

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ภาคผนวก

## แบบสอบถาม

### ปฏิบัติการการบาดเจ็บทางการกีฬาในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 22 ปีการศึกษา 2543

#### คำแนะนำ

1. แบบสอบถามทั้งหมดมี 2 ตอน  
ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม  
ตอนที่ 2 สาเหตุการบาดเจ็บทางการกีฬา

#### ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ( ) หน้าคำตอบหรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. ชื่อ.....นามสกุล.....
2. เพศ  
 ชาย                       หญิง
3. อายุ  
 ต่ำกว่า 12 ปี                       16-18 ปี  
 13-15 ปี
4. สังกัดเขตการศึกษา.....
5. ชนิดกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน.....ประเภท.....

#### ตอนที่ 2 สาเหตุการบาดเจ็บทางการกีฬา

คำถาม การบาดเจ็บของท่านในครั้งนี้เกิดจากสาเหตุใดบ้างตามความคิดเห็น กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ( ) หน้าคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงและตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

- สนามแข่งขันไม่เหมาะสมหรือชำรุด
- อุปกรณ์หรือเครื่องมือการเล่นขาดคุณภาพหรือชำรุด
- ร่างกายมีความสมบูรณ์ไม่เพียงพอ
- ใช้กำลังหรือฝึกซ้อมมากเกินไป
- อบอุ่นร่างกายไม่เพียงพอ
- เคยได้รับบาดเจ็บในอดีต
- เครื่องแต่งกายไม่เหมาะสมกับชนิดกีฬา

- ( ) ไม่ได้ใช้เครื่องป้องกันตามสมควร
- ( ) ขาดทักษะและประสบการณ์ในการเล่น
- ( ) การปะทะกับคู่แข่ง
- ( ) มีปัญหาทางด้านสภาพของจิตใจ
- ( ) ผู้ตัดสินไม่ทันเกมส์ และตัดสินไม่เด็ดขาด
- ( ) ไม่ได้ปฏิบัติตามกฎและกติกากการเล่น
- ( ) สภาพดินฟ้าอากาศ
- ( ) ได้รับแรงกระตุ้นจากผู้เชียร์กีฬา
- ( ) การใช้ยากระตุ้นก่อนแข่งขัน
- ( ) อื่นๆ ถ้ามี (โปรดระบุ).....

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

ใบบันทึกการบาดเจ็บทางกีฬาในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทย  
ครั้งที่ 22 พุทธศักราช 2543

คำชี้แจง บันทึกข้อมูลการบาดเจ็บทางกีฬาจากแบบฟอร์มบันทึกการบาดเจ็บของฝ่ายแพทย์และ  
พยาบาล

1. วันที่..... เวลา..... น. สนามแข่งขัน.....
2. ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บชื่อ.....นามสกุล.....  
เพศ.....อายุ.....ปี
3. สังกัดเขตการศึกษา.....
4. ชนิดกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน.....ประเภท.....
5. ได้รับบาดเจ็บรุนแรงส่งไปรักษาต่อที่.....

6. ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ	ลักษณะการบาดเจ็บ	วิธีการรักษาเบื้องต้น
6.1 ส่วนศีรษะ , ใบหน้า	.....	.....
คอ	.....	.....
6.2 ส่วนหัวไหล่และแขน		
หัวไหล่	.....	.....
แขนท่อนบน	.....	.....
ข้อศอก	.....	.....
แขนท่อนล่าง	.....	.....
ข้อมือ	.....	.....
มือ, นิ้วมือ	.....	.....
6.3 ส่วนลำตัว		
ทรวงอก*	.....	.....
ช่องท้อง**	.....	.....
หลัง***	.....	..... * ทรวงอก

1. ผนักทรวงอก ได้แก่ ผิวหนัง กระดูกซี่โครง กล้ามเนื้อระหว่างกระดูกซี่โครง
2. อวัยวะในทรวงอก ได้แก่ เยื่อหุ้มปอด ปอด หัวใจ

**\*\* ช่องท้อง**

1. อวัยวะภายนอก ได้แก่ ผังหน้าท้อง ผิวหนัง กล้ามเนื้อหน้าท้อง

2. อวัยวะภายในช่องท้อง ได้แก่ กระเพาะ ม้าม ตับ ลำไส้

หลัง\*\*\* ได้แก่ ผิวหนัง กระดูกสันหลัง เป็นต้น

ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ	ลักษณะการบาดเจ็บ	วิธีการรักษาเบื้องต้น
6.4 ส่วนขา และสะโพก	.....	.....
เชิงกราน, สะโพก	.....	.....
ขาที่อ่อนบวม	.....	.....
ข้อเข่า	.....	.....
ขาที่อ่อนล้า	.....	.....
ข้อเท้า	.....	.....
เท้า, นิ้วเท้า	.....	.....

6.5 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

7. การเจ็บป่วยอื่นๆ (อาการหรืออาการแสดง).

.....

.....

(ลงชื่อ).....

แพทย์หรือพยาบาลผู้ให้การรักษาพยาบาล

ที่ นร 6211.5.64/

การกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดเพชรบูรณ์  
อำนวยการกระถางคบเพลิง วิทยาลัยพลศึกษา  
อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ 67000

ธันวาคม 2543

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน

ด้วยข้าพเจ้านายสุวิรัฐ สุวรรณเมธากร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “อุบัติเหตุการบาดเจ็บทางการกีฬาในการแข่งขันกีฬา นักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 22 ปีการศึกษา 2543” ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ใคร่ขอความกรุณาจากท่าน ได้โปรดตอบแบบสอบถามที่แนบมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้ ตามความเป็นจริงครบถ้วนทุกข้อ เพื่อความสมบูรณ์ของงานค้นคว้าฯ คำตอบของท่านจะนำเสนอโดยส่วนรวมซึ่งจะไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่ประการใด และอาจเป็นประโยชน์ในทางการกีฬาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดกรุณาให้ความอนุเคราะห์ในการตอบแบบสอบถาม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวิรัฐ สุวรรณเมธากร)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา

หัวหน้าสำนักงาน กกท. จังหวัดเพชรบูรณ์

สำนักงาน กกท. จังหวัดเพชรบูรณ์

โทร. โทรสาร. (056) 741431

**ประวัติผู้เขียน**

<b>ชื่อ - สกุล</b>	นายสุวิรัฐ สุวรรณเมฆากร
<b>วันเดือนปีเกิด</b>	2 เมษายน 2507
<b>อยู่ที่ปัจจุบัน</b>	271/3 หมู่ 4 ตำบลสันผักหวาน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
<b>ประวัติการศึกษา</b>	พ.ศ. 2525-2527 ป.กศ. สูง (เอกพลศึกษา) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดยะลา พ.ศ. 2528-2530 ศศ.บ. (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขต ปัตตานี
<b>ประวัติการทำงาน</b>	พ.ศ. 2531-2533 โรงเรียนช่างอุตสาหกรรมกรุงเทพ กรุงเทพฯ พ.ศ. 2534-2535 โรงเรียนสมาคมไทย-ญี่ปุ่น กรุงเทพฯ พ.ศ. 2536- ปัจจุบัน ตำแหน่งนักวิทยาศาสตร์ การกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 5 เชียงใหม่