

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉันชื่อ สุนทรี วัฒนเบญจโสภา เป็นนักศึกษาพยาบาลปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อความหวังของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา” ดิฉันขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความหวังและการเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัด เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ ซึ่งจะใช้เวลาในการเข้ากลุ่มจิตบำบัดครั้งละ 1 ชั่วโมง เป็นจำนวนทั้งสิ้น 7 ครั้ง การตอบแบบสอบถามและสิ่งที่ท่านได้พูดคุยในขณะที่เข้ากลุ่ม จะได้รับการพิทักษ์สิทธิเก็บไว้เป็นความลับ และขณะเข้าร่วมกลุ่ม ดิฉันจะขออนุญาตบันทึกเสียงเพื่อให้การเก็บข้อมูลครบถ้วน ซึ่งเทปบันทึกจะถูกลบทิ้งทันทีเมื่อตรวจสอบความครบถ้วนของข้อมูลเรียบร้อยแล้ว ระหว่างการเข้ากลุ่มหากท่านรู้สึกไม่พึงพอใจ สามารถยุติการเข้าร่วมกลุ่มได้ตลอดเวลา ซึ่งการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้และคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน รวมทั้งการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการนำไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการรักษาพยาบาลต่อไป

หากท่านยินดีเข้าร่วมวิจัยและภายหลังเกิดเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิที่จะขอลงตัวได้โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ และหากมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ดิฉันยินดีที่จะตอบข้อสงสัยตลอดเวลา ดิฉันหวังว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

สุนทรี วัฒนเบญจโสภา

ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านหรือได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดข้างบนอย่างครบถ้วนและมีความเข้าใจเป็นอย่างดี

- ยินดีเข้าร่วมวิจัย
- ไม่ยินดีเข้าร่วมวิจัย

(ลายเซ็น).....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม

เรื่อง ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อความหวังของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
ส่วนที่ 2 แบบประเมินความหวัง
2. ในการตอบแบบสอบถามขอความกรุณาให้ท่าน โปรดอ่านคำชี้แจงก่อนตอบแบบสอบถามส่วนนั้น ๆ และตอบแบบสอบถามทุกส่วนและทุกข้อ เพื่อให้คำตอบของท่าน สามารถใช้เป็นข้อมูลที่สมบูรณ์ในการวิจัยครั้งนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงหน้าข้อความที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านหรือเติมข้อความในช่องว่าง

1. ท่านอายุ.....ปี
2. ศาสนา

<input type="checkbox"/> พุทธ	<input type="checkbox"/> คริสต์	<input type="checkbox"/> อิสลาม
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------
3. สถานภาพสมรส

<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> คู่	
<input type="checkbox"/> หม้าย	<input type="checkbox"/> หย่า	
<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่		
4. ระดับการศึกษาสูงสุด

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา	
<input type="checkbox"/> อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตร	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี	
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....		
5. อาชีพ

<input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำงาน	<input type="checkbox"/> รับจ้าง	
<input type="checkbox"/> ค้าขาย	<input type="checkbox"/> รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....		
6. รายได้ของท่านเฉลี่ยต่อเดือน

<input type="checkbox"/> ไม่มีรายได้	<input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 2,000 บาท	
<input type="checkbox"/> 2,001 – 5,000 บาท	<input type="checkbox"/> 5,001 – 10,000 บาท	
<input type="checkbox"/> 10,001 บาทขึ้นไป		
7. การรับผิดชอบต่อครอบครัว

<input type="checkbox"/> มีภาระรับผิดชอบต่อครอบครัว
<input type="checkbox"/> ไม่มีภาระรับผิดชอบต่อครอบครัว
8. ภูมิตำเนา

<input type="checkbox"/> กรุงเทพฯ
<input type="checkbox"/> ต่างจังหวัด โปรดระบุจังหวัด.....

สำหรับผู้วิจัยบันทึก

9. ระยะของโรค.....
10. ชนิดของการรักษาที่ได้รับ.....
.....
11. ระยะเวลาที่รับการรักษาด้วยรังสีรักษา.....(วัน)
12. ระยะเวลาที่รับการรักษาด้วยรังสีที่ทำให้เกิดอาการข้างเคียง
13. ลักษณะอาการข้างเคียงของการรักษา.....
.....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความหวัง

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงหน้าข้อความที่ตรงกับความรู้สึกเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย ที่ตรงกับใจของท่านมากที่สุด ตามความหมายดังต่อไปนี้ โดยคำตอบที่ได้จะไม่มีถูกหรือผิด

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านรู้สึกเห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างมาก
เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านรู้สึกเห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านรู้สึกไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านรู้สึกไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างมาก

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ข้อ เสนอ แนะ
1. ฉันมีมุมมองชีวิตที่เป็น ประโยชน์					
2. ฉันมีเป้าหมายในชีวิตทั้งเป้า หมายระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว					
3. ฉันรู้สึกโดดเดี่ยวเหมือนอยู่ คนเดียวในโลก					
4. ท่ามกลางความมืดมนในชีวิต ฉันมองเห็นว่ามีแสงสว่างอยู่					
5. ฉันมีสิ่งสรรพยาที่ทำให้ฉันรู้สึก สบายใจ					
6. ฉันรู้สึกหวาดหวั่นกับสิ่งที่จะ เกิดขึ้นในอนาคต					
7. ฉันสามารถระลึกถึงช่วงเวลาที่มี มีความสุข					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ข้อ เสนอ แนะ
8. ฉันมีความเข้มแข็งอยู่ภายใน ลึก ๆ					
9. ฉันสามารถให้และรับความรัก ความเอาใจใส่ดูแล					
10. ฉันมีความรู้สึกว่าคุณมี แนวทางในการดำเนินชีวิต					
11. ฉันเชื่อว่าวันแต่ละวันนั้นมี ศักยภาพที่จะทำให้อะไรดีขึ้น					
12. ฉันรู้สึกว่าชีวิตของเรามีคุณค่า และมีราคา					

ภาคผนวก ก

แผนการทำกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคอง

ขั้นเตรียมกลุ่ม

ผู้นำกลุ่มได้เตรียมกลุ่มดังนี้

1. คัดเลือกผู้ป่วยตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้
2. ชี้แจงวัตถุประสงค์และวิธีดำเนินงานกลุ่ม
3. ประเมินความหวังโดยใช้แบบวัดความหวังของเฮิร์ท (Herth Hope Index ; Herth, 1992) ก่อนเข้ากลุ่มประมาณ 1 สัปดาห์

ขั้นดำเนินงานกลุ่ม

ระยะที่ 1 ระยะสร้างสัมพันธภาพ (Initiating phase) แบ่งเป็น 2 ครั้ง (ครั้งที่ 1-2)

- | | | |
|------------|--------------|---|
| ครั้งที่ 1 | วัตถุประสงค์ | : สมาชิกกลุ่มเกิดความคุ้นเคยกัน
: สมาชิกกลุ่มตระหนักในความสำคัญของการบำบัดแบบกลุ่ม
: สมาชิกกลุ่มเข้าใจบทบาทของตนเองในกลุ่ม |
| | กิจกรรม | : ผู้นำกลุ่มเปิดกลุ่มแนะนำตนเอง ชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะของกลุ่ม จำนวนครั้งของการทำกลุ่ม ข้อตกลงกัน
: ให้สมาชิกแต่ละคนแนะนำตัว และพูดถึงเรื่องราวความเป็นมาเกี่ยวกับตนเอง |
| ครั้งที่ 2 | วัตถุประสงค์ | : สมาชิกกลุ่มมีความคุ้นเคยและไว้วางใจกันมากขึ้น |
| | กิจกรรม | : กระตุ้นให้สมาชิกมีปฏิสัมพันธ์ต่อกันโดยการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ โดยให้สมาชิกเล่าถึงประวัติความเจ็บป่วยของตนเอง |

ระยะที่ 2 ระยะทำงานร่วมกัน (Working phase) แบ่งเป็น 4 ครั้ง (ครั้งที่ 3-6)

ครั้งที่ 3 วัตถุประสงค์ : เพื่อให้สมาชิกได้ระบายออกถึงปัญหาที่ได้รับจากการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง

กิจกรรม : ให้สมาชิกเล่าถึงเหตุการณ์และความรู้สึก และผลกระทบจากความเจ็บป่วยเมื่อรับรู้ว่าเป็นมะเร็ง การจัดการกับปัญหาสุขภาพ

ครั้งที่ 4 วัตถุประสงค์ : เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญในการเสริมสร้างความหวังในด้านความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต

กิจกรรม : ให้สมาชิกได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนประสบการณ์การแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับความสำคัญของความหวังในการมีชีวิตอยู่ การสร้างเป้าหมายในชีวิต การพูดกับตนเองในทางบวก การฝึกความกล้าในการเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ

ครั้งที่ 5 วัตถุประสงค์ : เพื่อเสริมสร้างความหวังด้านความพร้อมภายในทางบวกและการคาดหวัง

กิจกรรม : ให้สมาชิกได้เล่าถึงประสบการณ์การสร้างเชื่อมั่นและคุณค่าในตนเอง การมีความพร้อมในการกระทำบางสิ่งบางอย่าง การระลึกถึงความสุขความทรงจำในอดีต

ครั้งที่ 6 วัตถุประสงค์ : เพื่อเสริมสร้างความหวังในด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น

กิจกรรม : ให้สมาชิกเล่าถึงบุคคลที่ตนเองผูกพัน การได้รับการเอาใจใส่ดูแล ความเชื่อถือศรัทธาในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ : เตือนให้สมาชิกได้ทราบถึงจำนวนครั้งที่เหลือ และบอกชี้ถึงวันยุติกลุ่ม

ระยะที่ 3 ระยะยุติกลุ่ม (Terminal phase) แบ่งเป็น 1 ครั้ง (ครั้งที่ 7)

ครั้งที่ 7 วัตถุประสงค์ : เพื่อให้สมาชิกยอมรับการยุติกลุ่มบำบัด

: ประเมินระดับความหวังของสมาชิกหลังทำกลุ่ม

กิจกรรม : ให้สมาชิกสรุปเนื้อหาที่ได้จากการทำกลุ่มทั้งหมด

: ให้สมาชิกประเมินความรู้สึก ประสบการณ์ที่ได้รับ
จากการเข้าร่วมกลุ่ม

: เปิดโอกาสให้สมาชิกได้กล่าวคำอำลาต่อกัน

: ให้สมาชิกตอบแบบสอบถามความหวังของเฮิร์ท

ภาคผนวก ง.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศาสตราจารย์ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล
คณะพยาบาลศาสตร์ สิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล
อาจารย์ประจำภาควิชา การพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่
4. Mr.Gary Lilloien
อาจารย์พิเศษสอนภาษาอังกฤษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ
ที่ปรึกษาด้านภาษาต่างประเทศ ประจำไทยทีวีสี ช่อง 3
5. นายแพทย์ ปราโมทย์ เชาวศิลป์
จิตแพทย์อาวุโส ประจำโรงพยาบาลราชวิถี
6. อาจารย์เสาวลักษณ์ สุวรรณไมตรี
นักจิตวิทยา สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสุนทรี วัฒนเบญจโสภา	
วัน เดือน ปีเกิด	29 กรกฎาคม 2513	
สถานที่เกิด	กรุงเทพมหานคร	
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา 2535	
ประวัติการทำงาน	ตำแหน่ง	สถานที่
พ.ศ.		
2535 – 2536	วิทยาจารย์ 3	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
2536 – ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 5	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ