

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศและความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ โดยศึกษาในพยาบาลวิชาชีพทั้งหมดที่กำลังปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสวนปรุง 130 คน และได้รับแบบสอบถามคืนจำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 91.54 รวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 24 – 31 พฤษภาคม 2545 ผลการศึกษาได้นำเสนอในรูปแบบตาราง โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เพศ อายุ ตำแหน่ง สถานที่ปฏิบัติ การพยาบาล ประสบการณ์ในการทำงานวิชาชีพพยาบาล

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 119 คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	14	11.8
หญิง	105	88.2
อายุ		
20-29	16	13.5
30-39	63	52.9
40-49	26	21.8
50 ปีขึ้นไป	14	11.8
ตำแหน่ง		
หัวหน้าตึก	11	9.2
รองหัวหน้าตึก	15	12.6
พยาบาลวิชาชีพ	87	73.2
อื่นๆ	6	5.0
สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลปัจจุบัน		
แผนกชาย	52	43.7
แผนกหญิง	33	27.7
ตึกผู้ป่วยนอก	27	22.7
อื่นๆ	7	5.9
ประสบการณ์ในการทำงานวิชาชีพพยาบาล		
0-5 ปี	20	16.8
6-10 ปี	10	8.4
11-15 ปี	29	24.4
16 ปีขึ้นไป	60	50.4

ประสบการณ์ทำงานเฉลี่ย 15.07 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 8.53
 ประสบการณ์ทำงานน้อยที่สุด 1 ปี และมากที่สุด 38 ปี
 ประสบการณ์ในการทำงานของคนส่วนมาก 17 ปี

จากตาราง 1 พบว่าประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 88.2 และมีอายุอยู่ระหว่าง 30-39 ปี ร้อยละ 52.9 อายุ 40-49 ปี ร้อยละ 21.8 เป็นพยาบาลวิชาชีพ ร้อยละ 73.2 และเป็นพยาบาลปฏิบัติการอยู่ในหอผู้ป่วยชายร้อยละ 43.7

ประชากรส่วนใหญ่จะมีประสบการณ์ในการทำงานวิชาชีพพยาบาลมากกว่า 16 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 50.4 โดยจะมีประสบการณ์ในการทำงานเฉลี่ย 15.07 ปี ประสบการณ์การทำงานที่น้อยที่สุด คือ 1 ปี และประสบการณ์การทำงานที่นานที่สุด คือ 38 ปี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการอบรมหลักสูตรการให้คำปรึกษา การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ และการทำงานในทีมการให้คำปรึกษาเรื่องเพศของ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 119 คน)	ร้อยละ
การอบรมหลักสูตรการให้คำปรึกษาขั้นพื้นฐาน (Basic Course)		
ไม่เคย	17	14.3
เคย	102	85.7
หลักสูตร 3 วัน	71	69.6
หลักสูตร 1 สัปดาห์	43	42.2
หลักสูตรไม่เกิน 2 สัปดาห์	10	9.8
เคยอบรมมากกว่า 1 หลักสูตร	23	22.6
อื่นๆ	9	8.8
เคยให้คำปรึกษาเรื่องเพศ		
ไม่เคย	61	51.3
เคย	58	48.7
การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย	42	72.4
การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิง	16	27.9
การหลั่งน้ำกามเร็ว	20	34.5
รักร่วมเพศ	33	56.9
การไม่บรรลุความสุขสุดยอดทางกามารมณ์	9	15.5
การแลกเปลี่ยนคู่นอน	20	34.5
อื่นๆ	10	17.2
การปฏิบัติงานอยู่ในทีมการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ (คลินิกพี่มรก)		
ใช่	5	4.2
ไม่ใช่	114	95.8

จากตาราง 2 พบว่าประชากรส่วนใหญ่จะได้รับการอบรมการให้คำปรึกษาขั้นพื้นฐาน ร้อยละ 85.7 และหลักสูตรที่ได้รับการอบรมส่วนใหญ่จะเป็นการอบรมในหลักสูตร 3 วัน คิดเป็น ร้อยละ 69.6 และในการอบรมหลักสูตรการให้คำปรึกษาคั้งกล่าวจะพบว่า มีประชากรที่ได้รับการอบรม มากกว่า 1 หลักสูตร คิดเป็นร้อยละ 22.6

นอกจากนี้ พบว่าประชากรที่มีประสบการณ์ในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ กับประชากร ที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศเลยมีจำนวนใกล้เคียงกัน คือร้อยละ 48.7 และ 51.3 ตามลำดับ สำหรับเรื่องที่ให้คำปรึกษาเรื่องเพศนั้น ได้แก่ ปัญหาเรื่องการหย่อนสมรรถภาพทาง เพศในเพศชาย จะมีผู้เข้ามารับการบริการขอรับคำปรึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.4 รองลงมา คือปัญหาเรื่องรักร่วมเพศ คิดเป็นร้อยละ 56.9 และพบว่ามีเพียงร้อยละ 4.2 ของประชากรที่ทำงาน ในทีมการให้คำปรึกษาเรื่องเพศของ โรงพยาบาลสวนปรุง (คลินิกเพิ่มรัก)

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ เรื่อง การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย

ความรู้เรื่องอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
1. โรคเบาหวาน เป็นโรคหนึ่งที่ทำให้อวัยวะเพศไม่แข็งตัว	98	82.4
2. การหย่อนสมรรถภาพทางเพศหมายถึงการที่อวัยวะเพศไม่สามารถแข็งตัวได้นานพอที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้จนสำเร็จ	102	85.7
3. การหย่อนสมรรถภาพทางเพศของเพศชาย มีส่วนเกี่ยวข้องกับการแข็งตัวของอวัยวะเพศในตอนเช้าเป็นประจำ (full morning erection)	56	47.1
4. การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อฮอร์โมนเพศชาย ซึ่งทำให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้	65	54.6
5. ฮอร์โมนเพศชายที่อยู่ในระดับต่ำ หรือขาดเสียตึบบางอย่างเป็นสาเหตุของการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ	108	90.8
*6. ปัญหาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศไม่สามารถที่จะรักษาได้	114	95.8
7. โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เสี่ยงต่อการเกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้สูง	97	81.5
*8. คนที่รับประทานชาลดกรคนาน จะทำให้ความต้องการทางเพศลดลงได้ ถึงแม้ว่าจะหยุดรับประทานแล้วก็ตาม	92	77.3
*9. ยา Viagra ออกฤทธิ์ในการเพิ่มความต้องการทางเพศ	77	64.7
*10. ยา Viagra สามารถใช้รักษาอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้ทุกราย	114	95.8
*11. การพักผ่อนอย่างเพียงพอ และการออกกำลังกายเป็นประจำ เพียงแต่ช่วยในการไหลเวียนของเลือด แต่ไม่ช่วยให้การหย่อนสมรรถภาพทางเพศดีขึ้นเนื่องจากการแข็งตัวของอวัยวะเพศเกี่ยวข้องกับระบบประสาทมากกว่า	96	80.7
*12. จิง เปาะก๊วย น้ำมันปลา อาหารทะเล และพืชผัก ผลไม้สด เพียงแต่ทำให้ร่างกายแข็งแรงเท่านั้น แต่ไม่ช่วยให้การแข็งตัวของอวัยวะเพศดีขึ้น	42	35.3

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความด้านลบ

จากตาราง 3 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไปใน 3 อันดับแรก ได้แก่ ยา Viagra สามารถใช้รักษาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้ทุกราย และปัญหาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ไม่สามารถที่จะรักษาได้ ร้อยละ 95.8 เท่ากัน และฮอร์โมนเพศชายที่อยู่ในระดับต่ำหรือยาเสพติดบางอย่างเป็นสาเหตุของการหย่อนสมรรถภาพทางเพศร้อยละ 90.8

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้อง ไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อฮอร์โมนเพศชาย ซึ่งทำให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้ร้อยละ 54.6 การหย่อนสมรรถภาพทางเพศของเพศชาย มีส่วนเกี่ยวข้องกับการแข็งตัวของอวัยวะเพศในตอนเช้าเป็นประจำ (full morning erection) ร้อยละ 47.1 และจิง แป๊ะก๊วย น้ำมันปลา อาหารทะเล และพืชผัก ผลไม้สด เพียงแต่ทำให้ร่างกายแข็งแรงเท่านั้น แต่ไม่ช่วยให้การแข็งตัวของอวัยวะเพศดีขึ้นร้อยละ 35.3

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศเรื่อง การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิง

ความรู้เรื่องการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิง	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
*1. ความกลัวต่อความเจ็บปวดที่จะเกิดขึ้น เนื่องจากเคยมี ประสบการณ์มาก่อนเป็นสาเหตุทำให้เกิดการหย่อน สมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงมากที่สุด	14	11.8
*2. การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงมีสาเหตุมาจาก ด้านจิตใจเพียงอย่างเดียวเท่านั้น	108	90.8
*3. ผู้หญิงที่ถูกกระทำชำเรามาก่อน ส่งผลให้เกิดการหย่อน สมรรถภาพทางเพศได้ทุกราย	102	85.7
*4. กัญชา (marijuana) และยาอี (Ecstasy, MDMA) ช่วยกระตุ้น อารมณ์เพศได้ ดังนั้นจึงใช้รักษาการหย่อนสมรรถภาพทาง เพศได้วิธีหนึ่ง	101	84.9
*5. ความกลัว ความอาย และความรู้สึกลึกซึ้งต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพในเพศหญิงได้ทุกราย	57	63
*6. การที่ถูกเลี้ยงดูอย่างเข้มงวดกดขี่ในเรื่องเพศ เป็นสาเหตุ หนึ่งของการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงทุกราย	87	73.1
*7. ความรู้ที่คิดว่าสามีเป็นคน โง่ หยาบคาย ไม่น่าไว้วางใจ อาจ ก่อให้เกิดปัญหาการหย่าร้างได้ แต่ไม่มีส่วนสัมพันธ์ต่อการ ตอบสนองทางเพศ	89	74.8

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความด้านลบ

จากตาราง 4 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป ได้แก่ การหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงมีสาเหตุมาจากทางด้านจิตใจเพียงอย่างเดียวเท่านั้นร้อยละ 90.8 ผู้หญิงที่ถูกกระทำชำเรามาก่อน ส่งผลให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้ทุกรายร้อยละ 85.7 และกัญชา (marijuana) และยาอี (Ecstasy, MDMA) ช่วยกระตุ้นอารมณ์เพศได้ ดังนั้นจึงใช้รักษา การหย่อนสมรรถภาพทางเพศได้วิธีหนึ่งร้อยละ 84.9

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ การที่ถูกเลี้ยงดูอย่างเข้มงวดกดดันในเรื่องเพศ เป็นสาเหตุหนึ่งของการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงทุกรายร้อยละ 73.1 ความกลัว ความอาย และความรู้สึกผิดต่อการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงได้ทุกรายร้อยละ 63 และความกลัวต่อความเจ็บปวดที่จะเกิดขึ้น เนื่องจากเคยมีประสบการณ์มาก่อนเป็นสาเหตุทำให้เกิดการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในเพศหญิงมากที่สุดร้อยละ 11.8

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำนวน ๓ ตามความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศเรื่องการหลั่งน้ำกามเร็ว

ความรู้เรื่องการหลั่งน้ำกามเร็ว	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
*1. การหลั่งน้ำกามเร็ว คือการที่สามีถึงจุดสุดยอดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลามากกว่าร้อยละ 30 ของจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์	35	29.4
2. สามี/ภรรยาที่ทะเลาะกัน จะทำให้เกิดอารมณ์ก้าวร้าว และขาดการควบคุมการหลั่งน้ำกามได้	71	59.7
3. ท่อปัสสาวะอักเสบจากการติดเชื้อ โกล โนเรีย หนองในเทียม เป็นสาเหตุทำให้เกิดการหลั่งน้ำกามเร็ว	48	40.3
4. ยาทางจิตบางขนานทำให้การหลั่งน้ำกามช้าลงได้	94	79.0
5. side effect ของยาที่ใช้รักษาโรคซึมเศร้ากลุ่ม SSRIs (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors) ได้แก่ fluoxetine paroxetine sertraline ทำให้หลั่งน้ำกามได้ช้าลง	92	77.3
*6. ความตื่นเต้น ความวิตกกังวล ทำให้มีการหลั่งน้ำกามได้ช้าลง	50	42.0
*7. การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุหนึ่งทำให้หลั่งน้ำกามเร็ว	62	52.1
*8. การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเองอย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนการมีเพศสัมพันธ์ทำให้หลั่งน้ำกามได้ช้าลง	53	44.5
9. การกำหนดลมหายใจ การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การกำหนดสติและการระลึกถึงส่วนต่างๆของร่างกาย เป็นวิธีหนึ่งที่ใช้รักษาการหลั่งน้ำกามเร็ว	102	85.7
*10. การหลั่งน้ำกามเร็วมีสาเหตุมาจากจิตใจเพียงอย่างเดียวเท่านั้น	106	89.1
11. การถักลอบมีเพศสัมพันธ์แบบที่ต้องเร่งรีบเพราะกลัวว่าจะถูกจับได้ เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดการหลั่งน้ำกามเร็ว	89	74.8
*12. การมีเพศสัมพันธ์แบบหลั่งน้ำกามภายนอกช่องคลอด เป็นวิธีหนึ่งที่ทำให้หลั่งน้ำกามได้ช้าลง	65	54.6

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความด้านลบ

จากตาราง 5 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป ได้แก่ การหลั่งน้ำกามเร็วมีสาเหตุมาจากจิตใจเพียงอย่างเดียวเท่านั้นร้อยละ 89.1 และการกำหนดลมหายใจ การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การกำหนดสติ และการระลึกถึงส่วนต่างๆของร่างกาย เป็นวิธีหนึ่งที่ใช้รักษาการหลั่งน้ำกามเร็วร้อยละ 85.7

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ ความตื่นเต้น ความวิตกกังวล ทำให้มีการหลั่งน้ำกามได้ช้าลงร้อยละ 42.0 ท่อปัสสาวะอักเสบจากการติดเชื้อ โกลโนเรียหนองในเทียม เป็นสาเหตุทำให้เกิดการหลั่งน้ำกามเร็วร้อยละ 40.3 และการหลั่งน้ำกามเร็ว คือการที่สามีดึงจุดสุดยอดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลามากกว่าร้อยละ 30 ของจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 29.4

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ เรื่อง รักร่วมเพศ

ความรู้เรื่องรักร่วมเพศ	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
*1. ชาย/หญิง มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันถือว่าผิดปกติ	61	51.3
2. กรรมพันธุ์ เป็นสาเหตุหนึ่งของรักร่วมเพศ	34	28.6
*3. ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันเป็นความ ผิดปกติทางจิต	56	47.1
4. การมีเพศสัมพันธ์แบบรักร่วมเพศ (homosexual) ไม่จำเป็นต้องรับการรักษา	82	68.9
*5. การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง เป็นพฤติกรรมทางเพศที่ปกติในชายเท่านั้น	115	96.6
6. บุคลิกลักษณะของแม่ มีความสัมพันธ์กับการที่ทำให้ลูกมีลักษณะเป็นรักร่วมเพศ	86	72.3
7. แม่ที่มีลักษณะปกป้องมากเกินไป (overprotection) สนับสนุนมากเกินไป (overintimate) หวงแหนมากเกินไป (possessive) เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เด็กชายกลายเป็นเกย์ได้	101	84.9

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความด้านลบ

จากตาราง 6 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป ได้แก่ การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง เป็นพฤติกรรมทางเพศที่ปกติในชายเท่านั้นร้อยละ 96.6 และแม่ที่มีลักษณะปกป้องมากเกินไป (overprotection) สนับสนุนมากเกินไป (overintimate) หวงแหนมากเกินไป (possessive) เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เด็กชายกลายเป็นเกย์ได้ร้อยละ 84.9

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ ชาย/หญิงมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกันถือว่าผิดปกตร้อยละ 51.3 ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน เป็นความผิดปกติทางจิตร้อยละ 47.1 และกรรมพันธุ์เป็นสาเหตุหนึ่งของรกร่วมเพศร้อยละ 28.6

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับทางเพศ เรื่องการไม่บรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณ

ความรู้เรื่องการไม่บรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณ	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
1. การไม่บรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณ คือ การที่ผู้หญิงไม่สามารถตอบสนองทางเพศได้เป็นปกติเมื่อถูกกระตุ้นทางเพศ	68	57.1
*2. การที่ผู้หญิงที่เคยมีความสุขสุดยอกทางเพศมาก่อน และต่อมามีความสุขบ้าง ไม่มีบ้างเป็นบางครั้ง เป็นการไม่บรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณแบบหนึ่ง	45	37.8
3. เวลาที่ใช้ในการร่วมเพศมีความสัมพันธ์เป็นอย่างมากกับการที่ผู้หญิงจะมีความสุขสุดยอกทางกามารมณ	100	84.0
4. การกระตุ้นที่คลิตอริส มีส่วนทำให้ผู้หญิงถึงจุดสุขสุดยอกทางกามารมณได้ดี	111	93.3
5. การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง เป็นวิธีการใช้รักษาการไม่บรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณวิธีหนึ่ง	90	75.6
*6. ผู้ที่มีประสบการณ์ในการแต่งงานมานาน ทำให้การบรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณลดลง	86	72.3
7. ระยะเวลาในการเล้าโลมก่อนการมีเพศสัมพันธ์ (fore play) จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการบรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณ	118	99.2
*8. ถ้าใช้ระยะเวลาในการมีเพศสัมพันธ์นานประมาณ 16 นาทีขึ้นไป จะทำให้เพศหญิงทุกคนสามารถบรรลุนิติภาวะสุขสุดยอกทางกามารมณได้	66	55.5

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความค้านลบ

จากตาราง 7 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป ได้แก่ ระยะเวลาในการเข้าโลมก่อนการมีเพศสัมพันธ์ (fore play) จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการบรรลุความสุขสุดยอดทางกามารมณ์ร้อยละ 99.2 การกระตุ้นที่คลิตอริส มีส่วนทำให้ผู้หญิงถึงจุดสุดยอดทางกามารมณ์ได้ร้อยละ 93.3 และเวลาที่ใช้ในการร่วมเพศมีความสัมพันธ์เป็นอย่างมากกับการที่ผู้หญิงจะมีความสุขสุดยอดทางกามารมณ์ร้อยละ 84.0

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ การไม่บรรลุความสุขสุดยอดทางกามารมณ์ คือการที่ผู้หญิงไม่สามารถตอบสนองทางเพศได้เป็นปกติ เมื่อถูกกระตุ้นทางเพศร้อยละ 57.1 ถ้าใช้ระยะเวลาในการมีเพศสัมพันธ์นานประมาณ 16 นาทีขึ้นไป จะทำให้เพศหญิงทุกคนสามารถบรรลุความสุขสุดยอดทางกามารมณ์ได้ร้อยละ 55.5 และการที่ผู้หญิงที่เคยมีความสุขสุดยอดทางเพศมาก่อน และต่อมามีความสุขบ้างไม่มีบ้างเป็นบางครั้ง เป็นการไม่บรรลุความสุขสุดยอดทางกามารมณ์แบบหนึ่งร้อยละ 37.8

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศเรื่อง การแลกเปลี่ยนคู่นอน

ความรู้เรื่องการแลกเปลี่ยนคู่นอน	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
1. การแลกเปลี่ยนคู่นอนเกิดจากความต้องการแสดงสิทธิเสรีภาพของเพศหญิง	15	12.6
*2. ผู้ที่มีพฤติกรรมแลกเปลี่ยนคู่นอน จัดว่าเป็นผู้ที่มีปัญหาหรือความผิดปกติทางจิต	53	44.5
*3. สามี/ภรรยา ที่ถักลอบมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่น ถือว่าเป็นการแลกเปลี่ยนคู่นอนแบบหนึ่ง	52	43.7
*4. ผู้ที่มีพฤติกรรมการแลกเปลี่ยนคู่นอน จำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษาจากจิตแพทย์	69	58.0

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความค้านลบ

จากตาราง 8 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ตอบถูกไม่ถึงร้อยละ 80 ทุกข้อ ได้แก่ ผู้ที่มีพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนหุ้นอื่น จำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษาจากจิตแพทย์ร้อยละ 58.0 ผู้ที่มีพฤติกรรมกรรมการแลกเปลี่ยนหุ้นอื่น จัดว่าเป็นผู้ที่มีปัญหาหรือความผิดปกติทางจิตร้อยละ 44.5 ตามี/ภรรยาที่ลี้กลอมมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นถือเป็นการแลกเปลี่ยนหุ้นอื่นแบบหนึ่งร้อยละ 43.7 และการแลกเปลี่ยนหุ้นอื่นเกิดจากความต้องการแสดงสิทธิเสรีภาพของเพศหญิงร้อยละ 12.6

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ

ความรู้เรื่องการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
1. ความต้องการทางเพศเป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์แม้ว่าจะอยู่ในภาวะเจ็บป่วย	116	97.5
2. การรับประทานยาคลายกังวล ยาต้านโรคจิต และยาต้านโรคซึมเศร้า บางตัว ทำให้ความต้องการทางเพศลดลงได้	109	91.6
3. ความเครียด ความวิตกกังวล ก่อให้เกิดปัญหาทางเพศได้	119	100.0
*4. การตอบสนองทางเพศ เกิดขึ้นจากกระบวนการทางด้านร่างกายเท่านั้น	108	90.8
*5. ผู้ที่ป่วยเป็นโรคหัวใจ ควรหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์	99	83.2
*6. ผู้ที่ทำหน้าที่ให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ควรเป็นผู้ที่ผ่านการแต่งงานมาแล้ว	106	89.1
7. ความต้องการทางเพศเป็นสิ่งปกติและจำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ (quality of life)	112	94.1
8. ปัญหาครอบครัวและปัญหาการหย่าร้าง ส่วนหนึ่งเกิดจากปัญหาทางเพศ	117	98.3
*9. การอดนอน การขาดการออกกำลังกาย หรือการรับประทานยาที่ไม่ใช่ประโยชน์ เพียงแต่ทำให้ร่างกายอ่อนเพลียเท่านั้น ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเกิดการเกิดปัญหาทางเพศ	99	83.2
10. การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ เป็นส่วนหนึ่งของการให้การพยาบาลแบบองค์รวม	117	98.3
*11. ผู้ที่มีลักษณะมีเหตุผล มีความรู้ มั่นคง เป็นผู้ใหญ่ ก็เพียงพอแล้วสำหรับการเป็นผู้ให้คำปรึกษาเรื่องเพศ	82	68.9
*12. การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ผู้ให้คำปรึกษาเปรียบเสมือนผู้นำทางในการช่วยให้ผู้รับคำปรึกษาได้พบแนวทางในการตัดสินใจ ได้ดีขึ้น	12	10.1
13. พยาบาลสามารถทำหน้าที่ให้คำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องเพศได้ดีเช่นเดียวกับจิตแพทย์	115	96.6
*14. ในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศนั้น การใช้ทักษะการทวนซ้ำ ควรทวนซ้ำเฉพาะประโยคคำพูดเท่านั้น ไม่ควรนำเอาความรู้สึกเข้าไปเกี่ยวข้อง	42	35.3
*15. บุคลิกของผู้ให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ควรจะมีความเป็นกันเอง อิมยิ้มแจ่มใส ให้กำลังใจ เข้าใจผู้รับคำปรึกษาทุกคน ยกเว้นในกรณีที่ผู้รับคำปรึกษากำลังมีอาการเจ็บป่วยทางจิต	63	52.9

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ (ต่อ)

ความรู้เรื่องการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ	ตอบถูก	
	จำนวน	ร้อยละ
*16. ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาเรื่องเพศ ควรจะเป็นความสัมพันธ์เชิงส่วนตัว/เชิงสังคม เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาเกิดความไว้วางใจ กล้าที่จะเปิดเผย	100	84.0
*17. การสรุปความคิด ความรู้สึกและพฤติกรรมต่างๆของผู้รับคำปรึกษาเรื่องเพศตามประสบการณ์ของผู้ให้คำปรึกษาเป็นสิ่งที่ถูกต้องที่สุด	102	85.7
18. การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ เป็นการช่วยให้ผู้รับคำปรึกษาได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง และรับรู้ถึงศักยภาพในการแก้ไขปัญหาของตนเองได้	117	98.3
*19. ท่านั่งที่เหมาะสมขณะให้คำปรึกษา ผู้ให้คำปรึกษาควรจะนั่งแบบเผชิญหน้าและประสานสายตากับผู้รับคำปรึกษาอยู่ตลอดเวลา เพื่อแสดงถึงความใส่ใจและการตั้งใจฟัง	94	79.0
*20. ในการพิจารณาทางเลือก ผู้ให้คำปรึกษาควรจะมีส่วนในการช่วยเลือกทางเลือกที่เห็นว่าเหมาะสมที่สุดให้กับผู้รับคำปรึกษา เพราะผู้รับคำปรึกษาอาจจะยังมองไม่เห็นทางเลือก ได้ไม่ค้อยชัดเจน	84	70.6
*21. ในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ผู้ให้คำปรึกษาไม่ควรจะใช้ทักษะสะท้อนความรู้สึก เพราะผู้รับคำปรึกษาอาจจะอาย และไม่กล้าเปิดเผยความจริงออกมา	101	84.9
*22. การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ควรจะใช้เฉพาะคำถามปลายเปิดเท่านั้น เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาได้แสดงความรู้สึก ได้อย่างเต็มที่	71	59.7
23. ขณะที่กำลังให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ผู้รับคำปรึกษาเงียบไป แสดงว่าผู้รับคำปรึกษาอาจจะกำลังใช้เวลาคิดทบทวนสิ่งต่างๆ	100	84.0
*24. วิธีที่ดีที่สุดในการใช้ทักษะการสรุปความในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ คือผู้ให้คำปรึกษาควรจะเป็นผู้สรุปให้ผู้รับคำปรึกษาฟัง	80	67.2
*25. ระยะเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศแต่ละครั้ง ไม่ควรเกิน 45 นาที	18	15.1

หมายเหตุ * หมายถึง ข้อความค้านลบ

จากตาราง 9 พบว่าประชากรส่วนใหญ่ สามารถตอบถูกต้องเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป ใน 3 อันดับแรก ได้แก่ ความเครียด ความวิตกกังวล ก่อให้เกิดปัญหาทางเพศได้ร้อยละ 100.0

การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ เป็นส่วนหนึ่งของการให้การพยาบาลแบบองค์รวม การให้คำปรึกษาเรื่องเพศ เป็นการช่วยให้ผู้รับคำปรึกษาได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง และรับรู้ถึงศักยภาพในการแก้ปัญหาของตนเองได้ ปัญหาครอบครัว ปัญหาการหย่าร้าง ส่วนหนึ่งเกิดจากปัญหาทางเพศร้อยละ 98.3 เท่ากัน และความต้องการทางเพศ เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์แม้ว่าจะอยู่ในภาวะเจ็บป่วยร้อยละ 97.5

สำหรับข้อที่ตอบได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 80 โดยนับเรียงจาก 3 อันดับสุดท้าย ได้แก่ ในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศนั้น การใช้ทักษะการทวนซ้ำ ควรทวนซ้ำเฉพาะประโยคคำพูดเท่านั้น ไม่ควรนำเอาความรู้ลึกเข้าไปเกี่ยวข้องกับร้อยละ 35.3 ระยะเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการให้คำปรึกษาเรื่องเพศแต่ละครั้งไม่ควรเกิน 45 นาทีร้อยละ 15.1 และการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ ผู้ให้คำปรึกษาเปรียบเสมือนผู้นำทางในการช่วยให้ผู้รับคำปรึกษาได้พบแนวทางในการตัดสินใจได้ดีขึ้น ร้อยละ 10.1

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ และความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ

ความรู้	ระดับน้อย	ระดับปานกลาง	ระดับดี	ระดับดีมาก
	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)
ความรู้เกี่ยวกับ ปัญหาทางเพศ	22 (18.5)	53 (44.5)	43 (36.1)	1 (.8)
ความรู้เกี่ยวกับ การให้คำปรึกษา เรื่องเพศ	6 (5.0)	24 (20.2)	31 (26.1)	58 (48.7)

จากตาราง 10 พบว่าประชากรส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางเพศอยู่ในระดับปานกลาง และระดับดี คิดเป็นร้อยละ 44.5 และร้อยละ 36.1 ตามลำดับ

ในส่วนของการให้คำปรึกษาเรื่องเพศ พบว่า ประชากรส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเรื่องเพศอยู่ในระดับดีมาก และระดับดี คิดเป็นร้อยละ 48.7 และร้อยละ 26.1 ตามลำดับ