

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ส่วนที่ 1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่มีอยู่

1. อายุ.....ปี
2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
3. ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์
☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
4. สถานภาพ ☐ โสด ☐ คู่
☐ หย่า ม่าย แยกกันอยู่
5. ระดับการศึกษา ☐ ไม่ได้รับการศึกษา ☐ มัธยมศึกษา
☐ ประถมศึกษา ☐ ปริญญาตรีขึ้นไป
☐ จบวิชาชีพเฉพาะ (อาชีวศึกษา)
6. อาชีพ ☐ แม่บ้าน ☐ รับจ้าง
☐ ค้าขาย ☐ รับราชการ
☐ ว่างาน ☐ เกษตรกรรม
☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
7. รายได้ต่อเดือน ☐ ต่ำกว่า 1,500 บาท ☐ 1,501-2,500 บาท
☐ 2,501 – 3,500 บาท ☐ มากกว่า 3,500 บาท
8. ระยะเวลาที่คุณได้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทจนถึงปัจจุบัน ☐ มากกว่า 6 เดือน – 1 ปี ☐ มากกว่า 1-3 ปี
☐ 3 ปีขึ้นไป
9. คุณคิดว่าผู้ป่วยที่คุณให้การดูแลเจ็บป่วยรุนแรงเพียงใด ☐ รุนแรงมาก ☐ รุนแรงปานกลาง
☐ รุนแรงน้อย

1. คุณเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยในฐานะเป็น

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ คู่สมรส | ☐ บุตร |
| ☐ บิดา / มารดา | ☐ ญาติ.(โปรดระบุ)..... |

2. อาชีพของผู้ป่วย

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ แม่บ้าน | ☐ รับจ้าง |
| ☐ ค้าขาย | ☐ รับราชการ |
| ☐ ว่างาน | ☐ เกษตรกรรม |
| ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | |

3. รายได้ของผู้ป่วยต่อเดือน

- | | |
|--|--|
| ☐ ต่ำกว่า 1,500 บาท | ☐ 1,501-2,500 บาท |
| ☐ 2,501-3,500 บาท | ☐ ตั้งแต่ 3,500 บาทขึ้นไป |

ส่วนที่ 2. แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ประกอบด้วย 2 ส่วน

1. แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท

คำชี้แจง เมื่อคุณอ่านข้อความต่อไปนี้แล้ว ให้คุณบอกหมายเลขที่ตรงกับความรู้สึกมากที่สุด คำตอบที่ได้จะไม่มีการผิด ซึ่งตัวเลขทั้งหมดมีความหมายดังนี้

- 7 หมายถึง ข้อความนั้นคุณเห็นด้วยอย่างมาก
- 6 หมายถึง ข้อความนั้นคุณเห็นด้วยปานกลาง
- 5 หมายถึง ข้อความนั้นคุณเห็นด้วยน้อย
- 4 หมายถึง ข้อความนั้นคุณไม่แน่ใจ
- 3 หมายถึง ข้อความนั้นคุณไม่เห็นด้วยน้อย
- 2 หมายถึง ข้อความนั้นคุณไม่เห็นด้วยปานกลาง
- 1 หมายถึง ข้อความนั้นคุณไม่เห็นด้วยอย่างมาก

ไม่เห็นด้วยอย่างมาก เห็นด้วยอย่างมาก

1-----7

ข้อความ	1	2	3	4	5	6	7
ด้านความรักใคร่ผูกพัน							
1. คุณมีคนใกล้ชิดที่ทำให้คุณรู้สึกอุ่นใจ							
2. คุณรู้สึกว่า คุณได้รับความไว้วางใจจากบุคคลรอบข้าง							
3. ไม่มีใครที่จะรับฟังความรู้สึกของคุณ							
4. เมื่อคุณไม่สบายใจ คุณสามารถหาคนที่รับฟังและยอมรับคุณได้							
5. คุณมีคนที่ยรักและเอาใจใส่คุณ							
ด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง							
ด้านการได้รับความช่วยเหลือในด้านต่างๆ							
24. เมื่อคุณมีปัญหาหรืออุปสรรคคุณสามารถที่จะหาคนให้คำแนะนำและช่วยคุณวางแผนแก้ปัญหาต่างๆ ได้							
25. จะมีคนคอยดูแลหรือให้คำแนะนำคุณเรื่องการดูแลตนเองในเวลาที่ฉุกเฉินได้							

2. แบบสัมภาษณ์แหล่งสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง ในชีวิตประจำวันของคนเรามักจะเผชิญกับปัญหาทั้งส่วนตัวและครอบครัวขอให้คุณพิจารณากลุ่มบุคคลที่คุณได้รับความช่วยเหลือ (ตอบได้มากกว่า 1 กลุ่ม)

ถ้าคุณมีเหตุการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ

คุณจะไปขอความช่วยเหลือจากใคร

- ☐ บิดา มารดา
- ☐ บุตร
- ☐ คู่สมรส
- ☐ ญาติ
- ☐ มิตรสหาย
- ☐ เพื่อนบ้าน หรือ เพื่อนร่วมงาน
- ☐ พระ หรือ นักบวช
- ☐ บุคลากรทางด้านสุขภาพ เช่น พยาบาล
- ☐ หน่วยบริการต่างๆ ที่จัดไว้ในชุมชน
- ☐ ผู้มีปัญหาล้ายๆกัน
- ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

ภาคผนวก ข

คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษา

ดิฉัน นางวันเพ็ญ ยืนยงแสน นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช แผน ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศึกษา เกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท เพื่อประกอบการศึกษาค้นคว้าแบบ อิสระ ท่านเป็นบุคคลสำคัญในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงขอความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที

ในการตอบแบบสัมภาษณ์จะไม่มีคำตอบถูกผิด ข้อมูลที่ได้จะนำไปใช้ในการวางแผน เพื่อช่วยเหลือผู้ที่เป็นโรคจิตเภทและผู้ดูแลต่อไป การเข้าร่วมการศึกษานี้จะเป็นไปด้วย ความสมัครใจของท่าน หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมการศึกษา จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน และผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่อยู่ในความดูแลของท่าน หรือหากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมการศึกษแล้ว ท่านมีสิทธิ์ที่จะขอถอนตัวภายหลังก็ย่อมได้ และข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดผู้ศึกษาจะเก็บเป็น ความลับ และนำเสนอผลการศึกษาในภาพรวมเท่านั้น

ในระหว่างการเข้าร่วมการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัยประการใด ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัย ของท่านทุกเวลาและขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

วันเพ็ญ ยืนยงแสน

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สำหรับผู้เข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้าได้รับทราบคำชี้แจงตามรายละเอียดข้างต้น มีความเข้าใจและยินดีเข้าร่วมการ ศึกษา

ลงชื่อ.....

()

ภาคผนวก ก

ตารางที่ ก.1

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละของประชากรจำแนกตามการสนับสนุนทางสังคมรายข้อ (n = 63)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD	ไม่เห็นด้วยอย่าง มาก	ไม่เห็นด้วย	ค่อนข้าง จะไม่เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ค่อนข้าง จะเห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่าง มาก
1. คุณมีคนใกล้ชิด ที่ทำให้คุณรู้สึก อบอุ่นใจ	5.95	.97	1 (1.59)	-	-	-	16 (25.40)	28 (44.44)	18 (28.57)
2. คุณรู้สึกว่า你能 ได้รับความไว้วางใจ จากบุคคลรอบข้าง	5.90	1.01	1 (1.59)	-	1 (1.59)	-	14 (22.22)	31 (49.20)	16 (25.40)
3. ไม่มีใครที่จะรับ ฟังความรู้สึกของ คุณ	1.84	1.22	35 (55.55)	11 (17.46)	14 (22.22)	1 (1.59)	-	1 (1.59)	1 (1.59)
4. เมื่อคุณไม่สบาย ใจคุณสามารถหา คนที่รับฟังและ ยอมรับคุณได้	5.85	1.11	-	2 (3.17)	2 (3.17)	-	12 (19.05)	30 (47.62)	17 (26.99)
5. คุณมีคนที่รักและ เอาใจใส่คุณ	6.11	0.86	-	-	1 (1.59)	-	14 (22.23)	24 (38.09)	24 (38.09)
6. คนส่วนมากบอก ว่าคุณร่วมกิจกรรม ของสังคมได้ดี	6.28	0.68	-	-	-	1 (1.59)	5 (7.94)	32 (50.79)	25 (39.68)
7. มีคนบอกคุณว่า เขายินดีที่จะทำกิจ	5.68	0.77	-	-	1 (1.59)	2 (3.17)	20 (31.75)	33 (52.38)	7 (11.11)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD	ไม่เห็น ด้วยอย่าง มาก	ไม่เห็น ด้วย	ค่อนข้าง จะไม่ เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ค่อนข้าง จะเห็น ด้วย	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่าง มาก
8. มีคนบอกว่าที่อยู่ ได้ทุกวันนี่เพราะ คุณได้เคยมีส่วน ช่วยเหลือเขา	5.68	0.79	-	-	1 (1.59)	1 (1.59)	24 (38.09)	28 (44.44)	9 (14.29)
9. จากการปฏิบัติตัว ของคุณทำให้คน อื่นชื่นชมและพอ ใจในตัวคุณ	5.66	1.03	-	2 (3.17)	-	5 (7.94)	12 (19.05)	35 (55.55)	9 (14.29)
10. ไม่มีใครคิดว่าคุณ เป็นเพื่อนที่ดี	1.65	11.0	38 (60.32)	15 (23.80)	7 (11.11)	1 (1.59)	1 (1.59)	1 (1.59)	-
11. คุณรู้ว่าตัวเองก็ มีความสำคัญกับ คนอื่น	5.92	0.84	-	-	1 (1.59)	2 (3.17)	13 (20.65)	32 (50.79)	15 (23.80)
12. คุณได้ทำกิจกรรม ร่วมกับคนที่มี ความสนใจเหมือน กับคุณ	6.01	0.68	-	-	-	-	14 (22.23)	34 (53.97)	15 (23.80)
13. คุณมีกลุ่มเพื่อนที่ คอยช่วยเหลือซึ่ง กันและกัน	5.69	1.17	1 (1.59)	1 (1.59)	2 (3.17)	2 (3.17)	12 (19.05)	33 (52.38)	12 (19.05)
14. คุณคิดว่าไม่มี ใครที่มีปัญหา เหมือนคุณ	3.34	1.96	15 (23.80)	11 (17.46)	11 (17.46)	5 (7.94)	9 (14.29)	8 (12.70)	4 (6.35)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD	ไม่เห็น ด้วยอย่าง มาก	ไม่เห็น ด้วย	ค่อนข้าง จะไม่ เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ค่อนข้าง จะเห็น ด้วย	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่าง มาก
15. คุณมีคนที่พร้อม ทำกิจกรรมและ/ หรือไปไหนมา ไหนกับคุณ	5.63	1.20	1 (1.59)	1 (1.59)	2 (3.17)	2 (3.17)	18 (28.57)	25 (39.68)	14 (22.23)
16. คุณไม่มีโอกาส ช่วยเหลือใครบ้าง เลย	1.71	1.02	34 (53.97)	17 (26.99)	11 (17.46)	-	-	-	1 (1.59)
17. คุณมีโอกา สช่วยให้ผู้อื่นทำกิจ กรรมได้เพิ่มขึ้น หรือดีขึ้น	5.58	0.92	-	1 (1.59)	1 (1.59)	2 (3.17)	23 (36.51)	28 (44.44)	8 (12.70)
18. คุณชอบทำสิ่ง พิเศษเล็กๆน้อยๆ ให้คนอื่นเพื่อให้ เขามีความสุข	5.57	0.99	-	-	1 (1.59)	7 (11.11)	23 (36.51)	19 (30.16)	13 (20.64)
19. คุณมีโอกา สช่วยเหลือผู้อื่นที่ ต้องการความ ช่วยเหลือ	5.82	0.99	-	2 (3.17)	-	-	17 (26.99)	30 (47.62)	14 (22.22)
20. คุณมีความรู้สึกว่ ตัวเองยังเป็นที่ ต้องการของผู้อื่น อยู่	6.22	0.68	-	-	-	-	9 (14.29)	31 (49.20)	23 (36.51)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD	ไม่เห็น ด้วยอย่าง มาก	ไม่เห็น ด้วย	ค่อนข้าง จะไม่ เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ค่อนข้าง จะเห็น ด้วย	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่าง มาก
21. เมื่อมีปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นคุณไม่ สามารถพึ่งพา ผู้ใดได้เลย	2.17	1.67	28 (44.44)	20 (31.74)	8 (12.71)	-	-	4 (6.34)	3 (4.76)
22. คุณรู้สึกว่ามีคน ยินดีที่จะช่วย เหลือคุณตลอด เวลา	5.61	1.19	2 (3.17)	-	1 (1.59)	2 (3.17)	19 (30.16)	27 (42.86)	12 (19.05)
23. คุณมีเพื่อนที่จะ คอยช่วยเหลือ โดยไม่หวังสิ่ง ตอบแทน	5.14	1.44	4 (6.34)	1 (1.59)	2 (3.17)	4 (6.34)	21 (33.33)	26 (41.27)	5 (7.94)
24. เมื่อคุณมีปัญหา หรืออุปสรรคคุณ สามารถที่จะหา คนให้คำแนะนำ และช่วยคุณวาง แผนแก้ไขปัญหา ต่างๆได้	5.69	1.01	1 (1.59)	-	1 (1.59)	3 (4.76)	14 (22.23)	35 (55.55)	9 (14.28)
25. จะมีคนคอย ดูแลหรือให้คำ แนะนำคุณเรื่อง การดูแลตนเองใน เวลาที่คุณเจ็บป่วย	5.95	0.79	-	-	1 (1.59)	-	15 (23.81)	32 (50.79)	15 (23.81)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางวันเพ็ญ ยืนยงแสน

วัน เดือน ปี เกิด

23 เมษายน 2502

สถานที่เกิด

จังหวัดพะเยา

ประวัติการศึกษา

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง พ.ศ. 2525

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพ 7

โรงพยาบาลเชียงคำ จังหวัดพะเยา