

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2536). **สรุปสถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2533 – 2536**.
กรุงเทพฯ : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2526). **คู่มือการฝึกอบรมการให้การปรึกษาเรื่องโรค
เอ็ดส์**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2540). **คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง**. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). **การพัฒนาคุณภาพการปรึกษาเรื่องเอ็ดส์**.
(พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี : สำนักงานพัฒนาสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- เกษราภรณ์ คุณานุกัณณ์ชัยเดช. (2543). **สุขภาพจิตและสังคมของผู้สูงอายุในเขตอำเภอ
เมือง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2541). **ชีวิตที่สดใส : ผู้ชีวิตด้วยจิตวิทยา ชุดที่ 3**. กรุงเทพฯ :
ที.พี.พรินท์.
- ฐิตีย์ ปานปรีชา. (2519). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- เตียง ผาติไธสง. (2534). **จิตเวชศาสตร์ เล่ม 4 : ภาวะทางจิตและสภาพทางสังคมของผู้สูงอายุ**.
(พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่ : โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทัศนีย์ ระย้า. (2537). **การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ตำบลแมริมเหนือ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธระ สุขวัจน์. (2524). **เรื่องของคนแก่**. (พิมพ์ครั้งที่ 20). กรุงเทพฯ : การพิมพ์พระนคร.
- นภาพร ชัยวรรณ และคณะ. (2532). **แนวโน้มและลักษณะของประชากรสังคมและสุขภาพ
ของผู้สูงอายุในประเทศไทย (รายงานการวิจัย)**. กรุงเทพฯ : สถาบันประชากร
ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นันทวรรณ นาวิ. (2536). **คลายเครียด**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แสงแดด.

- บุญส่ง นิลแก้ว. (2541). เครื่องมือวัดเจตคติ. ในดร.น หาญตระกูล (บรรณาธิการ).
วิจัยการศึกษา. (หน้า 133 – 147). เชียงใหม่ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- ประหยัด สายวิเชียร และวาณี เอี่ยมศรีทอง. (2538). การดำเนินชีวิตในครอบครัวกับ
ความเครียดในการทำงาน (รายงานการวิจัย). เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ผ่องพรรณ วิโนชา. (2544). ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของเจ้าหน้าที่
สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรทิพย์ เกยุรนนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาล
ทั่วไปของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุญ. (2540). จิตวิทยาครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. (2534). จิตเวชศาสตร์เล่ม 4. (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่ : โครงการ
การตำราคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. (2542). จิตเวชศาสตร์สำหรับประชาชน. เชียงใหม่ :
โรงพิมพ์นันทพันธ์.
- ภัทรสุดา ฮามคำไพ. (2539). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิด
พิจารณาความเป็นจริงต่อกลวิธีการเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาล.
วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนตรี นามมงคล และวนิดา พุ่มไพศาลชัย. การเปรียบเทียบความเครียด ความคิด
ฆ่าตัวตาย และความคิดอยากฆ่าผู้อื่นของข้าราชการในจังหวัดเชียงใหม่
(รายงานการวิจัย). เชียงใหม่ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ลดาวลย์ สกุนา. (2543). ความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2539). สุขภาพจิต. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศูนย์สุขภาพจิตเขต 10. (2544). การจัดการความเครียดด้วยหลักทางจิตวิทยา. วารสารน้ำใจ,
3, 4 - 6.

- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ : ความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคมไทย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สินีนาง จิตต์ภักดี. (2538). ความเครียดและปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิด
ความเครียดของพยาบาลสวนปรง. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุจิต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 19(2), 95 – 99.
- สุรศักดิ์ พิฒกันทา. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเครียดในการทำงานและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของตำรวจจราจรจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพัตรา สุภาพ. (2523). ปัญหาสังคม. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุภาพรณ โคตรจรัส. (2535). ความเครียดและการบริหารความเครียด (เอกสารวิชาการ). กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาส เครือเนตร. (2541). บริหารสุขภาพจิตพิชิตความเครียด. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เลียงเชียง.
- สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวภรณ์ กองแก้ว. (2542). ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของบุคลากรสาธารณสุขผู้ทำหน้าที่บริการให้คำปรึกษาในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อบรม สันนิบาล. (2525). รวมทฤษฎีจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- Engle, George L. (1962). Psychological Developmental in Health and Disease Philadelphia : WB Saunders..
- Hock, Roger R. (1999). Forty studies that Changed Psychology : Explorations into the History of Psychological Research. New Jersey : Prentice Hall.
- Holmes, T.H., K Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. Journal of Psychosomatic Research, (11).
- Janis, I.L. (1952). Psychological Stress. New York : John Wiley & Sons.

- Lazarus, R.S., Folkman, K.S. (1984). **Stress, Appraisal, and Coping**. New York : Springer Publishing.
- Selye, H. (1978). **The Stress of Life**. New York : McGraw Hill.
- Silverman, S. (1968). **Psychological Aspects of Physical Symptoms : Psychological Stress and Somatic Reactions**. New York : Appleton – Century – Crofts.
- Trotter, Robert J. (1977). **Psychology : The human science**. New York : Holt, Rinehart and Winston.
- Zimbardo, Philip G. (1975). **Psychology and life**. Illinois : Scott, Foresman and Company.