

ความเครียดและวิถีการปรับแก้ของเด็กวัยรุ่น
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดน่าน

นิตานาถ สารเลื่อนแก้ว

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

พฤษภาคม 2546

ความเครียดและวิถีการปรับแก้ของเด็กวัยรุ่น
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดน่าน

นิตานาถ สารเลื่อนแก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2546

ความเครียดและวิธีการปรับแก้ของเด็กวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดน่าน

นิตานาด สารเลื่อนแก้ว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าอิสระ

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร.พรรษา

เศรษฐบุปผา

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล

วิวัฒน์คุณูปการ

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร.ภัทราภรณ์

ทุ่งปันคำ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัญญา สุกนธสรทรัพย์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

30 พฤษภาคม 2546

© ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้ความกรุณาอย่างยิ่งจาก ท่านอาจารย์ ดร.हररा, เศรษฐบุพผา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ที่ได้ให้คำแนะนำ และแนวคิดที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง ต่าง ๆ รวมทั้ง สนับสนุนให้กำลังใจเสมอมา จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จลุล่วงลงด้วยดี

ขอขอบพระคุณท่านอาจารย์ วิโรจน์ มหานิล ผู้อำนวยการโรงเรียนนาหมื่น คณาจารย์ และนักเรียนโรงเรียนนาหมื่น ผู้อำนวยการ คณาจารย์ และนักเรียนโรงเรียนนาหมื่นที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการทดสอบเครื่องมือ และการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้

ขอขอบพระคุณท่านอธิบดีกรมสุขภาพจิตที่ได้สนับสนุนทุนการศึกษาและท่าน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุงที่ได้เอื้อเฟื้อที่พักอาศัยในขณะที่ศึกษาจนจบหลักสูตร ซึ่งทำให้ผู้ ศึกษาได้รับความสะดวกและลดค่าใช้จ่ายในการศึกษาเป็นอย่างมาก ผู้ศึกษาซาบซึ้งในความกรุณา อย่างยิ่ง จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบคุณ คุณจิราพร มงคลประเสริฐ พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลเวียงสา และ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนาหมื่นและเพื่อนๆ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจด้วยดีตลอดมา จนงานค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จโดยสมบูรณ์

สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา สามิ ญาติ พี่ น้อง ที่ให้กำลังใจและ ทรัพยากรในการศึกษา และขอขอบพระคุณผู้ที่ไม่ได้เอ่ยนาม ที่ทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งผู้ศึกษาค้นคว้าขอขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved