

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมุติฐานของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การติดเชื้อมือไอวี และผลกระทบที่เกิดจากการติดเชื้อมือไอวี	6
โภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อมือไอวี	16
ความเชื่อด้านอาหารของผู้ติดเชื้อมือไอวี	22
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้ติดเชื้อมือไอวี	27
ภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อมือไอวี	36
กรอบแนวคิดในการศึกษา	44
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา	45
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	45
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	47
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	48
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	48

## สารบัญ ( ต่อ )

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	50
ภาวะโภชนาการ	57
ความเชื่อด้านอาหาร	58
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	59
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	60
สรุปผลการวิจัย	61
อภิปรายผล	62
ข้อเสนอแนะ	64
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	68
แบบสอบถาม	69
ประวัติผู้เขียน	78

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	อาหารแสดง ตามความเชื่อของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	25
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ และศาสนา	50
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานภาพสมรสและ ระดับการศึกษา	51
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ รายได้ และการเพียงพอกับค่าใช้จ่าย	52
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาการติดเชื้อ และสาเหตุการติดเชื้อ	53
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การรับประทานยาต้านเชื้อ เอชไอวี และการได้รับวัคซีนต้านเชื้อ เอช ไอ วี	54
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพ	55
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การออกกำลังกาย และระยะเวลา ในการออกกำลังกาย	56
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ภาวะโภชนาการ	57
10	เปรียบเทียบค่าคะแนน ของความเชื่อด้านอาหารจำแนกตามภาวะโภชนาการ	58
11	เปรียบเทียบค่าคะแนน ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารจำแนกตาม ภาวะโภชนาการ	59