

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัย	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ขอบเขตของการศึกษาวิจัย	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดพฤติกรรมสุขภาพ	6
แนวคิดการกล่อมเกลாதางสังคม	10
ทฤษฎีทางสังคมวิทยา มานุษยวิทยา การแพทย์	11
แนวคิดบทบาทหญิงชาย	16
แนวคิดการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร	19
แนวคิดการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
กรอบแนวคิดในการวิจัย	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	29
การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร	29
แหล่งข้อมูลในการวิจัย	30
การสร้างความสัมพันธ์กับชุมชน	31
การเก็บข้อมูลและเครื่องมือการวิจัย	32
การบันทึกข้อมูล	34
การตรวจสอบข้อมูล	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	35

สารบัญ (ต่อ)

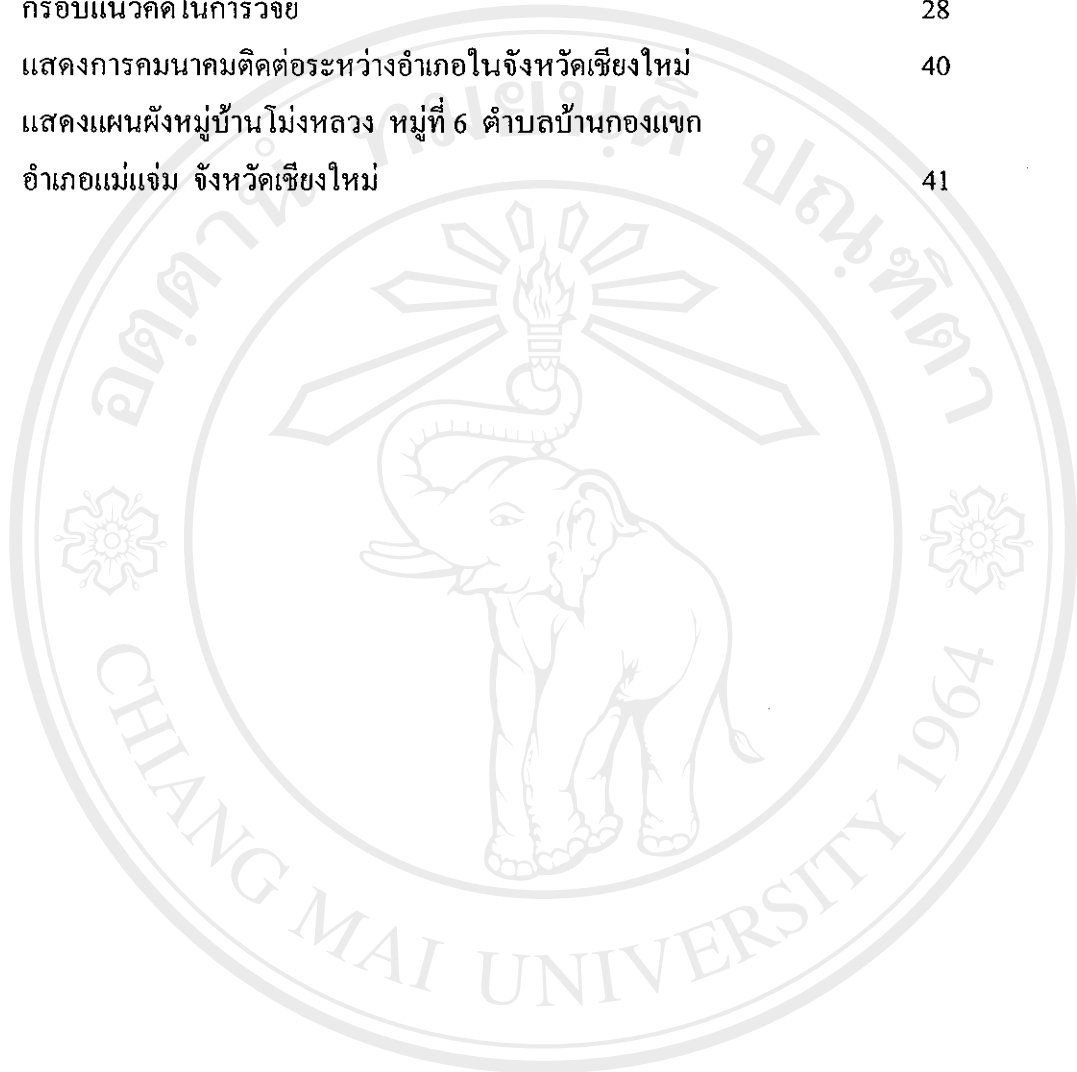
	หน้า
บทที่ 4 บริบททั่วไปของชุมชน	37
ประวัติความเป็นมาของชุมชน	37
ลักษณะทางกายภาพและข้อมูลพื้นฐานทางประชากร	38
โครงสร้างทางสังคมของชุมชน	42
วิถีชีวิตประจำวันของชาวบ้านในชุมชน	50
ศาสนา ความเชื่อ จารีต ประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชน	52
ปัญหาสำคัญในชุมชน	58
บทที่ 5 กรณีศึกษาสตรีวัยเจริญพันธุ์ 7 ราย	61
วรรณิ	61
ดวงใจ	73
ป้าดอก	83
พิมพ์ใจ	93
แจ่มจันทร์	103
เมตตา	114
เต็มใจ	123
บทที่ 6 ผลการวิจัย	151
ตอนที่ 1 พฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลของสตรีวัยเจริญพันธุ์	151
การบริโภคอาหาร	151
การทำงาน	153
การรักษาความสะอาดของร่างกาย	154
การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	155
พฤติกรรมทางเพศ และอนามัยเจริญพันธุ์	155
การตั้งครรภ์และการคลอด	157
การใช้สารเสพติด	159
การป้องกันและรักษาอาการเจ็บป่วย	160
ตอนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลของสตรีวัยเจริญพันธุ์	162
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	162

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการทำงาน	168
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการรักษาความสะอาดของร่างกาย	170
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการพักผ่อนและการออกกำลังกาย	172
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์	174
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการตั้งครุภัณฑ์และการคลอด	176
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้สารเสพติด	179
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันและรักษาอาการเจ็บป่วย	181
บทที่ 7 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	185
พฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลของสตรีวัยเจริญพันธุ์ในด้านต่างๆ	185
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลของสตรีวัยเจริญพันธุ์	190
อภิปรายผล	207
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	217
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	217
บรรณานุกรม	219
ประวัติผู้เขียน	223

สารบัญภาพ

แผนภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	28
2	แสดงการคมนาคมติดต่อระหว่างอำเภอในจังหวัดเชียงใหม่	40
3	แสดงแผนผังหมู่บ้านโม่งหลวง หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านกองแขก อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	41



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงข้อมูลส่วนตัวด้านตนเองของสตรีวัยเจริญพันธุ์ชาวปกาสณ	133
2	แสดงข้อมูลส่วนตัวด้านครอบครัวของสตรีวัยเจริญพันธุ์ชาวปกาสณ	136
3	แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในด้านกรบริโภคอาหาร การทำงาน การรักษาความสะอาดของร่างกาย การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	141
4	แสดงข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในด้านพฤติกรรมทางเพศและและอนามัยเจริญพันธุ์ การตั้งครรภ์และการคลอด การใช้สารเสพติด การป้องกันและการรักษาอาการเจ็บป่วย	147

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved