

ผลการวิจัย

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1	บทนำ
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา
	วัตถุประสงค์การวิจัย
	สมมุติฐานการวิจัย
	ขอบเขตการวิจัย
	คำจำกัดความการวิจัย
บทที่ 2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
	พฤติกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
	แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสมรรถนะในตนเอง
	ผลของการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรม
	สุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
	กรอบแนวคิดในการวิจัย
บทที่ 3	วิธีการดำเนินการวิจัย
	ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
	การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ
	การรวบรวมข้อมูล
	การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง
	การวิเคราะห์ข้อมูล

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	56
การอภิปรายผล	68
บทที่ 5	
สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	74
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	76
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	76
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	
ก	
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	86
ข	
ตัวอย่างเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล	90
ค	
เนื้อหาเทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบไม่เกร็งกล้ามเนื้อ	94
ง	
โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองของผู้ป่วย	95
ความดันโลหิตสูง	
จ	
คู่มือการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	100
ฉ	
การหาความจริงด้านเนื้อหาและความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	101
ช	
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	105
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับความดันโลหิตสูง อายุ และระยะเวลาที่เป็นโรค	57
2	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของค่าใช้จ่ายในการรักษา และสวัสดิการที่ใช้ในการรักษา	59
3	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่ ประวัติการดื่มสุรา และรูปแบบการออกกำลังกาย (ที่ผ่านมา)	61
4	เปรียบเทียบช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนน การรับรู้สมรรถนะในตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น และพฤติกรรมสุขภาพ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการศึกษา	62
5	เปรียบเทียบช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน การรับรู้สมรรถนะในตนเอง ก่อนและหลัง ได้รับการส่งเสริมสมรรถนะ ในตนเอง ในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	63
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนการรับรู้สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนและหลัง ได้รับการส่งเสริมสมรรถนะในตนเอง	64
7	เปรียบเทียบช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะในตนเอง ในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	65
8	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนและหลัง ได้รับการส่งเสริมสมรรถนะในตนเอง	66

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แสดงรูปแบบความแตกต่างระหว่างความเชื่อในสมรรถนะในตนเอง และความคาดหวังในผลลัพธ์ที่มีต่อพฤติกรรมและสภาวะทางอารมณ์	27

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved