

บรรณานุกรม

- เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. (2539). **บทความคำพูดและความคิดแง่บวก กำลังใจแห่งความสำเร็จ**. สยามโพสต์ หน้า 5.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2531). **นีโอฮิวแมนนิส : ทางเลือกสุดท้ายของคนรุ่นใหม่**. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2543). **Self Esteem พลังแห่งความเชื่อมั่น**. กรุงเทพฯ : บริษัท ที.พี.พี.ринท์ จำกัด.
- จกมลณี ดุ้ยเจริญ. (2540). **สัมพันธภาพของวัยรุ่นกับบิดามารดา การเห็นคุณค่าในตนเองกับการปรับตัวของวัยรุ่นตอนต้น**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาอนามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์ฉาย พิทักษ์ศิริกุล. (2532). **ผลของการจัดโปรแกรมการฝึกการกล้าแสดงออกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ช่อเพชร เบ้าเงิน. (2538). **ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรปราการ**. วิทยานิพนธ์แพทยศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล. (2546). **เอกสารประกอบการฝึกอบรมทักษะชีวิต 1 . งานแนะแนวและจัดหางาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**.
- ดวงใจ กสานติกุล (2542). **โรคซึมเศร้าและโรคอารมณ์ผิดปกติ รักษาหายได้**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์นำอักษรการพิมพ์.
- ดวงใจ กสานติกุล. (2540). **โรคซึมเศร้ารักษาหายได้**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์นำอักษรการพิมพ์.
- ถาวร โชติชื่น. (2540). **คู่มือสมัครงาน : ฉบับทอง. นนทบุรี : Wisdom**.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2544). **ความฉลาดทางอารมณ์**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มติชน.
- รัชชชัย กฤษณะประกรกิจ, นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล, เฉชา ปิยะวัฒน์กุล. (2544). **จิตเวชศาสตร์สำหรับบุคลากรทางการแพทย์**. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ธีรวรรณ ธีระพงษ์. (2544). **เอกสารประกอบการฝึกอบรมใจแห่งการรับฟัง**. เชียงใหม่. ม.ป.พ.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2541). **จิตเวชผู้ใหญ่ (Adult Psychiatry) ความรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วยทางจิต ความเครียด และสุขภาพจิต**. กรุงเทพฯ : คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

- นงลักษณ์ บุญไทย. (2539). **ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและความสัมพันธ์กับปัจจัยอื่นๆ**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ สาขาวิชานามัยครอบครัว. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นาคยา วงศ์เหล็กภัย. (2532). **ผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของวัยรุ่น**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประสาร มฤคพิทักษ์. (2544). **59วิธีการทำงานให้ดีขึ้น**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มติชน.
- ปสงค์ อาสา. (2543). **เมล็ดพันธุ์แห่งความยิ่งใหญ่**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มังกรแก้ว.
- พิมพ์พรรณ กวางดินดง. (2542). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเป็นผู้นำ การมองในแง่ดี และความสำเร็จในการทำงานของวิศวกรโรงงานอุตสาหกรรม**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิสมัย แสนยอด. (2545). **ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มและโปรแกรมการฝึกอบรมกลุ่มแบบมีส่วนร่วมในการเรียนรู้ที่มีต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. (2534). **จิตเวชศาสตร์**. โครงการตำรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาวินี ธนบดีธรรมจารี. (2540). **ปัจจัยคัดสรรที่มีอิทธิพลต่อความสำนึกในคุณค่าตนเองของพยาบาลจิตเวชโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลัดดา แสนสีหา. (2536). **ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วนิดา พุ่มไพศาลชัย และ สุวัฒน์ มหิณตนิรันดร์กุล. (2544). **คู่มือการใช้ยาทางจิตเวช ฉบับการใช้ยาต้านอารมณ์ซึมเศร้า**. โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ กรมสุขภาพจิต.
- วรรณระ มโนภินิเวศ. (2540). **คลายแรงกดดันของชีวิตด้วยข้อคิดจิตวิทยา**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เต่าประยุกต์.

- วัฒนา มัคคสมัน (2539). การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนตามหลักการสอนแบบโครงการเพื่อเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กวัยอนุบาล. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอนบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วีระ ชูจิรพร และ วณิดา พุ่มไพศาลชัย. (2543). วิธีการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคนไทย. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. <http://www.jvkk.go.th/abstract/report.asp?>
- วีระวรรณ อุประมาณ. (2537). การทำหน้าที่ของครอบครัวในครอบครัวของเด็กที่มีภาวะซึมเศร้าและไม่มีภาวะซึมเศร้า. วิทยานิพนธ์แพทยศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรีนวล วิวัฒน์คุณุปรการ. (2535). โปรแกรมการฝึกพฤติกรรมเหมาะสมในการแสดงออกและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสำหรับนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศูนย์สุขภาพจิตเขต 4. (2542). ผลการสำรวจภาวะสุขภาพจิตคนไทยในระดับจังหวัดประจำปีงบประมาณ 2542 ในสาธารณสุขเขต 4. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- สเปญ อุ๋นอองค์. (2541). เปลี่ยนความคิดพิชิตความเศร้า. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมเด็ยว เกตุอินทร์. (2540). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชาวเขาในโรงเรียนบ้านเวียงฝาง อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมภพ เรื่องตระกูล. (2543). โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมิต อาชวนิจกุล. (2544). การพัฒนาตนเอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดอกหญ้า.
- สิทธิพร ชื่นชุ่มจิตร. (2544). หากชีวิตเป็นดั่งเกม นี้ออกติกา. กรุงเทพฯ : บริษัทสยามศิลป์ พรินท์ แอนด์ แพค จำกัด.
- สุใจ ตั้งทรงธรรม. (2532). การใช้เพื่อนผู้ให้การช่วยเหลือในกลุ่มเพื่อเพิ่มความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุธรรม รัตนโชติ. (1998). หัวใจอยู่กับงาน. กรุงเทพฯ : แมคกรอ-ฮิล อินเทอร์เน็ต เนชั่นแนล เอ็นเตอร์ไพรส์ อิงค์.

สุภาเพ็ญ คชพลาญต์ (2541). ผลของการจัดกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ความคาดหวังในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของเด็กที่ถูกละเลย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุรัชย์ เกื้อศิริกุล, วรัญ ดันชัยสวัสดิ์, สรยุทธ วาสักนันท์ (2539). สิ่งที่เราควรรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สุวัฒน์ มหันตนิรันดร์กุล, ปรีทรรศ ศิลปกิจ, วนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2541). คุณภาพชีวิตของคนไทยในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจ. กรมสุขภาพจิต โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่.

เสมอจันทร์ อณะนเทศ (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรค ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของผู้เสพยาเสพติดทางเส้นเลือดที่ได้รับการรักษาด้วยยาเมทาโดน. วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

เสาวภา วิชิตวาทิ. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่สูญเสียแขนขา. วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

แสงสุรีย์ ลำอังก์กุล. (2535). จิตวิทยาบุคลิกภาพ. เชียงใหม่ : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อ้อม ประนอม. (2537). ตั้งดอกบัวบาน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดอกหญ้า.

อังคณา ปรีชาเมตตา. (2540). การรับรู้ของผู้ปกครองที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาและโรงเรียนพุทธจักรวิทยา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตเวชศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2539). เอกสารประกอบการบรรยายเรื่องการสร้างการเห็นคุณค่าในตนเอง. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลแมคคอมมิค.

เอกราช แก้วเขียว. (2539). ผลการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เอี่ยมเดือน เนตรแถม. (2541). **ความคิดอัตโนมัติด้านลบ กับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง.**
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Bantam. (2002). **Depression and self-esteem** [Online]. Available. http://www.kidshealth.com/topic.asp?topic_id=66. [2003, May 19].
- Barnett, C. (2002). **Self-esteem booster.** [Online]. Available : <http://www.self-esteem-nase.org/whatisselfesteem.shtml>. [2002, October 15].
- Bernard, L.C., Hutchison, S., Lavin, A. & Pennington, P. (1996). **Ego-strength, hardiness, self-esteem, self-efficacy, optimism, and maladjustment : Health-related personality constructs and the “Big Five” model of personality.** [Online]. Available. <http://www.ucsf/self-esteem.htm>. [1996, June 3].
- Beck, A. J. (1967). **Depression : clinical experimental and theoretical aspect.** New York : Hoeber Medical Division.
- Bilodeau, A. (1993). **The roots of optimism.** [Online]. Available : www.shpm.com/articles/depress.deopti.htm. [1998, May 5].
- Briggs, D. C. (2000). **Child’s self-esteem.** [Online]. Available. <http://www.executiveparent.htm>. [2003, May 19].
- Chang, E. C. & Lawrence, S. J. (2001). Optimism, pessimism, and positive and negative affectivity in middle-aged adults: a test of cognitivem’ affective model of psychological adjustment. **Psychology and Aging**, 16(3), 524-530.
- Coats, E. J., Janoff, B. R. & Alpert, N. (1996). Approach versus avoidance goals: Diffences in self-evaluation and well-being. **Personality and Social Psychology Bulletin**, 22(10), 1057-1067.
- Donald, J. F. (2000). **Depression-information and treatment.** [Online]. Available : <http://www.psychologyinfo.com/depression/index.html>. [2000, October 15].
- Dermott, R. J., Hawkins, W. E., Marty, P. J., Littlfield, E. A., Marray, S., & William, T. K. (1990). Health behavior correlates of depression in a sample of high school students. **Journal of School Health**, 60(8), October, 414-417.

- Dyer, B. (2002). **Self-esteem**. [Online]. Available : <http://www.oregonstate.edu/dept/counsel/selfesteem.html>. [2003, December 9].
- Fineburg, C. A. (2001). **Positive psychology : a seven-day unit plan for high school psychology**. [Online]. Available : <http://www.psych.upenn.edu/seligman.txfx.htm>. [2001, January 15].
- Floyd, C. (1996). Achieving despite the odds : a study of resilience among a group of African high school seniors. **Journal of Negro Education**, 65(2), 181-189. (CD-ROM). Abstract from : Silver Platler File : PsycLIT Journal Article 1991-12/97 Item : 34-81945
- Franklin, D. J. (2000). **Cognitive therapy for depression**. [Online]. Available : <http://www.psychologyinfo.com/depression/cognitive.htm>. [2002, October 1].
- Freedman J. (1999). **Martin Seligman on optimism and positive psychology**. [Online]. Available. <http://www.eqtoday/optimism/seligman.html>. [1999, September 1].
- Haugaard, J. J. (2001). **Problematic behaviors during adolescence**. New York : The McGraw-Hill Companies.
- Hendrick (1991). **Low self-esteem**. [Online]. Available : <http://www.bath.ac.uk/psychology/wordfiles.html>. [2003, February 21].
- John, D. & McArthur, C. T. (1997). **Self-esteem**. [Online]. Available. <http://www.self-esteem.htm>. [1997, November 15].
- Karren, K. J., Hafen, B. Q., Smith, N. L. & Frandsen, K. J. (2002). **Mind/body health: the effect of attitudes, emotions and relationship, 2/E**. [Online]. Available. <http://www.awl/bodyhealth/benjamincummingcatalog.htm>. [2001, September 19].
- Knox, S. (2000). **Depression 'increases heart risk**. [Online]. (Available). <http://www.bbcnews/health/depression/increasesheartrisk.htm>. [2000, April 25].
- Koizumi, R. (1995). Feelings of optimism and pessimism in Japanese students' transition to junior high school. **Journal of Early Adolescence**, 15(4), 412-428. (CD-ROM). Abstract from : Silver Platler File : PsycLIT Journal Articles 1991-12/97 Item : 83-42205

- Lay, C. H. (1998). The relationship of procrastination and optimism to judgment of time to complete an essay and anticipation of setbacks. **Journal of Social Behavior and Personality**, 3, 201-214.
- McCrossin, J. (2002). **Life matters**. [Online]. Available : <http://www.abc.net.au/ru/talks/lm/stories/s648530.htm>. [2002, August 16].
- Mehrabian, A. (1998). **Manual for the self-Esteem and optimism-pessimism scales**. [Online]. Available. <http://www.kaaj.com/psych/scales/esteem.html>. [2003, March 21].
- Mussen, Conger & Kagen. (1961). **Navigate by the stars**. [Online]. Available : <http://www2.edu.org/NTP/navigate/week1/index.htm>. [2003, April 11].
- Neinstein, (1991). **Depressive symptoms and self-esteem**. [Online]. Available : <http://www.archpedv.ama-assn/issues.html>. [2003, March 9].
- Peterson, C. (2000). The future of optimism. **Journal of American Psychological Association**, 55(1), 44-55.
- Rideout M. (2000). **Optimistically speaking : eq toolbox**. [Online]. Available. <http://www.eqtoday.com/optimism/marsha.html>. [2003, June 14].
- Samhsa's National Mental Health Information Center. (2000). **Self-esteem, depression and other illness**. [Online]. Available : <http://www.samhsa.gov/search.html>. [2003, May 19].
- Schulman, P. (2000). **The prevention of depression and anxiety**. [Online]. Available : <http://www.psych.upenn.edu/seligman/apexsum.htm>. [2002, August 8].
- Seligman, M. E .P. (1991). **Learned optimism : how to change your mind and your life**. New York : Simon & Schuster.
- Seligman, M. E. P., Reivich, K. M. A., Jaycox, M. A., Gilham, J. (2003). **A revolutionary approach to raising resilient children**. [Online]. Available. <http://www.opendoors.com.au/OptimisticChild/OptimisticChild.htm>. [2003, January 21].
- Smith, D. L. (1998). **Personal characteristics related to mental math course**. [Online]. Available : <http://www.mwsc.edu/personalcharacteristics.html>. [1998, March 12].
- Stevens, T. (2003). **Unhappiness, low motivation, and depression**. [Online]. Available. http://www.front.esulb.edu/success/dealing_with_depression.htm. [2003, March 8].

- Sumi, K. H., Kiyoshi H., Seiichi (1997). Optimism, type A behavior, and psychological well-being in Japanese women. **Psychological Reports**. Volume : 80 pages: 43-48
- Twerski, A. J. (2002). **Getting up when you're down**. [Online]. Available : <http://www.12steps2selfesteem.com/inside/html>. [2002, December 7].
- Vaughan, V. C., & Litt, I. F. (1990). **Child and adolescent development : clinical implication**. Philladlephia : W. B. Saunders.
- Warkman, J. F. (1982). Changes in self-esteem, locus of control and anxiety among female college students related to assertive training. **Dissertation Abstracts International**. 43 (September), 696-697A.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved