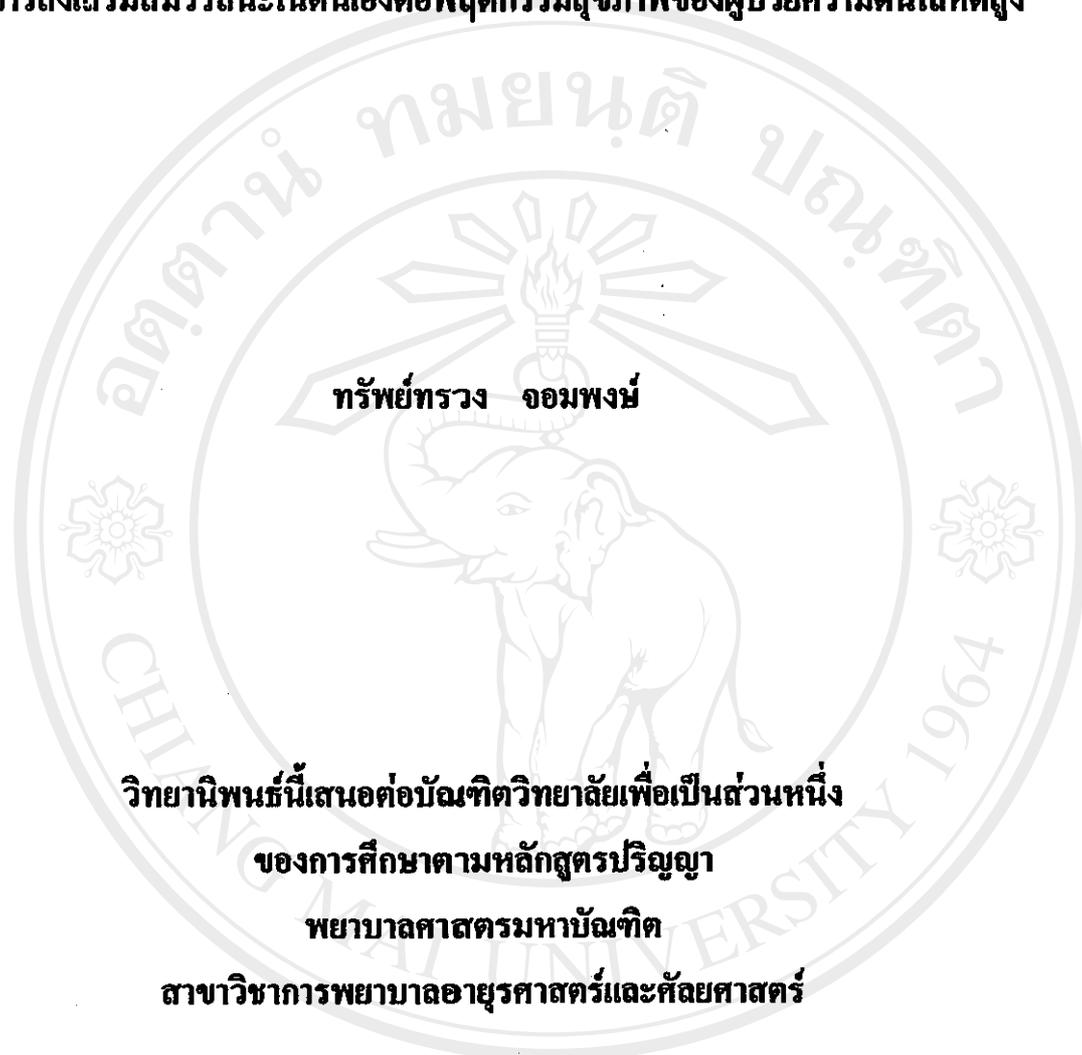


ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



ทรัพย์ทรวง จอมพงษ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2546

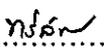
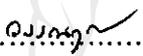
ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

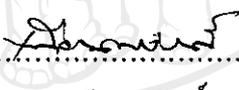
ทรัพย์ทรวง จอมพงษ์

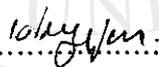
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา

 กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

 กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

 กรรมการ
อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา

 กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริพร เปลียนผดุง

25 กันยายน 2546

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา และอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ที่ปรึกษาควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ซึ่งแนวทางที่เป็นประโยชน์ เสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนกระตุ้นและให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ในระหว่างการศึกษา กราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา ภิญโญคำ และอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปของผู้วิจัย ที่กรุณาให้คำปรึกษาและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา กราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ และกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ ตาปัญญา ที่ได้ให้คำปรึกษาและอนุญาตให้ใช้เทปฝึกการผ่อนคลาย

กราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา ที่อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย และผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา ที่อนุญาตให้รวบรวมข้อมูล เพื่อทดสอบเครื่องมือวิจัย ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา และเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา ที่ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูล และขอขอบพระคุณตัวแบบและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายที่สุดขอกราบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ น้องๆ ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือเสมอมา ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท และทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือมาโดยตลอด จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการวิจัยในครั้งนี้ขอบแต่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทุกท่าน

ทรัพย์สินทรง จอมพงษ์