

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาการทำหน้าที่ของครอบครัว ตามการรับรู้ของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้การศึกษาเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 350 คน ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม 2546

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ แบบสัมภาษณ์ซึ่งประกอบไปด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ และแบบประเมินการทำหน้าที่ของครอบครัวจุฬาลงกรณ์แฟมิลีอินเวนทอรี (Chulalongkorn Family Inventory) ที่อุมาพร ตรังคสมบัติ (2540) พัฒนามาจากแบบประเมินการทำหน้าที่ของครอบครัวของแมคมาสเตอร์ (Epstien et al., 1984) มีการรับรู้การทำหน้าที่ของครอบครัวทั้ง 7 ด้าน คือ การแก้ปัญหา การสื่อสาร บทบาท การตอบสนองทางอารมณ์ ความผูกพันทางอารมณ์ การควบคุมพฤติกรรม และการทำหน้าที่ทั่วไป มีข้อคำถาม 36 ข้อ ความเชื่อมั่นของเครื่องมือทดสอบโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach Alpha's Coefficient) ในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มีคุณลักษณะเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา ในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 10 ราย และจำนวนนี้ไม่ถูกรวมและนำมาศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา แล้วนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่น ได้ค่าเท่ากับ 0.92 ผู้ศึกษาดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ข้อมูลที่ได้วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา

ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ มีการรับรู้การทำหน้าที่ของครอบครัวทั้ง 7 ด้าน คือ การแก้ปัญหา การสื่อสาร บทบาท การตอบสนองทางอารมณ์ ความผูกพันทางอารมณ์ การควบคุมพฤติกรรม และการทำหน้าที่ทั่วไป อยู่ในระดับดีพอสมควร แต่ในด้านความผูกพันทางอารมณ์จะเป็นด้านที่ได้คะแนนเฉลี่ยต่ำสุด ซึ่งสะท้อนให้เห็นปัญหาของการที่สมาชิกในครอบครัวไม่ให้ความสนใจซึ่งกันและกันอย่างชัดเจน

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

การศึกษาการทำหน้าที่ของครอบครัวของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ พบว่ามีการทำหน้าที่ของครอบครัวทุกด้านอยู่ในระดับดีพอสมควร ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้เพื่อให้ครอบครัวของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ ให้มีการทำหน้าที่ของครอบครัวได้ดียิ่งขึ้น ดังนี้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล พยาบาลควรตระหนักถึงความสำคัญในการปฏิบัติการพยาบาลในด้านต่อไปนี้คือ

1.1 ส่งเสริมให้มีการประเมินการทำหน้าที่ของครอบครัวของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำให้มากขึ้น เพื่อวางแผนให้การพยาบาลได้ตรงกับปัญหาที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะด้านความผูกพันทางอารมณ์การเสริมสร้างให้มีสัมพันธภาพระหว่างสมาชิก ให้มีการรับฟังปัญหาความคับข้องใจซึ่งกันและกันภายในครอบครัวมากขึ้น

2. ด้านการบริหารการพยาบาล ผลการวิจัยนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดเป็นนโยบายมาตรฐานในการวางแผนพัฒนา ความรู้ ทักษะ และความสามารถของบุคลากรเพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลส่งเสริมให้ครอบครัวของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ ทำหน้าที่ของครอบครัวในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำที่บ้าน ได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำก่อนจำหน่ายผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำออกจากโรงพยาบาล โดยการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ หรือจัดให้มีการสัมมนาทางวิชาการแก่บุคลากร เพื่อเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนารูปแบบบริการให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

3. ด้านการศึกษาพยาบาล ควรมีการสนับสนุนให้นักศึกษาพยาบาลตระหนักถึงการส่งเสริมบทบาทการทำหน้าที่ของครอบครัว เป็นการเสริมสร้างศักยภาพครอบครัวในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้าน เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทสามารถใช้ชีวิตร่วมกับสมาชิกในครอบครัวได้อย่างปกติสุข และมีการพัฒนาในการอยู่ร่วมกันในทางที่ดียิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ผลการวิจัยครั้งนี้ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป ดังนี้

1. การศึกษาเปรียบเทียบการทำหน้าที่ของครอบครัวระหว่างผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำกับสมาชิกคนอื่น ๆ ในครอบครัว เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้การทำหน้าที่ของครอบครัวระหว่าง ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำและสมาชิกในครอบครัว
2. ควรมีการศึกษาวิจัยในชุมชนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่กลับเป็นซ้ำ ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการทำหน้าที่ของครอบครัว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved