

การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรค

ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



พัชรินทร์ สืบสายอ่อน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2546

การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรค
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

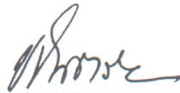
พฤษภาคม 2546

การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรค
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

พัชรินทร์ สืบสายอ่อน


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



รองศาสตราจารย์ ดร. ชันตร์ธร ปทุมานนท์

ประธานกรรมการ



รองศาสตราจารย์ ละออ ตันติศิริินทร์

กรรมการ



อาจารย์ ดร. สักดา พริงถำญ

กรรมการ

27 พฤษภาคม 2546

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี เป็นผลจากความกรุณาและการช่วยเหลือจากรองศาสตราจารย์ ดร.ร.อ.นพ. ชัยนัครินทร์ ปทุมานนท์ ประธานกรรมการที่ปรึกษา การค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาชี้แนะแนวทางอันเป็นคุณประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า ทั้งการให้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ นี้เสร็จทันเวลา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ละออ ดันตศิรินทร์ และ อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งลำภู ที่กรุณาเป็นกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ รวมทั้งให้ความรู้ คำปรึกษา และให้ คำแนะนำในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ให้ความกรุณาสละเวลา ในการ ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ รวมทั้งให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คุณปริยาพรรณ สุวรรณประพิศ หัวหน้าแผนกผู้ป่วยนอกห้องตรวจ หมายเลข 22 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เจ้าหน้าที่ทางการพยาบาล และผู้ป่วยทุกท่าน ที่ได้ให้การสนับสนุนและความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้

ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยพิเศษ 7 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้ให้โอกาส สนับสนุน และให้ความช่วยเหลือในการศึกษาต่อครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และให้คำแนะนำในด้านต่างๆ เสมอมา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ และให้กำลังใจเสมอมาตลอดการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่ๆ น้องๆ ที่ได้ให้ความรัก ความหวังใจ เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านมาโดยตลอด ทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี.