

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
คำถามของการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่น	8
แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด	13
แนวคิดเกี่ยวกับวิธีการปรับแก้ความเครียด	24
กรอบแนวคิด	32
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	35
การรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	36

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
การอภิปรายผล	42
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	46
การนำผลการศึกษาไปใช้	47
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	47
เอกสารอ้างอิง	48
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	54
ภาคผนวก ข ข้อมูลส่วนบุคคล	55
ภาคผนวก ค แบบวัดความเครียด	56
ภาคผนวก ง แบบวัดวิธีการปรับแก้	57
ภาคผนวก จ จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามวิธีการปรับแก้	
จำแนกตามระดับความเครียด	58
ภาคผนวก ฉ การคิดคะแนนสัมพัทธ์	59
ภาคผนวก ช ข้อมูลแสดงค่าคะแนนสัมพัทธ์วิธีการปรับแก้	60
ประวัติผู้เขียน	61

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ผลการเรียนรู้ สถานภาพสมรสของบิดามารดา	38
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเครียด	39
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนก เพศ อายุ ผลการเรียนรู้ สถานภาพสมรสของบิดามารดา และระดับความเครียด	40
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการปรับแก้ ที่กลุ่มตัวอย่างใช้เป็นส่วนใหญ่	41

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved