

ภาคผนวก ก

แบบคัดกรองภาวะสมองเสื่อม (Chula Mental Test, CMT)

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
1. ปีนี้คุณอายุเท่าไร?		1/0
2. ขณะนี้กี่โมง? (อาจตอบคลาดเคลื่อนได้ 1 ชั่วโมง)		1/0
3. พูดคำว่า “ร่ม กระดาษ ประตู” ให้ฟังชัดๆ 2 ครั้งแล้วบอกให้ผู้ถูกทดสอบพูดวนคำทั้งสามทันที (คำตอบที่ถูก 1 คำ = 1 คะแนน)	ร่ม กระดาษ ประตู	1/0 1/0 1/0
4. เดือนนี้เดือนอะไร? (อาจตอบเป็นเดือนไทยหรือเดือนสากลก็ได้)		1/0
5. คนนั้นเป็นใคร (ให้ถามถึงบุคคล 2 คน เช่น แพทย์ พยาบาล หรือบุคคลใกล้เคียง)	บุคคลที่ 1 บุคคลที่ 2	1/0 1/0
6. ข้าว 1 ถังมีกี่ลิตร/กิโลกรัม ?	20 ลิตร/ 15	1/0
7. ให้ผู้ถูกทดสอบทำตามคำสั่งที่จะบอกต่อไปนี้ “ให้หยิบมือสามทีแล้วกดดอก” (ให้ 1 คะแนนถ้าทำได้ถูกต้องครบทุกขั้นตอน)	กิโลกรัม	1/0
8. จงบอกความหมายสุภาษิตต่อไปนี้ “หนีเสือปะจระเข้” ตัวอย่างคำตอบที่ถูกต้อง		1/0
1. หนีจากสิ่งที่ไม่ดีไปพบสิ่งที่ไม่ดีอีก		
2. หนีจากสถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายไปพบสถานการณ์ที่เป็นอันตรายอีก		
3. หนีจากสิ่งเลวร้ายไปพบสิ่งเลวร้ายกว่าเดิมอีก		
9. บอกผู้ถูกทดสอบว่าจงฟังประโยคต่อไปนี้ให้ดี เมื่อฟังจบแล้วให้พูดตามทันที <u>ฉันชอบเสียงเพลงดอกไม้มันแต่ไม่ชอบหมา</u> (ให้ 1 คะแนนถ้าพูดได้ถูกต้องตามลำดับทั้งประโยค)		1/0 1/0
10. ถามผู้ถูกทดสอบว่า <u>ถ้าลืมกุญแจไว้ในบ้านจะทำอย่างไร ?</u>		

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
(ให้ 1 คะแนนถ้าตอบมีเหตุผลเหมาะสมโดยที่คำตอบนั้นแสดงถึงความพยายามที่จะแก้ไขปัญหาด้วยความเป็นไปได้และไม่ก่อให้เกิดความเสียหายมาก) ตัวอย่างคำตอบที่ได้คะแนน		
1. ทดลองนำกุญแจอันอื่นหรือวัตถุที่ใช้แทนได้ที่มีอยู่ในบริเวณใกล้เคียงมาลองไขกุญแจ		
2. ตามช่างกุญแจ (ถ้าอยู่ไม่ไกลนัก)		1/0
3. หาทางเข้าบ้าน (ถ้าสามารถทำได้) หรือขอความช่วยเหลือจากผู้อยู่ใกล้เคียง เช่น ปิ่นหน้าต่าง, จักรช่องลม		1/0
11. บอกให้ผู้ถูกทดสอบนับเลขจาก 10-20		1/0
(ให้ 1 คะแนนถ้าสามารถนับได้ถูกต้องตามลำดับทั้งหมด)		
12. ชี้ไปที่นาฬิกาแล้วถามว่าคืออะไร? /เรียกว่าอะไร?		1/0
ชี้ไปที่ปากกาแล้วถามว่าคืออะไร? /เรียกว่าอะไร?		1/0
13. บอกให้ผู้ถูกทดสอบลบเลขทีละ 3 จาก 20 ทั้งหมด 3 ครั้ง		1/0
$20-3 = a$ $a = 17$ $17-3 = b$ $b = 14$ $14-3 = c$ $c = 11$		
(ให้คะแนนจำนวนเลขที่ลบได้ถูกต้องครั้งละ 1 คะแนน)		

รวมคะแนนที่ได้.....คะแนน

หมายเหตุ

1. คะแนนที่ได้ต่ำสุดคือ 0 สูงสุดคือ 19
2. คะแนนที่ได้ต่ำกว่า 15 แสดงว่าน่าจะมีคามผิดปกติของ Cognitive function

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพกับผู้อื่นกับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุที่อาศัยใน
สถานสงเคราะห์

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ให้ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ตอบคำถามทุกข้อได้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบที่ได้ถือว่าเป็นความลับและนำไปใช้เฉพาะการศึกษาโดยเสนอผลการศึกษาเป็นแบบภาพรวมทั้งหมดเท่านั้น

แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

ตอนที่ 2 ประกอบไปด้วย 2 แบบทดสอบ คือ

2.1 แบบการมองตนเองในปัจจุบัน

2.2 การคบหาสมาคมของท่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบบันทึกข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพ

☐ โสด ☐ คู่ ☐ หย่า ☐ หม้าย ☐ แยกกันอยู่

4. วุฒิการศึกษา

☐ ไม่ได้รับการศึกษา ☐ ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย ☐ ปวช-ปวส ☐ อนุปริญญาตรี☐ ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี5. โรคประจำตัวหรืออาการแสดงในปัจจุบัน ☐ ไม่มี ☐ มี
ระบุ.....

6. การติดต่อกับญาติในปัจจุบัน

☐ ไม่มีญาติ☐ มีญาติ กรณีมีญาติ- ญาติมาเยี่ยมท่านหรือไม่ ☐ ไม่มา ☐ มา ระบุ

ความถี่.....

- มีการติดต่อกันบ้างหรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี ระบุ

อย่างไร.....

ความถี่.....

แบบการมองเห็นตนเองในปัจจุบัน

คำชี้แจง: ข้อความข้างล่าง 18 ข้อ เป็นคำกล่าวเกี่ยวกับการมองเห็นตนเองในแบบต่างๆ

โปรดเลือกคำตอบที่สอดคล้องกับความคิดเห็นของท่านว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยมากน้อยเพียงไร

คำถาม	ระดับการให้คะแนน				
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่ ตัดสินใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. เมื่ออายุมากขึ้น ฉันรู้สึกสบายมากกว่าที่เคยคิดไว้					
2. ฉันได้เรียนรู้จากอุปสรรคของชีวิตมากกว่าคนอื่นๆ ที่เคยรู้จัก					
3. ปัจจุบันนี้เป็นเวลาที่เหงาหงอยที่สุดในชีวิตของฉัน					
4. ฉันรู้สึกสบายเหมือนเมื่ออายุน้อยอยู่					
5. ชีวิตของฉันควรจะสุขสบายมากกว่าที่เป็นอยู่เวลานี้					
6. ปัจจุบันนี้เป็นเวลาที่ดีที่สุดของฉัน					
7. สิ่งที่ฉันทำส่วนมากซ้ำซากน่าเบื่อหน่าย					
8. ฉันหวังว่าในอนาคตจะมีอะไรดีๆ เกิดขึ้นกับฉัน					
9. สิ่งต่างๆ ที่ฉันทำยังคงเป็นสิ่งที่น่าสนใจเหมือนเช่นเคย					
10. ฉันรู้สึกดีว่าแก่เฒ่าและค่อนข้างจะอ่อนแรง					
11. เมื่อหวนนึกถึงความหลัง ฉันรู้สึกชื่นชมตัวเองมากอยู่					
12. หากตั้งต้นชีวิตใหม่ได้ ฉันไม่ขอกลับไปตั้งอีก					
13. ฉันยังดูกระฉับกระเฉงดีเมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นวัยเดียวกัน					
14. ฉันยังทำแผนการที่จะอะไรๆ ในเวลาข้างหน้าอยู่อีก					
15. หวนนึกถึงความหลังแล้ว ฉันไม่ได้สมหวังในสิ่งสำคัญที่ฉันอยากได้					
16. เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นแล้วฉันเศร้าสร้อยน้อยกว่าเขา					
17. ฉันได้รับความสมหวังในชีวิตไม่ใช่น้อย					
18. ใครจะว่าอย่างไรก็ตาม ฉันรู้สึกว่าคนโดยทั่วไปกำลังเลวลงไม่ใช่อะไร					

คำชี้แจง

เมื่อกล่าวถึง การคบหาสมาคม ในที่นี้ให้หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกรู้สียงไรในการคบหาสมาคมกับญาติ เจ้าหน้าที่ เพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์ โดยมีทั้งหมด 20 ข้อ

หมวด ก เพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์ หมวด ข เจ้าหน้าที่
ญาติ

หมวด ค

[illegible]

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล	สุภาวดี พุดิหน้อย
วัน เดือน ปี เกิด	27 มิถุนายน 2517
สถานที่เกิด	จังหวัดนครศรีธรรมราช
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนกำแพงเพชรพิทยาคม กำแพงเพชร ปีการศึกษา 2535 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขากิจกรรมบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2539 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประสาท วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2542
ทุนการศึกษา	ทุนโครงการผลิตและพัฒนาอาจารย์ ปี 2540
ประวัติการทำงาน	อาจารย์ประจำภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปี 2542 -ถึงปัจจุบัน