

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางสาวชนนชม วงศ์ไชย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ	ตะปิ่นดา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา	เศรษฐบุปผา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา	สุคนธสรร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคทางจิตที่เรื้อรัง และพบได้มากที่สุด ในโรคจิตเวชทั้งหมด ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง ดังนั้นผู้ดูแลจึงต้องช่วยเหลือ เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้ตามศักยภาพ ซึ่งการดูแลดังกล่าวส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านอารมณ์ อาจทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าได้ การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมารับการรักษา หรือเป็นผู้มารับยาแทนที่โรงพยาบาลศรีสังวาลย์ หรือสถานเอนกนามัยในเขตอำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ระหว่างเดือนมกราคม ถึง มีนาคม 2546 จำนวน 46 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค ซึ่งแปลโดย มุกดา ศรียงค์ (อ้างใน ถัดดาแสนสีหา, 2536) ผู้ศึกษาได้นำไปทดสอบหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ร้อยละ 78.26 ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีภาวะซึมเศร้า โดยมีภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง ร้อยละ 23.91 ระดับน้อย ร้อยละ 21.74 ระดับมาก ร้อยละ 17.39 และระดับรุนแรง ร้อยละ 15.22

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือ เพื่อลดภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มีภาวะซึมเศร้า โดยเฉพาะในผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มีภาวะซึมเศร้าในระดับมาก และมีภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง ผู้ดูแลเหล่านี้ต้องได้รับการส่งต่อ เพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Depression Among Caregivers of Persons with Schizophrenia

Author Miss Chuanchom Wongchai

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

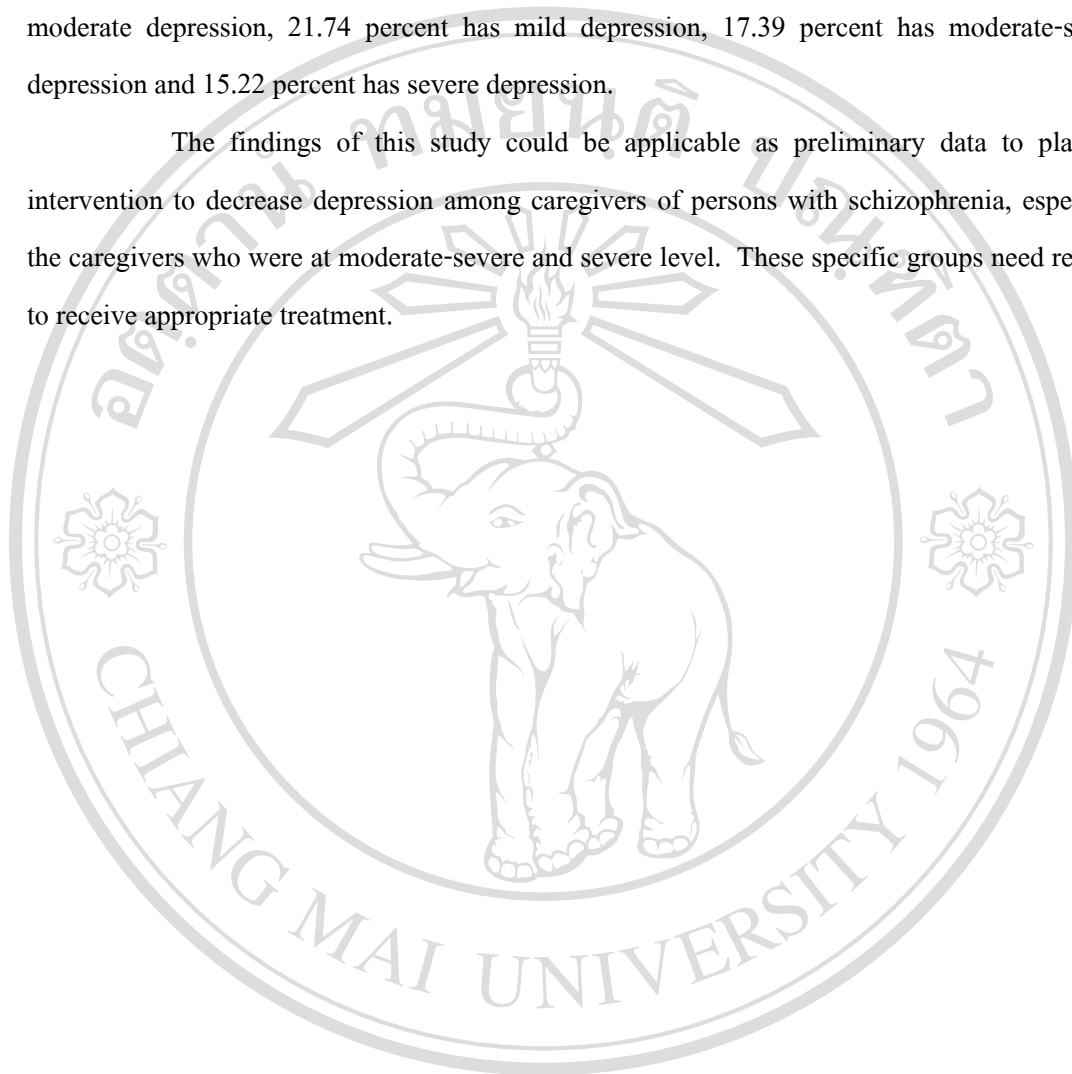
Assistant Professor Dr. Darawan	Thapinta	Chairman
Lecturer Sombat	Skulphan	Member
Lecturer Dr. Hunsu	Sethabouppha	Member
Assistant Professor Dr. Achara	Sukonthasarn	Member

Abstract

Schizophrenia is a chronic mental illness and mostly found among psychiatric disorders. Person with schizophrenia has limitation in ability to take care for themselves. Therefore, caregivers should help them to maintain their daily function effectively. This caregiving may effect caregivers in several ways especially emotional aspect, which could lead to depression. The purpose of this study was to describe the level of depression among caregivers of persons with schizophrenia. The study group consisted of 46 caregivers who brought persons with schizophrenia to Srisungwal hospital or health centers in Maung District, Mae Hongson Province, between January and March 2003. The instrument was a questionnaire consisted of Demographic Data Recording Form and Beck Depression Inventory which translated into Thai by Mookda Sriyong (as cited in Ladda Sanseeaha, 1993). Reliability of the instrument tested by Cronbrach's alpha coefficient was 0.83. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that 78.26 percent of caregivers of persons with schizophrenia had depression. Within this group, it was found that 23.91 percent of the study group has mild-moderate depression, 21.74 percent has mild depression, 17.39 percent has moderate-severe depression and 15.22 percent has severe depression.

The findings of this study could be applicable as preliminary data to plan for intervention to decrease depression among caregivers of persons with schizophrenia, especially the caregivers who were at moderate-severe and severe level. These specific groups need referral to receive appropriate treatment.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved