

ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ทรัพย์ทรวง จอมพงษ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2546

ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ทรัพย์ทรง จอมพงษ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....*Weswan Jompongs*.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา

.....*ทศพร อมฤต*.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

.....*สุจิตรา เทียนสวัสดิ์*.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

.....*นท 16/มย/นท.*.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

.....*ณัฏฐ์ เป็คเมอง*.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริพร เป็ลียนผดุง

25 กันยายน 2546

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา และอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ที่ปรึกษาควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ซึ่งแนวทางที่เป็นประโยชน์ เสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอน ของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนกระตุ้นและให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและ ประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ใน ระหว่างการศึกษา กราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา ภิญโญคำ และอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปของผู้วิจัย ที่กรุณาให้คำปรึกษาและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา กราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำ วิทยานิพนธ์ และกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ ตาปัญญา ที่ได้ให้คำปรึกษาและ อนุญาตให้ใช้เทปฝึกการผ่นคลาย

กราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา ที่อนุญาตให้ดำเนินการ วิจัย และผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา ที่อนุญาตให้รวบรวมข้อมูล เพื่อทดสอบ เครื่องมือวิจัย ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา และเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา ที่ช่วยเหลือและ อำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูล และขอขอบพระคุณตัวแทนและผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายที่สุดขอกราบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ น้องๆ ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือ เสมอมา ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท และทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือมาโดยตลอด จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการวิจัยในครั้งนี้ขอบอบ แด่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทุกท่าน

ทรัพย์ทรง จอมพงษ์