

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานของการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ	8
การปวดจากโรคข้อเข่าเสื่อม	16
การนวดแผนไทยกับการปวดข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	30
กรอบแนวคิดในการวิจัย	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	41
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	41
ขั้นตอนในการรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	55
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	60
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	61
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	61
เอกสารอ้างอิง	62
ภาคผนวก	67
ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	68
ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	69
ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ กิจกรรมที่ทำอยู่เป็นประจำ.....46
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ดัชนีมวลกาย รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และอาชีพในอดีต.....48
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพในปัจจุบัน ประวัติการเคยได้รับอุบัติเหตุที่ข้อเท้าในอดีต จำนวนข้างของข้อเท้าที่มีอาการ ระยะเวลาที่เป็นโรคข้อเท้าเสื่อม ระยะเวลาที่ได้รับการรักษา และโรคประจำตัวอื่นนอกจากโรคข้อเท้าเสื่อม..... 50
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรักษาที่ได้รับจากแพทย์ อาการข้างเคียงจากการใช้ยา และการรักษาด้วยวิธีอื่น ๆ มาก่อน.....52
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนปวดข้อของกลุ่มที่ได้รับการนวดแผนไทย ในการวัดครั้งที่ 1 การวัดครั้งที่ 2 การวัดครั้งที่ 3 การวัดครั้งที่ 4 และการวัดครั้งที่ 5 โดยใช้สถิติทดสอบฟรیدแมน.....53
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอันดับของคะแนนปวดข้อของกลุ่มที่ไม่ได้รับการนวดแผนไทย ในการวัดครั้งที่ 1 การวัดครั้งที่ 2 การวัดครั้งที่ 3 การวัดครั้งที่ 4 และการวัดครั้งที่ 5 โดยใช้สถิติทดสอบฟรیدแมน.....54
7	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยอันดับของผลต่างคะแนนปวดข้อ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการนวดแผนไทยและกลุ่มที่ไม่ได้รับการนวดแผน ในการวัดครั้งที่ 1 การวัดครั้งที่ 2 การวัดครั้งที่ 3 การวัดครั้งที่ 4 และการวัดครั้งที่ 5 โดยใช้สถิติทดสอบแมน-วิทนียู.....55