

ภาคผนวก ก
ตัวอย่างเครื่องมือการวิจัย

แบบสอบถามการวิจัย เรื่อง การสนับสนุนส่งเสริมความหวังที่พยาบาลวิชาชีพใช้กับ
ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ
() ชาย () หญิง
2. อายุ
() น้อยกว่า 25 ปี () 25 – 30 ปี
() 31 – 35 ปี () 36 – 40 ปี
() มากกว่า 40 ปี ขึ้นไป
3. ระดับการศึกษา
() ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตเทียบเท่าปริญญาตรี
() ปริญญาตรี
() ปริญญาโท
4. สถานภาพสมรส
() โสด () คู่
() หม้าย () หย่าร้าง / แยกกันอยู่
5. ประสบการณ์ทำงาน
() 1 – 5 ปี () 6 – 10 ปี
() มากกว่า 10 ปี ขึ้นไป
6. ประสบการณ์ การอบรมเฉพาะทางด้านการพยาบาลจิตเวช
() ได้ผ่านการอบรมเฉพาะทางด้านจิตเวช
() ไม่ได้ผ่านการอบรมเฉพาะทางด้านจิตเวช

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามกิจกรรมการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย (3) ในช่องคำตอบที่ถูกต้องตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

ท่านได้ใช้กิจกรรมการพยาบาลดังต่อไปนี้ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท หรือไม่ โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถาม ดังนี้

ทำ หมายถึง ได้ใช้กิจกรรมการพยาบาลนั้นเพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ไม่ได้ทำ หมายถึง ไม่ได้ใช้กิจกรรมการพยาบาลนั้นเพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ข้อคำถาม	คำตอบ	
	ทำ	ไม่ทำ
1. ท่านพูดคุย ทักทายผู้ที่เป็นโรคจิตเภทด้วยภาษาสุภาพและเหมาะสม		
2. ท่านมีสีหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส ทำทางแสดงออกถึงความเป็นมิตรและจริงใจ		
3. ท่านให้เกียรติ ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยการใช้สรรพนามที่เหมาะสม เช่น เรียกผู้ที่เป็นโรคจิตเภทด้วยสรรพนาม “คุณ” ทุกครั้งที่สนทนาด้วย		
4. ท่านบอกให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภททราบทุกครั้งที่จะมีการให้การพยาบาลใดๆ กับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท		
5. เมื่อผู้ที่เป็นโรคจิตเภทอยู่ในภาวะวิกฤต ท่านคอยดูแลอยู่ห่างๆ ปล่อยให้อาการสงบเอง		
6. เมื่อผู้ที่เป็นโรคจิตเภทอยู่ในภาวะวิกฤติ ท่านซักถามความรู้สึก ให้กำลังใจ ปลอบใจ และสังเกตอาการจนเข้าสู่ภาวะปกติ		
7. ท่านให้โอกาสผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้ระบายความรู้สึก และรับฟังด้วยความตั้งใจ		
8. ท่านแสดงออกถึงความเข้าใจในความคิดของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท และพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือ เช่น ตั้งใจฟังด้วยท่าทีที่สงบ พยักหน้าตอบรับตามความเหมาะสม		
9. เมื่อผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีอาการสงบ ท่านพิจารณาให้จัดบำบัดรายบุคคล		
10. ท่านตั้งเป้าหมายในการปฏิบัติกิจกรรมให้กับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท		
11. ท่านยกตัวอย่างความสำเร็จในอาชีพ หรือผลงานที่ดีของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเพื่อ		

ข้อคำถาม	คำตอบ	
	ทำ	ไม่ทำ
ให้เห็นว่าผู้ที่เป็นโรคจิตเภทยังมีความสามารถในการทำงานบางอย่างได้ 12. ท่านส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทกำหนดเป้าหมายการทำกิจกรรม ในระยะเวลาสั้น ซึ่งจะทำให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทประสบความสำเร็จได้โดยง่าย 13. ท่านพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเกี่ยวกับการคาดหมายสิ่งที่ดีขึ้น และมีความเป็นไปได้บนพื้นฐานความเป็นจริง เช่น หากรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอแล้วจะทำให้อาการดีขึ้น และมีโอกาสกลับเป็นซ้ำน้อยมาก 14. ท่านชี้ให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมองการเจ็บป่วยว่า เป็นเพียงปัญหาหนึ่งในชีวิต ซึ่งสามารถลดปัญหา หรือควบคุมปัญหาได้ หากติดต่อกับทีมผู้บำบัดอย่างต่อเนื่อง และปฏิบัติตามขั้นตอนของการรักษา 15. ท่านส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมองเห็นอาการของตนที่ดีขึ้นเป็นระยะ ๆ เพื่อเป็นแรงจูงใจให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทอดทนและความพยายามต่อไป เช่น ชี้ให้เห็นว่าอารมณ์ซึมเศร้าหายไป รู้สึกสบายใจขึ้น 16. ท่านส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทกำหนดวัตถุประสงค์เฉพาะเพื่อเป็นแนวทางที่ชัดเจนในการปฏิบัติ เช่น เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีร่างกายสะอาด แต่งกายเรียบร้อย 17. ท่านช่วยเหลือผู้ที่เป็นโรคจิตเภททำความสะอาดร่างกาย และใส่เสื้อผ้า 18. ในการสนทนาเพื่อการบำบัดท่านได้กล่าวถึงประสบการณ์ทั้งที่ประสบความสำเร็จ และไม่ประสบความสำเร็จในอดีตของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท 19. ท่านจัดให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้พบปะหรือเข้ากลุ่มกับผู้ที่เคยป่วยด้วยโรคจิตเภทซึ่งประสบความสำเร็จบางเรื่องในชีวิต 20. ท่านจัดกลุ่มให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มีอาการดีขึ้นเล่าประสบการณ์ในอดีตที่ประสบความสำเร็จของตน แล้วเปิดโอกาสให้สมาชิกกลุ่มได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน โดยท่านเป็นผู้คอยอำนวยความสะดวก 21. ท่านดูแลให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้รับยาตามแพทย์สั่ง 22. เมื่อผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีอาการข้างเคียงจากการได้รับยา ท่านให้การพยาบาลเพื่อลดอันตรายจากอาการข้างเคียงดังกล่าว 23. ท่านชี้ให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเห็นอาการข้างเคียงของยาที่ทุเลาลง หรือหายไป		

ข้อคำถาม	คำตอบ	
	ทำ	ไม่ทำ
24. ท่านสังเกตอาการของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทก่อนได้รับการรักษา ขณะได้รับการรักษา และหลังจากได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า พร้อมทั้งพิจารณาให้การพยาบาลที่เหมาะสม		
25. ท่านให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลแก่ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท หลังจากประเมินสถานะสุขภาพอนามัย โดยทำไปพร้อม ๆ กับการสร้างสัมพันธภาพ		
26. ท่านให้สุขภาพจิตศึกษารายบุคคลแก่ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยจัดให้ตามโอกาส ตามปัญหาที่เกิดขึ้นเฉพาะหน้าเท่านั้น		
27. ท่านให้สุขภาพจิตศึกษารายกลุ่ม โดยเน้นการอภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกัน		
28. ท่านให้สุขภาพจิตศึกษารายครอบครัวแก่ครอบครัวผู้ที่เป็นโรคจิตเภทตามความเหมาะสม		
29. ท่านให้สุขภาพจิตศึกษาแบบมวลชนภายในโรงพยาบาลในเรื่องเกี่ยวกับโรคจิตเภท โดยการใช้เสียงตามสายเป็นสื่อกลางร่วมกับการกระจายข่าวสารอื่น ๆ		

ส่วนที่ 3

ท่านมีวิธีการอื่นนอกเหนือจากข้อคำถามข้างต้นที่ท่านใช้ในการให้การพยาบาลเพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทอย่างไร โปรดอธิบาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Davis, 1992)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของ แบบสอบถามกิจกรรมการพยาบาลเพื่อสนับสนุนส่งเสริมความหวังในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ดังนี้

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 0.75
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= 0.92
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= 0.81
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= 0.78
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= 0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= 0.69
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= 0.67
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= 0.89
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= 0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= 0.72
รวม	= 7.89

จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 ท่าน

$$\text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{7.89}{10} = 0.80$$

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. ณรงค์ มณีทอง
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปิ่นคำ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์ อารีชัย
ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นางพรทิพย์ ธรรมวงศ์
พยาบาลประจำการ หัวหน้าหอผู้ป่วยเมตตา โรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวมณีนีรัตน์ โพธิ์นิล

วัน เดือน ปีเกิด

18 เมษายน 2515

สถานที่เกิด

จังหวัดขอนแก่น

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา

สถานศึกษา

ปีที่สำเร็จการศึกษา

มัธยมศึกษา

โรงเรียนลำปางกัลยาณี จ. ลำปาง

2534

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

2538

และผดุงครรภ์ชั้นสูง

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.

ตำแหน่ง

สถานที่

2538 – 2539

พยาบาลวิชาชีพ 3

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

2540 – 2544

พยาบาลวิชาชีพ 4

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

2545 – ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ 5

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง