

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
ขอบเขตการศึกษา	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
บทที่ 2	
แนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
การส่งเสริมสุขภาพหญิงหลังคลอด	8
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	15
ระบบการดูแลสุขภาพของชุมชน	22
แนวคิดระบบภูมิปัญญา	26
วิถีชีวิตชาวไทยภูเขาเผ่าลีซอ	28
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
บทที่ 3	
วิธีการดำเนินการศึกษา	44
พื้นที่ในการศึกษา	45
การกำหนดแหล่งข้อมูล	45
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	45
การเก็บรวบรวมข้อมูล	46
การตรวจสอบข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการศึกษา	48
บริบทชุมชนหมู่บ้านกุดสามสิบ	48
ที่ตั้งและอาณาเขตและลักษณะทั่วไป	49
ลักษณะการตั้งถิ่นฐาน	54
สถานที่ราชการในหมู่บ้าน	56
ลักษณะการปกครอง	56
ความสัมพันธ์เครือญาติ	59
ขนบธรรมเนียม ประเพณี	63
แบบแผนทางด้านสุขภาพของหมู่บ้าน	70
ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงหลังคลอด	73
การดูแลสุขภาพตนเองช่วงก่อนตั้งครรภ์	73
การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงหลังคลอดช่วงอยู่ไฟ	76
การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงหลังคลอดช่วงอยู่เดือน	81
บทที่ 5	
สรุปและอภิปรายผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	85
สรุปและอภิปรายผลการศึกษา	85
ข้อเสนอแนะ	92
บรรณานุกรม	94
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	99
ภาคผนวก ข	102
ประวัติผู้เขียน	104

สารบัญภาพ

แผนภาพ

หน้า

1	ระบบการดูแลสุขภาพของชุมชน (Local Health Care System)	22
2	แผนที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน	51
3	แผนที่ตำบลสบป่อง อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน	52
4	แผนที่หมู่บ้านกีดสามสิบ อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน	53
5	ผังบ้านชาวไทยภูเขาเผ่าลีซู	55
6	รูปแบบการแสวงหาการรักษาพยาบาลของชาวไทยภูเขาเผ่าลีซู	73
7	ระบบการดูแลสุขภาพของชุมชนชาวไทยภูเขาเผ่าลีซู	84

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved