

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	3
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	3
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทศนคติ	6
2.2 สตรีวัยหมดประจำเดือน	7
2.3 กลุ่มอาการของการหมดประจำเดือน	9
2.4 การบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	12
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14

บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	17
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	20
3.3	การเก็บรวบรวมข้อมูล	23
3.4	ตัวแปรที่ใช้ในการวิเคราะห์	24
3.5	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์	25
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1	สรุปและอภิปรายผล	70
5.2	ข้อเสนอแนะ	77
บรรณานุกรม		78
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	84
	ภาคผนวก ข เครื่องมือในการวิจัย	86
ประวัติผู้วิจัย		93

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1 แสดงจำนวนครุสตรีวัยหมดประจำเดือนแยกตามสังกัด	17
3.2 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของครุสตรีวัยหมดประจำเดือน	18
3.3 แสดงขนาดตัวอย่างครุสตรีวัยหมดประจำเดือน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก แยกตามสังกัดที่ได้จากการคำนวณ	19
3.4 แสดงขนาดตัวอย่างครุสตรีวัยหมดประจำเดือน ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก แยกตามสังกัด	19
4.1 แสดงจำนวน ร้อยละของการเข้ารับบริการในคลินิกสตรี วัยหมดประจำเดือน	38
4.2 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของปัจจัยด้านประชากร ของครุสตรี วัยหมดประจำเดือน	38
4.3 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของปัจจัยด้านสังคมและเศรษฐกิจ ของครุสตรีวัยหมดประจำเดือน	42
4.4 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของปัจจัยด้านการเจริญพันธุ์ ของครุสตรี วัยหมดประจำเดือน	44
4.5 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของปัจจัยด้านความไม่สุขสบาย ของครุสตรี วัยหมดประจำเดือน	47
4.6 แสดงข้อมูลลักษณะทั่วไปของปัจจัยด้านความรู้ ทัศนคติ และการ ปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง ของครุสตรีวัยหมดประจำเดือน	48

ตาราง	หน้า
4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติตามรายข้อกับการเข้ารับบริการหรือไม่ เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	49
4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรวมของทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมด ประจำเดือน กับการเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัย หมดประจำเดือน	51
4.9 แสดงปัจจัยที่มีผลต่อ ทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนของ ครูที่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	52
4.10 แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ ทัศนคติเกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือน ของครูที่ไม่เข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	53
4.11 แสดงถึงปัจจัยด้านประชากร ที่มีผลต่อ การเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับ บริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	55
4.12 แสดงปัจจัยด้านการเจริญพันธุ์ที่มีผลต่อ การเข้ารับบริการในคลินิก สตรีวัยหมดประจำเดือน	56
4.13 แสดงปัจจัยด้านความไม่สบายที่มีผลต่อ การเข้ารับบริการใน คลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	56
4.14 แสดงปัจจัยด้านความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพ ตนเองที่มีผลต่อ การเข้ารับบริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน	57
4.15 แสดงปัจจัยที่มีผลต่อ การเข้ารับบริการหรือไม่เข้ารับบริการใน คลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือนของครูสตรี	58

ตาราง	หน้า
4.16 แสดงตัวแปรอิสระที่ถูกคัดเลือกเข้าแบบจำลอง	62
4.17 ตารางการจำแนกกลุ่ม	64
4.18 แสดงค่าที่เกี่ยวข้องบางค่าที่จำแนกไม่ตรงกลุ่มจริง	65
4.19 แสดงตัวแปรอิสระที่ถูกคัดเลือกเข้าแบบจำลอง เมื่อตัดข้อมูลบางตัวออก	66
4.20 ตารางการจำแนกกลุ่มเมื่อตัดข้อมูลบางตัวออก	69