

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1	
บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
ขอบเขตการศึกษา	4
ข้อจำกัดในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2	
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	6
สัญญาณเตือนอันตรายเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการฆ่าตัวตาย	19
หลักการให้ความช่วยเหลือผู้พยายามทำร้ายตนเอง หรือพยายามฆ่าตัวตาย	24
การดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังจากได้รับการช่วยเหลือ	28
แนวคิดทฤษฎีจิตวิเคราะห์	31
แนวคิดทฤษฎีบุคลิกภาพ	39
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเอง (Self-esteem)	43
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	46

## สารบัญ (ต่อ)

		หน้า
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	
	ขั้นตอนการศึกษาวิจัย	55
	พื้นที่ในการศึกษา	56
	กลุ่มที่ใช้ในการศึกษา	56
	การกำหนดผู้ให้ข้อมูล	56
	การสร้างและเลือกเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	57
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
	ระยะเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	61
	การตรวจสอบข้อมูล	62
	การวิเคราะห์ข้อมูล	62
บทที่ 4	ผลการศึกษาวิจัย	
	สภาพทั่วไปอำเภอฮอด	64
	ผลการศึกษา กรณีศึกษาที่ 1 – 8	73
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
	สรุปผลการวิจัย	104
	อภิปรายผลการวิจัย	104
	แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหา	107
	ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	109
	ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	110
	บรรณานุกรม	111
	ภาคผนวก	115
	ประวัติผู้เขียน	126

สารบัญ ตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงเกณฑ์มาตรฐานที่ใช้ในการวัดสุขภาพจิต	59
2	แสดงเขตการปกครองและ ข้อมูลทั่วไป อำเภอฮอด	64
3	แสดงข้อมูลพื้นฐาน ตำบลหางดง อำเภอฮอด	69
4	แสดงผลการวัดสุขภาพจิต กรณีศึกษาที่ 1	76
5	แสดงผลการวัดสุขภาพจิต กรณีศึกษาที่ 2	80
6	แสดงผลการวัดสุขภาพจิต กรณีศึกษาที่ 3	84
7	แสดงผลการวัดสุขภาพจิต กรณีศึกษาที่ 4	88
8	แสดงสรุปผลการวัดสุขภาพจิต โดยใช้แบบวัด SCL – 90	101

## สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดงกระบวนการกระบวนการพฤติกรรมการณ์ฆ่าตัวตาย	11
2	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	54
3	แสดงแผนที่จังหวัดเชียงใหม่	65
4	แสดงแผนที่อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่	66
5	แสดงแผนที่ตำบลหางดง อำเภอฮอด	67
6	แสดงแผนที่บ้านวังลุ่มใหม่	68