดรู้จักมากน้อยอย่างไร คิดอย่างไรกับการคุมกำเนิด ถ้าสมมุติมีเพศสัมพันธ์ จะใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างไร มีการเรียนรู้มาจากใคร ที่ไหน อย่างไร มีการวางแผน อย่างไรบ้าง

เธอบอกว่าเรื่องการคุมกำเนิดวัยรุ่นในปัจจุบันรู้จักกันดี สำหรับเธอจริง ๆ แล้วถือว่าเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมาก ถ้ายังไม่พร้อมในชีวิตครอบครัว โดยเฉพาะกำลังอยู่ในวัยศึกษา เธอได้เรียนรู้จากเอกสารตำราเรียน หนังสือ จากการพูดคุยของผู้ใหญ่ และเพื่อน ๆ วิธีการคุมกำเนิดในขณะนี้ที่สะดวกที่สุดสำหรับผู้หญิงคือ ยาคุมกำเนิด ซึ่งหาซื้อได้ง่ายตามร้านขายยาทั่วไป ถ้าเริ่มต้นชีวิตครอบครัวหรือเกิดมีสัมพันธ์ลึกซึ้งกับแฟนจะต้องมีการวางแผนพูดคุยกับแฟนในเรื่องของการคุมกำเนิดอย่างแน่นอนเพื่อเป็นการป้องกันไว้ก่อน วิธีการคุมกำเนิดจะขึ้นอยู่กับวิธีการตกลงทั้งสองฝ่าย จะเป็นฝ่ายชายหรือฝ่ายหญิงต้องปรึกษากันก่อน

ส่วนเรื่องการทำแท้งเธอมีความรู้สึกว้าวถ้าเกิดมีปัญหาขึ้นมา คือมีท้อง ซึ่งขณะนั้นไม่พร้อมหลายด้าน อีกทั้งยังมีสภาพเป็นนักเรียนนักศึกษาอยู่ เพราะฉะนั้นทางออกที่ดีที่สุดขณะนั้นคือการทำแท้ง เป็นสิ่งที่จำเป็นต้องทำ เพราะมิเช่นนั้นจะเกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาอีกมากมาย เช่น ถูกไล่ออกจากสถานศึกษา เสียการเรียน อนาคต ครอบครัว พ่อแม่พี่น้อง กลุ่มเพื่อน ถ้าจะคิดว่าผิดศีลธรรมก็คงจะผิดแน่เพราะผิดศีล 5 การฆ่าสัตว์ตัดชีวิต แต่เหตุผลความจำเป็นเป็นสิ่งจำเป็นที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เธอบอกว่ามีเพื่อนในวัยเดียวกันกับเธอไปทำแท้งหลายคน ส่วนมากจะไปทำตามสถานพยาบาลหรือคลินิกภายในเมืองเชียงใหม่ ทั้งเปิดเผยและไม่เปิดเผย ซึ่งพวกเธอจะรู้จักสถานเหล่านั้นเป็นอย่างดี สำหรับราคาค่าบริการต้องเสียเงินมาก จากการพูดคุยและสอบถามเรื่องราคา เธอบอกว่าถ้าท้อง 1 เดือน คิดราคา 2,000 บาท คิดตามจำนวนเดือน และแล้วแต่กรณียากหรือง่าย

สำหรับสถานพยาบาลที่ต้องตามกฎหมายของรัฐจะเปิดรับบริการสำหรับบุคคลที่มีปัญหาทางครอบครัว ไม่พร้อมที่จะมีบุตร หรือแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี สถานพยาบาลจะทำให้ฟรี แต่เธอบอกว่าวัยรุ่นจะไม่ชอบไป เพราะสถานพยาบาลจะมีการสอบประวัติอย่างละเอียด ส่วนที่สถานพยาบาลอื่น ๆ ไม่มีการตรวจสอบประวัติ จะรับเงินอย่างเดียว ส่วนมากพวกเพื่อนที่ไปทำทราบและรู้จักกันในกลุ่มเท่านั้น เฉพาะเพื่อนที่สนิท ในช่วงแรก ๆ ก็ต้องทำใจเพราะถูกมองด้วยสายตาทั้งดีและไม่ดี

สำหรับในกรณีที่มีความสัมพันธ์ทางเพศจะมีการต่อรองเรื่องมีเช็กล้ออย่างไรบ้าง ใครเป็นคนเริ่มต่อรอง จะยอมไหม เพราะอะไร มีวิธีการอย่างไร คิดอย่างไรจริง ๆ

เธอบอกว่าการต่อรองเรื่องการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องสำคัญ ถ้าเราจะมีอะไรสักอย่างกับแฟนของเราหรือกับผู้ชายคนใดคนหนึ่งที่เราชอบต้องการต่อรองกันก่อนว่าใครจะเป็นคนป้องกันผู้หญิงหรือผู้ชาย เพราะเป็นสิ่งที่ดี เป็นการป้องกันการผิดพลาดเกิดปัญหาขึ้นมาในภายหลัง เมื่อถึงขนาดนั้นแล้วก็ต้องยอม เธอบอกว่าถึงแม้จะไม่มีต่อรองเธอต้องป้องกันไว้ก่อน เพราะไม่แน่ใจตนเอง การต่อรอง ส่วนมากผู้หญิงจะเป็นคนเริ่มต้นเพราะต้องป้องกันตัวเอง ซึ่งฝ่ายชายเป็นฝ่ายได้เปรียบในเรื่องนี้ เมื่อมีการต่อรองคงจะต้องจ่ายยอมเพราะรักเขาและตกอยู่ในสภาวะจำยอม เพราะฉะนั้นจึงมีการต่อรองเพื่อเป็นการป้องกันตนเองทั้งในเรื่องการตั้งท้อง การติดโรคจากการมี

เพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ หรืออื่น ๆ วิธีการในการต่อรองจะให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัย ส่วนผู้หญิงกินยาคุมหรือใช้วิธีอื่น ๆ

ผู้วิจัยถามต่อเกี่ยวกับประเด็นการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งมีความคิดอย่างไร มีความรู้สึกอย่างไร เพราะอะไร ทำไมถึงทำเช่นนั้น

เธอมีความคิดว่าการอยู่ก่อนแต่งหรือมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ เพราะจะมีปัญหาตามมาภายหลัง แต่เธอมีความรู้สึกว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งเป็นเรื่องปกติของสังคมในปัจจุบัน ดูเหมือนว่าเป็นเรื่องธรรมดาเพราะเห็นตัวอย่างจากเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกันที่ทำแบบนี้หลายคู่ การที่พวกเขาจะอยู่ด้วยกันก่อน เธอว่า เรื่องนี้พูดยากคงจะขึ้นอยู่กับสถานการณ์ เหตุผล และสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เช่น เพื่อนของเธออยู่ด้วยกันก่อนสาเหตุเพราะเขากลับแฟนไปมีแฟนใหม่ ไม่เชื่อใจกัน จึงใช้วิธีอยู่ด้วยกันก่อนเป็นการผูกมัดไว้หรือเพราะความใกล้ชิดสนิทสนมกันมากจนเกินไปเป็นสาเหตุที่ต้องอยู่ด้วยกันก่อนแต่ง

สำหรับการมีเพศสัมพันธ์จะต้องคบกันนานแค่ไหน อย่างไรจึงจะยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย เธอบอกว่าก่อนที่จะอยู่ด้วยกันคบกันนานแค่ไหนนั้นขึ้นอยู่กับแต่ละคู่ แต่ละบุคคล เช่น บางคนคบกัน 2-3 เดือน บางคนก็คบกัน 1-2 สัปดาห์ ส่วนเธอนั้นคบกับแฟนคนปัจจุบันนี้มาเกือบ 1 ภาคการศึกษา ในช่วงหลัง ๆ เธอมักจะไปค้างคืนกับแฟนที่หอพักฝ่ายชายบ่อยครั้ง

สิ่งจูงใจที่ผลักดันที่ทำให้เธอกระทำแบบนั้น เธอบอกว่าอาจจะจะเป็นเพราะอยู่หอพักคนเดียว เหงา รักแฟนมาก ความเอาอกเอาใจ ความเอาใจใส่ดูแล ความใกล้ชิดสนิทสนม บรรยากาศ และอารมณ์

เธอบอกว่าสิ่งที่เธอทำไปพ่อแม่ไม่ทราบ จะบอกพ่อแม่ทราบเมื่อถึงเวลา แต่พ่อแม่ทราบว่ามีแฟน แต่ไม่ทราบว่าไปค้างคืนที่อื่น ส่วนมากจะทราบในกลุ่มเพื่อนที่สนิทกันเท่านั้น

เธอไม่เคยคาดหวังว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น ทุกวันนี้เธอพยายามทำดีที่สุดในขณะที่เขายังอยู่ที่เชียงใหม่ ซึ่งอีกไม่กี่วันเขาต้องเดินทางไปทำงานที่กรุงเทพฯ เพราะเรียนจบแล้ว เธอได้เตรียมตัวเตรียมใจไว้แล้วสำหรับความผิดหวังที่จะตามมาในอนาคต ถ้าเขาไปอยู่กรุงเทพฯ ต้องไปพบปะอะไรอีกมากมาย เรื่องนี้เธอทราบดีอยู่แล้ว และจะไม่ผูกมัดอะไรไว้

สำหรับเรื่องการแต่งงาน เธอว่าในสมัยก่อนเรื่องการแต่งงานเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตของผู้หญิง แต่สมัยนี้เธอคิดว่าไม่สำคัญสักเท่าไร เพราะผู้หญิงทำอะไร ๆ ได้หลายอย่างเหมือนผู้ชาย ช่วยเหลือตนเองได้ จึงคิดว่าการแต่งงานไม่เป็นเรื่องสำคัญสำหรับเธอ เพราะเธอยังไม่ยอมมีอะไรมาผูกมัด เธอยังต้องการความมีอิสระเสรี

ส่วนเรื่องพรหมจรรย์ของผู้หญิง เธอบอกว่าในสมัยก่อนผู้ชายจะยึดถือเรื่องนี้มาก ส่วนในปัจจุบันดูเหมือนว่าจะมีความสำคัญน้อยลงไป เพราะผู้หญิงสมัยนี้โลดโผน ไม่ได้เป็นกุลสตรีเหมือนสมัยก่อน ๆ บางคนผ่านการมีแฟนมาแล้ว ไม่อยู่ที่พรหมจรรย์หรือความบริสุทธิ์ อยู่ที่จิตใจของผู้ชายและผู้หญิง มีความเข้าใจที่จะรักกันชอบกันมากกว่า ความรู้สึกก็คงไม่แตกต่างกันระหว่าง

ผู้หญิงที่ไม่เคยผ่านผู้ชายกับผ่านผู้ชายมาแล้ว เพราะถ้าเข้าใจกันก็อยู่ด้วยกันได้ อีกอย่างแต่ละคนก็ผ่านประสบการณ์มาแล้ว

ส่วนกรณีตัวเดียวเมียเดียว ใคร ๆ ก็อยากให้เป็นเช่นนั้น แต่ในความเป็นจริงไม่เป็นเช่นนั้น คงเป็นค่านิยมที่ผู้ชายต้องการแสดงมีอำนาจเหนือผู้หญิงจึงมีเมียมีแฟนหลายคน จนปฏิบัติกันมาถึงยุคปัจจุบัน เธอบอกถ้าเป็นไปได้ก็อยากเป็นแบบตัวเดียวเมียเดียว แต่คงเป็นไปได้ยาก เพราะดูสภาพการณ์แล้วคงเป็นไปได้ แต่ในความรู้สึกแล้วตัวเดียวเมียเดียวดีกว่ามีหลายคนเพราะจะปลอดภัยในเรื่องของโรคเอดส์ เพราะไม่ต้องไปมั่วสุมกับคนอื่นและไม่มีปัญหาอะไรตามมาด้วย

มาลีได้พบเห็นตัวอย่างจากบุคคลที่มีชื่อเสียงในสังคม เช่น ครอบครัวของคุณสมบัติ เมทะนี ที่ประพฤติปฏิบัติอยู่ในกรอบของครอบครัวได้ดีเสมอมา

มาลีมองว่าตนเองมีค่า เพราะเธอมีการศึกษา เธอมีความคิด มีความสามารถ เธอมีจุดด้อยคือขาดความอบอุ่นจากครอบครัว เพราะอยู่ห่างไกลพ่อแม่ สาเหตุที่เธอมองตนเองเช่นนั้น เพราะตัวเธอยังมีคุณค่าและยังมีประโยชน์ต่อสังคมอีกมาก เธอคงไม่คิดสั้นที่จะทำอะไรแบบนั้นง่าย ๆ เธอยังรักชีวิตและอนาคตของเธอ เธอยังมีพ่อแม่ให้ความรักความเป็นห่วงต่อเธออยู่

สำหรับการมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกัน มองอย่างไร คิดอย่างไร เพราะอะไร เธอว่าทุกคนมีคุณค่าของตนเองอยู่แล้ว แต่ว่าพวกเขาจะมองเห็นคุณค่าของเขาหรือไม่เท่านั้นอย่างไรเธอไม่ทราบ เพราะว่าแต่ละคนมีความต้องการไม่เหมือนกันและปัจจัยอื่น ๆ แตกต่างกัน

ส่วนคนอื่นจะมองลักษณะอย่างไร เพราะอะไรนั้น เธอกล่าวว่า ในสายตาของคนอื่นที่มองคงตำหนิอยู่ในใจเพราะพูดตักเตือนโดยตรงไม่ได้เพราะเป็นเรื่องสิทธิส่วนตัว โดยเฉพาะตัวเธอเอง ขณะนั้นได้มีการพบปะนัดพบกับแฟนคนปัจจุบันนี้เป็นประจำและมีการแสดงอย่างเปิดเผยและเป็นที่ยอมรับทั่วไป เพราะบางครั้งมีการโอบกอด นั่งคุยกัน จับมือถือแขน นั่งซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ มีการโอบกอดเอวโดยเปิดเผยทั้งในบริเวณหอพักและสถานที่อื่น ๆ เธอบอกว่าเธอไม่สนใจคนอื่น ๆ ใครมองก็ทำเฉย ๆ

เธอพูดว่า การที่เธอประพฤติปฏิบัติเช่นนั้น มีตัวอย่างทั่วไป คนอื่น ๆ หรือเพื่อนก็ทำกันทั้งนั้น เพื่อน ๆ ของเธอมีแฟนกันเกือบทุกคนเพราะว่าถ้าใครไม่มีแฟนถือว่าไม่ทันสมัย คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาของวัยรุ่นสมัยนี้ เพราะสภาพแวดล้อมและสังคมเปลี่ยนแปลงตามยุคสมัย

เธอพูดถึงจะเปลี่ยนความคิดของตนเองหรือไม่อย่างไร เพราะอะไร เธอว่า ตอนนี้เธอเองยังไม่เปลี่ยนความคิด แต่ต่อไปไม่แน่เพราะอะไร ๆ ไม่แน่นอน และขณะนี้ตนเองยังไม่คิดอะไรไปมากกว่านี้

สำหรับบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองเช่นนั้น ได้แก่ อาจารย์ที่สั่งสอนเราทุกวันนี้ คุณพ่อคุณแม่ และเพื่อน ๆ ที่สนิทกันมาก เพราะสิ่งต่าง ๆ ที่ผ่านมาในชีวิตสอนให้เธอได้เรียนรู้จากสิ่งต่าง ๆ ที่ผ่านมา ได้รู้จักตนเองมากยิ่งขึ้น เธอกล่าวเช่นนั้น

ส่วนเรื่องชาย-หญิงมีสิทธิเท่าเทียมกันหรือไม่อย่างไรนั้น คิดอย่างไร มีความรู้สึกอย่างไร

เธอคิดว่า ในปัจจุบันนี้ชาย-หญิงควรมีสิทธิเท่าเทียมกันในเรื่องของความคิด แต่ในความเป็นจริงแล้วมิได้เป็นเช่นนั้น เพราะผู้ชายไม่ยอมรับ อาจจะเป็นเพราะถูกกล่อมเกลา อบรมสั่งสอน และเห็นปรากฏการณ์ถ่ายทอดกันมานาน ดังคำกล่าวที่ว่า “ผู้ชายเป็นช้างเท้าหน้า ผู้หญิงเป็นช้างเท้าหลัง” จึงถูกปลูกฝังสู่คนรุ่นหลัง ดังนั้นผู้หญิงจึงต้องตามผู้ชายเกือบทุกเรื่อง เช่น ความคิด การปกป้อง การตัดสินใจ การเมืองการปกครอง อื่น ๆ เธอมีความรู้สึกที่ผู้หญิงทำอะไรไม่ได้ และยังต้องให้ผู้ชายเป็นฝ่ายช่วยอยู่ในทุก ๆ เรื่อง แต่ก็มิบางสิ่งบางอย่างที่ผู้ชายให้สิทธิแก่ผู้หญิงในเรื่องการบ้านการเรือน เรื่องลูก

กรณีศึกษาที่ 2 : ฟ้า

ในช่วงเดือนมกราคม ปี 2539 ผู้วิจัยได้เข้าไปเก็บข้อมูลในดีสก์แห่งหนึ่งซึ่งอยู่ในย่านริมปิง ได้พบกลุ่มวัยรุ่นจำนวน 5 คน มีผู้หญิง 4 คน ผู้ชาย 1 คน ผู้หญิงแต่ละคนอยู่ในชุดแต่งกายเสื้อผ้าตามแฟชั่นสมัยใหม่ปัจจุบัน กำลังสนุกรูสนานตามจังหวะเสียงเพลงที่เปิดโดย ดี.เจ.

ผู้วิจัยได้เข้าไปทำความรู้จักและแนะนำตัว พูดคุยหยอกล้อและสนทนาในกลุ่ม ผู้วิจัยจึงทราบว่าเด็กวัยรุ่นเหล่านั้นเป็นนักเรียนระดับอุดมศึกษาทั้งในระบบโรงเรียน และนอกระบบโรงเรียนภายในเมืองเชียงใหม่

จากการที่ผู้วิจัยได้สนทนา พวกเขามีความสัมพันธ์และรู้จักกันได้โดยทราบว่าผู้หญิงทั้ง 4 คน มีภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัดเชียงราย มีความสัมพันธ์มาตั้งแต่เรียนหนังสือชั้นประถมศึกษาตอนปลาย พอจบการศึกษาทุกคนได้แยกย้ายไปเรียนหนังสือต่างสถาบัน มีการติดต่อกันตลอดเวลา และมาเจอกันอีกครั้งเมื่อเรียนหนังสือที่เชียงใหม่ จึงได้ติดต่อพบปะกันเป็นประจำ แต่บุคคลที่ผู้วิจัยสนใจและสัมภาษณ์เป็นกรณีพิเศษเพื่อค้นหาข้อเท็จจริงที่ผู้วิจัยต้องการศึกษาคือ ฟ้า

ฟ้า อายุ 17 ปี เป็นนักศึกษาทางไกลของศูนย์การศึกษานอกระบบโรงเรียนแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ ภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัดเชียงราย พักอยู่หอพักเอกชนแห่งหนึ่ง ภายหลังจากที่ฟ้าจบหลักสูตรชั้นประถมศึกษาตอนปลาย ได้เดินทางเข้ามาทำงานที่จังหวัดเชียงใหม่พร้อมกับพี่สาวของเธอ เพราะฐานะทางบ้านของเธอไม่ค่อยจะดี ต้องหยุดเรียนและออกมาทำงานต่างจังหวัด จากนั้นฟ้าได้เข้าทำงานแผนกรับโทรศัพท์ที่สำนักงานแห่งหนึ่ง พร้อมกับสมัครเรียนทางไกลของการศึกษานอกระบบไปด้วย

เมื่อพูดถึงเรื่องแฟน ฟ้าบอกว่า เคยมีแฟนเมื่ออยู่ที่เชียงรายคบกันมาสมัยเรียนด้วยกัน ตอนนี้อยู่กับแฟนที่เชียงรายแล้ว เพราะขาดการติดต่อ พอฟ้ามารทำงานอยู่เชียงใหม่มีผู้ชายมาชอบหลายคน และปัจจุบันมีแฟนใหม่เป็นตำรวจ

ฟ้าบอกว่า ตอนที่เธออยู่ที่บ้านไม่ได้ไปเที่ยวที่ไหน เพราะคุณแม่คุณพ่อห้ามไม่ให้เที่ยว และห้ามไม่ให้คบกับใคร ซึ่งเธอกำลังอยู่ในวัยรุ่นนอยากทำอะไรต่าง ๆ ที่แบบวัยรุ่นเขาทำกันบ้าง เธอไม่ชอบที่คุณแม่คุณพ่อห้ามเช่นนั้น

เมื่ออยู่เชียงรายฟ้ามีแฟนอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน จากการที่ครอบครัวห้าม และดุด่าฟ้าไม่ให้ไปเที่ยว ซึ่งฟ้าอยากมีอิสระ จึงไปเที่ยวกับแฟนในเมืองและเกิดมีเพศสัมพันธ์ พ่อแม่ทราบจึงโกรธและดุด่าห้ามพบกับแฟนอีก หลังจากนั้นเธอก็ตัดสินใจออกจากบ้านพร้อมพี่สาว ซึ่งขณะนั้นพี่สาวของเธอทำงานที่โรงแรมแห่งหนึ่งในเชียงใหม่

ผู้วิจัยถามเธอเกี่ยวกับประเด็นที่เธอเรียน ทำงาน และมีแฟนพร้อมกันไปด้วย ซึ่งเธอบอกว่าเป็นเรื่องธรรมดา เพราะเพื่อน ๆ ส่วนใหญ่มีแฟนเกือบทุกคน บางคนอยู่ด้วยกันโดยไม่ต้องแต่งงาน พวกเราคิดว่ามีความรับผิดชอบตนเองได้โดยไม่ต้องพึ่งพ่อแม่ หรือบุคคลอื่น

ถ้ามีผู้ชายชวนไปเที่ยว เธอคิดว่าถ้าคบกับผู้ชายและรู้จักกันอาจจะไม่นาน บางที่เคยเป็นเพื่อนกันมาก่อน คิดว่าไม่เห็นเป็นอะไร มีความรู้สึกถ้าเขามาชวนเราแสดงว่าเขาชอบเราและต้องการพูดคุยกับเรา ก็จะไปด้วย เพราะรู้จักกันคงไม่เป็นไร ส่วนมากจะไปรับประทานอาหารที่สวนอาหาร ไปเที่ยวดิสโก้เทค เที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยว เช่น น้ำตก ห้วยตึงเฒ่า ไนท์บาซาร์ ศูนย์การค้า ส่วนสถานที่ที่เธอบอกว่าไม่ควรจะไปเที่ยวคือ ที่ลับตามสวนสาธารณะ อุทยาน ตามป่าเขา เพราะเป็นอันตราย สมัยอยู่ที่เชียงรายเวลาไปเที่ยวไหนกับเพื่อนหรือแฟนชวนไปเที่ยวก็บอกพ่อแม่ แต่ก็จะถูกดุด่าว่ากล่าวอยู่ทุกครั้ง ขณะอยู่ที่เชียงใหม่ไม่เคยบอกให้พ่อแม่ได้ทราบที่เราไปเที่ยวที่ไหนบ้าง เพราะไม่ได้คุยกับพ่อแม่ อยู่กับพี่สาว พี่สาวก็ต้องไปทำงาน ตัวเธอจะออกไปไหนอิสระเสรีไม่เคยเล่าให้ใครฟังนอกจากในกลุ่มเพื่อนสนิทที่คบกันเท่านั้น ขณะไปเที่ยวไม่เคย คาดหวังว่าอะไรจะเกิดขึ้น คิดอย่างเดียวได้เที่ยวได้สนุกสนานก็พอใจแล้ว

สำหรับเรื่องมีแฟนหลายคน เธอบอกว่า เรื่องแบบนี้ผู้หญิงเป็นฝ่ายเสียเปรียบเสมอ มีแฟนหลายคนหรือเปลี่ยนแฟนไม่ซ้ำหน้าจะถูกสังคมมองประนามว่าประพฤติตัวไม่ดี ไม่รู้จักรักษาวล สงวนตัว รู้สึกว่าสังคมไม่ยุติธรรมต่อผู้หญิงเลย ถ้าผู้ชายมีแฟนหลายคนขึ้นชмыินดีไม่เสียหาย เธอบอกว่าถ้าไม่เข้าใจกันหรือมีเรื่องที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดทำไม่ถูกต้องก็แยกกัน แต่ก็มีเพื่อนบางคนที่มีแฟนหลายคนในเวลาเดียวกัน บางทีมาเจอกัน (รถไฟชนกัน) ถ้าไม่เข้าใจกัน แก้ปัญหาไม่ได้เกิดเรื่องรักสามเส้าขึ้นมาก็ได้ เธอบอกว่าถ้าเธอมีแฟนเธอจะเลือกแฟนที่ไม่เจ้าชู้ มีความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา เธอบอกว่าแฟนแต่ละคนพบกันหลายวิธี เช่น คนแรกเป็นเพื่อนในหมู่บ้านเดียวกัน คนต่อมารู้จักขณะที่เธอไปเข้าค่ายเยาวชนที่ค่ายตำรวจตระเวนชายแดน คนต่อมาพบกันบนรถเมล์ ขณะเธอเดินทางมาอยู่เชียงใหม่ ส่วนคนปัจจุบันพบกันโดยที่ตนเองลืมกระเป๋าเสื้อผ้าไว้ที่บริษัทขนส่งแล้วไปแจ้งความ วิธีการติดต่อกันส่วนมากเขียนจดหมายและพูดคุยทางโทรศัพท์ นอกจากนั้นมีการนัดกันเป็นประจำ ผู้วิจัยจึงถามประเด็นต่อไปว่าถ้าสมมุติว่ามีความสัมพันธ์กันลึกซึ้งซึ่งจะมีการวางแผนเรื่องคุมกำเนิดอย่างไร เธอตอบว่าถ้าเรามีอะไรกันถึงขนาดนั้นแล้ว เธอคิดว่าต้องมี

การวางแผน เพราะกลัวเกิดปัญหาขึ้นภายหลัง อย่างไรก็ตามแล้วต้องป้องกันไว้ก่อน ถ้ารักกันจริง ๆ ต้องพูดคุยกันให้รู้เรื่อง พ่อแม่คงจะไม่บอกเพราะยังไม่ถึงเวลา จะทราบในกลุ่มเพื่อนสนิทเท่านั้น ส่วนความคิดเห็นเรื่องผัวเดียวเมียเดียว เธอบอกว่าสมัยก่อนเป็นเรื่องสำคัญมาก แต่สมัยนี้นิยมเปลี่ยนคู่กันเสมอ อาจเป็นเพราะค่านิยมเปลี่ยนแปลงไปได้ เธอบอกว่าสำหรับเธอเห็นว่ายังคงสำคัญอยู่ เพราะมันจะเกี่ยวโยงถึงความเป็นอยู่และวัฒนธรรม

ผู้วิจัยให้ฟ้าเล่าเรื่องการนัดพบตั้งแต่แรกเริ่มจนถึงทุกวันนี้เป็นอย่างไร มีการแสดงออกอย่างไรบ้าง คบกันนานเท่าไรจึงออกนัด ไปที่ไหนตอนแรก ๆ เพราะอะไร

ฟ้าเล่าว่า การนัดพบส่วนมากจะนัดพบทางโทรศัพท์ เพราะว่าทำงานอยู่แผนกรับโทรศัพท์อยู่แล้ว และพูดคุยทางโทรศัพท์เป็นประจำ เมื่อนัดกันแล้ว แฟนจะมารับที่ทำงานหลังจากเลิกงานหรือบางทีจะมาหาที่ทำงานเอง ตั้งแต่เริ่มแรกที่รู้จักกันโดยบังเอิญ วันนั้นเธอบอกว่าเธอเดินทางจากบ้านเชียงรายมาเชียงใหม่ และได้ลี้มกระเป๋าวัวที่สถานีขนส่งอาเขตจึงไป แจ้งความที่ตำรวจประจำอยู่ที่อาเขต เลยได้รู้จักกับแฟนคนปัจจุบันนี้ ได้ติดต่อกันโดยทางโทรศัพท์ตั้งแต่เริ่มแรก โดยเธอเป็นคนโทรศัพท์ไปหาฝ่ายชายก่อน โดยโทรไปขอบคุณที่ช่วยตามหากระเป๋าที่หายไป ให้ ตั้งแต่นั้นมาเริ่มมีความสัมพันธ์ ติดต่อกันพูดคุย ฝ่ายเขาก็มาหาเธอที่ทำงานเป็นประจำ โดยเขาจะซื้อขนมมาฝากทุกครั้งที่มาหาเธอที่ทำงาน พ่อคบกันนานประมาณเกือบเดือนถึงออกนัดพบกัน ครั้งแรกที่ออกนัดพบเขาพาเธอไปทานข้าวที่ร้านอาหารแห่งหนึ่งแถว ๆ ทางไปแมริม เพราะเป็นการออกนัดครั้งแรก

สำหรับในปัจจุบันเธอบอกว่า ชอบนัดพบกลุ่มเพื่อนไปเที่ยวดิสโก้เธคกันเป็นประจำ ส่วนมากจะเป็นวันศุกร์หรือวันเสาร์ ถ้ามีการนัดพบกับแฟนแล้วจะเป็นประเภทผับ ดิสโก้เธคแถวย่านริมปิง ผับแถวย่านไนท์บาร์ซาร์ ที่ชอบไปผับเพราะว่าเป็นสัดส่วนและพูดคุยเป็นส่วนตัว ส่วนดิสโก้เธคชอบเที่ยวมากเพราะเป็นสถานที่รวมกลุ่มของกลุ่มวัยรุ่นต่าง ๆ ที่มาพบปะกันได้แต่งตัวสวย ๆ ตามสมัยนิยม ตามความชอบของแต่ละบุคคล ทำอะไรได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงใคร ตามใจชอบ ไม่มีใครมาบังคับ เป็นตัวของตัวเอง แล้วอีกอย่างเธอจะตามใจเพื่อนหรือแฟน ถ้าเขาชวนไปที่ไหนหรือไปเที่ยวกันจะไปทันที อีกอย่างสถานที่เหล่านั้นเป็นสิ่งที่เราใจ โดยเฉพาะเสียงดนตรี เธอชอบเที่ยวแถว ๆ ย่านริมปิง เพราะดนตรีสนุกและวัยรุ่นมาเที่ยวมาก

สำหรับผู้ชายถูกเนื้อต้องตัวเธอมีความคิดว่า ถ้าเป็นแฟนกันถือว่าเป็นเรื่องธรรมดา ไม่น่าอาย เพราะใคร ๆ ก็ทำกัน แต่เราคงอยู่ในกฎเกณฑ์ ถ้าพ่อแม่ ญาติพี่น้องเห็นก็คงจะไม่ดีสำหรับเธอแล้วจะเปิดเผยภายในกลุ่มเพื่อน เพราะยอมรับกันเข้าใจกันภายในกลุ่มเพื่อนที่สนิท การถูกเนื้อต้องตัวถ้าเป็นสมัยรุ่นพ่อแม่ของเราก็คงจะเป็นเรื่องใหญ่ ในยุคปัจจุบันเป็นเรื่องปกติธรรมดา ส่วนความรู้สึก ๆ ส่วนตัวมีมากมาย ถ้าแฟนเราถูกเนื้อต้องตัวโดยการโอบกอด จับมือถือแขน เพราะที่ทำแบบนี้บางครั้งอาจเป็นเพราะความรักหรือบางทีเธอก็ไม่แน่ใจ เวลาแฟนถูกเนื้อ ต้องตัวไม่เคยมีการป้องกัน แต่จะดูสถานการณ์ และสถานที่ ถ้าเป็นแฟนเราก็รับได้ แต่ถ้าเป็น คนอื่นคงรับไม่ได้ จะ

ไม่ให้ทำ ต้องป้องกันตัว การถูกเนื้อต้องตัวถ้าเป็นสมัยก่อนถือว่าผิดผี ต้องมีการเสียผีให้แก่ผีปู่ย่าตามวัฒนธรรมของคนพื้นบ้านทางภาคเหนือ ส่วนสมัยนี้จะถือว่าผิดประเพณีก็ถูกต้อง แต่ยุคสมัยเปลี่ยนแปลงไป การผิดผีคนรุ่นใหม่ไม่สนใจ ไม่เคยเล่าให้พ่อแม่ฟัง เพราะที่ไม่สมควรบอกให้พ่อแม่รู้ พ่อแม่ไม่ยอมรับวัฒนธรรมสมัยใหม่ การถูกเนื้อต้องตัวถ้าเป็นแฟนกันคาดหวังว่าต้องเกิดอะไรขึ้นแน่ เธอไม่แน่ใจในตัวเธอเอง แต่เธอได้เตรียมตัวไว้เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น

เกี่ยวกับผู้ชายและผู้หญิงอยู่ด้วยกันสองต่อสองเธอมีความคิดว่าอยู่ในลักษณะไหน ในลักษณะมิดชิดหรือลักษณะที่มีผู้คนพลุกพล่าน เธอมีความรู้สึกที่ว่าถ้าชายหญิงอยู่ด้วยกันสองต่อสองในสถานที่ไหนก็ตาม ถ้าเป็นคู่รักหรือแฟนกันก็คงมีความรักให้แก่กัน มีการถูกเนื้อต้องตัวกันเป็นเรื่องธรรมดา เธอบอกว่าสถานที่ชายหญิงอยู่ด้วยกันสองต่อสองควรจะเป็นสถานที่ไม่มิดชิดจนเกินไป มีผู้คนผ่านไปมา เช่น ศูนย์การค้า สวนสาธารณะ ส่วนสถานที่ไม่ควรอยู่ เช่น สถานที่ลับ มิดชิดที่ไม่ควรไป เช่น ภายในโรงพยาบาล โรงแรม บังกาโล เพราะสถานที่เหล่านี้เป็นสิ่งที่ควรระวังตัว เธอบอกว่าเรื่องบางเรื่องก็ไม่เคยบอกพ่อแม่ โดยเฉพาะเรื่องชายหญิงอยู่ด้วยกันสองต่อสองคงจะเป็นไม่บอกให้พ่อแม่ทราบ จะรู้กันภายในกลุ่มเพื่อนเท่านั้นที่สนิทกันจริง ๆ และไว้ใจ ชายหญิงอยู่ด้วยกันสองต่อสองถ้าในที่ลับคงคาดหวังต้องมีอะไรเกิดขึ้นตามมา อาจถึงขั้นมีเพศสัมพันธ์กันก็ได้ ส่วนเรื่องการป้องกันตัวเธอมีความคิดว่าถ้าคิดจะสนุกจนถึงขั้นมีเพศสัมพันธ์ผู้หญิงควรจะมีการป้องกันอย่างเช่น กิญา หรือให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งในเรื่องนี้เธอบอกว่า เพื่อนของเธอต้องการให้แฟนใส่ถุงยางอนามัยเวลามีเพศสัมพันธ์ แต่แฟนของเธอกลับต่อว่าเพื่อนของเธอว่าทำไมต้องใช้ไม่ไว้ใจหรือนอกใจเขา ถ้าเป็นตัวเธอ เธอบอกว่าผู้หญิงก็มีศักดิ์ศรีของตัวเอง เราต้องรักตัวเอง ถึงอย่างไรต้องมีการป้องกันตัวเราก่อนเสมอ

เกี่ยวกับการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา พี่บอกว่า ในเรื่องเพศศึกษาเธอเรียนรู้ตั้งแต่เธอเรียนหนังสือระดับประถมศึกษา ครูสอนให้รู้จักเพศชายและเพศหญิง การปฏิบัติตัว มาจนถึงระดับมัธยมศึกษา เรียนรู้เกี่ยวกับบอวียวะต่าง ๆ ภายในร่างกายของเพศชายและเพศหญิง จนถึงเรื่องการปฏิสนธิ เธอเรียนรู้จากพ่อแม่สั่งสอน จากเพื่อน มีวิธีการเรียนรู้โดยการสอนจากครู จากพ่อแม่ เลียนแบบเพื่อน พูดคุย สนทนา อ่านหนังสือด้วยตนเอง ดูจากภาพยนตร์ โทรทัศน์ วีดีโอ เรียนรู้จากสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ เช่น รูปภาพในหนังสือ หนังสือโป๊ เธอดูหนังสือนิตยสารที่ขายตามท้องตลาด มีหนังสือประเภทสอนรักมากมาย ที่เธอต้องเรียนรู้เพราะว่าเรียนรู้ไม่เห็นจะเสียหาย เป็นการหาประสบการณ์ เพราะเธอต้องเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ต่อไป เพื่อน ๆ ก็ชอบดูกันทุกคน

เธอบอกว่า สิ่งที่น่าสนใจให้ทำเช่นนั้นก็เพราะสื่อต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวเธอ ที่สำคัญคือเพื่อนเราอยู่ในกลุ่มต้องทำอะไรเหมือน ๆ กัน อยากจะเรียนรู้ อยากลอง อยากเห็น ไม่มีใครแนะนำ อยากเรียนรู้ด้วยตนเอง พอดีเพื่อน ๆ มีความต้องการเหมือนกันจึงเป็นแรงจูงใจให้อยากเรียนรู้มากยิ่งขึ้น

ส่วนเรื่องการมีเพศสัมพันธ์มีความคิดเห็นอย่างไร มีความรู้สึกอย่างไร เธอบอกกับผู้วิจัยว่า การมีเพศสัมพันธ์ในสมัยนี้วัยรุ่นส่วนมากจะคบกันและลงเอยด้วยการมีเพศสัมพันธ์กันก่อนเสมอ ถือว่าเกิดจากความรัก เป็นการผูกมัดแฟนตนเองไว้ไม่ให้ไปเป็นของคนอื่น ซึ่งแล้วแต่ความคิดของแต่ละบุคคล บางคนถือเป็นเรื่องธรรมดา บางคนถือเป็นเรื่องสำคัญสำหรับชีวิต ฟาเล่าเรื่องให้ผู้วิจัยฟังต่อไปว่า เธอเคยไปกับแฟนคนปัจจุบันที่หอพักไปพบถุงยางอนามัยอยู่ในห้องของเธอก็ได้ต่อว่าแฟนเธอและถามไถ่เอาความจากแฟนของเธอ แฟนเธอก็บอกว่าเป็นธรรมดาผู้ชายต้องไปเที่ยวบ้างเพราะเป็นธรรมชาติ ต้องใช้ถุงยางอนามัยป้องกันการติดเชื้อ และป้องกัน ผู้หญิงท้อง เธอมีความรู้สึกรังเกียจแฟนของเธอว่าเจ้าชู้และเที่ยวผู้หญิง แต่เธอก็ทำใจเพราะยังดีกว่าที่เขาไปติดเชื้อ เธอพูดต่อว่า วัยรุ่นหนุ่มสาวทุกวันนี้มีพฤติกรรมเช่นที่เห็นทุกวันนี้เพราะเลียนแบบผู้ใหญ่เลียนแบบเพื่อน และสื่อต่าง ๆ

กรณีบทบาทชายหญิงมีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาอย่างไรนั้น เธอว่า เรื่องบทบาทชายหญิงเป็นเรื่องสำคัญ การที่ชายหรือหญิงจะเข้าใจบทบาทของตนเองนั้นขึ้นอยู่กับว่าเขาหรือเธอได้รับการอบรมสั่งสอนมาอย่างไร เพราะทุกคนแตกต่างกัน สำหรับตัวเธอเองเข้าใจบทบาทของตนเองดีว่าต้องปฏิบัติตัวอยู่ในสังคมอย่างไร ซึ่งพ่อแม่สอนมาว่า “เป็นหญิงเป็นนางต้องระวังรักษาตัวอย่าให้เสียชื่อเสียงถึงวงศ์ตระกูล” การปกปิดความจริงในเรื่องเพศไม่เป็นการสมควรเพราะผู้หญิงต้องเรียนรู้

ส่วนประเด็นเกี่ยวกับความรู้สึกชอบผู้หญิงหรือชอบผู้ชาย เธอมีความคิดเห็นว่าอาจเป็นเหตุผลส่วนตัวของกลุ่มพวกเขาที่ทำเช่นนั้น เพราะเหตุผลแต่ละคนไม่เหมือนกัน อาจจะเป็นเพราะที่พวกเขาเป็นเช่นนั้นส่วนหนึ่งสาเหตุอาจมาจากครอบครัว จากการเลียนแบบจากดารานักร้องที่ชื่นชอบ ผิดหวังเรื่องความรัก หรืออื่น ๆ เธอมีความรู้สึกว่าแปลกดี แต่คงจะดูผิดปกติของธรรมชาติเท่านั้น เธอคิดว่าไม่ผิดศีลธรรม เพราะเขาไม่ได้ทำผิดอะไร เพียงแต่เรามองเขาต่างจากวัฒนธรรมดั้งเดิมเท่านั้น เธอบอกว่าที่เธอไม่เป็นแบบคนอื่น ๆ ก็เพราะเธอเป็นผู้หญิง ยังมีความรัก ความต้องการเพศตรงข้าม กลุ่มพวกที่เป็นชายชอบชายจะมองดูไม่ออก แต่ถ้าเป็นผู้หญิงจะดูชัดเจนคือลักษณะเป็นหอมเป็นดี พวกเขามักจะไม่บอกให้ใครทราบแม้แต่พ่อแม่ อย่างเช่น เพื่อนผู้หญิงสองคนเรียนหนังสือที่เดียวกัน ชอบพอกัน มีบ้านอยู่ในเชียงใหม่ แต่ไม่อยู่บ้านออกมาเช่าหอพักอยู่ด้วยกัน ปัจจุบันยังอยู่ด้วยกัน เขาบอกว่ามีเหตุผลส่วนตัว อยู่ที่จิตใจที่จะชอบพอกันได้ ผู้วิจัยถามเธอต่อว่าทำไมเขาจึงยอมเป็นผู้หญิง เธอเล่าให้ฟังว่า เพื่อนเธอที่ยอมเป็นผู้หญิง มีลักษณะอ่อนหวาน พอใจที่ฝ่ายที่เป็นชายเอาอกเอาใจ คอยช่วยเหลือเธอในเรื่องต่าง ๆ เช่น การเรียน ความเป็นอยู่ เป็นต้น เธอมีความคิดเห็นว่าจะเป็นการปลอดภัยจากปัญหาต่าง ๆ เกี่ยวกับสุขภาพ และเป็นการป้องกันตัวจากการที่ถูกผู้ชายจริง ๆ มาชอบก็ได้หรืออาจเป็นเพราะกลัวความเอาเปรียบของผู้ชาย

การคุมกำเนิดเธอรู้จักมานานแล้ว ตั้งแต่เธอเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษา เพราะคุณแม่ใช้เธอไปซื้อยาคุมกำเนิดที่สถานีอนามัยบ่อยครั้ง มีลักษณะเป็นแผง ๆ ละ 5 บาท แต่เธอไม่ทราบว่าเขารับประทานกันอย่างไร คุณแม่บอกว่ารับประทานยาคุมกำเนิดแล้วจะไม่มีน้อง เธอบอกว่าการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่ดีสำหรับคนที่ยังไม่พร้อมที่จะมีครอบครัว ถ้าเธอมีเพศสัมพันธ์เธอจะมีวิธีการคุมกำเนิดโดยกินยาหรือไม่ก็ให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัย ถ้าหากเขาไม่ยอม เธอบอกจะใช้วิธีการของเธอเอง เธอได้เรียนรู้จากครอบครัว การอ่านหนังสือ การเรียนหนังสือ เพื่อนแนะนำ สื่อวิทยุ โทรทัศน์ แผ่นพับ โฆษณา และหนังสือพิมพ์ ก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์ต้องมีการวางแผนก่อนว่าใครจะเป็นฝ่ายคุมกำเนิด

เธอบอกว่าการทำแท้งเป็นเรื่องธรรมดาของผู้หญิงที่ชอบสนุก แต่เธอก็ไม่เห็นด้วยถ้าทำบ่อย ๆ ครั้ง เพราะผลร้ายที่ตามมามีมากมาย ถ้าไม่เอาออกมีปัญหาตามมา เธอเห็นเพื่อน ๆ ของเธอไปทำแท้ง ส่วนมากไปทำที่โรงพยาบาลเอกชน และเป็นที่รู้จักในกลุ่มวัยรุ่นในเมืองเชียงใหม่ บางคนก็ใช้วิธีการโดยการตีมเหล้ม้ามาก ๆ และกินยาบำรุงเลือด เพื่อใช้ขับเลือดออกมาโดยตัวเอง ถ้ารู้ว่าประจำเดือนขาดหายไป จะทราบภายในกลุ่มเพื่อนเท่านั้น เพราะไม่เคยเล่าหรือปรึกษาใคร

ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่ง เธอบอกว่า อยู่ก่อนแต่งหรือแต่งก่อนอยู่ ในปัจจุบันนี้การอยู่ก่อนแต่งไม่ใช่เรื่องเสียหาย แต่มีข้อแม้ว่าคนที่จะทำเช่นนี้ได้ต้องมีวุฒิที่พร้อม มีความรับผิดชอบชีวิตร่วมกัน มีงานทำ และมีการวางแผนชีวิตครอบครัวร่วมกัน จะไปด้วยกันได้ไหม มีปัญหาอะไรบ้าง ไม่ใช่várักกันและอยู่ด้วยกันในขณะที่เป็นนักเรียน นักศึกษาอย่างนี้ก็ได้ไม่เหมาะสม ไม่ใช่เรื่องของการอยู่ก่อนแต่ง แต่เป็นเรื่องของอารมณ์มากกว่า คือต้องค่อนข้างแน่ใจว่าคนนี้จะเป็นคู่ชีวิต เพราะการแต่งงานหมายถึงการรับผิดชอบชีวิตร่วมกัน ซึ่งไม่ใช่เรื่องความรักหรือการมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น ถ้าอยู่ด้วยกันแล้วไปด้วยกันได้ก็อาจจะแต่งงานกัน ส่วนที่ปฏิบัติอยู่ทุกวันนี้อาจเป็นเพราะสังคมเป็นสิ่งกระตุ้นให้ทำ เลียนแบบเพื่อน อยู่คนเดียวเหงา อยากมีคนอยู่ใกล้ซิด สื่อลามกยั่วยุทางอารมณ์ การไม่เชื่อในเรื่องวัฒนธรรมประเพณี การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นสิ่งไม่สมควร ซึ่งฟ้าทราบดี แต่ฟ้าก็มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานกับแฟน ซึ่งมีสาเหตุหลายประการที่ทำให้ปฏิบัติเช่นนั้น เช่น พ่อแม่ดูดำ ห้ามปราม ความจำเป็น อิทธิพลของสิ่งแวดล้อมในเมืองเชียงใหม่ และความต้องการของเธอเอง

ถ้าเป็นสมัยก่อนอยู่ในหมู่บ้านชนบท ถ้าใครมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานคงเป็นเรื่องอื้อฉาวไปทั่วหมู่บ้าน และทำให้พ่อแม่ ญาติพี่น้องอับอายขายหน้า ในปัจจุบันเธอคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาที่จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่ง ซึ่งเธอได้อ่านหนังสือของวัยรุ่นฝรั่ง หนุ่มสาวของฝรั่งเขาจะมีการออกเดทหรือนัดพบกันก่อนและมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่ง เพื่อจะได้ดูใจและศึกษาซึ่งกันและกัน ถ้าไม่พอใจก็เลิกกันไป เขาถือว่าเป็นเรื่องดีสำหรับการครองเรือนที่ยาวนาน

ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ต้องคบกันนานแค่ไหนอย่างไรถึงจะยอม เธอว่าการคบเพื่อนทั้งต่างเพศและเพศเดียวกัน บางทีก็คบกันเพื่อเที่ยวเฉย ๆ ส่วนที่คบกันเป็นแฟนก็มี อยู่ที่ความพอใจ ถ้าเราจะมีความสัมพันธ์กับเขา คบกันนานแค่ไหนบอกไม่ได้ เพราะมันขึ้นอยู่กับปัจจัยต่าง ๆ และความพอใจของเรา

สิ่งจูงใจที่เธอต้องทำเช่นนั้นเพราะเพื่อนมากกว่า เธอเห็นเพื่อนที่อยู่ด้วยกันหลายคนจึงทำบ้าง หรือเพราะความรัก ความเอาอกเอาใจของฝ่ายผู้ชาย ส่วนมากจะไม่บอกใคร จะรู้จริง ๆ ก็เพื่อนที่สนิทกันเท่านั้น เพราะเธอจะไม่พูดให้ใครฟังอยู่แล้ว

เธอทำแล้วเธอคิดว่าเธอเชื่อมั่นในตนเอง และไม่คาดหวังอะไร อะไรจะเกิดก็ให้เกิด เพราะอะไรไม่แน่นอนอยู่แล้ว แต่เธอก็เตรียมตัวเตรียมใจกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นมาภายหลัง โดยเธอมีข้อต่อรองกับแฟนของเธอในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์

ส่วนเรื่องการแต่งงาน เธอคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีสำหรับผู้หญิง แต่ก็ขึ้นอยู่กับตัวบุคคลจะแต่งงานหรือไม่แต่งงานเท่านั้น เพราะการแต่งงานเป็นการทำตามประเพณีของสังคม เป็นการบอกกล่าวให้สังคมรู้ว่าชาย-หญิงจะเป็นสามีภรรยาถูกต้องตามจารีตประเพณี ส่วนเธอแต่งงานหรือไม่แต่งงานมีค่าเท่ากัน อยู่ที่ความซื่อตรงของฝ่ายชายและฝ่ายหญิงเท่านั้น

เธอพูดถึงพรหมจรรย์ว่า ในอดีตพรหมจรรย์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้หญิง ผู้ชายต้องการที่จะแต่งงานกับผู้หญิงที่บริสุทธิ์ผุดผ่อง แต่ในสมัยนี้ผู้หญิงต้องทำงานและทำอะไรที่โลดโผน และตัวเองไม่ยึดถือพรหมจรรย์ เพราะคิดว่าถ้าจะรักใคร่ชอบใครคงจะรักหรือชอบที่ใจมากกว่า ความบริสุทธิ์ ผู้หญิงและผู้ชายก็คงไม่แตกต่างกัน เพราะถ้าพูดถึงความบริสุทธิ์ของผู้ชายนั้นคงจะน้อยกว่าผู้หญิง เพราะฉะนั้นเธอจึงไม่คิดอะไรสำหรับเรื่องพรหมจรรย์

○ ในกรณีผิวเดียว เมียเดียว มีความคิดอย่างไร รู้สึกอย่างไร เพราะอะไร เธอก็อยากให้การครองรักครองเรือนมีกรณีผิวเดียวเมียเดียว แต่ความรู้สึกในปัจจุบันไม่เป็นแบบที่คิด เพราะดูจากปรากฏการณ์มีการเปลี่ยนคู่อยู่มากมาย อาทิเช่น ดาราวิทยุรุ่นนิยมการเปลี่ยนคู่ บุคคลที่มีชื่อเสียงในสังคม นักร้อง แม้กระทั่งตัวเรายังไม่แน่ใจ เพราะว่ามันขึ้นอยู่กับปัจจัยและเหตุการณ์ต่าง ๆ และอนาคตไม่แน่นอน แต่ถ้ามีแฟนคนเดียวตลอดชีวิตก็คงจะดีในเรื่องต่าง ๆ เช่น ครอบครัว โรคภัยไม่ติดโรคติดต่อต่าง ๆ ตามมา

ส่วนในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศมีการต่อรองอย่างไร ใครเป็นคนเริ่มต่อรอง จะยอมไหม เพราะอะไร ใช้วิธีการอย่างไรนั้น เธอบอกว่า กรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศ ถ้าไม่พร้อมต้องมีการวางแผนก่อนที่เราจะมีอะไรกับแฟน สำหรับในกรณีของเธอฝ่ายชายจะเป็นฝ่ายป้องกันโดยการใส่ถุงยางอนามัย แต่เธอก็ไม่แน่ใจ เธอมีวิธีของเธอโดยการใส่ยาคุมกำเนิดควบคู่ไปด้วย จะยอมหรือไม่ยอมเราก็กไปกับเขาแล้วก็เลยตามเลย

ในเรื่องของคุณค่าของตนเอง มีจุดดี-จุดด้อยอย่างไร เธอรู้สึกอย่างไร ทำไมถึงมองตนเอง เช่นนั้น เพราะอะไร เธอมองตัวเธอเองมีคุณค่าถึงแม้ว่าตัวเธอเองจะเรียนนอกระบบโรงเรียน ซึ่งแตกต่างกับเพื่อนคนอื่น ๆ ที่มาเรียนเชียงใหม่ เพื่อน ๆ ทุกคนมิได้รังเกียจเธอเลยในเรื่องของการศึกษา ยังมีการคบหาสมาคมกับเธอเสมอ ๆ ขณะอยู่เชียงใหม่ เมื่อมีเวลาว่างชวนกันเที่ยวประจำ เธอมีการชวนชวายเป็นต่อและทำงานไปด้วย ซึ่งถือว่าเธอมีจุดดี ส่วนจุดด้อยเธอบอกว่า เธอเป็นคนเจ้าชู้ เพราะมีแฟนหลายคน ชอบแต่งตัว และชอบเที่ยวกลางคืนเสมอ ๆ เธอ รู้สึกว่าเธอทำความดีแก่สังคมและไม่ได้ทำให้สังคมเดือดร้อน แต่บางครั้งอาจจะผิดพลาดไปบ้าง

ส่วนเธอมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกันทุกคนที่เป็นเพื่อนกับเธอนั้นเธอให้ความสำคัญแก่เพื่อนเธอทุกคนตั้งแต่เริ่มเรียนด้วยกันมาตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา หลังจากแยกย้ายกันไปศึกษาคนละแห่ง และได้มาพบเจอกันอีกครั้งที่เชียงใหม่ เมื่อยามเหงาและคิดถึงมีการนัดพบปะ เที่ยวด้วยกันเสมอ และเป็นที่พักพิงยามห่างไกลพ่อแม่

สำหรับในสายตาของคนอื่นมองเธอในลักษณะแตกต่างกันไป เพราะแต่ละคนนั้นชอบหรือไม่ชอบไม่เหมือนกัน ส่วนมากผู้ที่ไม่ชอบเธอ นั้นจะเป็นทางญาติผู้ใหญ่มากกว่า จะมองว่าเธอประพฤติปฏิบัติไม่ดี สำหรับบุคคลอื่นก็คงจะไม่ชอบ บางคนมอง แอบนินทา ซุบซิบ เธอไม่สนใจว่าเขาจะคิดอย่างไรกับเธอ เพราะรู้ตัวดีว่าขณะนี้เธอกำลังทำอะไรอยู่ ถึงแม้จะไม่เป็นที่ชอบใจของสังคมที่อยู่รอบข้าง

เธอพูดถึงสิ่งที่เป็แรงจูงใจและเป็นตัวอย่างแก่เธอนั้นคือพี่สาวของเธอเอง เพราะพี่สาวของเธอต้องใช้ชีวิตคนกลางคืน และชีวิตล้มเหลว ผ่านชีวิตคู่แล้วต้องเลิกรากันไป เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เธอจึงนำมาเป็นอุทาหรณ์แก่เธอ เธอคิดว่าตัวเธอเองยังมีคุณค่าเรื่องอะไรที่ต้องทำตัวเหลวไหลและเมื่อตัวเองหมดคุณค่าก็ไม่มีประโยชน์ เพราะว่าสังคมไม่ยอมรับ ซึ่งตอนนี้เธอพยายามชวนชวายที่จะเรียนต่อให้สูง ๆ เพื่อให้มีชีวิตที่ดีงามต่อไป

บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองนั้น ได้แก่ พ่อแม่ ญาติผู้ใหญ่ และเพื่อนสนิท เพราะว่าพ่อแม่ได้ว่ากล่าวตักเตือนเธอเสมอ ๆ ในเรื่องการปฏิบัติตนเกี่ยวกับเรื่องผู้ชาย กระทั่งถึงญาติผู้ใหญ่ และพวกเพื่อนสนิทที่มีความห่วงใยและหวังดีต่อเรา

เธอจะไม่เปลี่ยนความคิดของตนเอง เพราะว่าเธอมีความตั้งใจและมั่นใจตนเองว่าตนเองจะดูแลและควบคุมตัวเธอเอง เธอคิดว่าประสบการณ์ที่ผ่านมาสอนให้เธอแข็งแกร่งขึ้น

สำหรับสิทธิของชายและสิทธิของหญิงนั้น ควรจะมีสิทธิเท่าเทียมกัน แต่ในทางปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรมทางเพศที่แสดงออกมา ผู้ชายมีสิทธิที่เหนือกว่าผู้หญิงทุกอย่างไม่ว่าจะเกี่ยวพาราสิ การนัดพบ การแสดงกิริยาที่เปิดเผย ส่วนผู้หญิงยังถือว่าไม่สมควรที่จะแสดงออกมา เธอคิดว่าไม่ยุติธรรม

กรณีศึกษาที่ 3 : เจม

เจม เด็กหนุ่มหน้าตาดี อายุ 19 ปี จบชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ หลังจากนั้นได้เดินทางไปทำงานที่กรุงเทพฯ ได้เข้าไปศึกษาต่อโรงเรียนพาณิชย์แห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ เมื่อเจมจบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ได้เข้าทำงานที่ห้างสรรพสินค้าในกรุงเทพฯ ผู้วิจัยรู้จักเจมโดยการแนะนำจากเครือข่ายวัยรุ่นที่เป็นกลุ่มเป้าหมายแถวย่านไนท์บาร์ซาร์

เจมได้เล่าประวัติความเป็นมาในขณะที่เจมทำงานในขณะนั้น รายได้น้อยไม่พอค่าใช้จ่ายในการครองชีพ จะต้องเสียค่าเช่าบ้าน และค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่น ๆ มากมาย จึงตัดสินใจเข้าไปสมัครเป็นพนักงานที่บาร์เกย์แถวย่านพัฒนาพงษ์ เข้าไปใหม่ ๆ ทางบาร์ให้เป็นเด็กเสิร์ฟ และช่วงเวลาว่างได้ฝึกในการผสมเหล้าชนิดต่าง ๆ ให้แก่ลูกค้า ต่อมาเพื่อนร่วมงานชวนไปฝึกเต้นอะโกโก้ เพราะจะทำให้รายได้สูงขึ้น ประกอบกับตนเองมีบุคลิกลักษณะท่าทางดี ผิวขาว

ในเรื่องการทำงานที่บาร์เกย์ ครั้งแรกที่เข้ามาทำก็คิดว่าจะกลัวคนอื่นมองในสายตาที่รังเกียจและดูถูกเหยียดหยาม แต่เจมคิดว่าเพื่อนของเขาที่ทำงานอยู่ด้วยกันเขาก็ทำงานแบบนี้โดยไม่มีใครทราบ จะรู้แต่เฉพาะภายในวงการเกย์เท่านั้น ที่เจมเข้ามาทำก็เพราะเพื่อนชวนและรายได้ดี

เจมคบเพื่อนตั้งแต่สมัยเด็ก ส่วนมากเจมจะคบกับผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย อาจเป็นเพราะเจมเป็นลูกชายคนเดียวในจำนวนพี่น้องทั้งหมด 4 คน พอเจมโตเป็นวัยรุ่นช่วงเรียนอยู่มัธยมศึกษา เจมเริ่มคบกับเพื่อนผู้ชายมากขึ้น ไม่ว่าจะทำกิจกรรมการเรียน ไปเที่ยว จะไปกับเพื่อนชายเป็นส่วนมาก และมีความสนิทสนมใกล้ชิดกับเพื่อนชายคนหนึ่งโดยที่ทั้งสองไปไหน ๆ ด้วยกัน และไปค้างบ้านแต่ละคนเสมอ ๆ เพื่อนในวัยเดียวกับเจมเขาก็มีการคบเพื่อนต่างเพศ ส่วนมากก็คบทั้งเพื่อนผู้หญิงและผู้ชาย

ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยว เจมจะไปด้วยเสมอ ๆ ถ้าเป็นเพื่อนผู้ชาย ผู้หญิงต้องดูในกลุ่มก่อนว่ามีใครไปบ้าง ถ้ามีคนที่น่าสนใจไปด้วยก็จะไปด้วย

การที่เพื่อนผู้ชายชวนไปเที่ยวมีความรู้สึกที่เราพวกเดียวกันไปเที่ยวรู้จักกันมากกว่าที่จะไปกับเพื่อนผู้หญิง ผู้ชายไปเที่ยวทำอะไร ๆ ได้หลายอย่างไม่ต้องเกรงใจผู้หญิง ถ้าผู้ชายมาชวนไปก็คงไม่ปฏิเสธ เพราะไม่ต้องทำตัวลำบาก

เรื่องของเวลาการคบกันนั้นไม่จำเป็นต้องบอกว่านานแค่ไหนถึงจะไปด้วย ไม่จำเป็น บางที่เพื่อนที่เรียนอยู่ด้วยกันมานานยังไม่สนิทกับคนที่รู้จักกันไม่ถึงอาทิตย์ก็มี อยู่ที่ความพอใจ

ส่วนมากเจมกับเพื่อน ๆ จะไปเที่ยวแถว ๆ ย่านไนท์บาร์ซาร์ ย่านศูนย์การค้า โรงภาพยนตร์ ย่านสันติธรรม และย่านเชิงดอยสุเทพ เป็นต้น เจมกับเพื่อนจะไม่สนใจแหล่งเริงรมย์ประเภทสนุกเกอร์ เพราะกลุ่มของเจมจะไม่ชอบประเภทนี้

เวลาไปเที่ยวกับเพื่อนจะทราบก็ภายในกลุ่มเพื่อน ๆ เท่านั้น และตนเองไม่ได้มีการเตรียมตัวเตรียมใจอย่างไร เพราะเจมคิดว่าตนเองไม่เสียหาย เพียงแต่ป้องกันตนเองไม่ให้เกิดเหตุแย่งเพื่อนชายกันเท่านั้นเอง ไม่เคยปรึกษาอย่างจริงจังกับใคร เพียงแต่พูดคุยกันตามปกติในกลุ่มของเพื่อนที่ใกล้ชิดกัน ยิ่งพ่อแม่ไม่ทราบเพราะตนเองไม่ค่อยจะได้กลับบ้าน นอกจากจะส่งเงินไปให้บ้านใช้เท่านั้น

ส่วนเรื่องแฟน เจมเลือกแฟนที่เข้าใจกันในอาชีพการทำงานเพราะตนเองทำงานที่บาร์เกย์ ในเวลากลางคืน และกลางวันทำงานห้างสรรพสินค้า ในที่สุดเจมได้แฟนเป็นผู้ชายด้วยกัน พบกันในสถานที่ทำงานและอยู่ร่วมกันมาเกือบ 4-5 เดือน ซึ่งทางบ้านก็ทราบ ที่เขาเลือกเพราะว่าก่อนที่เขาจะเข้าไปทำงานที่กรุงเทพฯ เคยมีแฟนมาก่อนเช่นกัน พอไปอยู่กรุงเทพฯ แฟนสาวกับไปมีคนที่รักใหม่ จึงเกิดฝังใจในเรื่องผู้หญิง จึงหันมาชอบผู้ชายด้วยกันเพราะมีความเข้าใจกัน

สำหรับการคบเพื่อนต่างเพศก็มีส่วนดี เพราะเขาจะไม่มองเราเป็นคนนอกสังคม แต่เจมจะต้องดูก่อนคบเพราะถ้าใครมาคบกับเขาต้องเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของตนเอง ไม่อยากให้ใครมาว่าตนเองเป็นเกย์ การมีแฟนหลายคนเป็นสิ่งไม่สมควร เป็นการไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ

เรื่องความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ ของเจมนั้น ส่วนมากจะอยู่ในลักษณะการไปนั่งดื่มเบียร์ ฟังเพลงตามผับ บาร์เบียร์ เต้นดิสโก้ ไปเดินเที่ยวแถวไนท์บาร์ซาร์ มีการนัดพบกันพูดคุยกับพวกฝรั่งที่มาเที่ยว เพราะว่ากลุ่มเกย์จะชอบมารวมกลุ่มกัน กิจกรรมที่ทำกัน เช่น เต้น ตีม ดูด และนอน ซึ่งเป็นภาษาที่ใช้ในกลุ่มเกย์ เต้น หมายถึง ไปเต้นดิสโก้เฮค ตีม หมายถึง ตีมเหล้า เบียร์ ของมีเงินมาทุกชนิด ดูด หมายถึง ดูดบุหรี่และดูดกัญชา รวมถึงยาเสพติด ส่วนนอน หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์ภายในกลุ่มหรือนอกกลุ่ม

○ วิธีการที่เจมใช้เพื่อจะได้มีความสัมพันธ์กับกลุ่มอื่น ๆ คือ เมื่อเข้าไปในดิสโก้เฮคโดยใช้สายตาสอดส่องและส่งยิ้ม ยกมือทักทาย แอบมองด้วยสายตาทอแยบ ๆ ครั้ง และลุกไปที่โต๊ะ เชื้อเชิญให้ดื่ม หาโอกาสพูดคุย

กิจกรรมที่เจมไม่ชอบทำเลยคือ กิจกรรมที่ฝืนใจตนเอง เช่น แกล้งชมผู้หญิง หรือเข้าไปทักทายอยากคุยด้วย เพราะฝืนใจตนเอง

สิ่งที่เจมใจเจมคือ สิ่งแวดล้อม และเพื่อน ขณะที่เจมอยู่กรุงเทพฯ ได้พบเห็นทุกวัน ทำให้จิตใจเอนเอียงชอบผู้ชาย เจมมีความรู้สึกว่าการคบเพื่อนเพศเดียวกันแปลก แล้วแต่ว่าใครจะคิดอย่างไร ผู้ชายไม่เรื่องมาก เข้าใจกันได้รวดเร็ว มีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน คบกันแล้วไม่ต้องกังวลเรื่องการเมือง มีปัญหาแต่เรื่องการรักษาความสะอาด เรื่องการติดเชื้

สถานที่พบปะกันส่วนมากจะเป็นแหล่งเรีงรมย์ประเภทผับ บาร์เบียร์ มากกว่าแหล่งอื่น ๆ เมื่อพบปะกันแล้วใครจะไปกับใครหรือกลุ่มไหนแล้วแต่ความสมัครใจของแต่ละคน ตอนดึก ๆ จะมาพบกันอีกครั้งที่เดิมเพื่อมาทำกิจกรรมร่วมกันอีก

เจมพูดถึงการนัดพบว่ามีเครือข่ายอยู่หลายกลุ่ม เช่น เพื่อน นักศึกษา เพื่อนทำงาน เลสเบียน เกย์ ส่วนมากจะเป็นชายชอบชายมากกว่า มักจะรวมกลุ่มกันในย่านไนท์บาร์ชาร์ แถว ๆ บาร์เบียร์ ผับ เป็นที่นัดพบกัน เพราะเป็นจุดศูนย์กลางที่พบปะกันได้ง่าย

การแสดงออกของแต่ละคน เช่น การแต่งตัวตามความชอบนิยมของแต่ละคน มีความเอาใจใส่กัน ช่วยเหลือกัน ทั้งในเรื่องของการทำงาน เงิน การกินอยู่ เครื่องใช้

เมื่อมาพบกันแล้วได้เวลาทำงานพวกเขาก็จะออกไปตามย่านสันติธรรม ย่านช่วงประตู่ท่าแพ ย่านริมคูเมือง และย่านริมปิง

เจมใช้วิธีการนัดพบโดยการนัดหมายตัวต่อตัว ทางโทรศัพท์ บอกต่อกันไป พบกันโดยบังเอิญ พบกันโดยตามปกติมาเป็นประจำ เจมมีความรู้สึกว่าการกลุ่มมีความผูกพัน มีความเข้าใจกัน เวลาไปไหนจะไปด้วยกันเป็นกลุ่ม จะไม่ชอบไปในที่ ๆ มีผู้ชายที่เป็นนักเลง และคนที่ชอบบ่อนให้ พวกเขาว่าเป็นตุ๊ดเป็นกะเทย

เจมพูดถึงความคาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้นเมื่อมีการนัดพบ มีการแสดงออกต่าง ๆ เขาไม่เคยคาดหวังอะไร เพราะทุกคนมีความชอบ ความต้องการในสิ่งเดียวกัน รวมกระทั่งตัวของเจมด้วย ไม่เคยมีการเตรียมตัวเตรียมใจก็ปล่อยไปตามกาลเวลา แม้แต่การมีแฟนเพศเดียวกัน เจมไม่บอกให้ครอบครัวทราบ เพราะครอบครัวเจมเป็นครอบครัวที่มีวัฒนธรรมชนบท ในเรื่องมีแฟนเพศเดียวกันเป็นสิ่งไม่ดี ซึ่งเป็นความเชื่อทางกฎเกณฑ์ทางสังคม เป็นข้อห้ามทางสังคม ถ้าใครมีแฟนเพศเดียวกันถือว่าเป็น “ชืด” หรือข้อห้ามที่ถือว่าเป็นสิ่งอัปมงคล ชืดในภาษาล้านนาหมายถึงสิ่งที่ไม่ดีไม่งาม หรือเป็นเสนียดจัญไร เจมได้ฟังพ่อและแม่ผู้ใหญ่ในหมู่บ้านพูดอยู่เสมอว่า “ถ้าใครทำอะไรไม่ถูกต้องทำนองคลองธรรม ผิดฟ้าผิดผี ถือว่าชืด”

○ สำหรับการถูกเนื้อต้องตัว เป็นเรื่องธรรมดา โดยเฉพาะการโอบกอด จูบ สำหรับเจมจะให้ความรักกับทุก ๆ คน จะโอบไหล่ นั่งตักเบียร์ แต่ในความรู้สึกลึก ๆ เจมบอกว่า เหมือนมีความต้องการความรักความอบอุ่น จึงอยากทำอะไร ๆ ตามใจตัวเองชอบ เจมไม่ได้ป้องกันตัวเพราะอยู่ในกลุ่มพวกเขาผู้ชายด้วยกัน ไม่เสียหายอะไรถ้าจะมีอะไรกันแบบลึก ๆ กว่านั้น เขาก็คงจะป้องกันตัวด้วย เพราะว่าเจมกลัวโรคเอดส์

ส่วนเรื่องผู้ชาย ผู้หญิงไปเที่ยวด้วยกันในยามค่ำคืน เจมมีความคิดเห็นที่ไม่เห็นหน้าแปลก เมื่อพวกเขาเป็นคู่รักเป็นแฟนหรือเป็นเพื่อนก็ตาม แต่เจมไม่ทราบว่าเขาจะเที่ยวกันอย่างไรนั้นไม่ทราบ ถ้าเป็นการเที่ยวไปทานข้าว ฟังเพลงธรรมดา ๆ กลับบ้านก็เป็นเรื่องปกติวิสัย แต่ถ้าไปเที่ยวในสถานบันเทิง มีการดื่ม การเต้น ถูกเนื้อต้องตัว อยู่จนตึก และสุดท้ายเข้าโรงแรม สิ่งทีคาดหวังตามมาคือปัญหาเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

เจมเรียนรู้เพศศึกษาจากแขกที่มาเที่ยว กลุ่มเพื่อน หนังสือเกี่ยวกับผู้ชายมีขายตามห้องตลาดและศูนย์หนังสือ โทรทัศน์ สื่อต่าง ๆ หนังสือสรรพสินค้า และสวนสาธารณะ มีวิธีการเรียนรู้โดยการเลียนแบบจากเพื่อน จากแขกที่มาเที่ยวบริการสอนให้ โดยการศึกษาจากหนังสือ สัมผัสด้วยตนเอง สื่อวิทยุ โทรทัศน์ วิดีโอ และการเล่าเรียนภายในโรงเรียน

เจมพูดว่า ภายในกลุ่มจะชอบดูวิดีโอ เพราะหาได้ง่าย เป็นส่วนตัว ไม่ต้องไปดูตามโรงภาพยนตร์

สิ่งที่เป็นแรงจูงใจให้เจมอยากเรียนรู้และประพฤติปฏิบัติเช่นนั้น เป็นเพราะสื่อต่าง ๆ ที่อยู่แวดล้อม ขณะอยู่ที่กรุงเทพฯ ได้เห็นได้ฟังทุก ๆ วัน ทำให้มีจิตใจเอนเอียงชอบผู้ชาย เพื่อนมีส่วนอยู่มากเพราะชวนไปทำงาน อีกอย่างคงเป็นเพราะเจมอยากจะได้เงินมากๆ เพราะค่าใช้จ่ายสูง เจมคิดว่าเป็นสิ่งที่ทำหายสำหรับผู้ชาย และอยากพูดภาษาอังกฤษให้เก่ง ๆ อยากให้พ่อแม่มีที่อยู่อาศัยใหม่ อีกทั้งชาวต่างชาติที่มาเที่ยวให้ค่าบริการสูง

ส่วนเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ เจมเห็นว่าเป็นเรื่องปกติธรรมดาของคนทั่วไป ซึ่งเจมมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่สมัยเรียนอยู่ที่เชียงดาว เพราะอยากเรียนรู้ว่านอนกับผู้หญิงแล้วเป็นอย่างไร เพื่อน ๆ ก็ไปเที่ยวกัน เพราะอยู่ในสังคมชนบท แต่ถ้าพูดถึงการมีเพศสัมพันธ์จำเป็นหรือไม่อย่างไรนั้น เจมบอกว่าการทำงานของตนเองต้องจำเป็น เพราะถ้าแขกที่มาเที่ยวต้องการตนเองเพื่อให้ไปนอนด้วย คงหลีกเลี่ยงไม่ได้

สำหรับเจมจะชอบคบกับผู้ชายมากกว่าผู้หญิง เพราะเจมเคยผิดหวังจากผู้หญิงมาแล้วเลยหันมาคบกับผู้ชาย มีความเข้าใจกัน เจมมีความเชื่อว่าถ้าตนเองทำอะไรไม่ทำให้ใครเดือดร้อน และก็ไม่ใช้เรื่องเสียหายอะไร การที่ชอบผู้ชายเป็นค่านิยมอย่างหนึ่งของชาวตะวันตก เจมถือว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงธรรมชาติ ทำให้ชีวิตตื่นเต้น เจมเห็นชาวต่างชาติมาซื้อตัวพวกเพื่อน ๆ ที่เป็นนักเต้นอะโกโก้ไปนอนด้วย ถือว่าเป็นเรื่องธรรมดาของการมีเพศสัมพันธ์ แต่คนไทยดูเป็นเรื่องแปลก และก็ไม่ยอมรับ น่ารังเกียจ เจมคิดว่าอยู่ที่ใจของแต่ละคนที่จะคิด เจมชอบเพราะได้สัมผัสในส่วนที่ขาดไป เช่น ความนุ่มนวล การพูดจา การได้ทำกิจกรรมร่วมกัน และความรัก

เจมรู้จักการคุมกำเนิด ได้เรียนรู้จากกลุ่มเพื่อน และจากการแนะนำของเจ้าหน้าที่ที่เข้าไปเผยแพร่ความรู้ในการป้องกันโรคจากการมีเพศสัมพันธ์ สำหรับเจมเขาจะใช้วิธีการคุมกำเนิดโดยใช้ถุงยางอนามัย เพราะหาง่ายราคาไม่แพง

ส่วนเรื่องการทำแท้ง เจมมีความเห็นว่าเขาเคยเห็นผู้หญิงทำแท้งหลายคน ส่วนมากจะเป็นนักเรียน นักศึกษาที่มีปัญหา เกิดพลาดพลั้งตนเองท้อง มีความเห็นใจพวกที่ทำ ไหนต้องเจ็บตัว และเสียเงินอีก ถ้าเขาไม่ทำจะเกิดปัญหาตามมามาก ถึงแม้จะผิดก็ตาม เจมพบเห็นพวกที่ไปทำแท้งส่วนมากจะทำโรงพยาบาลเอกชน และคลินิกที่ทราบเฉพาะในวงการไม่เป็นที่เปิดเผย เจมคิดว่าการทำแท้งเป็นบาป และโดยเฉพาะถ้าไปทำให้ผู้หญิงท้องและไม่ยอมรับ ผู้หญิงจึงไปทำแท้ง เจมเชื่อว่าตัวเราเองเป็นบาปด้วย

เจมพูดถึงบทบาทชายและบทบาทของหญิงต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาว่า ชายและหญิงต้องเรียนรู้เรื่องเพศและเข้าใจบทบาทของตนเองอย่างน้อยก็ในเรื่องของการปฏิบัติตัวต่อสังคมอย่างถูกต้องก็พอใจ

เจมมีความคิดเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นสิ่งที่ไม่ดี โดยเฉพาะผู้หญิง ส่วนตัวของเขาไม่สำคัญเท่าไรเพราะเป็นผู้ชาย เจมมีความรู้สึกว่าในสมัยปัจจุบันนี้วัยรุ่นชายหญิงมักจะมีเพศสัมพันธ์กันก่อนแต่งงานในขณะที่อยู่ในวัยเรียนวัยศึกษามากมาย โดยที่พ่อแม่ไม่ทราบ อาจจะเป็นเพราะอยากรู้ อยากลอง และอยู่ห่างไกลพ่อแม่

เจมบอกว่าสิ่งจูงใจมีมากมาย เช่น ความต้องการทางเพศ สิ่งยั่วยวน คำพูด ความเอาใจใส่ ของกันและกัน โดยเฉพาะสื่อลามกที่มีอยู่ทั่วไป วัยรุ่นชอบซื้อมาอ่านดู แล้วก็เลียนแบบ สำหรับเรื่องแต่งงานตนเองคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีของชีวิตครอบครัว สำหรับเจมขอไม่แต่งงาน เพราะแต่งงานหรือไม่แต่งงานมีค่าเท่ากัน เพราะใครจะมายอมรับและเข้าใจ และเห็นตัวอย่างมาหลายคู่แล้วที่แต่งงานแล้วไม่สมหวังมีมากมาย เลิกกันไป ที่ไม่แต่งงานก็อยู่กันได้ไม่จำเป็นต้องแต่งงาน

ส่วนเรื่องของพรหมจรรย์ เจมรู้สึกว่ปัจจุบันนี้ไม่ยึดถืออย่างเคร่งครัด เพราะสังคมเปลี่ยนไป ชายหรือหญิงไม่ได้มานั่งคิดเรื่องเช่นนี้แล้ว ถ้ารักกันจริง ๆ ไม่ได้อยู่ที่พรหมจรรย์อยู่ที่จิตใจและความเห็นอกเห็นใจกัน เพราะถ้านำเอาเรื่องของพรหมจรรย์มาตัดสินความรักแล้วคงไม่มีใครได้แต่งงานหรืออยู่ด้วยกัน

สำหรับกรณีผิวเดียว เมียเดียว เจมมีความคิดว่าถ้าผิวเดียว เมียเดียวจริง ๆ ชีวิตในครอบครัวดีอย่างแน่นอน แต่ก็คงมีน้อยคู่ที่โชคดี ในปัจจุบันเจมรู้สึกว่ไม่ได้เป็นอย่างที่คิดไว้ ผู้ชายมีเมียน้อยมีอยู่ทั่วไป และแม้แต่วัยรุ่นปัจจุบันยังมีแฟนหลายคนไม่ซ้ำหน้า

ในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศ เจมไม่เคยมีการต่อรอง เพราะตนเองไม่ต้องกังวลเรื่อง การมีท้อง มีปัญหาแต่เรื่องการรักษาความสะอาด และเรื่องการติดเชื้อ เจมกลัวโรคเอดส์ แต่ก็มี การป้องกันทุกครั้ง

เจมมองตนเองเสมอ ๆ ในเรื่องของคุณค่าตนเอง เจมมีจุดเด่นคือ มีการศึกษา การทำงาน จุดด้อยคือ คนอื่นไม่ยอมรับในบทบาทที่เขากำลังดำเนินกิจกรรมอยู่ และมองเป็นคนแปลกในสายตา สาเหตุที่มองตนเองเช่นนั้นเพราะยังมีคุณค่าต่อสังคม ไม่ทำให้สังคมเดือดร้อน แต่คนอื่นที่ไม่เคยใกล้ชิดสัมผัสกับเขา ชอบมองเขาไปในทางไม่ดี แต่เจมก็ไม่สนใจ ใครจะคิดอย่างไรกับเขาก็ตาม เพราะเขาคิดว่าเขาทำดีแล้ว

เจมมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกันที่มีนิสัยและชอบแบบเขา เจมให้เกียรติแก่ทุก ๆ คน คิดว่เขาก็เป็นคนดีคนหนึ่งของสังคมเช่นกับเจม เพราะทุกคนในกลุ่มไม่เคยเบียดเบียนใคร

เจมมองเห็นคุณค่าของตนเอง เจมได้ตัวอย่างมาจากรุ่นพี่ที่เป็นแบบเขา และทำงานมีความก้าวหน้า อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขกันหลายคน เจมจึงนำมาปฏิบัติ เขาคิดว่าเขาเป็นตัวของตัวเอง และมีความมั่นใจตนเอง เพราะเขาเห็นตนเองมีคุณค่า

บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองนั้น ได้แก่ เพื่อน และพี่ ๆ ที่ทำงาน เพราะพวกเขาให้กำลังใจอยู่เสมอ ๆ

เจมคิดว่าขณะนี้จะไม่เปลี่ยนความคิดของตนเองเพราะว่าเขาปฏิบัติและประพฤติดีอยู่แล้ว แต่อนาคตคิดว่าไม่แน่นอน เพราะอะไร ๆ เปลี่ยนแปลงได้ คงขึ้นอยู่กับเวลาเท่านั้น เขาคิดเสมอว่าต้องทำอะไรให้แก้สังคม

ส่วนในเรื่องของสิทธิชายและหญิง เจมมีความคิดเห็นควรจะมีสิทธิเท่าเทียมกันในเรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่แสดงออกมา แต่ในทางปฏิบัติแล้วเป็นไปได้ยาก เพราะสังคมยังไม่ยอมรับบทบาทของผู้หญิงในหลาย ๆ เรื่อง โดยเฉพาะการแสดงออกเกี่ยวกับความรัก ผู้หญิงยังถูกจำกัดอยู่ในขอบเขตอยู่

กรณีศึกษาที่ 4 : เล็ก

เล็ก เด็กสาวอายุ 19 ปี กำลังศึกษาอยู่โรงเรียนพานิชยการแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยได้รู้จักเธอที่สวนสุขภาพ เธอมาออกกำลังกายเช่นเดียวกับผู้วิจัย เธอเป็นลูกสาวคนเดียวของครอบครัว พ่อแม่เป็นคนจีน มีอาชีพค้าขาย

เธอเริ่มมีแฟนตั้งแต่เรียนอยู่มัธยมศึกษาโดยการมีเพื่อนผู้ชายมาจีบเธอ จากนั้นก็เริ่มมีการพบปะกันบ่อย ๆ ขึ้น และมีผู้ชายมาชอบหลาย ๆ คน นานเข้าก็เริ่มคบกันเป็นแฟน เล็กพูดว่าสมัยนี้เป็นยุคสมัยใหม่ วิวัฒนาการต่าง ๆ เจริญก้าวหน้า เมื่อทำอะไรดูเหมือนเป็นเรื่องปกติธรรมดา มีแฟนเป็นเรื่องธรรมดาของหนุ่มสาว

เพื่อนผู้ชายที่เรียนด้วยกันชอบมีแฟนและเปลี่ยนแฟนบ่อย ๆ เพื่อไว้วัดเพื่อนว่ามีแฟนหรือมีเพื่อนผู้หญิงหลายคน คนอื่นจะได้มองเขาว่า “เองเก่ง” เพื่อให้คนอื่นมองเห็นแล้วเกิดความอิจฉา ดูแล้วเป็นผู้ชายจริง ๆ ซึ่งเป็นนิสัยเห็นแก่ตัว

ถ้าผู้ชายชวนไปเที่ยวเล็กจะต้องดูก่อนว่าผู้ชายชวนไปที่ไหน และดูท่าทีว่าเป็นอย่างไร ถ้ามาชวนครั้งแรกเล็กพยายามหลบหลีกหาข้ออ้างต่าง ๆ นานา ถ้ามาชวนอีกครั้งแสดงว่ามีความพยายามและสนใจจริง เล็กก็จะไปด้วย ซึ่งอยู่ที่ความพึงพอใจของเล็กด้วย อีกอย่างเล็กจะดูบุคลิกลักษณะท่าทางเป็นที่น่าสนใจหรือไม่

การคบกันไม่จำเป็นต้องใช้เวลานานถึงจะไปด้วย เล็กจะดูที่จิตใจและผู้ชายที่ให้เกียรติและความพึงพอใจด้วย

ส่วนมากเล็กกับเพื่อนชายจะชวนกันไปเที่ยวตามศูนย์การค้า ไปดูภาพยนตร์ ชวนกันไปรับประทานอาหาร ถ้าเป็นวันหยุดจะพากันไปเที่ยวตามสถานพักผ่อนหย่อนใจ เช่น น้ำตก แหล่งท่องเที่ยว เป็นต้น เพราะเล็กมีรถยนต์ส่วนตัว เล็กจะไม่ไปแหล่งเรียมย์ประเภทผู้ใหญ่ ๆ ไปกันเพราะไม่สนุก และไม่สมควรไป เช่น คาราโอเกะ สถานบริการทางเพศ เป็นต้น เมื่อไปแล้วไม่เคยคาดหวังอะไร เพราะเล็กไว้วางใจและมั่นใจในการคบกับเพื่อนต่างเพศ และไม่คิดว่าอะไรจะเกิด

ขึ้น การคบเพื่อนบางครั้งก็เล่าให้พ่อแม่ฟัง บางครั้งก็ไม่จำเป็นเล่า เพราะกลัวพ่อแม่จะเสียใจ เมื่อรู้ว่าเราประพฤติตัวเหลวไหล

เล็กไปที่ไหนมารดาจะคอยตามไปด้วยเสมอ เนื่องจากมารดาเป็นห่วงและกลัวจะพลาดพลั้งในเรื่องผู้ชาย เพราะพ่อของเล็กไปมีภรรยาอีกคนทำให้แม่เสียใจมาก เล็กจึงอยากจะทำออกจากบ้าน อยากมีอิสระ การมีแฟนเล็กมีความเชื่อในเรื่องบุพเพสันนิวาส ถึงแม้ว่าเล็กมีแฟนหลายคน แต่เล็กเชื่อว่าต้องมีใครสักคนที่ได้เป็นเนื้อคู่จริง ๆ สาเหตุที่ทำให้เล็กคิดเช่นนั้น เพราะเล็กได้รับรู้มาจากครอบครัว พ่อของเล็กมีภุมิภานาอยู่ที่กรุงเทพมหานคร ส่วนแม่มีภุมิภานาอยู่ที่เชียงใหม่ ได้มาพบกันโดยพ่อมาค้าขาย และได้แต่งงานกันในเวลาต่อมา เล็กจึงมีความเชื่อในเรื่องของบุพเพสันนิวาส คนที่เป็นเนื้อคู่กัน ถึงแม้จะอยู่คนละถิ่นฐานแต่เคยทำบุญร่วมกันเมื่อชาติก่อน ชาตินี้จึงได้พบกัน เป็นสามีภรรยา กัน เช่นกรณีของพ่อและแม่ของเธอเอง และในกรณีที่ไม่ใช่เนื้อคู่กัน เธอได้ฟังจากญาติพี่น้องและเพื่อน ๆ ว่า ถึงแม้จะเลิกกันไปก็ไม่โศกเศร้าเสียใจเพราะถือว่าไม่ใช่เนื้อคู่กัน สาเหตุของการเลิกกับแฟนส่วนมากมาจากไม่เข้าใจเหตุผลของแต่ละฝ่ายและความหึงหวง

ในการเลือกแฟน เล็กเลือกแฟนที่มีคุณสมบัติเป็นคนจริงใจ มีความรับผิดชอบ ให้เกียรติผู้หญิง มีน้ำใจ ไม่เห็นแก่ตัว หน้าตา รูปร่างไม่สำคัญ ขอให้มีความสมบัตินิดหน่อย เล็กมีความเชื่อเกี่ยวกับการเลือกแฟนจากการดูโหงวเฮ้งเป็นส่วนประกอบ เพราะเป็นความเชื่อตามประเพณีของคนจีน ซึ่งต้องดูลักษณะส่วนประกอบต่าง ๆ บนใบหน้า เช่น ผู้ชายที่มีลักษณะคิ้วหนา แสดงถึงความมีอำนาจ มีปากกว้างแสดงถึงความมีอารมณ์ขัน สาเหตุที่เล็กมีความเชื่อเช่นนั้น เพราะเล็กได้ประสบการณ์จากการบอกเล่าของพ่อแม่ ได้ฟังจากเพื่อน ๆ ผู้ใหญ่พูดคุยกัน และชื่อตำราเกี่ยวกับการดูโหงวเฮ้งมาศึกษา

การมีแฟนหลายคนเล็กคิดว่าดี เพราะจะได้มีตัวเลือกหลาย ๆ คน ความรู้สึกของเธออยากให้เป็นเช่นนั้น แต่ในสายตาของคนอื่นจะมองไม่ดี และกล่าวหาเล็กว่าเป็นคนเจ้าชู้เพราะมีแฟนหลายคน

ส่วนความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ นั้น เล็กมีเพื่อนหลายคน บางคนรู้จักกันในขณะที่ไปเที่ยวดิสโก้เธค เล็กมีเพื่อนทั้งผู้หญิงและผู้ชาย คบกันแบบเพื่อน ทั้งที่เรียนในสถาบันเดียวกันและต่างสถาบัน ภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่มจะมีการนัดเที่ยวกันเกือบทุกอาทิตย์ ตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น นัดรับประทานอาหารตามห้องอาหาร คอฟฟี่ชอป หลังจากนั้นไปเที่ยวดิสโก้เธคต่อ ถ้าวางจากการสอบเสร็จแล้ว จะไปเที่ยวบริเวณแหล่งพักผ่อนหย่อนใจ เช่น น้ำตก ห้วยตึงเฒ่า มีกิจกรรมสนุกสนาน มีการดื่มเหล้า เบียร์ สูบบุหรี่ ทุกคนเข้าใจกัน ไม่มีใครว่ากล่าวตักเตือน เพราะทุกคนมีสิทธิเป็นของตนเอง ใครทำอะไรจะไม่สนใจ ภายในกลุ่มจะมองว่าเป็นเรื่องธรรมดาของกลุ่ม

สิ่งจูงใจที่ทำให้เลิกคบเพื่อนต่างเพศเป็นเพราะอยู่ต่างจังหวัด และเห็นเพื่อน ๆ มีแฟนกันไปไหนไปด้วยกัน มีคู่คิด ปรีกษา จึงอยากจะมีเพื่อน ในสมัยเล็ก ๆ อยู่ในสายตาของพ่อแม่ แต่ตอนนี้เลิกบอกว่าเลิกโตแล้ว การคบเพื่อนต่างเพศไม่จำเป็นจะไม่บอกให้พ่อแม่ แต่พ่อแม่ก็สั่งสอนเสมอ ๆ

การพบปะกับแฟนส่วนมากจะเป็นที่สถาบัน ดิสโก้เธค และสถานที่ออกกำลังกาย ศูนย์การค้า เพราะง่ายต่อการพบปะและรวมกลุ่มกัน

การนัดพบในสมัยที่เล็กกำลังขึ้นวัยรุ่นครั้งแรกนั้นเธอบอกว่าตื่นเต้นมาก เพราะไม่เคยนัดพบกับแฟนมาก่อน ตอนนั้นไม่บอกให้ใครทราบ โทกทางบ้านว่าไปทำงานที่โรงเรียน

สำหรับเล็กแล้วเธอคิดว่าการนัดพบเป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะการนัดพบกับแฟนต้องเป็นการนัดพบที่พิเศษกว่าการนัดพบแบบอื่น ๆ เธอบอกว่าต้องเตรียมตัวในเรื่องการแต่งตัว จะแต่งตัวอย่างไร ต้องแสดงกิริยาอย่างไร เพราะยังไม่ทราบสถานการณ์ข้างหน้า

การคบกันนานเท่าไรนั้นจึงมีการนัดพบกัน เลิกบอกว่าไม่สามารถบอกได้ว่าใช้เวลานานเท่าไร เลิกเจอกับผู้ชายในหลาย ๆ รูปแบบ หลายบุคลิก บางทีคบกันไม่กี่วันก็มีการนัดพบกัน บางกรณีคบกันนานมากไม่เคยนัดพบกันก็มี เพราะว่าบางกรณีคบกันแบบเพื่อนธรรมดาทั่วไป จะมีการนัดพบเฉพาะกรณีพิเศษที่เธอสนใจ และพอใจเท่านั้น การนัดพบครั้งแรกส่วนมากจะนัดพบกันไปรับประทานอาหาร หรือไม่เธอก็มีการนัดพบที่สถานดิสโก้เธค เพราะเป็นแหล่งที่วัยรุ่นนัดพบกันมาก

วิธีการนัดพบ เลิกใช้วิธีนัดพบกันขณะไปออกกำลังกายตอนเย็น เพราะต้องพบเพื่อนชายที่มาออกกำลังกายเช่นกัน และนัดพบโดยทางโทรศัพท์ เมื่อออกกำลังกายเสร็จก็นั่งพูดคุยกับแฟนภายในสวนสุขภาพต่อ การนัดพบทุกครั้ง เลิกจะไม่ปฏิเสธ เพราะชอบเขา นัดพบกันส่วนใหญ่พากันไปรับประทานอาหาร ฟังเพลง เที่ยวดิสโก้เธค ส่วนสถานที่ไม่ควรคือ ประเภทไนท์คลับ บาร์ เธอบอกว่าเหมาะสำหรับผู้ใหญ่ เมื่อไปแล้วไม่เคยเล่าให้ทางบ้านฟัง แต่คนที่อยู่บริเวณสวนสุขภาพ เช่น ร้านขายน้ำส้มจะทราบว่าเป็นใคร เพราะจะพบปะกันที่ร้านเป็นประจำและเพื่อนที่สนิท

เมื่อไปกับแฟน เลิกคาดหวังว่าต้องมีอะไรเกิดขึ้น แต่ตัวเองก็ได้เตรียมตัวเตรียมใจรับกับสถานการณ์นั้น

การนัดพบกันมีการถกเนื้อถกตัวกันบ้าง เป็นเรื่องปกติธรรมดา มีการจับมือถือแขน โอบกอด ลูบผม เลิกมีความรู้สึกว่าการที่ปฏิบัติออกมาเหล่านั้นจริงใจ หรือเป็นการเสแสร้ง เลิกคิดว่าอยู่ที่ความจริงใจ เวลา ความสนิทสนมกัน รู้จักนิสัยใจคอกัน ถ้าเป็นเพื่อนชายที่ไม่สนิทกันเล็กจะไม่ให้ทำ แต่ถ้าเป็นแฟนกัน เลิกถือว่าการโอบกอด จับมือถือแขน เป็นเรื่องธรรมดาของคนที่รักกัน แต่ต้องดูกาลเทศะว่าสถานที่นั้นสมควรทำหรือไม่ ชายหญิงถ้ามีการถกเนื้อต้องตัว และอยู่ในสถานการณ์ที่บังคับก็เกิดพลาดพลั้งขึ้นได้ เวลาที่มีการนัดพบเธอจะมีการป้องกันวางแผนไว้ล่วงหน้า ปัจจุบันการป้องกันของวัยรุ่นคือ ถุงยางอนามัย

การไปเที่ยวกับแฟนตอนกลางคืน เล็กบอกว่าไปเที่ยวแบบคู่รักไม่เสียหาย ไปเที่ยว สนุกสนาน จากนั้นก็กลับบ้าน แต่ถ้าไปเที่ยวแล้วมีการตีหมอนมีนเมา และมีการจับมือถือแขน เต็มราโนดิสโก้เธค บรรยากาศ อารมณ์ทำให้มีความต้องการทางเพศขึ้นมาได้ การไปเที่ยวเล็ก ไม่เคยบอกให้ใครทราบ

เล็กได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาโดยวิธีการเรียนรู้ด้วยตนเอง การพูดคุย การศึกษาจาก หนังสือ การอบรมสั่งสอนจากครอบครัว แม่เคยอบรมและสอนตั้งแต่เล็กยังเป็นเด็กอยู่เสมอว่า การเป็นผู้หญิงต้องทำตัวให้เรียบร้อย เป็นกุลสตรี ให้รักตนเอง อย่าเล่นหูเล่นตากับผู้ชาย หัดทำการ บ้านการเรือน พอเล็กโตขึ้นเป็นวัยรุ่นเห็นพี่ ๆ และญาติพี่น้องมีแฟนแล้วแต่งงานมีครอบครัว มีลูก และเพื่อนของเล็กแต่งงานกันหลายคน บางคนมีแฟนพร้อมกับเรียนหนังสือ และอยู่กินด้วยกัน ส่วนเล็กมีแฟนตั้งแต่เรียนหนังสืออยู่ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และเลิกกันไป เพราะเขาไปมีแฟน ใหม่ ส่วนเล็กเมื่อเข้าเรียนต่อในโรงเรียนพาณิชย์การ ได้มีแฟนใหม่อีกหลายคน เล็กคิดว่า เล็กได้ เรียนรู้จากประสบการณ์ของตนเอง และจากพี่ ๆ เพื่อน ๆ ที่อยู่ในกลุ่มของเล็ก

สิ่งที่จูงใจให้เล็กอยากเรียนรู้คือ ตนเองอยากจะเรียนรู้และหาประสบการณ์ เล็กได้เห็น จากสื่อต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์ หนังสือ ภาพยนตร์ วิดีโอ ญาติพี่น้อง และเพื่อน เพราะความต้องการ อยากจะรู้อยากจะทำ ส่วนมากเพื่อนจะแนะนำให้ดูสื่อประเภทวิดีโอและหนังสือไป

ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ เล็กมีความคิดว่าเป็นธรรมชาติของมนุษย์ แต่สิ่งสำคัญอยู่ที่การมี เพศสัมพันธ์ที่ถูกต้องเป็นอย่างไร สมควรจะมีเพศสัมพันธ์เมื่อไหร่ เล็กมีความรู้สึกว่าทุกวันนี้การมี เพศสัมพันธ์จะระบอบในกลุ่มวัยรุ่นเป็นอย่างมาก เพราะจากการที่ได้พบเห็นและทราบจากบุคคลที่ อยู่รอบข้าง วัยรุ่นจะมีเพศสัมพันธ์กันก่อนแต่งเสมอ เกิดมีปัญหาขึ้นมาหลายคู่หลายคน ส่วนเล็ก จะถือว่าการมีเพศสัมพันธ์อาจจำเป็นหรือไม่จำเป็นก็ได้ ขึ้นอยู่กับความต้องการและความพร้อม ถ้าถึงเวลาที่มีความพร้อมทุกอย่างคงจำเป็นต่อการครองรักครองเรือน

สำหรับบทบาทชายหญิงมีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา เล็กเห็นว่ามีความ สำคัญมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งวัยนี้จำเป็นต้องเข้าใจบทบาทของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการ ประพฤติ การรู้จักตนเองว่าควรจะปฏิบัติอย่างไรในสังคม หน้าที่ของผู้ชายของผู้หญิงควรทำอย่างไร

เล็กพูดถึงความรู้สึกชอบผู้หญิงหรือชอบผู้ชายว่า เล็กชอบทั้งสองเพศ หมายความว่าเล็ก ชอบทั้งสองเพศแบบเพื่อน ๆ แต่ความรู้สึกจริง ๆ ชอบแบบแฟนหรือคู่รักแล้ว เล็กจะชอบผู้ชาย เพราะว่าชอบผู้หญิงชอบได้แบบเพื่อน แต่ชอบผู้ชายแสดงว่าเราต้องมีความรู้สึกชอบแบบคู่รักเพราะ ว่าถ้าชอบผู้หญิง คนอื่นจะมองได้ว่าเป็นเลสเบี้ยน เล็กจึงชอบผู้ชาย เล็กเล่าให้ฟังว่าในกลุ่มเพื่อน ของเธอมีเพื่อนผู้หญิงชอบผู้หญิง ในสายตาของเล็กไม่ชอบ เล็กเคยบอกเพื่อนว่าอย่าไปฝัน ธรรมชาติ เพราะวันหนึ่งเราต้องมีแฟนหรือคนรักเป็นผู้ชาย แต่เล็กมองว่าคงมีปัญหาภายในตัวของ เขา เพราะเพื่อนของเล็กที่เป็นทอม ครอบครัวของเขามีพี่น้องเป็นผู้หญิงทั้งหมด ส่วนเขาเป็นลูกคน

โต จึงต้องทำตัวเป็นตัวแทนพ่อ แบบผู้ชายเขาปฏิบัติกัน อีกอย่างพ่อของเขาต้องเดินทางทำงานต่างจังหวัดเสมอ ๆ

ส่วนเรื่องของการคุมกำเนิด เล็กก็รู้จักมานานแล้วจากแม่ ญาติพี่น้องและเพื่อน เล็กจะรู้จักการคุมกำเนิดประเภทใช้รับประทาน เป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่น เล็กคิดว่าการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่วัยรุ่นควรทราบ เพื่อเป็นการป้องกันตนเองก่อนที่จะไปมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่น ถ้าเล็กมีเพศสัมพันธ์เล็กเขาจะใช้วิธีการคุมกำเนิดด้วยวิธีการกินยาภายหลังที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะไม่จำเป็นต้องกินยาเม็ดคุมกำเนิดทุกวัน ซึ่งเล็กได้เรียนรู้มาจากเพื่อนที่เคยใช้ ยาประเภทนี้มีขายทั่วไปตามร้านขายยา ก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์ต้องมีการวางแผนล่วงหน้า เตรียมพร้อมรับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นตนเองต้องเป็นฝ่ายเตรียม เพราะผู้ชายจะไม่สนใจในเรื่องคุมกำเนิด ซึ่งถ้ามีอะไรเกิดขึ้นปัญหาจะตกที่ฝ่ายผู้หญิง

สำหรับการทำแท้ง เล็กมีความรู้สึกที่ว่าถ้าอยู่ในวัยกำลังศึกษาและไม่พร้อมที่จะมีลูก แต่พลาดพลั้งไปแล้ว ก็สมควรที่จะต้องทำแท้ง และยอมรับความจริง ถ้าจะทำต้องไปทำสถานที่ถูกต้องตามกฎหมาย เช่น คลินิกชุมชน เป็นต้น ไม่ใช่ไปทำสถานที่คลินิกเถื่อน เพราะสถานที่เหล่านั้นเขาไม่รับผิดชอบอะไรที่เกิดขึ้น เล็กมีเพื่อนที่ไปทำแท้งอยู่หลายคน ส่วนมากจะไปทำที่สถานพยาบาลของรัฐ เพราะการรักษาอยู่ในความดูแลของแพทย์ มีวิธีการทำอย่างถูกต้องของแพทย์ที่เชี่ยวชาญด้านนี้โดยตรง และมีบางคนที่ทำแท้งด้วยวิธีการต้มยาจีนที่ร้อนเพื่อขับเลือดออกมา

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเล็กบอกว่า ในปัจจุบันสังคมเปลี่ยนแปลง การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องปกติธรรมดา วัยรุ่นที่เป็นแฟนกันจะต้องมีเพศสัมพันธ์ก่อน ซึ่งพ่อแม่ ผู้ปกครองไม่ทราบ เล็กคิดว่า ไม่สนใจสังคม เป็นตัวของตัวเอง ช่วยเหลือตนเองได้ ฟังตนเองได้ เป็นความพึงพอใจตนเอง และรักเขาจริง ถึงเขาจะไม่รักเราจริงก็ไม่เป็นไร ที่ทำเช่นนั้นเพราะมีความเชื่อในตนเองเสมอ

การจะมีเพศสัมพันธ์ต้องคบกันนานแค่ไหนถึงจะมีเพศสัมพันธ์นั้น เล็กบอกไม่ได้เพราะว่าไม่ได้อยู่ที่เวลา ถ้ามีความอยากและความต้องการหรือพอใจเมื่อไหร่ก็ได้ อยู่ที่ตนเองจะยอมหรือไม่ยอม

สิ่งจูงใจที่ทำให้มีเพศสัมพันธ์นั้นเล็กคิดว่าสื่อที่อยู่รอบตัวทำให้อารมณ์อ่อนไหว ทำให้คล้อยตาม เช่น เพื่อนทำเป็นตัวอย่าง คำพูด สถานที่ บรรยากาศ

เมื่อมีเพศสัมพันธ์แล้วคาดหวังว่าต้องมีปัญหาตามมาแน่นอน เพราะว่าถ้าไม่มีปัญหาเรื่องท้อง ก็คงจะเป็นเรื่องมีเพศสัมพันธ์ในครั้งต่อไป ความกังวลและความคิดถึงตลอดเวลา แต่สำหรับเล็กมีการคาดการณ์ไว้ว่าจะอะไรจะเกิดปล่อยให้เกิดขึ้น แต่ตนเองก็มีการวางแผนป้องกันไว้ตลอดเวลา

สำหรับเรื่องการแต่งงานเล็กเห็นว่าเป็นเรื่องสำคัญสำหรับผู้หญิง เพราะเกิดเป็นผู้หญิงมี โอกาสแต่งงานครั้งเดียว ถ้าผิดพลาดครั้งแรกแล้ว ต่อ ๆ ไปคงไม่มีความหมาย แต่สำหรับตนเอง คิดว่าการแต่งงานเป็นแบบแผนประเพณีเท่านั้น ประกาศให้สังคมได้รับรู้ว่าผู้ชายและผู้หญิงจะเป็น สามีภรรยา

ส่วนเรื่องพรหมจรรย์เล็กคิดว่า ในสมัยปัจจุบันไม่เคร่งครัดเหมือนสมัยก่อน ๆ เพราะ ค่านิยมเปลี่ยนไป วัฒนธรรมต่างชาติเข้ามา คนเราจึงมีแฟนได้หลาย ๆ คน รู้สึกว่าพรหมจรรย์ไม่ สำคัญสำหรับชีวิตแต่งงาน เพราะถ้ารักกันและเข้าใจกันก็พอใจแล้ว

กรณีผิวเดียวเมียวเดียวเป็นสิ่งที่ดีสำหรับคู่รัก แต่มีน้อยในปัจจุบัน คงจะเป็นความเชื่อหรือ ค่านิยมที่นิยมมีแฟนหลายคน เล็กมีความรู้สึกการมีผิวเดียวเมียวเดียวจะปลอดภัยในเรื่องของโรค ภัยไข้เจ็บ ไม่ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ไม่มีปัญหาทางครอบครัว เพราะว่าทั้งคู่อยู่อย่างเป็นสุข

ในกรณีถ้ามีความสัมพันธ์ทางเพศ มีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้ง เล็กมีการต่อรองในกรณี เช่นนี้โดยวิธีการพูดคุยกับฝ่ายชายก่อนจะมีเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดต้องมีการวางแผนใน การคุมกำเนิด ส่วนมากผู้ชายไม่ค่อยจะต่อรองเพราะว่าเป็นฝ่ายที่ไม่มีปัญหาในเรื่องท้อง เล็กต้อง ให้ฝ่ายชายเป็นคนคุมกำเนิด ถ้าฝ่ายชายไม่คุมกำเนิดจะไม่ยอม เพราะเธอกลัวเรื่องท้องหรือปัญหา อื่น ๆ ตามมา ส่วนมากจะให้ผู้ชายใช้ถุงยางอนามัย เพราะจะได้ป้องกันโรคที่เกิดจากเพศสัมพันธ์ ด้วย

เล็กมองคุณค่าของตนเองอย่างไรนั้น เล็กมีจุดดีคือมีความรู้ ความสามารถ ความเชื่อมั่น ในตนเอง และรักตนเอง ส่วนจุดด้อยคือ เป็นคนเจ้าชู้ ชอบเปลี่ยนแฟนเสมอ ๆ สาเหตุเป็นเพราะ เล็กเป็นคนที่เบื่อง่าย และไม่ชอบอะไรจำเจ

สำหรับเพื่อนในวัยเดียวกันเล็กมองเห็นเพื่อนทุกคนมีคุณค่าในตนเอง คงจะแตกต่างกันไป ใครจะมองเห็นคุณค่ามากหรือน้อยก็แล้วแต่บุคคล คิดว่าทุกคนคงรักตนเองเช่นกัน เพราะก่อนจะ ทำอะไรบางครั้งมีการปรึกษากันภายในกลุ่มเพื่อนอยู่เสมอ

ส่วนในสายตาของคนอื่นมองเล็ก มีทั้งมองในแง่ดี และแง่ไม่ดี ส่วนมากจะมองในแง่ไม่ดี เพราะจากการที่เล็กได้รับฟังและการบอกเล่าผู้ที่ใกล้ชิด เขาจะพูดบอกด้วยความหวังดีทุกครั้ง และมีการเตือนในเรื่องของการคบกับแฟน

เล็กได้เห็นตัวอย่างในการประพฤติของเพื่อน ๆ ในการคบกับเพื่อนผู้ชาย และเกิดปัญหา ขึ้น แสดงว่าพวกเขาไม่ได้มองเห็นคุณค่าของตนเองเลย เล็กได้เห็นและเรียนรู้จึงนำตัวอย่างเพื่อน ๆ มาเปรียบเทียบกับตัวเอง คิดว่าตนเองยังมีคุณค่าและความดีอยู่บ้าง เพราะฉะนั้นเล็กจึงยังรักตนเอง

เพื่อน ๆ ญาติพี่น้อง และบุคคลที่ใกล้ชิด มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองเป็นอย่างมาก เพราะได้พูดคุย ตักเตือน และสั่งสอนอยู่เสมอ ๆ

ในขณะนี้เล็กยังยึดมั่นในความคิดของตนเอง และยังรักตนเองอยู่ เพราะรู้อยู่เสมอว่าตนเองกำลังทำอะไร แต่เล็กบอกว่าจะอะไร ๆ ไม่แน่นอนคงจะเปลี่ยนแปลงตามกาลเวลาตนเองยังไม่ทราบได้

สำหรับเรื่องสิทธิชายและหญิง เล็กคิดว่าในสมัยก่อนคงไม่เท่าเทียมกัน ไม่เช่นนั้นคงไม่มีคำเปรียบเทียบที่ว่า “ผู้ชายเปรียบเสมือนช้างเท้าหน้า ส่วนผู้หญิงเป็นช้างเท้าหลัง” เพราะฉะนั้นผู้ชายจะต้องเป็นใหญ่เสมอ ยิ่งสิทธิของชายและหญิงเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่แสดงออกมาไม่เท่าเทียมกัน แต่สำหรับในยุคปัจจุบันเล็กมีความเชื่อว่าชายและหญิงควรมีสิทธิเท่าเทียมกัน เพราะจากการที่ปัจจุบันยอมรับในบทบาทของสตรีมีมากขึ้นไม่ว่าเรื่องการทำงานระดับผู้นำ และให้โอกาสผู้หญิงได้แสดงความคิดเห็นต่าง ๆ ได้ เช่น มีผู้หญิงใหญ่บ้านเป็นผู้หญิง ผู้นำสตรี กำนันหญิง นายอำเภอหญิง ผู้ว่าราชการหญิง นักการเมืองหญิง นักบินหญิง เป็นต้น

กรณีศึกษาที่ 5 : เจ

เจ อายุ 16 ปี กำลังศึกษาอยู่ระดับอุดมศึกษาสถาบันแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ พักอยู่หอพักแห่งหนึ่งแถวสนามกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา เจมีพี่สาว 2 คน พี่ชาย 1 คน เจมีคุณพ่อทำงานเป็นเจ้าหน้าที่อยู่ในสถาบันของรัฐแห่งหนึ่ง ส่วนคุณแม่ของเจทำงานเป็นแม่บ้านในหอพักของสถาบันการศึกษาของรัฐ

ช่วงที่ผู้วิจัยสัมภาษณ์กับเจนั้นอยู่ช่วงเดือนธันวาคม 2538 คุณพ่อของเจยังมีชีวิตอยู่ แต่ขณะนี้คุณพ่อของเจท่านเสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุ ครอบครัวของเจจึงขาดผู้นำที่จะดูแลความเป็นอยู่ของครอบครัว ส่วนพี่สาว 2 คน และพี่ชายของเจได้ทำงานหาเลี้ยงชีพตนเอง

ชีวิตของครอบครัวเจนั้น อยู่แบบพึ่งพาตนเอง เป็นเพราะต่างคนต่างอยู่ ทุกคนต้องทำงาน แม่ของเจก็ต้องทำงาน ไม่มีเวลาดูแลครอบครัวอย่างใกล้ชิด

ผู้วิจัยได้รู้จักเจ เพราะพี่ชายของเจเป็นครูสอนแอโรบิคแห่งหนึ่งที่ผู้วิจัยชอบไปออกกำลังกาย พี่ชายของเจพยายามสอนเจให้เต้นแอโรบิค เพื่อจะให้น้องเป็นครูสอนแอโรบิค ในช่วงแรก ๆ เจตั้งใจฝึกซ้อมและได้มีโอกาสขึ้นสอน เจจะสอนในช่วงตอนเย็นหลังจากเลิกเรียนแล้ว ช่วงนี้ผู้วิจัยจึงได้รู้จักกับเจ เพราะจะพูดคุยเรื่องการออกกำลังกายเสมอ

จากการสัมภาษณ์พูดคุย เจได้เล่าเรื่องให้ผู้วิจัยฟังว่า เมื่อก่อนเพื่อน ๆ ญาติพี่น้องของเจชอบพูดเสมอว่าเจมีท่าทางบุคลิกเหมือนผู้หญิง อาจเป็นเพราะพี่สาว พี่ชายมีนิสัยเรียบร้อย เจบอกว่าพี่ชายของเจมีอาชีพเป็นนักร้องในสถานเริงรมย์ที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของเชียงใหม่ เจได้มีโอกาสติดตามพี่ชายไปเที่ยวบ่อยครั้งในสถานที่แห่งนั้น พี่สาว พี่ชายต่างก็มีคู่รัก ได้พบปะพูดคุยกันเป็นประจำ และเพื่อน ๆ ที่โรงเรียนมีแฟนกันทุกคน พี่ และเพื่อน ๆ ได้พาแฟนมาที่หอเป็นประจำ และเพื่อนของเจบางคนอยู่ด้วยกันโดยพ่อแม่ไม่ทราบก็มีหลายคู่ เพราะเพื่อน ๆ มาจากต่างจังหวัด

เจบอกว่ อยากรจะมีแฟนเหมือนกับพี่ ๆ เพื่อน ๆ พอตีทางบ้านซื้อมอเตอร์ไซด์ให้เจเพื่อใช้ขับไปโรงเรียน เพื่อน ๆ มักจะพูดล้อเล่นเสมอ ๆ ว่า หากคนซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์ได้หรือยังจิตใจของเจเริ่มมีความต้องการเพื่อนผู้หญิง พอได้มอเตอร์ไซด์เจมักจะไม่ค่อยกลับหอพัก ไปเที่ยวกับเพื่อนเกือบทุกวัน เพื่อน ๆ ชวนกันไปตีมเหสี สูบบุหรี่ กินเหล้าแหย่ และสูบกัญชา จากนั้นเจได้มีแฟนและได้มีเพศสัมพันธ์กัน แฟนเรียนอยู่สถาบันเดียวกัน ช่วงนั้นคุณพ่อ คุณแม่เจก็ทราบเรื่องทุกอย่าง ทางคุณพ่อคุณแม่กลัวจะมีปัญหาในเรื่องการเรียนทั้งสองคน จึงให้ทั้งสองอยู่ด้วยกันและไปเรียนหนังสือตามปกติ เพื่อนในกลุ่มจะรู้กันหมด พอมาระยะหลังทั้งสองทะเลาะกันบ่อยครั้ง เพราะแฟนเกิดความหึงหวงไม่ให้ออกไปคุยกับผู้หญิงคนอื่น เจบอกว่าไม่มีเหตุผลจึงได้แยกทางกัน

เจเริ่มคบเพื่อนต่างเพศตั้งแต่เรียนอยู่ประถมศึกษาตอนปลาย ในสมัยนั้นคบกันแบบเพื่อนธรรมดา เพื่อนในวัยเดียวกันก็มีการคบเพื่อนต่างเพศเช่นเดียวกับเจ พอโตขึ้นมาขณะเรียนอยู่มัธยมศึกษาตอนต้นก็เริ่มมีการคบเพื่อนต่างเพศ แต่คบแบบเป็นแฟน ส่วนมากการชวนไปเที่ยวเจจะเป็นคนชวน มีความรู้สึกว่ถ้าชอบเขาควรจะเป็นคนชวนเขาก่อน ส่วนมากเมื่อชวนแฟนจะไปทุกครั้ง เมื่อรู้จักกันใหม่ ๆ จะชวนกันไปกินไอศกรีม ไปดูหนัง ยังไม่ไปสถานเริงรมย์ เพราะคบกันใหม่อยู่ ส่วนมากพี่ชายและเพื่อนในกลุ่มจะทราบว่นัดพบกับใคร แล้วพาไปไหน เวลาชวนแฟนไปเที่ยวเจได้เตรียมตัวในเรื่องการดูแลตนเองให้ดี แต่งตัวสะอาด และต้องเอาใจใส่ดูแลผู้ที่ไปด้วย

เจบอกว่าบางครั้งสองดูใจฝ่ายหญิงโดยจับมือต้องตัวและจับมือ ถ้าผู้หญิงชอบเรา ผู้หญิงจะไม่ปฏิเสธและไม่ปกป้องตนเอง แต่ถ้าเขาไม่ยอมเราก็ไม่ทำ เป็นการลองใจฝ่ายหญิง

สำหรับแฟน เจจะเลือกบุคคลที่มีคุณสมบัติดังนี้ ไม่จำเป็นต้องสวย มีเหตุผล เข้าใจครอบครัว และต้องมีใจกว้าง เพราะเจมีเพื่อนมาก อีกทั้งยังมีผู้หญิงมาชอบเจอยู่หลายคน

○ ส่วนการมีแฟนหลายคน เจคิดว่การมีแฟนหลายคนไม่ได้เสียหายอะไร การมีแฟนมากแสดงว่เขาจีบผู้หญิงเก่ง ภายในกลุ่มเพื่อนผู้ชายจะมีการแข่งขันกันว่ใครมีแฟนมาก คนนั้นจะได้ชื่อว่เป็น “ลูกผู้ชาย” เจรู้สึกว่ตนเองภูมิใจที่มีแฟนมาก ให้คนอื่นอิจฉา เพราะเขามีเหมือนตนเองไม่ได้

ความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ ส่วนมากจะพบปะกันในลักษณะกิจกรรมภายในโรงเรียน เช่น งานโรงเรียน กีฬาสี เป็นต้น พบปะกันในสถานดิสโก้เทค ภายในศูนย์การค้า เพราะวัยรุ่นส่วนมากจะชอบเที่ยวกันตามสถานที่เหล่านั้น วิธีการทักทายจะส่งสายตาให้กัน ยิ้มทักทาย เมื่อมีการคบกันแล้ว มีกิจกรรมร่วมกัน เช่น ไปเที่ยวศูนย์การค้า ไปดูหนัง ไปเที่ยวดิสโก้เทค ไปพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมที่ไม่ทำคือชวนกันไปเที่ยวชอ้งโลเกณี่เพราะกลัวติดโรค

สิ่งจูงใจที่ให้อเจทำเช่นนั้นคือ เพื่อนในกลุ่มชักชวน เลียนแบบเพื่อน ความต้องการของเจ จากการที่ได้ดูจากภาพยนตร์ เพราะว่เจได้คลุคคลี่และเห็นสภาพแวดล้อมอยู่ทุกวัน เมื่อเจพบกับแฟนผู้ที่รับรู้ ได้แก่ แม่ และพี่ชาย

สถานที่ที่มีการพบปะและชอบเที่ยวกัน ส่วนมากเจอกับเพื่อน ๆ ชอบนัดกันไปเที่ยวแถวย่านริมปิง และย่านกลางเมือง บาร์เบียร์ บริเวณคูเมือง และสนุกเกอร์ เพราะสถานที่เหล่านี้เหมาะแก่การหาเพื่อนได้ง่าย วัยรุ่นมักจะมารวมกลุ่มกันตามสถานที่เหล่านี้

การนัดพบของเจตั้งแต่สมัยแรกเริ่มส่วนมากจะนัดพบกันภายในโรงเรียน เช่น นัดรับประทานอาหารที่โรงอาหารกับเพื่อนผู้หญิง นัดพบกันมาทำงานกิจกรรมภายในโรงเรียน นัดพบกับกลุ่มเพื่อนเพื่อเที่ยวกันในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ตามสถานพักผ่อนหย่อนใจ ส่วนมากจะเป็นการนัดพบแบบเพื่อนธรรมดา พอเจเริ่มโตขึ้น มีการนัดพบกับเพื่อนต่างเพศในลักษณะเป็นแฟนหรือนัดพบกับผู้หญิงที่ถูกใจกันพากันไปเที่ยว รับประทานอาหารแล้วก็กลับ

การแสดงออกเกี่ยวกับพฤติกรรมเริ่มมีมากขึ้น มีการสนใจในเรื่องการแต่งตัว เจชอบทำผมเป็นสีต่าง ๆ ตามแฟชั่น เจบอกว่าเป็นค่านิยมตามสมัย เจเห็นเพื่อนหลายคนทำ ซึ่งทำให้เป็นจุดสนใจของผู้หญิง

เมื่อคบกันแล้วพอสนิทสนมกันไม่กี่วันก็มีการนัดพบ เจเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่า แฟนของเขาคคนหนึ่งพบรู้จักกันภายในโรงเรียนวันเดียวเท่านั้นก็ไปเที่ยวกลางคืนด้วยกัน และคืนนั้นไปนอนบังกาโลด้วยกัน แต่ตอนนี้เลิกกันแล้ว เพราะฝ่ายผู้หญิงไปมีแฟนใหม่ การนัดพบครั้งแรกส่วนมากจะพาไปเที่ยวฟังเพลง เต้นดิสโก้เฮค เพราะผู้หญิงวัยรุ่นชอบฟังเพลงและเต้นดิสโก้เฮค ปัจจุบันก็มีการนัดพบลักษณะเดิม แต่เปลี่ยนสถานที่เท่านั้น เพราะกลัวเพื่อนหรือบุคคลรู้จักมาพบเห็น

เจใช้วิธีการนัดพบโดยวิธีบอกด้วยวาจา เพราะอยู่สถาบันเดียวกัน ถ้าอยู่คนละแห่งจะใช้วิธีโทรศัพท์ หรือฝากโน้ตไว้หอพัก ส่วนมากการนัดพบทุกครั้งจะไม่ผิดหวัง และจะไปด้วยกันทุกครั้งที่นัดกัน เจนัดพบกับเพื่อนผู้ชายไปเที่ยวกันส่วนมากไม่ชอบไปคาราโอเกะเพราะไม่ชอบลักษณะแบบผู้ใหญ่ ถ้าไปแล้วส่วนมากจะเล่าให้เพื่อน ๆ ฟัง และเล่าให้พี่ชายได้รับรู้

เมื่อมีการนัดพบไม่ว่าจะเป็นเพื่อนหรือแฟน เจไม่เคยคาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้น เพราะบางทีเจก็ไม่เข้าใจตัวเองว่าทำไมเจประพฤติปฏิบัติเช่นนั้น อาจเป็นเพราะความอยากลองอยากเรียนรู้ เจเคยเสพยาเสพติด เช่น กัญชา เหล้าแห้ง เมื่อเสพเข้าไปแล้วเกิดคึกคะนองและสนุกมาก เพราะฉะนั้นจึงทำอะไรก็ได้โดยไม่ต้องอายใคร และไม่ได้คิด

การนัดพบถ้าเป็นกรณีแฟน การแสดงออก เช่น การเอาใจใส่ ปกป้อง มีการถกเนื้อต้องตัวกันเป็นธรรมดา มีการโอบกอด จับมือ ถือแขน กรณีตามสถานสาธารณะทั่วไป แต่ถ้าเป็นสถานที่เฉพาะส่วนตัวถึงขั้นโอบกอดจูบก็มี เพราะผู้หญิงเต็มใจให้ทำ มีความรู้สึกถ้าผู้หญิงไม่ปฏิเสธแสดงว่าเขาชอบเรา และอยากให้เราแสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมา สุดท้ายถึงขั้นการมีเพศสัมพันธ์กัน เจบอกว่าถ้าจะมีเพศสัมพันธ์กับใคร เจป้องกันตัวเองเสมอ โดยเจจะใช้ถุงยางอนามัย เพราะเคยผ่านประสบการณ์ที่ทำให้ผู้หญิงท้องมาแล้ว เกิดมีปัญหา สุดท้ายผู้หญิงต้องไปทำแท้ง เพราะกำลังเรียน

การที่ผู้หญิงและผู้ชายไปเที่ยวด้วยกันตอนกลางคืน เจคิดว่าการไปเที่ยวแล้วแต่ว่าใครจะไปเที่ยวแบบไหน ส่วนมากจะเที่ยวแบบไม่ตี ไปเที่ยวแล้วตีหมเหล่า เมื่อเมาแล้วทำอะไรตามใจตัวเอง โดยเฉพาะสถานที่ บรรยากาศมีส่วนที่ทำให้อารมณ์คล้อยตาม เพราะแสงสีเสียงเร้าใจ จึงทำอะไรได้ ส่วนมากเมื่อไปเที่ยวแล้วไม่ค่อยจะบอกให้ใครรู้ เพราะกลัวคนอื่นทราบและเห็น หลังจากนั้นคาดหวังว่าต้องมีอะไรเกิดขึ้น และจบลงที่การมีเพศสัมพันธ์

เจได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาจากกลุ่มเพื่อน สื่อต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์ วิดีโอ หนังสือเกี่ยวกับเพศศึกษา ประสบการณ์จริง และญาติพี่น้อง เพราะการได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาทำให้เจเข้าใจตัวเองมากยิ่งขึ้น และนำมาปฏิบัติอย่างถูกต้องในชีวิตจริงของเขา วิธีการเรียนรู้พูดคุยในกลุ่มเพื่อน ๆ ไปซื้อหนังสือมาอ่าน เข้าวิดีโอ ดู ศึกษาจากประสบการณ์จริง จากการอบรมสั่งสอนครู อาจารย์ พ่อ แม่ เพราะว่าสิ่งเหล่านี้ถ้าไม่ศึกษาและปฏิบัติตามจะทำให้ผิดพลาดแก่ตนเองได้

สิ่งจูงใจที่อยากให้เจเรียนรู้ในเรื่องของเพศศึกษาคือ ตัวของเขาเอง และประกอบกับสื่อบุคคลโดยเฉพาะผู้หญิงที่ทำให้เขาสนใจอยากจะเรียนรู้ เขาจึงหาวิธีการเรียนรู้ต่าง ๆ ดังที่เจกล่าวไว้ข้างต้นมาแล้ว เพราะถ้าเรียนรู้ในเรื่องของเพศศึกษาและเข้าใจตนเองดี การที่จะทำอะไรลงไปก็ไม่เกิดปัญหาขึ้นมา ถ้าใช้อย่างถูกต้อง ไม่มีใครแนะนำเรื่องเช่นนี้เจสนใจเอง

การมีเพศสัมพันธ์เจเชื่อว่าเราเป็นมนุษย์เป็นสัตว์สังคม เพราะฉะนั้นจึงมีความต้องการตามธรรมชาติ และต้องมีการสืบพันธุ์ เจมีความรู้สึกเมื่อมีความต้องการทางเพศ เขาคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์มีความจำเป็นกับเขา แต่จะไม่บังคับใคร ถ้าผู้หญิงไม่ยินยอมเจไม่บังคับ เพราะต้องขึ้นอยู่กับความพอใจของฝ่ายตรงกันข้ามด้วย

ส่วนบทบาทชายหญิง เจเห็นว่ามีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นอย่างมาก เพราะว่าการที่จะเข้าใจกันในเรื่องของเพศศึกษาจะต้องเข้าใจในบทบาทของชายและหญิงก่อน

สำหรับเจมีความรู้สึกชอบผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย สาเหตุเพราะในสมัยเด็ก ๆ เจเล่าว่าตัวเขาเองมีนิสัยเรียบร้อย เหมือนผู้หญิง และถูกเพื่อนล้อเลียนเสมอ ๆ ว่าเป็นกะเทย เป็นตุ๊ด ดังนั้นเจจึงหันมาคบเพื่อนผู้หญิงและมีแฟนมากขึ้นเพื่อลบคำกล่าวหา ส่วนผู้ชายไม่ชอบและไม่ทำแบบคนอื่น ๆ เพราะตนเองถูกกล่าวหาแล้ว สำหรับคนอื่นจะคิดอย่างไรเจไม่ทราบเพราะในสังคมทุกวันนี้ชายชอบชายและหญิงชอบหญิงมีอยู่ทั่วไป เพียงแต่สังคมไม่ให้โอกาสพวกเขาเท่านั้นเอง

เรื่องการคุมกำเนิดเจรู้จักจากการศึกษาในโรงเรียน การประชาสัมพันธ์ของสาธารณสุขสถานพยาบาลของรัฐ เจคิดว่าการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่ดีสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ที่ยังไม่พร้อม โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ ถ้าสมมุติว่าเจจะมีเพศสัมพันธ์เจจะใช้วิธีการคุมกำเนิดโดยการใช้อย่างอนามัยเพราะง่ายแก่การใช้ และมีขายอยู่ทั่วไป หาง่าย ราคาไม่แพง

ในเรื่องการคุมกำเนิดเจมีการเรียนรู้จากการอ่านหนังสือ สื่อต่าง ๆ ของกระทรวงสาธารณสุข และเพื่อนสอนให้ มีการวางแผนโดยวิธีการพกพาถุงยางอนามัยไว้ติดตัวเสมอ

ส่วนเรื่องการทำแท้งนั้น เจมิความรู้สึกว่าปัจจุบันนี้มีการทำแท้งกันแบบไม่กลัวกฎหมาย วัยรุ่นหญิงไปทำกันมาก เป็นเรื่องธรรมดาของผู้ที่ชอบสนุก เพื่อน ๆ ของเจที่มีปัญหา คือท้องแล้ว ไปทำแท้งกันมีหลายคน และมีบางคนทางโรงเรียนทราบถูกไล่ออกจากโรงเรียน ส่วนมากจะไป ทำแท้งตามสถานพยาบาลของเอกชน คลินิก บางคนใช้วิธีการต้มยาร้อน ๆ เพื่อขับเลือดออก ซึ่งจะทราบก็เพียงบุคคลในกลุ่มเดียวกันเท่านั้น

ในปัจจุบันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเจมิความคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาของวัยรุ่นในปัจจุบัน เป็นแฟนกันจะต้องนอนด้วยกันก่อน เป็นการมัดใจไว้ เพราะว่าความใกล้ชิดของผู้หญิงและผู้ชาย และความห่างไกลกับครอบครัวทำให้วัยรุ่นชายหญิงที่อยู่ห่างไกลพ่อแม่มีความอิสระมากยิ่งขึ้น

การที่คนเราจะมีเพศสัมพันธ์กันนั้น เจคิดว่าต้องมีอะไรกันที่ลึกซึ้งและต้องคบกันพอสมควร รู้จักกันดีพอ บางครั้งขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล เพราะการที่จะมีเพศสัมพันธ์ต้องมีปัจจัยหลายอย่างที่ ทำให้เกิดการมีสัมพันธ์ทางเพศ

สิ่งจูงใจที่ทำให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานคือ ความใกล้ชิด สถานที่ เช่น บาร์ เบียร์ ดิสโก้เทค และบรรยากาศทำให้เกิดอารมณ์ การแต่งตัวของผู้หญิงมีส่วนจูงใจเป็นอย่างมาก

เมื่อมีเพศสัมพันธ์เกิดขึ้นเจคาดหวังว่าต้องมีอะไรเกิดขึ้นตามมา เช่น ผู้หญิงต้องผูกมัดตนเองมากยิ่งขึ้น ต้องเอาใจใส่ดูแลมากยิ่งขึ้น มีความผูกพันมากกว่าเดิม มีความกังวลเรื่องกลัว ผู้ใหญ่จะทราบ และกลัวผู้หญิงมีท้อง เพราะเมื่อมีอะไรกันมากยิ่งขึ้นปัญหาต่าง ๆ ก็จะตามมา แต่เจก็ได้คาดการณ์ไว้ล่วงหน้าและยอมรับกับสถานการณ์นั้น

ส่วนเรื่องการแต่งงานเจมิความคิดว่า เป็นการผูกมัดกันทางวัฒนธรรมและประเพณี แต่ไม่มีความหมายสำหรับเขา ถ้ารักหรือชอบกันไม่จำเป็นต้องแต่งงาน อยู่ด้วยกันก็ถือว่าเป็นครอบครัวได้ แต่สำหรับคนอื่นอาจจะคิดไม่เหมือนเขาก็ได้ เพราะว่าเจเห็นตัวอย่างในสังคมทุกวันนี้ ที่แต่งงานกันอยู่ใหญโตแต่อยู่กันไม่ถึงเดือนก็เลิกกันไปก็มี เจจึงถือว่าการแต่งงานไม่จำเป็นสำหรับเขา

สำหรับเรื่องพรหมจรรย์ เจคิดว่าปัจจุบันคนไม่สนใจเท่าไร จะบริสุทธิ์หรือไม่บริสุทธิ์ ก็ตาม ขอเพียงแต่ใจบริสุทธิ์ก็พอ โดยเฉพาะวัยรุ่นปัจจุบัน เจไม่ได้หมายความว่าผู้หญิงต้องผ่านผู้ชาย เจหมายถึงผู้หญิงสมัยใหม่ต้องทำงานและโลดโผน ทั้งเล่นกีฬา ไม่เหมือนผู้หญิงที่เป็นกุลสตรีในสมัยโบราณ

กรณีผิวเดียวเมื่อยเดียว เจคิดว่าเป็นคำพูดที่พูดกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ สำหรับการครองรักครองเรือน แต่ปัจจุบันในกรณีนี้คงจะมีน้อย เพราะว่าสังคมเจริญทางวัตถุมาก ส่วนจิตใจเสื่อมลง ผู้ชายจึงชอบมีภรรยาหลายคน

ในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศเมื่อมีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งมีการต่อรองอย่างไรรั้น เจเป็นผู้ชายจะจะไม่เริ่มต้นในการต่อรอง ส่วนมากผู้หญิงจะเป็นฝ่ายต่อรองก่อน ส่วนมากจะยอมทำตามฝ่ายหญิงเพราะต้องป้องกันปัญหาที่จะเกิดเพราะเจเคยผ่านประสบการณ์คือทำให้ผู้หญิงท้องมา

แล้ว การต่อรองโดยใช้วิธีการใช้ถุงยางอนามัย เพราะปลอดภัยในการตั้งท้อง การติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ และไม่พร้อมในการครองเรือน

การมองเห็นคุณค่าของตนเองนั้น เจคิดว่ทุกวันนีัตนเองมีคุณค่าน้อยมากในสายตาของคนรอบข้าง โดยเฉพาะแม่และพี่ชาย ตนเองทำความเดือดร้อนให้แก่พ่อแม่พี่น้องมาตั้งแต่เรียนมัธยมศึกษาแล้ว ไม่ฟังคำสั่งสอนของพ่อ แม่ พี่ เป็นเพราะเจคบเพื่อนมากและอีกอย่างตอนเล็ก ๆ แม่เอาใจเจมาก อยากรไ้ทำอะไรแม่ก็หามาให้หมด เมื่อคบกับเพื่อนพากันมั่วสุมทำตัวเหลวไหล ถึงแม้จะมีแฟนขณะเรียนหนังสือพ่อแม่ก็ให้ทั้งสองอยู่ด้วยกัน เนื่องจากกลัวว่าจะเสียหายต่อการเรียนและทำให้ผู้หญิงท้อง และหลาย ๆ เรื่องที่พ่อแม่ไม่ทราบ ย้ายโรงเรียนหลายแห่ง จึงมีความรู้สึกว่ตนเองไม่มีคุณค่าในตนเอง เพราะทำอะไรก็ไม่ได้ตั้งใจของพี่ชายและแม่ แต่มีจุดดีบ้างเพราะตนเองยังรับผิดชอบงานสอนแอโรบิคช่วยพี่ชาย

เจมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกับตนเองคิดว่าทุกคนคงจะมองตนเองและเห็นคุณค่าของตนเอง เพราะแต่ละคนมีความสามารถเฉพาะตัวแตกต่างกันไป

การที่เจมองเห็นคุณค่าของตนเองขึ้นมาบ้างก็คือพี่ชายตนเองเป็นคนดีมาก ดูแลน้องและตักเตือนน้องอยู่เสมอ พี่ชายต้องทำงานหลาย ๆ อย่างเพื่อหาเงินส่งน้องได้เรียน เจได้เชื่อฟังและช่วยพี่ชายสอนแอโรบิคหลังเลิกเรียน คิดว่ตนเองจะตั้งใจเป็นคนดีไม่เกรและเหลวไหลแบบเดิม ๆ เพราะตอนนี้พ่อเสียชีวิต พี่ชายต้องช่วยดูแลตนเอง

ส่วนคนอื่น ๆ มีส่วนที่ช่วยมองตนเองได้ เช่น เพื่อนที่โรงเรียน สมาชิกที่มาออกกำลังกาย เพราะได้ให้กำลังใจแก่ตน ช่วยสอนและให้คำแนะนำแก่ตนเองเสมอ ๆ

สำหรับเรื่องจะเปลี่ยนความคิดของตนเองหรือไม่อย่างไรนั้น เจบอกว่าเจไม่แน่ใจในตนเอง เพราะต้องย้ายที่เรียนไปต่างจังหวัด ช่วงหลังเจทำตัวเหลวไหลมากยิ่งขึ้น และมั่วสุมกับเพื่อน ๆ ไม่ยอมกลับหอพัก พี่ชายตักเตือนและชกต่อย เจก็ยิ่งประพฤติตัวแย่ลงมากขึ้น ขณะนี้ตนเองมีแฟน 2 คน และไม่ไปโรงเรียน ขาดเรียนเป็นอาทิตย์ สิบบุหรี่ ดืมเหล้า จนทางโรงเรียนต้องเชิญออก พี่ชายจึงส่งตนเองไปเรียนต่างจังหวัดให้ไปอยู่กับญาติ อยู่ได้ไม่ถึงเทอมก็กลับมาเชียงใหม่อีก ตอนนี้ไม่ได้เรียนแล้ว ตนเองจึงช่วยพี่ชายสอนแอโรบิคต่อ ส่วนแฟนตอนนี้ก็เลิกหมดแล้ว

การที่ผู้ชายผู้หญิงมีสิทธิเท่าเทียมกันหรือไม่อย่างไรนั้น เจคิดว่สิทธิของชายและหญิงนั้นแตกต่างกัน แต่ยังคงดีกว่าเดิม เพราะในปัจจุบันผู้หญิงมีโอกาทำอะไรได้มากขึ้นเต็ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่แสดงออกมา ผู้หญิงจะมีความกล้ามากยิ่งขึ้น แต่ไม่ได้หมายความว่าจะมีสิทธิทำอะไรเท่าผู้ชายได้ เจคิดว่เป็นเช่นนั้น

กรณีศึกษาที่ 6 : แหม่ม

แหม่ม อายุ 19 ปี อาศัยอยู่กับพ่อ 2 คน เขาหอพักอยู่แถวย่านถนนสุเทพ ขณะนี้แหม่มออกจากโรงเรียนเพราะต้องหางานทำเพื่อเลี้ยงพ่อ แต่เธอยังไม่ละทิ้งการเรียน เธอได้ไปสมัครเรียนการศึกษานอกระบบ เรียนทางไกล พบกลุ่มในช่วงวันเสาร์ อาทิตย์ เพื่อเพิ่มวุฒิทางการศึกษา

แหม่มบอกว่าแหม่มไม่เคยมีแฟน มีแต่เพื่อนเท่านั้น และแหม่มได้ให้ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการมีแฟนว่าต้องมีความจริงใจให้แก่กัน รู้ใจซึ่งกันและกันว่าการคบกันคือการไม่ล່วงละเมียดสิทธิ์ซึ่งกันและกัน แม้มีความต้องการ ต้องบังคับจิตใจไม่ให้หนีออกนอกทาง ต้องสงวนท่าที

ในการแฟนแหม่มบอกว่า ผู้หญิงควรเคารพในตัวผู้ชาย เช่น ไม่ควรจับศีรษะหรือพูดเล่นเกินไป ส่วนผู้ชายก็ควรให้เกียรติผู้หญิง ไม่ควรปากว่ามือถึง เพราะเป็นการยั่วยุ ก่อให้เกิดอารมณ์ขึ้นได้ ทำให้ผู้หญิงอาย อาจจะล່วงเกินทางเพศได้

ถ้าแฟนชวนไปเที่ยวให้อยู่ในขอบเขต ในสมัยโบราณจะห้ามผู้หญิงเที่ยวเวลากลางคืน แต่ในปัจจุบันสังคมเปลี่ยนแปลงมีการพัฒนามากขึ้น แนวคิดต่าง ๆ เปลี่ยนแปลงไป ผู้ชายผู้หญิงในสมัยนี้จึงทัดเทียมกัน ผู้ชายทำอะไรได้ผู้หญิงก็ทำได้

ส่วนสถานที่เที่ยวในสมัยนี้มีอยู่มากมาย โดยเฉพาะสถานเริงรมย์ที่ทำให้ชายหญิงที่เป็นวัยรุ่นในสมัยนี้ใจแตก พอถึงเวลากลางคืนก็ออกเที่ยว แหม่มเปรียบเทียบว่า “เหมือนค้างคาวที่ออกหากินในเวลากลางคืน” แหม่มมีความคิดเห็นที่ผู้หญิงไม่สมควรที่จะเที่ยวตามสถานเริงรมย์ โดยเฉพาะไปกันสองคน ถึงแม้ว่าจะไปเป็นกลุ่มก็ตามก็อาจทำให้เสียคนได้ แหม่มยกตัวอย่างในกลุ่มเพื่อนไปเที่ยวด้วยกัน 8 คน ผู้ชาย 4 คน หญิง 4 คน พอหลังจากบาร์เล็กก็กลับ 3 คู่กลับบ้านเรียบร้อย ส่วนอีกคู่กลับเหมือนกัน แต่พากันเข้าโรงแรม่านรูดและได้เสียกันทั้งที่ยังศึกษาอยู่ ในครั้งแรกพ่อแม่ฝ่ายหญิงไม่ทราบ จนกระทั่งผู้หญิงตั้งท้องได้ 3 เดือน จึงเกิดมีปัญหาขึ้น พ่อแม่ไม่ทราบจะทำอย่างไรเพราะเรื่องเกิดขึ้นแล้ว จึงให้ทางพ่อแม่ฝ่ายชายมาขอขมาและเสียผีตามประเพณีให้อยู่ด้วยกัน ผู้หญิงก็ออกจากโรงเรียน ส่วนผู้ชายยังเรียนอยู่

แหม่มว่า การคบเพื่อนต่างเพศควรระมัดระวังไม่ให้มีอารมณ์อ่อนไหวไปกับเหตุการณ์ การคบกันพูดคุยที่บ้านดีที่สุด หรือจะไปที่ไหนควรบอกให้ผู้ใหญ่หรือผู้ที่ใกล้ชิดได้ทราบว่าเป็นที่ไหนกับใคร อย่างไร จะได้ปลอดภัย

สำหรับการเลือกแฟนนั้น แหม่มจะเลือกคนที่มีคุณสมบัติดังนี้ ผู้ชายที่มีความรับผิดชอบ ให้เกียรติผู้หญิง ไม่รังเกียจญาติพี่น้อง มีน้ำใจ การที่แหม่มเลือกเช่นนั้นเพราะว่าผู้ชายสมัยนี้เห็นแก่ตัว ไม่มีความรับผิดชอบ และไม่ให้เกียรติผู้หญิง ต่อหน้าพูดอย่างลับหลังเป็นอีกอย่าง และเชื่อใจไม่ได้ ที่เลือกเช่นนั้นเพราะแหม่มเคยถูกผู้ชายดูถูกและเหยียดหยามตนเอง

ในด้านการมีแฟนหลายคน แหม่มมีความเห็นว่าไม่เป็นการสมควร สังคมประเพณีไทยมีการเปลี่ยนแปลงบ่อย ๆ โดยเฉพาะผู้หญิงจะถูกตำหนิในเรื่องของความประพฤติไม่เหมาะสม แต่สังคมไทยยอมรับในพฤติกรรมทางเพศของผู้ชาย การเปลี่ยนแฟนหรือมีแฟนหลายคนดูจะเป็น

ค่านิยม สาเหตุอาจมาจากความไม่เข้าใจเรื่องเพศชาย-หญิง หรือบทบาทหน้าที่ของชาย-หญิง คงจะเป็นไปได้หลาย ๆ ปัจจัย

ส่วนการมีแฟนเพศเดียวกัน แหม่มให้ทัศนะว่า ผู้หญิงอาจจะมีความกลัวในเรื่องการติดโรคเอดส์จากผู้ชาย กลัวการมีท้อง จึงมีความสัมพันธ์ในเพศเดียวกัน และคงมีความเชื่อในเรื่องความปลอดภัยที่ไม่ต้องติดเชื้อเอดส์ หรือมีความเชื่อในเรื่องของสุขภาพ ไม่ต้องมีโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และไม่ต้องกลัวเรื่องท้อง อีกประการหนึ่ง แหม่มมีความคิดเห็นว่าผู้ชาย ผู้หญิงควรจะมีสิทธิเท่าเทียมกัน การมีแฟนเพศเดียวกันเป็นเรื่องแปลกในสังคม และเป็นการเรียกร้องสิทธิของสตรี ความเป็นตัวของตัวเอง บุคคลรอบข้างคิดอย่างไรไม่สนใจ

สิ่งจูงใจที่ทำให้คบเพื่อนต่างเพศนั้น แหม่มคิดว่าเป็นธรรมชาติของมนุษย์ อีกอย่างเห็นเพื่อน ๆ มีเพื่อนชายกันก็ทำบ้างตามแบบเพื่อน ๆ อยากจะเรียนรู้เพศตรงกันข้ามว่าเขาทำอย่างไร การคบเพื่อนพ้องจะทราบเพราะแหม่มพูดให้พอฟังเสมอ

ส่วนมากการพบปะมักจะเป็นบริเวณศูนย์การศึกษา ศูนย์การค้า โรงภาพยนตร์ สถาน์ที่ออกกำลังกาย หรือสถานที่ดิสโก้เธค เพราะว่กิจกรรมของกลุ่มมักจะอยู่บริเวณสถานที่เหล่านี้หรือที่อื่น ๆ

การนัดพบและการแสดงออก แหม่มบอกว่า การนัดพบจะใช้วิธีโทรศัพท์ เพราะสะดวก มีการบริการอยู่ทั่วไป ประหยัด โดยมีจุดประสงค์คือไปรับประทานอาหาร ดูภาพยนตร์ ฟังเพลง แหม่มถือว่าการนัดพบเป็นสิ่งสำคัญของการเริ่มต้นซึ่งนำไปสู่ความสัมพันธ์ของชาย-หญิง สถานที่นัดพบควรเป็นสถานที่ที่ปลอดภัย และควรเป็นเวลากลางวัน

ในการนัดพบแต่ละครั้งแหม่มเห็นว่าควรควบคุมอารมณ์ในเรื่องกิริยามารยาทในเรื่องการพูดคุยแตะโลม มีการกั๊วพาราสิ หรือมีการจับมือถือแขน เป็นการไม่สมควร ผู้หญิงต้องรักษานวลสงวนตัว ไม่ปล่อยเนื้อปล่อยตัวให้ฝ่ายชายได้ชมเชย แหม่มกลัวเสียชื่อเสียง คนอื่นอาจจะกล่าวหา นินทาได้ แหม่มคิดเช่นนั้นเพราะเห็นตัวอย่างจากครอบครัวอบรมสั่งสอน ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีแก่ตัวเอง

วิธีการนัดพบแหม่มบอกว่าส่วนมากใช้วิธีโทรศัพท์ พูดจาด้วยคำพูด หรือฝากโน้ตไว้ที่หอพัก มีความรู้สึกว่าได้นัดพบครั้งแรกแล้วครั้งต่อ ๆ ไปก็จะตามมาเรื่อย ๆ ถ้าวันไหนหรือช่วงไหนขาดการติดต่อรู้สึกมีความกังวลใจ

สำหรับสถานที่ประเภทไหนไม่สมควรไปนั้น แหม่มบอกว่า สถานที่ทุกแห่งไปได้ แต่ต้องควบคุมจิตใจและการกระทำให้อยู่ในขอบเขต ไม่หลงใหลบอขายมุข เมื่อไปแล้วส่วนมากจะไม่เล่าให้ใครฟัง มีพ่อที่รับรู้เท่านั้นว่าออกไปเที่ยว แต่ไม่ได้บอกว่าไปเที่ยวที่ไหน

การถูกเนื้อต้องตัวเป็นเรื่องที่ไม่สมควร ต้องรู้จักกาลเทศะ ที่ไหนควรหรือไม่ควร แต่แหม่มมีความรู้สึกว่ในปัจจุบันการถูกเนื้อต้องตัวผู้ชายผู้หญิงมีการแสดงออกในเรื่องของความรักออกหน้าออกตามากเกินไป เพราะว่คงมีการเลียนแบบจากภาพยนตร์ โทรทัศน์

สำหรับการที่ชายและหญิงไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืน แหม่มบอกว่า คงไม่พันข้อครหา นินทาในทางเสียหาย แต่ถ้าไปเที่ยวและรับประทานอาหารแล้วกลับ คงไม่มีอะไรเสียหาย ส่วนมาก แหม่มจะเที่ยวแบบเพื่อน ไปฟังเพลงและเข้าดิสโก้เทค เพราะว่าวัยรุ่นนิยมไปฟังเพลงและเข้า ดิสโก้เทค การไปเที่ยวควรจะบอกให้ผู้ปกครองได้ทราบ ถ้าไปเที่ยวแบบเพื่อน ๆ แล้วไม่เคย คาดหวังว่าอะไรจะเกิดขึ้น เที่ยวสนุกสนานแล้วก็กลับ

แหม่มได้เรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษาจากสื่อหลายอย่างโดยวิธีการดูจากสื่อ อ่าน และโดยการสอบถามผู้ที่ผ่านประสบการณ์มาแล้ว สาเหตุที่แหม่มต้องการเรียนรู้เพราะการได้เรียนรู้ทำให้มีการป้องกันตัวได้และเมื่อมีเหตุการณ์เกิดขึ้นจริง ๆ จะได้หาทางแก้ไขและวิธีป้องกัน มีการเรียนรู้ จากผู้มีประสบการณ์ เพื่อน โรงเรียน และเรียนรู้ด้วยตนเอง

แหม่มพูดถึงสื่อหลายอย่าง เช่น วิดีโอโป๊ หนังสือลามก เห็นจากปรากฏการณ์จริง ๆ ภาพยนตร์ประเภทความรัก เป็นแรงจูงใจให้มีความอยากเรียนรู้ อยากจะลอง เพราะสื่อเหล่านี้มีอยู่ ทั่วไปและหาง่าย ส่วนมากเพื่อนจะแนะนำให้ดูวิดีโอโป๊และหนังสือ จะดูกันภายในหอพัก

ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ แหม่มคิดว่า เป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ แต่ต้องถึงเวลาสมควร และต้องเข้าใจการมีเพศสัมพันธ์เพราะถ้าไม่พร้อมมักเกิดปัญหาตามมาเสมอ ในปัจจุบันกลุ่มวัยรุ่น มักจะมีเพศสัมพันธ์เป็นส่วนมาก เพราะขาดการดูแลเอาใจจากครอบครัว จึงเกิดช่องว่างให้ชาย หญิงอยู่ใกล้ชิดกันมากยิ่งขึ้น สำหรับแหม่มการมีเพศสัมพันธ์ยังไม่จำเป็น เพราะยังไม่ถึงเวลา และไม่พร้อมทุก ๆ ด้าน

บทบาทของชายและหญิงมีความสำคัญต่อการเรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษา แหม่มสนับสนุน ในข้อนี้ เพราะผู้ชายและผู้หญิงต้องเข้าใจในบทบาทของตนเองดีเสียก่อน ผู้ชายควรมีหน้าที่อย่างไร ผู้หญิงมีหน้าที่อย่างไร การวางตัว ความประพฤติ และระบบต่าง ๆ ภายในร่างกายชายหญิง แตกต่างกันอย่างใด ถ้าเข้าใจตัวเองดีแล้วก็จะเรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษาอย่างถูกต้อง

สำหรับความรู้สึกชอบผู้หญิงหรือชอบผู้ชายนั้น แหม่มให้ความคิดเห็นว่า การที่ผู้หญิง ชอบผู้หญิง หรือผู้ชายชอบผู้ชายก็เพราะสังคมในสมัยนี้ไม่เหมือนในสมัยก่อนคือ พ่อแบบ แม่แบบ ไม่เหมือนกัน สมัยนี้เด็กจะเห็นการกระทำของพ่อแม่ทะเลาะกันบ่อย ๆ ทำให้เด็กหญิงเด็กชายเกิด ความเกลียดชัง คือผู้หญิงก็เกลียดผู้ชาย ผู้ชายก็เกลียดผู้หญิง พอโตขึ้นมาสภาพฝังใจ จึงหันไปรัก กับเพศเดียวกัน และบางทีก็เกิดจากการเปลี่ยนแปลงฮอร์โมนในร่างกาย ที่แหม่มไม่เป็นแบบนี้ เพราะตัวเองเป็นผู้หญิงเมื่อจะรักใครชอบใครต้องชอบกับเพศตรงกันข้ามอย่างแน่นอน เรื่องแบบนี้ คนอื่นจะคิดอย่างไรนั้นไม่ทราบ เพราะลางเนื้อชอบลางยา อยู่ที่จิตใจเท่านั้นเอง

ในเรื่องการคุมกำเนิดแหม่มรู้เรื่องดีพอสมควร แหม่มคิดว่าการคุมกำเนิดทุกคนรู้ไว้ไม่ใช่ เรื่องเสียหาย แหม่มว่าเป็นการดีที่รู้เรื่องเกี่ยวกับการคุมกำเนิด ถ้าสมมุติว่าไปมีเพศสัมพันธ์กับใคร วิธีคุมกำเนิดที่ดีที่สุดคือให้ฝ่ายชายเป็นคนคุมโดยใช้ถุงยางอนามัยจะดีกว่าฝ่ายหญิงกินยาคุม กำเนิด ถึงแม้คุมกำเนิดไม่ให้ท้องได้แต่ไม่ปลอดภัยในเรื่องของโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

แหม่มเรียนรู้เรื่องการคุมกำเนิดจากการเรียนในโรงเรียน สื่อทางโรงพยาบาล การอ่านหนังสือ และการพูดคุยของแม่และเพื่อน ๆ เมื่อพร้อมจะมีครอบครัวควรมีการวางแผนในการคุมกำเนิดไว้ก่อน ต้องมีการพูดคุยกับคู่รัก

ส่วนความรู้สึกของแหม่มเกี่ยวกับเรื่องการทำแท้งนั้น แหม่มรู้สึกว่ายาบ ในเมื่อหญิงหรือชายไม่มีความรับผิดชอบ รักสนุกอย่างเดียว พอมีปัญหาเกิดขึ้นก็ต้องพึ่งหมอเพื่อเอาเด็กออกที่แหม่มรู้สึกเช่นนั้นเพราะว่าแหม่มเคยพบเห็นเพื่อนที่ชอบสนุกไปทำแท้งกันหลายคน บางคนทำแล้วสุขภาพทรุดโทรมเพราะติดเชื้อ และมดลูกอักเสบ ทำให้ตนเองมีชีวิตไม่มีความสุข กลายเป็นคนสุขภาพไม่ดี ส่วนมากจะทำกันที่คลินิก หรือสถานพยาบาลที่ทราบกันภายในกลุ่มอยู่บริเวณย่านกลางเมืองมีหลายแห่ง ผู้ที่มาใช้บริการส่วนมากเด็กวัยรุ่น นักเรียน นักศึกษา เพื่อนที่มีเงินส่วนมากจะไปตามคลินิก แต่ถ้าเงินไม่ค่อยมีจะซื้อยาขับมากินและดื่มเหล้ามาก ๆ

แหม่มไม่เห็นด้วยกับพฤติกรรมทางเพศเกี่ยวกับการชิงสุกก่อนห่าม แหม่มเห็นว่าการชิงสุกก่อนห่ามเป็นพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม เมื่อประพฤติปฏิบัติเชื่อว่าเป็นการไม่สมควร ไม่ถูกต้องตามจารีตประเพณี ถ้าปฏิบัติอย่างถูกต้องตามประเพณีคือ แต่งงาน จึงจะเป็นที่ยอมรับของสังคม ค่านิยมในเรื่องไม่ชิงสุกก่อนห่าม แหม่มได้แนวคิดมาจากการอบรมสั่งสอนของครอบครัว และศึกษาด้วยตนเอง

การที่คนเราจะมีเพศสัมพันธ์กันได้นั้น ต้องมีการพบปะคบค้าสมาคมกันก่อน จะคบกันนานแค่ไหน แหม่มคิดว่าขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล จะช้าหรือเร็วคงจะขึ้นอยู่กับปัจจัยต่าง ๆ ด้วยถึงจะยอมมีเพศสัมพันธ์

สิ่งจูงใจที่ทำให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานนั้น แหม่มบอกว่าสิ่งสำคัญที่สุดคือสื่อที่มีอยู่ทั่วไป เช่น สื่อบุคคล สื่อโทรทัศน์ วิดีโอ สื่อโฆษณาต่าง ๆ สื่อหนังสือลามก หนังสือพิมพ์ สื่อสถานที่แหล่งเจริญต่าง ๆ ยิ่งขณะนี่สื่อโฆษณาปฏิทินโป๊ การโฆษณาสินค้าเหล้ายี่ห้อต่าง ๆ วางเกลื่อนกลาดตามท้องตลาด เพราะว่าวัยรุ่นได้เลียนแบบและเมื่อได้อ่านได้ดูแล้วทำให้เข้ายวนอารมณ์ การมีเพศสัมพันธ์นั้นไม่จำเป็นต้องบอกให้ใครทราบ เพราะเป็นเรื่องสิทธิส่วนตัวและไม่เล่าให้ใครฟังด้วย

เมื่อมีเพศสัมพันธ์เกิดขึ้นแหม่มคาดหวังว่าสิ่งที่เกิดขึ้นตามมานั้นมีอย่างแน่นอน เพราะก่อนจะมีเพศสัมพันธ์นั้นได้มีการวางแผนล่วงหน้าในเรื่องการคุมกำเนิดหรือไม่อย่างไร มีการเตรียมตัวเตรียมใจอย่างไร เราไม่ทราบได้ แต่มักจะเห็นสิ่งที่ตามมาคือ ปัญหาเรื่องการเรียน สุขภาพ อาจตั้งท้องได้

สำหรับเรื่องการแต่งงาน แหม่มคิดว่าการแต่งงานของผู้หญิงเป็นความจำเป็น เกิดมาทั้งชีวิตแต่งงานครั้งเดียว ต้องคิดทบทวนให้ดีที่สุดเพราะต้องอยู่กับเขาตลอด ไม่ว่าจะมีความอะไรต้องช่วยกันคิดแก้ไข ดังนั้นก่อนแต่งงานต้องศึกษาดูใจก่อน และไม่ทำอะไรที่ให้เขามองเห็นว่าไม่มีคุณค่า

แหม่มพูดถึงพรหมจรรย์ สำหรับแหม่มแล้วให้ความสำคัญกับเรื่องนี้มาก เพราะว่าผู้หญิงควรจะเก็บความบริสุทธิ์ให้กับคนที่รักอย่างแท้จริง และต้องรักษาคุณค่าของตนเอง แต่ในความรู้สึกของแหม่มเห็นว่าทุกวันนี้วัยรุ่นหรือคู่รักกันไม่สนใจกับเรื่องเหล่านี้ ขอให้อยู่ด้วยกันก็พอใจ เพราะแหม่มเห็นเพื่อนซึ่งเปลี่ยนแฟนบ่อย ๆ ซึ่งไม่คิดถึงเรื่องพรหมจรรย์

สำหรับกรณีผิวเดี่ยวเมียเดี่ยว แหม่มมีความคิดว่า แหม่มเห็นด้วยกับกรณีนี้ เป็นการดี โดยเฉพาะปัจจุบันโรคเอดส์กำลังแพร่ระบาด และไม่เป็นการผิดศีลธรรมด้วย

ในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศเกิดขึ้นโดยมีเพศสัมพันธ์กัน แหม่มคิดว่าจะมีการต่อรอง โดยการพูดคุยกับฝ่ายชายว่าใครจะเป็นฝ่ายคุม ถ้าอย่างไรแหม่มต้องเป็นฝ่ายต่อรองก่อนเพราะผู้หญิงเป็นฝ่ายเสียเปรียบ ฝ่ายชายได้เปรียบมากกว่า ถ้ามีการตกลงในเรื่องการต่อรองก็จะยอม เพราะได้ป้องกันและวางแผนไว้แล้ว ส่วนมากใช้วิธีการให้ผู้ชายใช้ถุงยางอนามัยหรือไม่ก็ฝ่ายหญิงกินยาคุมกำเนิด แต่จะให้ดีใช้ทั้งสองอย่างเพราะจะได้ป้องกันโรคเอดส์ด้วย

แหม่มมองตนเองอย่างมีคุณค่า เพราะตนเองมีความประพฤติที่ดี กิริยามารยาทเรียบร้อย เธอรักตนเองเสมอ เธอพยายามชวนชวหาความรู้ใส่ตัวโดยศึกษาเพิ่มเติม เธอจึงมองว่าตัวเธอยังมีคุณค่าอยู่ สาเหตุที่เธอมองตัวเธอเช่นนั้นเพราะเธอยังต้องเลี้ยงดูพ่อที่แก่ชรา เธอต้องทำงานหาเงินมาเลี้ยงชีพและส่งตนเองเรียน เธอคิดว่าตนเองยังมีคุณค่าต่อสังคมอยู่

แหม่มมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกับเธอ มีคุณค่าในตนเองแตกต่างกันไป แต่ไม่ทราบได้ว่าใครจะเห็นคุณค่าของตนเองมากหรือน้อย แล้วแต่ความประพฤติของพวกเขา คิดว่าแต่ละคนคงจะรักชีวิตตนเอง เพราะว่าบางคนหลงผิดไปแล้วกลับมาประพฤติตนเองใหม่ก็มี เพราะยังมองเห็นความสำคัญในตนเอง

○ สำหรับคนอื่นจะตนเองในสายตาลักษณะอย่างไรนั้น แหม่มคิดว่าเป็นเรื่องของเขาที่จะมอง แต่เธอก็รู้ตัวดีเสมอว่าขณะนี้เธอกำลังทำอะไรอยู่ เพราะเธอถือว่าตนเองไม่ได้ทำผิดอะไร เธอจึงมั่นใจในการที่จะทำอะไรออกมาอย่างเปิดเผยไม่ปิดบัง

การที่แหม่มมองตนเองอย่างมีคุณค่านั้น แหม่มได้ตัวอย่างมาจากเพื่อนและผู้ที่เคยประพฤติผิดมาแล้วและเปลี่ยนใจเป็นคนดี คิดว่าสิ่งเหล่านั้นที่แหม่มเห็นกลับมาเปรียบเทียบกับตนเอง เพราะว่าตนเองยังมีสิ่งดี ๆ อีกมากมาย ดังนั้นจึงไม่คิดสั้น ๆ แบบเพื่อน

ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองเช่นนั้น ได้แก่ พ่อ เพื่อน และผู้ที่ใกล้ชิดสนิทสนม ซึ่งให้ข้อคิดต่าง ๆ ให้แก่เธอ ให้กำลังใจเธอเสมอมา เธอจึงปฏิบัติตัวอยู่ในสังคมอย่างเป็นสุข

สำหรับแหม่มจะไม่เปลี่ยนความคิดของตนเอง เพราะว่าทุกวันนี้เธอก็ทำตัวแบบคนที่มีคุณค่า ยังรักตัวเอง และจะไม่ทำตัวเหลวไหลแบบเพื่อน

เรื่องสิทธิชายและหญิงนั้น แหม่มคิดว่าควรจะมีสิทธิเท่าเทียมกัน แต่ในความเป็นจริงที่เราเห็นในทุกวันนี้มันไม่ได้เป็นเช่นนั้น ผู้ชายดูจะเหนือกว่าผู้หญิงไปเสียทุกอย่างแม้ว่าผู้หญิงจะเท่าเทียมกันก็ตาม ยังไม่ได้รับการยอมรับ โดยเฉพาะเรื่องพฤติกรรมการแสดงออกผู้หญิงเสียเปรียบทุกอย่าง

กรณีศึกษาที่ 7 : อู๊ด

อู๊ด มีอายุ 18 ปี มีภูมิลำเนาอยู่จังหวัดพะเยา กำลังเรียนในระดับอุดมศึกษา พักอยู่หอพักย่านถนนสุเทพ พ่อแม่มีอาชีพรับราชการ ฐานะความเป็นอยู่ดี บุคลิกลักษณะท่าทางเหมือนผู้ชาย คือใจร้อน จริงจัง จริงใจ เพื่อน ๆ ของอู๊ดส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง และอู๊ดมีรถยนต์ประจำตัวใช้

จากการสัมภาษณ์อู๊ดเกี่ยวกับการมีแฟน อู๊ดบอกว่ามีแฟนเป็นผู้หญิง สาเหตุของการมีแฟนเป็นผู้หญิง เพราะได้เห็นตัวอย่างความล้มเหลวของครอบครัว มีปัญหาแตกแยก เห็นแม่ถูกพ่อทำร้าย จึงมีความฝังใจไม่อยากมีแฟนเป็นผู้ชาย เนื่องจากกลัวจะมีปัญหาเหมือนแม่ และการมีแฟนเพศเดียวกันทำให้ปลอดภัยในทุก ๆ ด้าน เช่น ปลอดภัยจากโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่มีปัญหาเรื่องการตั้งครรภ์ มีความเข้าใจมากกว่าผู้ชาย และเป็นสิทธิส่วนบุคคล อู๊ดคิดว่ามีแฟนเพศเดียวกันแปลก เป็นการเรียกร้องความสนใจ สาเหตุที่อู๊ดมีความเชื่อเช่นนั้น เพราะได้เห็นปัญหาภายในครอบครัว และจากการเลียนแบบสื่อบุคคลคือ เพื่อน และดาราที่ชื่นชอบมีแฟนเป็นเพศเดียวกัน

ตั้งแต่อู๊ดได้มาอยู่ที่เชียงใหม่ มีเพื่อนใหม่หลายคน ทั้งเพื่อนผู้ชายและผู้หญิง ซึ่งมีสังคมแตกต่างจากสังคมที่จังหวัดพะเยา

อู๊ดคบแฟนคนหนึ่งเป็นผู้หญิงเรียนในสถาบันเดียวกัน เป็นเวลาเกือบหนึ่งปีแล้ว ภายหลังที่ารู้จักกัน ถ้าแฟนคนนี้ชวนไปไหนจะไปด้วยทันที มีความรู้สึกอยากไปด้วยและอยากใกล้ชิด เพราะเขาน่ารักมาก ผิวขาว เหมือนญี่ปุ่น นิสัยดี เรียบร้อย และเรียนเก่ง ส่วนมากจะชวนกันไปเดินตามศูนย์การค้าและดูหนังในวันเสาร์หรือวันอาทิตย์ อู๊ดและแฟนจะไม่ชอบไปสถานที่คนอยู่เป็นกลุ่มใหญ่ ๆ และที่มีผู้ชายมาก ๆ เพราะเสียงดัง วุ่นวาย เวลาไปเที่ยวไม่มีใครทราบนอกจากเจ้าของหอพักหรือแม่บ้านหอพัก ไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจเพราะไปกับแฟนผู้หญิงเหมือนกันไม่ต้องระวังตัว

อู๊ดพูดถึงแฟนว่าต้องมีคุณสมบัติรักจริง มีความจริงใจ ไม่หลอกลวง มีความรับผิดชอบ สาเหตุที่อู๊ดเลือกเช่นนั้น เพราะคุณสมบัติเหล่านี้จะทำให้ครอบครัวมีความสุข มีความมั่นคง และมีความเข้าใจซึ่งกันและกัน

สำหรับเรื่องการมีแฟนหลายคน อู๊ดคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาของวัยรุ่นทั่วไป แล้วแต่ใครจะคบแบบไหน แต่สำหรับอู๊ดจะคบเพื่อนผู้ชายน้อยกว่าเพื่อนผู้หญิง และจะคบแบบเพื่อนธรรมดา ๆ ทั่วไป ไม่ได้คิดอะไร แต่จะพิเศษสำหรับเพื่อนหญิงมากกว่า ในปัจจุบันวัยรุ่นทั่วไปมักจะมีแฟนหลายคน จะเปลี่ยนหน้าคู่ควงบ่อยครั้ง ดูเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับคนที่ชอบสนุก เพราะสังคมเปลี่ยนแปลง คีลธรรมเสื่อมลง จิตใจของคนจึงเสื่อมไปด้วย

การมีความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ นั้น อู๊ดไม่ชอบสมาคมกับกลุ่มอื่น ๆ เพราะลักษณะอู๊ดชอบมีความสัมพันธ์ภายในกลุ่มเดียวกัน โดยเฉพาะเพื่อนหญิงที่สนิทเท่านั้น เวลาไปเที่ยวตามศูนย์การค้าไปเจอผู้หญิงจากสถาบันอื่นจะแอบมอบบ้าง แต่ไม่ได้คิดอะไร วิธีการเพื่อที่จะให้เกิดความสัมพันธ์นั้น อู๊ดใช้วิธีส่งสายตาให้ฝ่ายตรงข้ามและยิ้ม หรือเดินเข้าไปทักทาย พูดคุยด้วย ถามชื่อ ขอเป็นเพื่อนด้วย และจากนั้นก็นัดกินข้าวด้วยกันเป็นประจำ กิจกรรมอย่างเช่นพากันไปกินข้าว เดินเที่ยวตามศูนย์การค้า ดูภาพยนตร์ ส่วนมากจะไม่ชอบไปเที่ยวเวลากลางคืน

สิ่งจูงใจให้มีแฟนเพราะเห็นตัวอย่างจากเพื่อน อยากมีเพื่อนพูดคุย ไปไหนจะได้มีเพื่อนไปด้วยอุ่นใจมากขึ้น ที่คบกับแฟนแม่ก็รับรู้ อู๊ดจะบอกแม่เวลาแม่มาเยี่ยม อู๊ดไม่ปิดบังแม่

การพบปะส่วนมากจะพบปะกันภายในสถาบัน ในขณะที่ทำกิจกรรม พบปะกันบริเวณศูนย์การค้า เพราะสถาบันจะมีกิจกรรม เช่น กีฬาสี งานโรงเรียน กิจกรรมในวันสำคัญ และวัยรุ่นนักเรียน นักศึกษา ชอบเที่ยวตามศูนย์การค้า พอว่างจากเรียนก็ต้องช่วยกันไปเดินศูนย์การค้า ไปรับประทานอาหาร ดูภาพยนตร์ เดินช้อปปิ้ง พบปะพูดคุยกัน

อู๊ดเชื่อว่าการนัดพบเป็นการวางพื้นฐานของการเริ่มต้นไปสู่ความสัมพันธ์ที่มีความหมาย ส่วนใหญ่อู๊ดนัดพบกับแฟนโดยใช้วิธีฝากโน้ต โทรศัพท์ หรือพูดคุยด้วยตนเอง เพราะพบกันทุกวัน พฤติกรรมการแสดงออก เช่น เป็นห่วง ทะนุถนอม แสดงความเป็นเจ้าของ ปกป้อง และแสดงอาการหึงหวง การนัดพบมีหลายลักษณะ มีการนัดพบเพื่อน และการนัดพบแฟน ซึ่งมีลักษณะแตกต่างกันคือ การนัดพบเพื่อนจะปกติธรรมดา แต่ถ้านัดพบแฟนต้องมีการเตรียมตัว เช่น การแต่งตัว สถานที่นัดพบส่วนมากเป็นศูนย์การค้า เพราะง่ายและสะดวกต่อการนัดพบ

ส่วนการที่ชาย-หญิงไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืน อู๊ดคิดว่าเป็นการไม่สมควร อู๊ดไม่ชอบไปเที่ยวกับผู้ชาย แต่อู๊ดไปเที่ยวกับแฟนเพื่อความสนุกสนานเป็นบางครั้งเท่านั้น การนัดพบกับแฟนส่วนใหญ่จะบอกให้แม่บ้านหอพัก หรือเพื่อนทราบ เพราะถ้ามีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นจะได้แก้ไขทัน

สำหรับระยะเวลาในการคบกันนานเท่าไรจึงจะมีการนัดพบนั้น เธอบอกว่าเมื่อไรก็ได้ ถ้าพอใจ ชอบพอ พูดคุยกันเข้าใจ มีการนัดพบกันได้เพราะไม่ใช่เป็นการนัดที่สำคัญ ครั้งแรกของการนัดพบจะไปแถวศูนย์การค้า เพราะเป็นสถานที่เหมาะสมแก่การนัดพบ มีสิ่งจูงใจ และอำนวยความสะดวก เช่น มีที่เที่ยว ร้านอาหาร โรงภาพยนตร์ เล่นเกม ร้านทุกชนิด ปัจจุบันคงเป็นสถานที่

เต็ม และจะเที่ยวเวลากลางคืนตามสถานดิสโก้เทค หรือขับรถเที่ยวรอบเมืองเชียงใหม่ นั่งพูดคุยกันตามริมคูเมือง

วิธีการนัดพบใช้วิธีการโดยการพูดบอกต่อกันและโทรศัพท์ เธอมีความรู้สึกว่ามีถ้ามีการนัดพบเพื่อนไม่มีความรู้สึกอย่างไร เฉย ๆ แต่ถ้าเป็นกรณีการนัดแฟนต้องเตรียมตัวเป็นพิเศษ เมื่อมีการนัดพบส่วนมากจะไปทุกครั้ง ถ้าเป็นบุคคลที่เธอถูกใจ เธอจะไม่ไปสถานที่ที่มีผู้ชายมาก ๆ เช่น ตู้เกม สนุกเกอร์ เพราะไม่ชอบสถานที่แบบนั้นไปแล้วอาจเป็นอันตรายได้ เธอไม่เคยเล่าให้ใครฟัง จะรับรู้ภายในกลุ่มเพื่อนที่สนิทกันเท่านั้น

เมื่อมีการนัดพบแล้วเธอไม่เคยคาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้น เพราะว่าเธอนัดพบกับผู้หญิง เมื่อไปแล้วไม่เกิดความเสียหายอะไร มีความกังวลคือสายตาของคนรอบข้างที่จะมองเธอ เธอได้คาดการณ์ไว้เกี่ยวกับแฟนว่า ถ้าเขาไปรักกับผู้ชายจริง ๆ เธอจะให้โอกาส และยอมรับสภาพความเป็นจริง

สำหรับการถูกเนื้อต้องตัว การกอด เดินจับมือถือแขน โอบกอด นอนหนุนตัก และนอนด้วยกัน ถือเป็นเรื่องปกติธรรมดา เธอมีความรู้สึกว่ามีอารมณ์อบอุ่น จริงใจ ความละเอียดอ่อน เพราะเป็นผู้หญิงทั้งสองฝ่ายจึงมีความเข้าใจในสภาพ ไม่เคยป้องกันตัว และไม่คิดว่าอะไรจะเกิดขึ้น เพราะไม่ต้องคอยกังวลว่าจะมีปัญหาเรื่องท้องหรือปัญหาอื่น ๆ ไม่ต้องยุ่งยากในเรื่องการป้องกัน และการคุมกำเนิด

ส่วนการที่ชายและหญิงไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืนนั้น เธอคิดว่าการไปเที่ยวเวลากลางคืน ถ้าไปสองคนคิดได้หลายประเด็น อาจจะไปด้วยกันแบบไม่มีอะไรกัน คือไปเที่ยวแล้วก็กลับบ้าน หรือเมื่อไปเที่ยวแล้วพากันเข้าโรงแรม แต่ในความรู้สึกจริงคนเรามักจะคิดในประเด็นหลัง เธอคิดว่าไม่น่าไปเที่ยวด้วยกันจนตึก ถ้าไปแล้วก็ควรบอกเพื่อนที่หอพัก แม่บ้าน หรือยามเป็นต้น เพราะจะได้ทราบเวลาเกิดเหตุการณอะไรเกิดขึ้นมาจะได้ทราบว่าเป็นไปไหน อย่างไร เธอบอกโดยเฉพาะสถานที่ที่เป็นแหล่งเรีงรมย์ประเภทดิสโก้เทค เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้วัยรุ่นใจแตก

ผู้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาโดยวิธีการต่าง ๆ เช่น ฟังจากผู้รู้ อ่านหนังสือ การเรียนในโรงเรียน เอกสารตำราเรียน การพูดคุยในกลุ่มเพื่อน รูปภาพ โทรทัศน์ และวิดีโอ เป็นต้น สาเหตุที่ผู้ต้องเรียนรู้อะไรเพราะคนเราเป็นมนุษย์ เป็นสัตว์ที่ต้องมีการสืบพันธุ์ ดังนั้นต้องเข้าใจในสรีระต่าง ๆ ของร่างกาย เพศ และระบบอวัยวะต่าง ๆ ของเป็นอย่างไร อะไรควรทำ ไม่ควรทำ เรียนรู้วิธีการสืบพันธุ์และการป้องกัน รวมทั้งการวางแผน

ในเรื่องของเพศศึกษาผู้ได้เรียนรู้อาจจากครอบครัว เพื่อน ครู และผู้มีประสบการณ์

สิ่งจูงใจที่อยากเรียนรู้อะไรเรื่องเพศศึกษาคือตัวของเธอเอง เพราะว่าตั้งแต่เธอเติบโตมาจนถึงทุกวันนี้ เธอเติบโตมาได้ยังไง ทำไมเธอต้องเป็นผู้หญิง ทำไมไม่เป็นผู้ชาย มีความแตกต่างกันอย่างไร ไม่มีใครแนะนำที่อยากเรียนรู้อะไร เธอเรียนรู้อย่างไรด้วยตนเองโดยวิธีการต่าง ๆ ดังกล่าวไว้ข้างต้น

สำหรับบทบาทชายหญิงนั้น เธอมีความเห็นว่า มีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา เป็นอย่างยิ่ง เพราะว่าถ้าผู้หญิงหรือผู้ชายเข้าใจในเรื่องของบทบาทตัวเองแล้ว เธอคิดว่าจะเป็นการง่ายสำหรับการเรียนรู้ในเรื่องการครองเรือนได้เร็วยิ่งขึ้น

ส่วนเรื่องความรู้สึกชอบผู้หญิงหรือชอบผู้ชายนั้น เธอบอกว่าเธอชอบผู้หญิงมากกว่าชอบผู้ชาย เพราะอู๊ดไม่ชอบผู้ชาย เนื่องจากได้เห็นตัวอย่างจากพ่อซึ่งชอบตีมสุรา และทะเลาะ ทูบตีแม่เป็นประจำ จึงเป็นสาเหตุทำให้ครอบครัวแตกแยก พ่อไปแต่งงานใหม่ ทั้งแม่ให้อยู่บ้านเลี้ยงลูก เธอจึงเกลียดพ่อมาก และมีอคติกับผู้ชาย ภายหลังที่พ่อแม่แยกทางกันเธอมักจะทำตัวแบบผู้ชายไว้ผมสั้น พุดจาวางท่าแบบผู้ชาย เพราะไม่อยากจะให้ใครมารังแกเธอได้ ส่วนคนอื่นที่มองเธอจะคิดอย่างไรนั้นเธอไม่สนใจ เพราะสังคมปัจจุบันต้องพึ่งตนเอง และเธอไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน

เรื่องการคุมกำเนิด เธอพอจะทราบบ้างจากการเรียนรู้ด้วยวิธีการศึกษาจากหนังสือ การพูดคุยหรือวิธีอื่น ๆ เธอคิดว่าเมื่อคนเราต้องการสืบพันธุ์ แต่ถ้าเมื่อเราไม่พร้อม เราต้องมีวิธีการที่จะป้องกันตัวเองก่อน ดังนั้นการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่ควรทราบ ถ้าสมมุติมีเพศสัมพันธ์เธอจะใช้วิธีการคุมกำเนิดโดยจะให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัย เพราะถ้าให้ผู้หญิงเป็นฝ่ายคุมกำเนิดดูจะยุ่งยาก ซึ่งได้เธอเรียนรู้มาจากการอ่านหนังสือ

สำหรับเรื่องการทำแท้ง เธอมีความรู้สึกว่าเป็นการโหดร้าย เพราะเป็นการทำลายสิ่งที่มีชีวิต ควรจะมีการวางแผนในการมีเพศสัมพันธ์ให้ดี ซึ่งถ้าเกิดพลาดพลั้งไปจะทำให้มีปัญหามากมาย เช่น ท้องไม่มีพ่อ ทำแท้ง ฆ่าตัวตาย

อู๊ดมีความคิดเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานว่าเป็นการชิงสุกก่อนห่าม ผลไม้ถ้ายังไม่สุกริบกินก่อนจะไม่อร่อย กินไม่หมดก็เอาทิ้ง เปรียบเสมือนกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ถ้ายังไม่พร้อมจะเห็นความบกพร่องของแต่ละฝ่าย พอดคิดจะแต่งงานจริง ๆ ไม่อยากแต่งก็มี ทำให้มีปัญหามากมาย เธอมีความรู้สึกไว้ในสมัยปัจจุบันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งเป็นค่านิยมของหนุ่มสาวทั่วไป ถ้าเป็นแฟนกันต้องลงเอยด้วยการนอนก่อนเสมอ เพราะเธอเห็นเพื่อนมีแฟนและอยู่ด้วยกันหลายคู่ ที่ทำเช่นนั้นเป็นเพราะปัจจัยต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวเป็นสาเหตุให้เป็นเช่นนั้นได้ เช่น เลียนแบบเพื่อน สื่อต่าง ๆ ทำให้หลงใหลในรูป รส กลิ่น เสียง เป็นต้น

การมีเพศสัมพันธ์อู๊ดให้ความเห็นว่า การจะยอมมีเพศสัมพันธ์กันไม่ใช่เรื่องง่าย ไม่ใช่ว่าเจอกันครั้งเดียวก็ชอบร่วมรักกับเขาเลย คงไม่ใช่อย่างนั้นแน่ คนที่จะมีความสัมพันธ์กันอย่างลึกซึ้งนั้นอย่างน้อยต้องคบกันก่อน รู้จักกันอย่างน้อยต้องหนึ่งสัปดาห์ขึ้นไปถึงจะยอมมีอะไร ๆ กัน แต่ก็ไม่แน่นอน ขึ้นอยู่กับบุคคล

สิ่งจูงใจที่ทำให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน อู๊ดว่าสิ่งสำคัญคงจะเป็นเรื่องของความใกล้ชิดของชายหญิง บรรยากาศ สถานที่ที่ชายหญิงนัดพบพากันไปเที่ยว หรือสื่อรูปภาพโป๊ วิดีโอ โทรทัศน์ หนังสือลามก หรืออื่น ๆ เพราะว่าสิ่งเหล่านี้จะเป็นสาเหตุให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ขึ้นได้ ถ้ามีเพศสัมพันธ์คงจะไม่บอกให้ใครทราบแน่นอน เพราะเป็นเรื่องส่วนตัวและเสียหาย โดยเฉพาะฝ่ายผู้หญิง แต่

สำหรับผู้ชายเมื่อได้นอนกับใครแล้วมักจะไปพูดคุยให้เพื่อน ๆ ผู้ชายฟังอยู่เสมอว่าได้ไปนอนกับมาบ้าง แสดงให้คนอื่นเห็นว่าตนเองเก่ง ซึ่งเพื่อนผู้ชายมักจะมาคุยให้ฟังอยู่เสมอ

สำหรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน คงไม่มีใครคาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้นในขณะที่ทำพอหลังจากทำแล้วมาคาดคิดภายหลังว่าจะต้องเกิดอะไรขึ้นตามมาอย่างแน่นอน เช่น เพื่อนของเธอเมื่อพลาดพลั้งไปเกิดท้องทำให้เธอกังวลทั้งเรื่องทางบ้าน การเรียน เพื่อน ๆ และโรงเรียน เพราะเธอไม่ได้มีการวางแผนและเตรียมตัวเตรียมใจรับสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้น ถ้าเป็นเธอจะต้องมีการวางแผนก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์กับใคร โดยสิ่งแรกต้องป้องกันตัวเองก่อน เช่น กินยาคุมกำเนิด หรือให้ผู้ชายเป็นฝ่ายป้องกัน

เรื่องการแต่งงานอุทิศคิดว่าไม่จำเป็นสำหรับเธอ เนื่องจากเห็นสังคมปัจจุบันมีการแต่งงานที่ใหญ่โตหรูหรา พออยู่ด้วยกันไม่นานก็เลิกราหย่าร้างกัน การแต่งงานคงจะทำให้สังคมมองเห็นว่ามีหน้ามีตา แต่เบื้องหลังมีปัญหามากมาย เช่น มีหนี้สิน เธอได้เห็นประสบการณ์ใกล้ ๆ ตัวคือ พ่อแม่แยกทางกัน ดังนั้นการแต่งงานจึงไม่สำคัญสำหรับเธอ

ส่วนเรื่องพรหมจรรย์ อุทิศบอกว่าไม่สนใจเรื่องพรหมจรรย์ เธอให้ความสำคัญเรื่องของจิตใจมากกว่า ซึ่งทุกวันนี้วัยรุ่นหนุ่มสาวไม่ได้บริสุทธิ์ผุดผ่องเหมือนในสมัยก่อน ๆ จะเห็นได้จากการเปลี่ยนคูรักรุ่นก่อนกันบ่อยครั้ง จนดูเป็นเรื่องธรรมดาในสังคม

กรณีตัวเดียวเมียเดียวนั้น อุทิศมีความคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีควรยึดถือปฏิบัติ แต่เธอมีความรู้สึกที่ปัจจุบันไม่ได้ยึดถือปฏิบัติตาม เพราะเธอเห็นตัวอย่างเช่นตัวมีเมียน้อย ผู้ชายมีแฟนหลายคน เป็นต้น

ในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศมีการต่อรองอย่างไรนั้น จากการที่อุทิศได้ถามเพื่อน ๆ มักจะได้คำตอบว่า “บางคนได้ต่อรอง บางคนไม่ได้ต่อรอง” ส่วนคนที่ต่อรองจะต้องพูดคุยกันก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์ ฝ่ายผู้หญิงจะเป็นคนเริ่มต่อรองก่อน ต่อรองในเรื่องของความรับผิดชอบ รักเธอคนเดียว ห้ามไปยุ่งกับหญิงอื่น ต้องมาหาเธอทุกวัน เรื่องป้องกันการมีท้อง ถ้าฝ่ายชายตกลง ฝ่ายหญิงถึงจะยอมเพราะตกลงกันไว้แล้ว วิธีการให้ฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัยก่อนเพราะยังไม่แน่ใจ

การมองเห็นคุณค่าของตนเองนั้น เธอมีทั้งจุดดีจุดด้อย เธอบอกว่า เธอรู้จักตนเองเสมอขณะนี้เธอกำลังทำอะไร หน้าที่หลักคืออะไร ถึงแม้ว่าเธอจะไม่สมบูรณ์เรื่องครอบครัว เธอยังรักตนเองเสมอ เธอจึงหันมาคบกับเพื่อนผู้หญิงมากกว่าเพื่อนผู้ชาย เธอมีจุดดีคือเธอมีความหนักแน่นและอดทนต่อปัญหาต่าง ๆ ส่วนจุดด้อยคงเป็นเรื่องมองผู้ชายในแง่ร้าย และชอบอยู่เงียบ ๆ เพราะไม่อยากจะผิดหวังเช่นเดียวกับแม่ของเธอ

สำหรับเพื่อนในวัยเดียวกันนั้นอุทิศมองเพื่อนทุกคนมีจุดดีจุดด้อยทั้งสองอย่าง เพียงแต่เขาจะมองตนเองอย่างไรเท่านั้น เพราะว่าเป็นความรู้สึกของเธอมองและคิดได้แต่จะถูกหรือผิดไม่ทราบ แต่ในความเป็นจริงคนเราต้องรักตัวเองไว้ก่อน

ในสายตาของคนอื่น เช่น เพื่อน หรือบุคคลรอบข้างมักจะมองเธอว่าทำตัวเป็นทอม ระวังจะพลาดพลั้งได้ ซึ่งตัวเธอกล่าวอย่างหนักแน่นว่า ใครจะว่าอย่างไรเธอไม่สนใจ เพราะเธอเชื่อมั่นในตนเอง

อุตเหินตัวอย่างมาจากพ่อแม่ บุคคลในสังคม เพื่อน ภาพยนตร์ แล้วนำมาประพุดิปฏิบัติ เธอคิดว่าสิ่งที่ทำไปไม่ผิด และไม่ได้ทำผิดชนิดร้ายแรง จะผิดก็ตรงทำตัวผิดธรรมชาติเท่านั้น ซึ่งเป็นสิทธิส่วนตัว เพราะที่เธอทำไปเป็นความต้องการของตัวเอง และเพื่อนหญิงมีความเข้าใจตรงกับเธอ

บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเองคือ พ่อ ผู้ชาย เพื่อน ที่เป็นตัวอย่างการเอาไรัดเอาเปรียบผู้หญิง เพราะว่าบุคคลเหล่านั้นทำให้เธอต้องหันมาขอขบผู้หญิง และมีพฤติกรรมแบบผู้ชายเพื่อเป็นการป้องกันตัวเองด้วย

ส่วนเรื่องที่จะเปลี่ยนความคิดของตนเองหรือไม่อย่างไหน เธอกล่าวว่าเธอจะไม่เปลี่ยนความคิดในขณะนี้ แต่ต่อไปในอนาคตยังไม่แน่นอนเพราะว่าขณะนี้เธอยังอยู่ในสังคมได้มีความสุขและพอใจในสิ่งที่ตนเองเป็นอยู่

สำหรับเรื่องเกี่ยวกับสิทธิของชายและหญิงเท่าเทียมกันหรือไม่นั้น เธอมีความเห็นว่าผู้ชาย ผู้หญิงสิทธิไม่ได้เท่าเทียมกัน ในความรู้สึกเธออยากให้สิทธิเท่าเทียมกัน แต่ในทางปฏิบัติทำไม่ได้ถึงแม้ว่าทุกวันนี้ผู้หญิงลุกขึ้นมาเรียกร้องสิทธิของตนเอง แต่ก็มีส่วนน้อย อาจจะเป็นเพราะว่าเรียกร้องอย่างไรก็ไม่มึประโยชน์ไม่มีผล

กรณีศึกษาที่ 8 : หนู่ม

หนู่ม อายุ 18 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาสถาบันของเอกชนแห่งหนึ่ง ในจังหวัดเชียงใหม่ พักหอพักกับเพื่อนแถววัดเจ็ดยอด มีภูมิลำเนาของหนู่มอยู่จังหวัดลำพูน ครอบครัวของหนู่มมีฐานะปานกลาง พ่อมีอาชีพเป็นผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน แม่ทำงานเป็นแม่บ้านบริษัทรถจักรยานยนต์แห่งหนึ่ง หนู่มมีพี่น้อง 2 คน คือหนู่มและน้องชาย 1 คน

หนู่มมีแฟนเมื่อเริ่มเข้าเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และคบกันอย่างจริงจัง โดยพบปะกันภายในสถานศึกษาแห่งเดียวกัน เพื่อน ๆ ในวัยเดียวกันกับหนู่มก็เริ่มมีแฟนเช่นเดียวกัน เพราะหนู่มคิดว่าการที่จะขอขบผู้หญิงและคบกับเขาลักษณะเป็นแฟนคงไม่ผิดในขณะที่เรียนหนังสือไปด้วย ซึ่งต้องแบ่งเวลาให้ถูก ถ้าแฟนชวนไปเที่ยวคิดว่าเขาคงไว้ใจและอยากคบด้วยจึงชวนไปเที่ยว มีความรู้สึกว่าเขาให้ความสำคัญ เมื่อเขาชวนแล้วหนู่มจะไม่ปฏิเสธเพราะหนู่มชอบเขา หนู่มคบกับแฟนตั้งแต่เรียนหนังสือด้วยกันมาและแอบมองมาตลอด จากนั้นได้เริ่มมีการชวนไปเที่ยว ครั้งแรกชวนไปดูหนัง แล้วพากันไปรับประทานอาหารตามศูนย์การค้า คบกันใหม่ ๆ ไม่เคยชวนไปเที่ยวตามสถานดิสโก้เทค เพราะยังไม่กล้าชวนไปเที่ยวเวลากลางคืน ส่วนมากเวลาชวนกันไปเที่ยว

เพื่อน ๆ จะรับรู้ เพราะบางทีจะไปกันเป็นกลุ่ม ไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจอย่างไร เพราะหนุ่มคบกับแฟนด้วยความจริงใจ

สำหรับการเลือกแฟน หนุ่มจะเลือกแฟนที่มีคุณสมบัติดังนี้ นิสัยดี ไม่เห็นแก่ตัว ช่วยเหลือผู้อื่น มีน้ำใจ เพราะคุณสมบัติดังกล่าวจะทำให้ผู้หญิงน่าคบ และช่วยเหลือหนุ่มได้เวลามีปัญหา

ส่วนเรื่องการมีแฟนหลายคน สำหรับหนุ่มแล้วหนุ่มคบแฟนอย่างจริงจังเพียงคนเดียวที่เลือกเป็นแฟนเท่านั้น สำหรับเพื่อนหญิงคนอื่น ๆ นั้น คบแบบเพื่อนทั่ว ๆ ไป แต่ถ้าคบผู้หญิงหลายคนเป็นแฟนทั้งหมดคิดว่าไม่ดีแน่นอน เป็นการไม่ให้เกิดริ้วรอย และจับปลาหลายมือ คนอื่นจะมองไปในทางที่ไม่ดี เพราะการมีแฟนหลายคนจะทำให้เกิดปัญหาตามมาแน่นอนทั้งเรื่องการทะเลาะ การหึงหวง คิดมาก เสียหายเรื่องการเรียน เกิดปัญหาด้านสุขภาพหรืออื่น ๆ

การมีความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ ส่วนมากจะคบกันลักษณะโดยบังเอิญ เช่น ในกิจกรรมของโรงเรียน พบปะขณะเที่ยวตามศูนย์การค้า ตามสถานพักผ่อนหย่อนใจ ตามสถานเริงรมย์ เป็นต้น เพราะว่าการกิจกรรมของโรงเรียนหรือกิจกรรมของวัยรุ่นส่วนมากจะเป็นการไปเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ดังกล่าวมา วิธีการ เช่น ทำกิจกรรมร่วมกัน การทักทาย การพูดคุยสนทนา สบตาให้กัน ยิ้ม กิจกรรมไปเที่ยวสังสรรค์กันตามสถานพักผ่อนหย่อนใจ ไปดิสโก้เทค กิจกรรมประเภทสนุกเกอร์ ชวนกันไปเที่ยวสถานเริงรมย์ สถานบริการผู้หญิง หนุ่มจะไม่ทำเพราะเป็นแหล่งมั่วสุมที่ไม่สมควรไป

สิ่งจูงใจที่ทำให้หนุ่มมีแฟน ได้แก่ เพื่อน ซึ่งกระตุ้นให้อยากมีแฟน เพราะเพื่อนทุกคนมีแฟนทุกคน พ่อแม่ของหนุ่มรับรู้ว่าหนุ่มมีแฟนแล้ว และได้สั่งสอนหนุ่มว่าให้คบกันไปก่อน อย่าทำให้เสียการเรียน อย่าชิงสุกก่อนห่าม ขอให้อยู่ในขอบเขต

○ การนัดพบแฟนครั้งแรกนัดพบกันที่ห้องสมุดของโรงเรียน โดยให้เพื่อนเป็นคนนัด เพราะหนุ่มไม่กล้า ต่อมาเริ่มกล้าขึ้นและจึงนัดพบด้วยตนเอง การแสดงออกของหนุ่มจะให้เกียรติผู้หญิง เอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพ การเรียน มีการนัดพบเป็นประจำสม่ำเสมอ มีการถูกเนื้อต้องตัว หึงหวง

ปัจจุบันหนุ่มจะนัดพบแฟนไปเที่ยวศูนย์การค้าเดินดูของ และดูภาพยนตร์ เพราะบริเวณศูนย์การค้าเป็นที่นัดพบของวัยรุ่นทุก ๆ กลุ่มซึ่งสะดวกสบายสำหรับการนัดพบ มีบางครั้งก็นัดกันไปเที่ยวสถานดิสโก้เทคซึ่งวัยรุ่นนิยมไปเที่ยวกัน

หนุ่มใช้วิธีการนัดพบด้วยตนเอง บางครั้งใช้โทรศัพท์ เมื่อมีการนัดพบไม่ว่าจะเป็นหนุ่มหรือแฟน จะไปด้วยกันทุกครั้ง ยกเว้นมีธุระจำเป็นจะไม่ไป สถานที่นัดพบที่หนุ่มไม่ไป เช่น สถานเริงรมย์ที่มีผู้คนพลุกพล่าน เพราะไม่เหมาะสมกับวัยที่จะไปนัดพบสถานที่แบบนั้น ไปแล้วไม่เคยเล่าให้ใครฟัง แต่เพื่อนที่พอกด้วยกันจะทราบว่าเป็นใคร

หนุ่มไม่คาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้นเพราะการออกนัดทุกครั้งตนเองไม่ได้ทำอะไรเกินขอบเขต เป็นการนัดพบกันเที่ยวกันแบบธรรมดาไม่เคยคิดล่วงเกิน

สำหรับการถูกเนื้อต้องตัวมีบ้างเล็กน้อย หนู่มบอกว่าถ้าหนู่มรักใครสักคนอยากทะนุถนอมคนที่รักไว้ ไม่ใช่เซยเซมแล้วก็ทิ้งไป เพราะว่ายังไม่ถึงเวลา ดังนั้นหนู่มจึงไม่เคยป้องกันตนเอง ถ้าถูกเนื้อต้องตัวก็คงอยู่ในสถานภาพแบบคู่รัก เพราะจะได้มีความรู้สึกที่ดีต่อกัน

หนู่มมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการที่ชายหญิงไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืนว่า เป็นเรื่องปกติธรรมดาของวัยรุ่นหนู่มสาวทั่วไปที่เป็นเพื่อนกัน คู่รักกัน แต่จะไปเที่ยวแบบไหน สถานที่ใดนั้นก็แล้วแต่เป็นอีกเรื่องของหนู่มสาว ถ้าไปเที่ยวแบบเพื่อนธรรมดาไปเป็นกลุ่มก็คงจะเป็นเรื่องทั่วไป เช่น สังสรรค์ กิจกรรมกลุ่ม งานเลี้ยงวันเกิด เป็นต้น แต่พอหลังจากนั้นแยกกันไปเป็นคู่ ๆ สุดท้ายลงเอยที่โรงแรมหรือบังกาโล แบบนั้นไม่ดี เพราะต้องมีปัญหาตามมาอย่างแน่นอน

สำหรับหนู่มถ้าไปเที่ยวกันสองต่อสองเวลาอยู่บ้านคงจะบอกให้พ่อแม่ทราบ หนู่มอยู่หอพัก หนู่มจะบอกให้เพื่อนทราบว่าไปไหนแต่ไม่ได้บอกว่าไปกับใคร หนู่มไม่คาดหวังว่าจะเกิดอะไรขึ้น เพราะหนู่มไม่ให้เกิดผู้หญิง โดยเฉพาะแฟน

หนู่มเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาโดยวิธีการต่าง ๆ เช่น เรียนรู้จากการเรียนในสถานศึกษา เอกสารตำราต่าง ๆ การจัดนิทรรศการ การพูดคุย ผู้ใหญ่เล่าให้ฟัง เพื่อน สื่อภาพยนตร์ โทรทัศน์ วิดีโอ เป็นต้น

สาเหตุที่ทำให้หนู่มต้องเรียนรู้ เพราะใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตในสังคมให้อยู่อย่างมีความสุข และอย่างถูกต้อง เข้าใจในบทบาทของผู้ชายและผู้หญิง หนู่มชอบเรียนรู้ ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง หรือเพื่อนสนิทแนะนำ หนู่มไม่กล้าไปถามคนอื่น ๆ เพราะหนู่มไม่กล้า

สิ่งที่เป็นแรงจูงใจให้อยากเรียนรู้ คือหนู่มอยากรจะเรียนรู้ อยากรจะลอง และเพื่อน ๆ แนะนำและชักชวน สื่อที่อยู่รอบตัวเป็นตัวกระตุ้นให้อยากเรียนรู้ เพราะวัยของหนู่มสมควรจะเรียนรู้

○ สำหรับการมีเพศสัมพันธ์ หนู่มคิดว่าเป็นเรื่องธรรมชาติของสัตว์ทุกชนิด จำเป็นหรือไม่ จำเป็นอย่างไรนั้นขึ้นอยู่กับคนสองคน เวลา และโอกาส อยู่ในสถานการณ์อย่างไร ถูกต้องหรือไม่ ถูกต้อง แต่ในปัจจุบันหนู่มเห็นว่าวัยรุ่นมักจะเห็นการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติธรรมดา เปิดเผยใครเป็นแฟนกันต้องมีเพศสัมพันธ์กันก่อน

บทบาทของชายและหญิง หนู่มเห็นว่าสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นอย่างมาก เพราะถ้าผู้ชายและผู้หญิงมีการเรียนรู้และเข้าใจในเรื่องเพศศึกษาคงจะเป็นการช่วยไม่ให้เกิดปัญหาขึ้น อย่างน้อยรู้จักวิธีการป้องกันตนเองได้ และรู้จักหน้าที่รับผิดชอบของชายและหญิง

ความรู้สึกชอบผู้หญิงหรือชอบผู้ชายนั้น หนู่มชอบผู้หญิง เพราะว่าหนู่มไม่ได้เป็นกระเทย หนู่มเป็นผู้ชายเต็มตัว หนู่มไม่เอาแบบอย่างเพื่อนประเภทชายชอบชาย

ส่วนเรื่องการคุมกำเนิดหนู่มรู้จักเพราะเคยเรียนมาบ้าง เวลาอยู่บ้านคุณแม่เคยใช้ไปซื้อ ยาเม็ดคุมกำเนิดให้แม่อยู่เสมอ ๆ หนู่มคิดว่าการคุมกำเนิดกับวัยรุ่นเป็นสิ่งจำเป็นถ้ายังไม่พร้อม ถ้าสมมุติมีเพศสัมพันธ์หนู่มคิดว่าจะใช้วิธีคุมกำเนิดโดยวิธีการใช้ถุงยางอนามัย หนู่มเรียนรู้จาก

เพื่อนสนิทภายในสถาบัน หรือที่หอพัก โดยเพื่อนจะนำถุงยางอนามัยมาศึกษาว่ามีรูปร่างลักษณะอย่างไร

สำหรับเรื่องการทำแท้ง หนู่มมีความเห็นว่าถ้าคนเราทำผิดพลาดไปแล้วเกิดปัญหาขึ้นจริง ๆ ไม่มีทางเลือกแล้วจำเป็นต้องเอาเด็กออก มิฉะนั้นจะถูกไล่ออกจากโรงเรียน ก็สมควรทำแท้งดีกว่าที่ต้องปล่อยเอาไว้ คิดว่าเป็นบาป แต่ถ้ามีปัญหาหนักก็สมควรทำแท้ง หนู่มคิดว่าน่าจะทำกับสถานพยาบาลที่ถูกต้อง และอยู่ในความดูแลของแพทย์ หนู่มให้ข้อคิดว่าวัยรุ่นที่ชอบสนุก มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ควรมีการป้องกันและวางแผนก่อนที่จะสายเกินแก้ไข เพราะเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกับหนู่มมีปัญหาเช่นนี้หลายคน

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน หนู่มมีความคิดว่าเป็นการไม่สมควรถ้ายังอยู่ในวัยเรียน ทุกวันนี้เห็นวัยรุ่นไม่เห็นคุณค่าของตนเอง มีการอยู่ด้วยกันแบบสามีภรรยาในขณะที่กำลังอยู่ในวัยเรียนมากมาย โดยที่ผู้ปกครองไม่ทราบ อาจเป็นเพราะสังคมเปลี่ยนแปลงไปวัยรุ่นจึงเลียนแบบอย่างไม่ดี

สำหรับการมีเพศสัมพันธ์ต้องคบกันนานแค่ไหนไหนอย่างนั้น หนู่มไม่สามารถจะตอบได้ หนู่มคิดว่าเรื่องแบบนี้ขึ้นอยู่กับคนสองคนที่จะพูดคุยกัน

สิ่งจูงใจให้มีเพศสัมพันธ์กันก่อนแต่งงานนั้น หนู่มบอกว่ามีมากมาย เช่น สื่อต่าง ๆ รูปภาพโป๊ หนังสือลามก ภาพยนตร์ วีดีโอ สถานเริงรมย์ แสง สี เสียง บรรยากาศ ทำให้อารมณ์อ่อนไหว เพราะสิ่งเหล่านี้มีอยู่ทั่วไป เมื่อทำไปแล้วคงไม่มีใครจะบอกให้ใครรู้โดยเฉพาะผู้หญิง แต่เป็นผู้ชายคงบอกให้คนอื่นได้รับทราบ เพราะมีเพื่อนมาเล่าให้ฟังอยู่เสมอ

สำหรับเรื่องการแต่งงานหนู่มคิดว่าเป็นวัฒนธรรมประเพณีที่หนุ่มสาวถึงเวลาที่จะครองเรือน เมื่อรักกันก็มีการแต่งงาน ปฏิบัติกันมาจนเป็นวัฒนธรรม ในสมัยก่อน ๆ หนู่มฟังพ่อแม่เล่าถึงการแต่งงานของหนุ่มสาวจะปฏิบัติอย่างเคร่งครัดตามประเพณี มีขั้นตอนมากมายกว่าจะได้แต่งงานกันยากลำบาก หนู่มสาวจึงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญในชีวิตเพราะมีครั้งเดียวเท่านั้น แต่ในปัจจุบันหนุ่มสาวไม่สนใจเรื่องการแต่งงานถือเป็นเรื่องธรรมดา ถ้าชอบกันก็อยู่ด้วยกันไม่มีพิธีตรอง เพราะว่าสมัยปัจจุบันคนเรายึดถือวัฒนธรรมแบบอย่างชาวตะวันตก อีกอย่างอยู่ห่างไกลสายตาพ่อแม่จะทำอะไรได้ตามใจชอบอิสระเสรี

ส่วนเรื่องพรหมจรรย์ หนู่มคิดว่าพรหมจรรย์อยู่ที่จิตใจของแต่ละคน ถ้าคนไหนมีจิตใจดี ไม่มีกิเลสตัณหา ถือว่าบริสุทธิ์ ปัจจุบันคนเราไม่สนใจเรื่องพรหมจรรย์ เพราะถือว่าถ้ารักกันชอบกันอยู่ที่จิตใจ ไม่สนใจว่าจะมีแฟนมาแล้วกี่คนหรือผ่านผู้ชายมาแล้ว แต่สำหรับหนู่มบอกว่า หนู่มรับไม่ได้ถ้าแฟนของตนเองไปยุ่งกับคนอื่น แสดงว่าเขาไม่รักศักดิ์ศรีของตนเอง

กรณีผิวเดียวเมียวเดียว หนูม่มีความคิดว่า ถ้าเป็นลักษณะผิวเดียวเมียวเดียว หนูม่เห็นดีด้วย แต่ในความเป็นจริงคนเรากียังมีกิเลสตัณหา เปลี่ยนคูรักร้อยบ่อย ๆ กรณีนี้หนูม่เห็นด้วย เพราะว่ในปัจจุบันโรคเอดส์กำลังแพร่ระบาดและตายกันมาก ซึ่งเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ใช่คู่ของตนเอง

ในกรณีมีความสัมพันธ์ทางเพศมีการต่อรองอย่งไรนั้น หนูม่กล่าวว่าถ้าในกรณีคนสองคนจะมีอะไรกันและเข้าใจในเรื่องเพศศึกษา ต้องมีการพูดกันก่อนที่จะมีอะไรกัน ต้องมีการต่อรองว่ใครจะเป็นฝ่ายป้องกันจึงจะยอม เพราะมีการพูดคุยและตกลงกันเรียบร้อยแล้ว จะใช้วิธีการอย่งไรนั้นขึ้นอยู่กับ การตกลงกันว่าจะใช้ถูงยงอนามัยหรือวิธีอื่น ๆ

ในเรื่องของการมองเห็นคุณค่าของตนเอง หนูม่มองตนเองอย่งมีคุณค่า จุดดีของหนูม่คือไม่เกเร ตั้งใจเรียนหนังสือ เอาใจใส่ต่อการเรียน หนูม่ยังคิดถึงพ่อแม่ที่ต้องทำงานหนักเพื่อส่งหนูม่เรียน ซึ่งจะทำอะไรต้องคิดถึงพ่อแม่ก่อนเสมอ จุดด้อยคือ เป็นคนใจอ่อน และขี้เหงา ที่หนูม่มองตนเองเช่นนั้นเพราะว่าหนูม่ยังเห็นตนเองมีคุณค่าแก่สังคม ต้องรับผิดชอบต่อตนเองและครอบครัวต่อไป

หนูม่มองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกัน ทุกคนคงรักตนเอง ตั้งใจเรียนหนังสือ ไม่เกเร แต่ก็มีอีกหลาย ๆ คนที่ไม่ได้มองตนเอง ประพฤติตัวเหลวไหล คบเพื่อนที่เยวกกลางคืน เสพยาเสพติด มั่วสุม ปัจจุบันนี้วัยรุ่นมีค่านิยมฟุ้งเฟ้อ เลียนแบบแฟชั่นตามสมัยนิยม ยึดถือเลียนแบบวัฒนธรรมตะวันตก วัยรุ่นมีอิสระเสรีจึงทำอะไรตามใจและลืมมองตนเอง

หนูม่ได้ตัวอย่างมาจากบุคคลที่อยู่รอบข้าง เช่น พ่อ แม่ ญาติพี่น้อง และเพื่อนที่ประพฤติปฏิบัติแต่สิ่งที่ดีในสังคมเป็นตัวอย่างที่ดี แล้วจึงนำมาประพฤติปฏิบัติ คิดว่บุคคลอื่นเขามีประสบการณ์และเรียนรู้มานานจึงรู้อะไรถูกอะไรผิด เพราะมองเห็นคุณค่าของตนเอง

บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองตนเอง ได้แก่ พ่อ แม่ ญาติพี่น้อง เพื่อน ๆ และดารา วัยรุ่นที่ชื่นชอบแล้วนำมาเป็นรูปแบบ เช่น สมชาย เข็มกลัด เป็นต้น เพราะว่บุคคลเหล่านี้มีความประพฤติและประสบผลสำเร็จในชีวิตครอบครัว การทำงาน และการศึกษา

สำหรับหนูม่จะไม่เปลี่ยนความคิดของตนเองเพราะว่ทุกวันนี้หนูม่ประพฤติปฏิบัติเป็นเด็กดีของพ่อแม่ ครูอาจารย์ และเพื่อน ๆ อยู่แล้ว และจะตั้งใจปฏิบัติเช่นนี้ตลอดไป

ส่วนเรื่องสิทธิของชายและหญิงมีสิทธิเท่าเทียมกันหรือไม่อย่งไรนั้น สำหรับหนูม่เห็นว่ผู้หญิงกับผู้ชายนั้นมีความเสมอภาคเท่ากัน แต่ในความเป็นจริงในสังคมยังไม่ยอมรับ ยังถือว่ผู้ชายมีอำนาจเหนือกว่าผู้หญิงอยู่เสมอ โดยเฉพาะในเรื่องของบทบาทผู้หญิง สังคมยังมองผู้หญิงว่เป็นช่างเท้าหลัง ผู้หญิงยังทำอะไรไม่ได้เท่ากับผู้ชาย ถึงทำได้ก็ไม่ใ้ใครยอมรับเท่าเทียมผู้ชาย

กรณีศึกษาที่ 9 : สุนทร

สุนทร มีอายุ 15 ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นสถาบันศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ มีภูมิลำเนาอยู่จังหวัดลำปาง มีพี่น้องทั้งหมด 3 คน มีพี่สาว 2 คน แต่พี่สาว 2 คนเป็นคนละพ่อ คือสามีของแม่คนแรกเสียชีวิต แม่แต่งงานใหม่คือพ่อของสุนทรซึ่งได้เสียชีวิตตั้งแต่ สุนทรยังจำความไม่ได้ ครอบครัวมีฐานะปานกลาง แม่มีอาชีพค้าขาย ส่วนพี่สาวไปทำงานที่กรุงเทพมหานคร สุนทรมีบุคลิกลักษณะหน้าตาดี สูง ผิวขาว ไม่ค่อยพูด ขี้อาย นิสัยเรียบร้อย และเจ้าชู้

สุนทรเริ่มมีแฟนเมื่อเข้ามาเรียนในจังหวัดเชียงใหม่ โดยเริ่มจากเพื่อนที่เรียนด้วยกันจัดงานวันเกิดที่บ้านและได้เชิญเพื่อน ๆ ภายในห้องเรียนและเพื่อน ๆ ที่เรียนต่างสถาบันมาร่วมงาน สุนทรจึงได้รู้จักกับเพื่อนผู้หญิงและได้ติดต่อกันมาตั้งแต่พบกันในงานวันเกิด สุนทรคบเพื่อนคนนี้แบบคู่รัก ที่ผ่านมาสุนทรจะคบเพื่อนผู้หญิงแบบเพื่อนธรรมดาทั่วไป เพื่อน ๆ ของสุนทรมีแฟนกันทุกคน

การที่แฟนชวนไปเที่ยว สุนทรบอกว่าเขาอาจจะชอบถึงชวนไปเที่ยว ซึ่งแสดงว่าเขาไว้ใจ ดังนั้นสุนทรจะไม่ปฏิเสธ การคบกันใช้เวลาเท่าไรจึงจะไปเที่ยวด้วยกันนั้น สุนทรบอกว่าขึ้นอยู่กับความสนิทสนมและความพอใจ เจอกันครั้งแรกอาจจะไปด้วยกันหรือต้องใช้เวลา ส่วนมากจะชวนไปเที่ยวตามศูนย์การค้า ไปดูภาพยนตร์ สถานพักผ่อนหย่อนใจ สถานเริงรมย์ประเภทดีสโก้เทค ส่วนสถานที่ไม่ควรไปคือ สถานเริงรมย์ทุกแห่ง เพราะเป็นแหล่งมั่วสุมอบายมุขต่าง ๆ แต่ก็ไปกันทั้ง ๆ ที่ทราบอยู่ว่าไม่ดี วัยรุ่นชอบไปรวมกลุ่มกันบริเวณดีสโก้เทค และตู้เกม เพราะเปิดจนถึงสว่าง เวลาไปเที่ยวไม่มีใครรับรู้เพราะอยู่หอพัก

สำหรับการเลือกแฟนสุนทรจะเลือกแฟนที่มีคุณสมบัติดังนี้ นิสัยดี มีน้ำใจ ใจกว้าง ไม่จำเป็นต้องสวย ไม่เจ้าชู้ เพราะวาสุนทรมีนิสัยเจ้าชู้ ชอบสนุกสนาน มีเพื่อนฝูงเยอะ และชอบเที่ยว

ส่วนการมีแฟนหลายคน สุนทรถือว่าเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับวัยรุ่นทั่วไป ซึ่งสุนทรเคยมีแฟนหลายคน ปัญหาที่ตามมาคือ ต้องโกหกแฟนแต่ละคน ทำให้กังวล การเรียนลดลง แต่สุนทรบอกว่ามีแฟนหลายคนมีไว้เพื่อเลือก และเป็นค่านิยมของวัยรุ่น ซึ่งถ้าใครมีแฟนหลายคนจะแสดงถึงความเป็นผู้ชาย เพื่อน ๆ ในกลุ่มมีแฟนเช่นเดียวกับสุนทร

สำหรับการคบเพื่อนต่างเพศหรือมีความสัมพันธ์ทางเพศระหว่างกลุ่มอื่น ๆ ส่วนมากจะมีการพบปะพูดคุยในลักษณะการจัดกิจกรรม เช่น กิจกรรมกีฬา การสังสรรค์ ไปเที่ยวตามศูนย์การค้า หรือสถานที่อื่น ๆ งานคอนเสิร์ต เพราะว่าวัยรุ่นชอบเที่ยว ชอบกีฬา ชอบดูดนตรี มีวิธีการสัมพันธ์กัน เช่น ได้ร่วมกิจกรรมด้วยกัน เพื่อนชวน การทักทาย การส่งสายตาให้แก่กัน เชื้อเชิญ ความสัมพันธ์อาจอยู่ในลักษณะโดยตรงและโดยอ้อม กิจกรรมชวนกันไปเที่ยวตามสถานบริการอาบ อบ นวด สถานขายบริการ สุนทรจะไม่ไปเพราะไม่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่น

สิ่งจูงใจที่ทำให้มีแฟนได้แก่ เพื่อน ผู้หญิง พี่สาว และตนเอง เพราะเห็นเพื่อนมีแฟนก็อยากจะมีแฟนเหมือนเพื่อน ผู้หญิงเป็นเพศที่ธรรมชาติสร้างให้มาคู่กับผู้ชาย เห็นพี่สาวแต่งงานและตนเองอยากจะเรียนรู้เพศตรงข้าม เมื่อคบกันแล้วจะทำอย่างไรบ้าง แม่พอจะทราบบ้างว่าตนเองมีแฟนแต่ไม่เคยพบ ท่านได้สั่งสอนอยู่เสมอ

สุนทรได้รู้จักแฟนในงานวันเกิดเพื่อน และได้พูดคุยทำความรู้จักกัน จึงมีการนัดพบกันครั้งแรก ซึ่งสุนทรยังไม่กล้าแสดงออก เพราะอาย เวลานั้นนัดชวนไปไหนแฟนยังไม่กล้ารับปาก จากนั้นก็มีการนัดพบกันเรื่อย ๆ มา จนมีความสัมพันธ์กันมากขึ้นจนถึงทุกวันนี้ การแสดงออกกับแฟนจะแสดงความเป็นเจ้าของ การเอาใจใส่ มีการจับมือถือแขน โอบกอด แสดงความรักโดยจูงมือข้ามถนน หอมแก้ม เป็นต้น

สุนทรใช้เวลาคบกันประมาณหนึ่งสัปดาห์จึงได้ชวนแฟนไปดูคอนเสิร์ตที่กาตสวนแก้ว และนัดไปดูภาพยนตร์ เพราะการนัดพบกันครั้งแรกต้องทำให้เขาเชื่อใจ ไปในสถานที่มีคนมาก ๆ เขาจะได้มองตนเองไปในทางที่ดี ส่วนในปัจจุบันจะนัดพบกันตามสถานติสโก้เฮค เพราะวัยรุ่นชอบเที่ยวกัน ให้ทั้งบรรยากาศและอารมณ์ สนุกสนาน ไม่มีใครมาสนใจ และว่ากล่าวได้

การนัดพบของสุนทรจะนัดพบโดยใช้โทรศัพท์หรือพูดคุยกัน สุนทรมีความตื่นตัวกับการนัดพบแต่ละครั้ง เพราะจะได้ใกล้ชิดกับแฟน สำหรับสถานที่นัดพบนั้น สุนทรไม่ไปในสถานที่ที่ไม่เหมาะสม เช่น สถานสนุกเกอร์ ตู้เกม การนัดพบแต่ละครั้งไม่เคยเล่าให้ใครฟัง แต่เพื่อนที่พอกอยู่ด้วยกันจะทราบว่สุนทรไปที่ไหน

สำหรับการนัดพบแต่ละครั้งสุนทรเคยคาดหวังว่าจะทำให้เกิดความรักความผูกพันกันมากขึ้น เพราะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ ศึกษานิสัยของกันและกัน การนัดพบแต่ละครั้งสุนทรมีการเตรียมตัวในเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน โดยสุนทรจะนำถุงยางอนามัยติดตัวไปด้วยเสมอ เนื่องจากสุนทรเคยมีประสบการณ์ที่ทำให้ผู้หญิงตั้งท้องมาแล้ว จึงคิดป้องกันไว้เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาตามมา

ส่วนการถูกเนื้อต้องตัว สุนทรบอกว่าเป็นเรื่องธรรมดา เป็นแฟนกันต้องมีการจับมือ โอบกอด ถูกเนื้อถูกตัวเป็นธรรมดา เป็นการแสดงออกถึงความเป็นเจ้าของ สุนทรจะปฏิบัติเฉพาะผู้หญิงที่เป็นแฟนเท่านั้น การถูกเนื้อต้องตัวสุนทรคาดหวังว่าจะเกินเลยไปถึงขั้นมีเพศสัมพันธ์ได้ สุนทรจึงมีการป้องกันและวางแผนโดยจะมีถุงยางอนามัยติดตัวเสมอ ซึ่งเพื่อน ๆ ของสุนทรจะมีถุงยางอนามัยติดตัวเช่นเดียวกัน

การที่ชายหญิงไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืน สุนทรคิดว่าการจะไปเที่ยวดีหรือไม่ดีนั้นอยู่ที่การกระทำของบุคคล ถึงแม้ไปเป็นกลุ่มก็ตาม ถ้าคนสองคนมีใจให้แก่กันแล้วคงหนีไม่พ้นเรื่องเพศสัมพันธ์ ไปเที่ยวมีหลายแบบ อาจจะไปเที่ยวแบบสนุกสนานแล้วกลับหอพัก ไปเที่ยวแบบเพื่อน ๆ ไปเที่ยวแบบคู่รัก วัยรุ่นส่วนมากจะไปเที่ยวแถวย่านที่มีติสโก้เฮค ไปดูภาพยนตร์ เพราะสถานที่เหล่านี้เป็นสถานที่พบปะและเที่ยวของวัยรุ่น คาดหวังว่าไปเที่ยวด้วยกันเวลากลางคืนเมื่อมี

การดื่มสุรากันแล้ว มีความใกล้ชิด ถูกเนื้อต้องตัว สุดท้ายลงเอยที่โรงแรมมานูรู แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับทั้งสองฝ่ายด้วย

สุนทรได้เรียนรู้เพศศึกษาโดยวิธีการต่าง ๆ คือ ศึกษาจากเอกสาร ตำราเรียน วิดีโอ ภาพยนตร์ การแลกเปลี่ยนสนทนาผู้มีประสบการณ์ เพื่อนพูดคุยให้ฟัง พ่อแม่พูดคุยในครอบครัว สุนทรบอกว่าเรื่องเพศศึกษาเป็นเรื่องเกี่ยวกับตัวเราเองซึ่งเพศชายเพศหญิงต้องมีความเข้าใจในตนเอง จึงได้มีการเรียนรู้จากการบอกเล่าของพ่อแม่ ญาติพี่น้อง เพื่อน วิทยุ โทรทัศน์ วิดีโอ ผู้มีประสบการณ์ และครูอาจารย์

สิ่งจูงใจที่ทำให้สุนทรอยากเรียนรู้คือ สิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะสุนทรอยากเรียนรู้อยากทดลองเพราะเป็นเรื่องธรรมชาติ ไม่มีใครแนะนำ

สำหรับเรื่องการมีเพศสัมพันธ์นั้น สุนทรคิดว่าเป็นเรื่องของธรรมชาติ ถ้ามีการสมยอมทั้งสองฝ่าย จำเป็นหรือไม่จำเป็นคงขึ้นกับเวลาและโอกาส

ส่วนเรื่องบทบาทชายหญิงนั้นสุนทรบอกว่ามีความสำคัญต่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นอย่างดี เป็นการเรียนรู้การป้องกันตนเองในเรื่องเพศศึกษา และหน้าที่ของชาย-หญิง

ในเรื่องการคุมกำเนิดนั้น สุนทรเห็นว่าการคุมกำเนิดเป็นสิ่งที่ดี และเป็นการป้องกันการเกิดปัญหาด้วย สุนทรบอกว่าถ้าตนเองมีเพศสัมพันธ์คงจะใช้ถุงยางอนามัย เพราะสะดวกและหาซื้อง่าย เพื่อน ๆ ของสุนทรใช้วิธีการคุมกำเนิดแบบนี้เช่นกัน

ความรู้สึกล่อการทำความผิด สุนทรบอกว่าคงเป็นบาป พอคิดถึงปัญหาที่จะเกิดขึ้น สุนทรเห็นว่าต้องแก้ปัญหาไปแล้วค่อยคิดแก้ไข สุนทรเห็นเพื่อน ๆ นักศึกษาทำความผิดกันหลายคน ส่วนมากเป็นคลินิกเถื่อน โรงพยาบาล

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน สุนทรบอกว่าเป็นเรื่องธรรมดาของสังคมในปัจจุบัน เป็นเรื่องปกติธรรมดาของวัยรุ่น เป็นค่านิยมที่ทำตามวัฒนธรรมตะวันตก เป็นความต้องการของตนเอง ทำตามแบบอย่างเพื่อน และสิ่งแวดล้อมในสังคม การมีเพศสัมพันธ์สุนทรบอกว่าไม่ได้ใช้เวลาคบกันเร็วหรือช้าแค่ไหน ซึ่งในลักษณะนี้อยู่ที่สถานการณ์และโอกาส

ปัจจัยที่เป็นสิ่งจูงใจให้สุนทรปฏิบัติตัวเช่นนั้น คือ ดาราที่เป็นแฟนและอยู่ด้วยกันโดยไม่แต่งงานมีตัวอย่างมากมาย เลียนแบบวัฒนธรรมตะวันตก สื่อต่าง ๆ ยั่วยุทางอารมณ์ให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน เป็นการสนองความต้องการทางเพศของตนเอง เป็นการพิสูจน์ว่ามีความสามารถทางเพศ ต้องการมีคนยกย่องว่าเป็นลูกผู้ชาย และเป็นการมัดใจฝ่ายหญิง

การมองเห็นคุณค่าของตนเอง สุนทรมีทัศนคตินี้ สุนทรประพจน์ไม่เหมาะสมมาก่อน ทำให้ครอบครัวเดือดร้อนเพราะตนเอง ครอบครัวให้อภัย จึงเห็นว่าตนเองยังมีคุณค่าในสายตาของครอบครัว ญาติพี่น้อง จึงเกิดรักตนเองขึ้นมา ตั้งใจจะประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดี สิ่งที่ตนเองนำมาเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติคือ รุ่นพี่ในโรงเรียนเพราะคิดว่าเขามีประสบการณ์มาก่อน ได้

แนะนำอยู่เสมอ ส่วนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการมองเห็นนั้น ได้แก่ ครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน
ที่ให้คำแนะนำว่ากล่าวตักเตือนอยู่เสมอ

ปัจจัยที่ทำให้มองเห็นคุณค่าของตนเองคือ เห็นว่าตนเองยังมีจุดเด่นอยู่บ้าง สังคมให้
อภัย โดยเฉพาะครอบครัว และรุ่นพี่เป็นแบบอย่างที่ดี

กรณีศึกษาที่ 10 : นก

นก มีอายุ 18 ปี เรียนอยู่ระดับอุดมศึกษา ที่มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง ในจังหวัด
เชียงใหม่ ภูมิลำเนาอยู่ในอำเภอเมืองเชียงใหม่ ครอบครัวมีฐานะ บิดามีอาชีพทำธุรกิจส่วนตัว
มารดามีอาชีพเป็นแม่บ้าน จากการสังเกต นกมีมนุษยสัมพันธ์ดี บุคลิกลักษณะท่าทางดี เป็น
นักกีฬาว่ายน้ำ เรียนหนังสือเก่ง ได้รับเกียรติบัตรทั้งด้านการเรียนและการกีฬาเป็นประจำ

นกได้ให้ทัศนะเกี่ยวกับการมีแฟนดังนี้ นกเคยมีแฟนมาก่อน ก็คงไม่แตกต่างกับเพื่อน ๆ
ของเธอ ทุกคนมีสิทธิในเรื่องการมีแฟน และปัจจุบันเธอมีแฟน แต่อยู่ในระยะดูใจกัน ที่ผ่านมา
คบกับแฟนเกือบหนึ่งปีจึงมีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้ง แต่ก็แยกทางกันเพราะความคิดเห็นไม่ตรงกัน
และพอดคบกันนานทุกอย่างเปลี่ยนแปลง เขาไปมีแฟนใหม่ ไม่เคยเสียใจเพราะตัวเธอเองมีการ
ป้องกันเรื่องการคุมกำเนิด จึงไม่เกิดปัญหาอะไร

นกเลือกแฟนด้วยตนเอง เพียงแต่ให้ทางผู้ใหญ่ ครอบครัวรับรู้เท่านั้น ถ้าจะเลือกแฟน
ต้องมีคุณสมบัติมีนิสัยดี ไม่เห็นแก่ตัว

การมีแฟนหลายคนคิดว่าเป็นค่านิยมของผู้ชายที่ต้องการการยกย่องตนเองมากกว่า ส่วน
ตัวเธอขอมีแฟนคนเดียวก็พอจะไม่จับปลาสองมือ มีแฟนหลายคนผู้หญิงเป็นฝ่ายเสียหาย และยัง
ถูกครหานินทา

ส่วนการมีแฟนเพศเดียวกันเป็นเรื่องสิทธิส่วนตัวของแต่ละบุคคล คงจะมีเหตุผลของ
ตนเอง สำหรับนกมีแฟนเป็นผู้ชาย เพราะไม่ผิดธรรมชาติ สังคมยอมรับ แต่ต้องเข้าใจบทบาท
หน้าที่ชาย-หญิง กรณีเช่นนี้นกได้ผ่านประสบการณ์มาแล้ว

ปัจจัยที่นกมีพฤติกรรมเช่นนี้เพราะเป็นความต้องการของตนเอง เลียนแบบเพื่อน สิ่งแวดล้อม
สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ ยั่วยุผลักดันให้เกิดขึ้น

การนัดพบครั้งแรกของนกมีความรู้สึกที่ไม่กล้า อายเพื่อน ๆ จะล้อเล่น ไปไหนก็ต้อง
หลบซ่อน กลัวคนอื่นจะรู้ว่ามีแฟน ปัจจุบันนกกกับแฟนคบกันอย่างเปิดเผย นกจะแสดงออกด้วย
การเป็นห่วง อยู่ใกล้ชิด พูดคุย ไปรับประทานอาหาร ไปดูภาพยนตร์

การนัดพบกับแฟนนกจะใช้วิธีโทรศัพท์ เพราะมีความสะดวกและเป็นส่วนตัว ติดต่อกันง่าย
และมีอยู่ทั่วไป นกจะไปตามนัดทุกครั้ง ยกเว้นติดการเรียนจะไม่ไป ส่วนสถานที่ที่ไม่ไป เช่น
แหล่งเรียมรมย์ประเภทคาราโอเกะ เพราะไม่ชอบ ไปแล้วไม่เคยเล่าให้ใครฟัง แต่คุณแม่จะทราบวา
นกไปเที่ยว

การนัดพบกันนรกไม่คาดหวังว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นบ้าง เพราะนึกคิดว่าเป็นธรรมชาติ และไม่ได้มีการเตรียมตัวอย่างไร เพราะเชื่อมั่นในตนเอง

การถูกเนื้อต้องตัว นกบอกว่าปัจจุบันเป็นเรื่องธรรมดา แต่จะดูกาลเทศะว่าควรหรือไม่ควรเท่านั้น การจับมือถือแขนเป็นการแสดงความรัก ความห่วงใย ความอบอุ่น เป็นความรู้สึกที่ดี ในสมัยโบราณการถูกเนื้อต้องตัวถือว่าผิดประเพณี แต่สมัยปัจจุบันความเชื่อเรื่องนี้ได้หมดไปแล้ว ถือว่าเป็นเรื่องธรรมดาของผู้หญิงผู้ชายที่รักชอบกัน

นกได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาจากครอบครัว คือแม่ได้อบรมสั่งสอนเรื่องการมีประจำเดือน การดูแลสุขภาพร่างกาย การป้องกันในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ และสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เช่น ศึกษาจากหนังสือ วีดีโอ ดุภาพยนตร์

สิ่งที่จูงใจให้นกอยากเรียนรู้คือ ความต้องการของนกร้อง แม่ให้คำปรึกษาแนะนำ นกบอกว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นส่วนหนึ่งในเพศศึกษา แต่จะนำไปใช้ให้ถูกต้องหรือไม่เท่านั้น ผู้หญิงผู้ชายคบกันเป็นแฟนมิใช่เพียงเพื่อมีเพศสัมพันธ์เพียงอย่างเดียว สำหรับนกร้องไม่ถึงเวลาที่จะคิดถึงเรื่องนี้

ส่วนเรื่องบทบาทชายหญิง นกบอกว่ามีความสำคัญมากต่อการเรียนรู้ในเรื่องเพศศึกษา เพราะจะสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง และมีความเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเอง

สำหรับเรื่องการคุมกำเนิดนกร้องก็มานานแล้ว เนื่องจากคุณแม่เล่าให้ฟัง คิดว่ารู้ไว้เป็นสิ่งที่ดี เพราะถ้าเกิดพลาดพลั้งมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้คาดคิดอาจป้องกันได้ โดยใช้วิธีการคุมกำเนิดให้ผู้ชายใส่ถุงยางอนามัย หรือกินยาคุมกำเนิดชนิดกินหลังการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งนกได้เรียนรู้จากเพื่อน ๆ เล่าให้ฟัง

ส่วนเรื่องการทำแท้ง นกมีความรู้สึกว่ามีผิดศีลธรรม เพราะเป็นการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต แต่ถ้าตั้งท้องและเกิดปัญหาตามมา คงต้องทำแท้ง นกเห็นรุ่นพี่ทำแท้งหลายคน ส่วนมากเรียนไม่จบ ต้องย้ายออกจากสถาบัน ส่วนสถานที่ทำแท้งจะเป็นคลินิกเถื่อนภายในเมืองเชียงใหม่ ส่วนวิธีการไม่ทราบว่าจะทำอย่างไร

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน นกบอกว่าไม่ดี นกยังยึดถือประเพณีไทยอยู่ และมีความเชื่อในเรื่องประเพณีวัฒนธรรมคือ ผู้หญิงต้องรักษาวนลงนตัว โดยเฉพาะปัจจุบันโรคเอดส์กำลังแพร่ระบาด แต่ในปัจจุบันวัยรุ่นมีค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานโดยไม่สนใจปัญหาที่จะตามมา เนื่องจากสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ทำให้เป็นเช่นนั้น ส่วนเรื่องการแต่งงานนกร้องไม่คิด เพราะยังอยู่ในวัยเรียน

สำหรับเรื่องพรหมจรรย์ นกคิดว่าในยุคสมัยนี้คงจะไม่ให้ความสำคัญเรื่องเช่นนี้ นกมีความคิดเห็นว่าทุกอย่างเปลี่ยนแปลงได้ ทั้งด้านวัฒนธรรม ประเพณี และจิตใจของบุคคลทั้งสองมากกว่า

กรณีผิวเดียวเมียวเดียว นกคิดว่าเป็นค่านิยมทั้งสมัยเก่าและใหม่ ทุกคนอยากเป็นผิวเดียวเมียวเดียว ในสังคมที่พบเห็นในปัจจุบันไม่ได้เป็นเช่นนั้น โดยเฉพาะครอบครัวของนก คุณพ่อไปมีภรรยาใหม่อีกคนที่ต่างจังหวัด

นกมองตนเองว่า ทุกวันนี้ตนเองเป็นนักกีฬาของโรงเรียน ทำชื่อเสียงให้แก่โรงเรียน คือจุดเด่นของนก ส่วนจุดด้อยของนกคือ เป็นคนอารมณ์อ่อนไหว มีจิตใจสงสาร ต้องการให้แม่ได้ชื่นชมผลงานทั้งกีฬาและการเรียน ถึงอย่างไรนกยังมีคุณค่าต่อครอบครัว จะปฏิบัติตนเป็นเด็กที่ดีของครอบครัวและโรงเรียน

การมองเพื่อน ๆ ในวัยเดียวกัน นกบอกว่าทุกคนเป็นคนดี แต่เบื้องหลังของแต่ละคนไม่เหมือนกัน ถ้าใครทำดีก็ชมเชย ดีใจไปกับเขา ถ้าเขาทำความเสื่อมเสียจะมีความเสียใจในกรกระทำนั้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการครองตัวของแต่ละคนที่จะปรับตัวอยู่ในสังคม

สำหรับแบบอย่างที่ทำให้มองเห็นคุณค่าของตนเองคือ นักกีฬา เพราะนกชอบเล่นกีฬา โดยนำแนวทางในปฏิบัติของเขาที่ประสบผลสำเร็จ มาใช้กับตนเอง

บุคคลที่มีส่วนในการมองตนเองคงได้แก่ แม่ พ่อ อาจารย์ เพื่อน ๆ และตนเอง เพราะบุคคลเหล่านี้ได้กล่าวตักเตือน สั่งสอนนกออยู่เสมอ

สำหรับเรื่องสิทธิชายหญิงเท่าเทียมกันหรือไม่อย่างไรนั้น นกคิดว่าชายหญิงควรมีสิทธิเท่าเทียมกัน แต่ความรู้สึกในการปฏิบัติแล้วสังคมยังตัดสินให้ผู้ชายเป็นช้างเท้าหน้า และคงจะเป็นค่านิยมที่ปฏิบัติต่อกันมาจนเป็นความเชื่อ