ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

คำชี้แจง แบบบันทึกข้อมูลนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ซักถามผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง

2. อายุ.....ปี.....เดือน.....วัน

3.สถานภาพสมรส

( ) โสด ( ) คู่

( ) หม้าย(การหย่า) ( ) ม่าย (สามีตาย)

( ) แยกกันอยู่

4. ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ.....

5. บุคคลที่ท่านติดต่อเป็นประจำ.....

6. ศาสนา

( ) พุทธ ( ) คริสต์

( ) อิสลาม ( ) อื่นๆ ระบุ.....

7. ระดับการศึกษา

( ) ไม่ได้เรียนหนังสือ / อ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ () ไม่ได้เรียนหนังสือ / อ่านออกเขียนได้

( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา

( )ประกาศนียบัตรวิชาชีพอนุปริญญา ( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

8.อาชีพในปัจจุบัน

( ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ ( ) งานบ้าน ( ) เกษตรกรรม

( ) ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ( ) รับจ้าง ( ) ข้าราชการ ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

9.รายได้ของครอบครัวต่อเดือน .....บาท

10. หากท่านไม่มีรายได้ ท่านได้รับความช่วยเหลือจาก

( ) สามี / ภรรยา ( ) บุตร

( ) ญาติ / พี่น้อง ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

11. รายได้ของท่านเพียงพอหรือไม่

( ) เพียงพอเหลือเก็บ ( ) เพียงพอไม่เหลือเก็บ

( ) ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน ( ) ไม่เพียงพอมีหนี้สิน

12. การจ่ายค่ารักษาพยาบาล

( ) จ่ายเอง ( ) รักษาฟรี

( ) เบิกจากต้นสังกัด ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

13.ระยะเวลาในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม.....ปี.....เดือน

14.ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมสัปดาห์ละ.....ครั้ง

15.ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร

( ) เคย (ตอบข้อ 16) ( ) ไม่เคย

16. ท่านได้รับคำแนะนำจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) เจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ เช่น แพทย์ พยาบาล

( ) บุคคลในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา บุตร ญาติ พี่น้อง

( ) เพื่อนผู้ร่วมงาน

( ) โทรทัศน์

( ) วิทยุ

( ) เอกสารเผยแพร่ความรู้

( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

17. ปัจจุบันท่านรับประทานอาหาร

() ปรุงอาหารเอง () ปรุงโดยบุคคลอื่น.....

() ซื้อจากร้านค้า () อื่นๆ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง ต่อไปนี้เป็นข้อความที่บรรยายถึงความลักษณะพฤติกรรมการบริโภคอาหารของแต่ละบุคคล กรุณาตอบแบบสัมภาษณ์ในแต่ละหัวข้อว่าตรงกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของท่าน โดยใช้เครื่องหมาย / ในข้อความที่ท่านคิดว่าตรงกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของท่านมากที่สุด

ใช่ หมายถึง เป็นพฤติกรรมที่ท่านปฏิบัติ

ไม่ใช่ หมายถึง เป็นพฤติกรรมที่ไม่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติ

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ผู้วิจัย
หมวดเนื้อสัตว์ (ข้อแนะนำ 12 ส่วน 2.4 ช้อนโต๊ะ /วัน หรือ 3.6 ขีด) 1.รับประทานเนื้อสัตว์สุกไม่ติดมันและไข่ขาววันละ 1 1/2 ถ้วยตวงเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
2.รับประทานเนื้อปลาวันละ 1 1/2 ถ้วยตวง เป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
3.รับประทานลาบหรือหลู้เป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
4. รับประทานอาหารทะเลเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
5.			
หมวดข้าว (ข้อแนะนำ 9 ส่วน 9-12 ทัพพี) 8. รับประทานข้าวเจ้า ข้าวเหนียว หรือข้าวต้มที่รินน้ำออกวันละ 9 -12 ทัพพี เป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
9. รับประทานข้าวต้มหรือโจ๊กเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
10. รับประทานขนมปังโฮลวีทเป็นประจำ			
หมวดไขมัน (ข้อแนะนำ 9 ส่วน 9 ช้อนโต๊ะ) 11.ท่านใช้น้ำมันพืชในการประกอบอาหารวันละ 9 ช้อนโต๊ะประจำหรือบ่อยครั้ง			
12.			
13.			

ประจำ หมายถึง 4-7 ครั้งต่อสัปดาห์ บ่อยครั้ง หมายถึง 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ผู้วิจัย
หมวดผลไม้ 17. รับประทานผลไม้ตามปกติหรือเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
หมวดผัก 19. รับประทานหัวปลี มะเขือเปราะ ผักปั้ง เห็ดฟาง ไม่เกินวันละ 1/2-1ถ้วยตวง			
20. รับประทานเห็ดนางฟ้า ผักกาดขาว เห็ดหูหนูไม่เกินวันละ1 1/2 -3 ถ้วยตวง			
หมวดนมและผลิตภัณฑ์ 21.ดื่มนมสดเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
22.ดื่มนมถั่วเหลืองเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
23.			
หมวดน้ำและเครื่องดื่ม 27.ดื่มน้ำบริสุทธิ์วันละไม่เกิน 500 มิลลิลิตร			
28. ดื่มน้ำแร่หรือเครื่องดื่มเกลือแร่เป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
29.			
หมวดเครื่องปรุงรส 32.ใช้เกลือป่นน้อยกว่า 1 ช้อนชาต่อวัน หรือใช้น้ำปลา ซีอิ้ว ซอส ปรุงอาหารน้อยกว่า 2 ช้อนชาต่อวัน			
33.ใช้กะปิ น้ำปู๋ ปลาร้า เต้าเจี้ยวในการปรุงรสอาหารน้อยกว่า 1 ช้อนชาต่อวัน			
34.ใช้ผงชูรส คนอร์ รสดี ในการปรุงอาหารเป็นประจำหรือบ่อยครั้ง			
35.			
36.			

ประจำ หมายถึง 4-7 ครั้งต่อสัปดาห์ บ่อยครั้ง หมายถึง 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 คำชี้แจงของผู้วิจัย

ดิฉันนางศศิธร ชิดนายี นักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ข ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะทำวิจัยเรื่อง ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมมีความประสงค์ที่จะขอความร่วมมือและความสมัครใจของท่านเพื่อเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยใช้เวลาประมาณ 30 นาที ในครั้งแรกที่พบกันและในสัปดาห์ที่ 4 ของการพบกัน โดยดิฉันจะมาพบกับท่านในวันที่ท่านมาฟอกเลือดเป็นเวลา 4 สัปดาห์ การเข้าร่วมการวิจัยเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตามจะไม่มีผลกระทบต่อการได้รับการรักษาพยาบาลของท่าน ข้อมูลที่ได้รับจากท่านผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและผลการวิจัยจะถูกนำเสนอโดยภาพรวม ท่านสามารถจะออกจากการวิจัยครั้งนี้ได้โดยไม่ต้องบอกเหตุผลแก่ผู้วิจัยและจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อการดูแลรักษาที่ท่านจะได้รับ

ในระหว่างตอบแบบสอบถามหากท่านมีข้อสงสัยใดๆท่านสามารถสอบถามจากดิฉันได้ ดิฉันยินดีตอบข้อสงสัยตลอดเวลาโดยติดต่อดิฉันได้ที่ 09 - 8574427, 055-440253

.....

ส่วนที่ 2 การตอบรับยินยอมเข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้า.....ได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวิธีการและผลที่ได้รับจากการทำวิจัยครั้งนี้แล้ว มีความยินดีและพอใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถออกจากการวิจัยได้ถ้าหากมีข้อขัดข้องโดยไม่ต้องบอกเหตุผลแม้ว่าจะได้เซ็นยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว

ลงนาม.....

(.....)

วันที่ ....เดือน.....พ.ศ.2546

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

คำนวณหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรคูเดอร์ริชาร์ดสัน 20 (บุญใจ ศรีสถิตย์นรากูร, 2545)

$$rtt = \frac{n}{n-1}\left[1-\frac{\sum pq}{S^2}\right]$$

เมื่อ rtt คือ ค่าความคงที่ภายใน

n คือ จำนวนข้อคำถามในแบบสอบถาม

p คือ อัตราส่วนของผู้ที่ตอบถูกในข้อนั้น

q คือ อัตราส่วนของผู้ตอบผิดในข้อนั้น

S^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนทั้งฉบับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

คู่มือการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด ด้วยเครื่องไตเทียม

คู่มือการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมใช้สำหรับเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม โดยใช้กระบวนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง (King, 1981) ที่ให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในทุกขั้นตอนของกระบวนการ มีดังนี้ 1. การประเมินและการวินิจฉัยปัญหา (assessment and diagnosis) 2. การกำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน (mutual goal setting) 3. การวางแผน 4. การนำแผนไปปฏิบัติ และ 5. การประเมินผล

คู่มือการพยาบาลฉบับนี้เป็นแนวทางในการสร้างปฏิสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างผู้วิจัยกับผู้ป่วย โดยให้มีความเหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งระยะเวลาที่ใช้กับผู้ป่วยแต่ละรายเป็นเวลา 5 สัปดาห์ โดยที่ผู้วิจัยได้ตกลงกับผู้ป่วยตั้งแต่เริ่มต้นถึงระยะเวลาที่ใช้ในปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมาย การประเมินผลขั้นสุดท้ายเมื่อมีปฏิสัมพันธ์ครบ 5 สัปดาห์ ผู้วิจัยติดตามเยี่ยมสัปดาห์ละ 1 ครั้งและระยะเวลาที่พบกันในแต่ละครั้งขึ้นอยู่กับความต้องการและความจำเป็นของผู้ป่วย แนวทางการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่อาศัยทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง มีขั้นตอนดังนี้

1. การสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย พยาบาลแนะนำตนเองให้ผู้ป่วยรู้จัก ชี้แจงวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย พร้อมกับชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ป่วย

2. การประเมินและการวินิจฉัยปัญหา ในขั้นตอนนี้พยาบาลและผู้ป่วยมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล พยาบาลค้นหาข้อมูลทั้งจากการสอบถาม การตรวจร่างกาย จากข้อมูลในแบบบันทึกของผู้ป่วย ระยะเวลาที่ใช้ในแต่ละรายประมาณ 30 นาที

3. การกำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน โดยพยาบาลและผู้ป่วยได้นำข้อมูลที่รวบรวมได้มากำหนดปัญหาและจุดมุ่งหมายร่วมกัน โดยจุดมุ่งหมายนั้นต้องสอดคล้องกันระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย ในรายที่พบว่าจุดมุ่งหมายที่ผู้ป่วยกำหนดไม่สอดคล้องกัน ทั้งสองฝ่ายจะมาพิจารณาร่วมกันเพื่อกำหนดจุดมุ่งหมายที่มีความเป็นไปได้และยอมรับได้ทั้งสองฝ่าย ขั้นตอนนี้ใช้เวลาประมาณวันละ 45 นาที

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

4. การวางแผน เมื่อมีการกำหนดปัญหาพยาบาลแล้วผู้ป่วยกับพยาบาลจะร่วมกันหากิจกรรมหรือวิธีการที่จะนำไปสู่การบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ร่วมกัน วิธีการแก้ปัญหาที่เลือกต้องได้รับการยอมรับจากทั้งผู้ป่วยและพยาบาล โดยผู้ป่วยเป็นผู้ที่ตัดสินใจที่จะเลือกวิธีปฏิบัติ หากผู้ป่วยไม่สามารถเสนอวิธีการแก้ปัญหาหรือระบุความต้องการการช่วยเหลือที่ทำให้บรรลุจุดมุ่งหมายได้ พยาบาลจะเป็นผู้ที่เสนอวิธีการแก้ไขปัญหาที่เหมาะสมและเอื้ออำนวยให้ผู้ป่วยได้รับข้อมูลเพิ่มแหล่งประโยชน์ให้ผู้ป่วยมีการรับรู้และตัดสินใจต่อปัญหานั้น ขั้นตอนนี้ใช้เวลาประมาณวันละ 45 นาที

5. การนำแผนไปปฏิบัติ เป็นขั้นตอนที่ผู้ป่วยและพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมตามบทบาทของตนเองตามที่ตกลงร่วมกัน

6. การประเมินผล พยาบาลและผู้ป่วยมาประเมินผลร่วมกันในการนำแผนไปปฏิบัติ พิจารณาถึงความสำเร็จ ปัญหาและอุปสรรคของการนำแผนไปปฏิบัติ ในรายที่ไม่บรรลุเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ จะมีการเข้าสู่กระบวนการอีกครั้ง เริ่มต้นกระบวนการตั้งแต่การประเมินเพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถนำมาวางแผนได้อย่างครอบคลุม มีการกำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน วางแผนปฏิบัติตามแผน และประเมินผลอีกครั้ง

รายละเอียดของการพยาบาลที่อาศัยทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง มีดังนี้

ในวันแรกของการพบกัน เป็นการสร้างสัมพันธภาพในขั้นตอนนี้พยาบาลแนะนำตัวกับผู้ป่วยเพื่อเริ่มสร้างสัมพันธภาพที่ดี มีการซักถามถึงความสุขสบายโดยทั่วไป ชี้แจงวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย พร้อมกับชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ป่วย บันทึกข้อมูลในแบบบันทึกข้อมูลทั่วไปและประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ขั้นตอนนี้อาศัยการติดต่อสื่อสาร ใช้เวลา 30 นาที

สัปดาห์ที่ 2 พยาบาลและผู้ป่วยมีการสร้างสัมพันธภาพและมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล ความคิดและการรับรู้ ประเมินปัญหา กำหนดปัญหา หาจุดมุ่งหมายและวิธีการแก้ปัญหาร่วมกัน ในขั้นตอนนี้เป็นการประเมินร่วมกันในด้านปัญหาพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้องและอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงรวมทั้งปัญหาที่เกี่ยวข้องที่อาจนำไปสู่การมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง นำปัญหาดังกล่าวมาหาจุดมุ่งหมาย วางแผนและหาวิธีการแก้ปัญหาร่วมกันโดยพยาบาลมีบทบาทเป็นผู้ที่กระตุ้นให้ผู้ป่วยเสนอจุดมุ่งหมายของตนเองและรับฟังผู้ป่วย พยาบาลเสนอจุดมุ่งหมายของพยาบาลให้ผู้ป่วยรับทราบ จุดมุ่งหมายที่เสนอต้องได้รับการยอมรับจากทั้งสองฝ่าย พร้อมกับหาวิธีการแก้ปัญหาร่วมกันเพื่อนำไปสู่จุดมุ่งหมาย วิธีการแก้ปัญหาที่เลือกต้องได้รับการยอมรับจากทั้งผู้ป่วยและพยาบาลโดยผู้ป่วยเป็นผู้ที่ตัดสินใจที่จะเลือกวิธีปฏิบัติ ภายหลังการพบกันผู้ป่วยจะนำวิธีการแก้ปัญหาไปปฏิบัติ ในขั้นตอนนี้ใช้เวลาร่วมกัน 45 นาที หรือตามความเหมาะสมของผู้ป่วยแต่ละราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สัปดาห์ที่ 3 - 5 พยาบาลติดตามและประเมินปัญหาและอุปสรรคจากการที่ ผู้ป่วยนำไปปฏิบัติ มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลโดยผู้ป่วยเป็นผู้ให้ข้อมูลของตนเอง ผู้ป่วยและพยาบาลจะนำข้อมูลปัญหาและอุปสรรคที่ได้ มากำหนดปัญหา ตั้งเป้าหมาย กำหนดกิจกรรมการพยาบาลหรือกิจกรรมที่ผู้ป่วยควรปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาร่วมกัน ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถเสนอวิธีการแก้ไขปัญหาได้ พยาบาลจะเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาและให้ความช่วยเหลือโดยให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เพื่อให้ผู้ป่วยมีการรับรู้และตัดสินใจได้ดีขึ้น พยาบาลหรือผู้ป่วยอาจมีการปรับเปลี่ยน เป้าหมายหรือวิธีการเพื่อให้ผู้ป่วยบรรลุถึงจุดหมายที่สามารถยอมรับได้ทั้งสองฝ่าย ขั้นตอนนี้ใช้เวลาร่วมกัน 45 นาที หรือตามความเหมาะสมของผู้ป่วยและปัญหาของแต่ละราย ในสัปดาห์ที่ 5 จะมีการประเมินคะแนนพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้วย

ประเด็นที่จะนำมาพิจารณาร่วมกันมีดังนี้

1. ความรู้เกี่ยวกับโรคที่เป็น สาเหตุ การรักษาและการปฏิบัติตัว

<u>จุดมุ่งหมาย</u> เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับโรคที่เป็น สาเหตุ การรักษาและการปฏิบัติตัว

<u>การประเมินผล</u>

- ผู้ป่วยอธิบายความรู้เกี่ยวกับโรค สาเหตุ การรักษาและการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
- ผู้ป่วยสามารถระบุปัญหาของตนเองได้ถูกต้อง รวมทั้งสามารถวางแผนการปรับการดูแลตนเองร่วมกับพยาบาลได้
- ผู้ป่วยสามารถบอกวิธีการปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเหมาะสมกับโรค

<u>การวางแผนการพยาบาล</u>

1. ประเมินความรู้เกี่ยวกับหน้าที่ของไต โรคที่เป็น สาเหตุ การรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม หลักการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การใช้ยา
2. ให้ความรู้เกี่ยวกับ
   - 2.1 โรค สาเหตุการเกิดโรค
   - 2.2 การรักษาด้วยยา ชนิดของยา เช่น ยารักษาความดันโลหิตสูง ยาจับฟอสเฟต ยารักษาภาวะซีดเป็นต้น วิธีการใช้ ฤทธิ์ข้างเคียงของยา
   - 2.3 หลักการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
   - 2.4 วิธีปฏิบัติตัวเมื่อได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมทั้งก่อนการฟอกเลือด ขณะฟอกเลือด หลังการฟอกเลือด
3. ประเมินผลหลังการสอนและให้การสอนซ้ำในด้านที่ผู้ป่วยไม่เข้าใจ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

2. การดูแลเส้นเลือด vascular access

<u>เป้าหมาย</u> ไม่เกิดการติดเชื้อในร่างกาย

ไม่เกิดลิ่มเลือด หรือเลือดออกที่ vascular access

vascular access ทำหน้าที่ตามปกติ

<u>การประเมินผล</u>

1. บริเวณ vascular access ไม่มีอาการบวมแดง ร้อน ปวด คลำ thrill ได้ ฟัง bruit ได้

2. ผู้ป่วยอธิบายวิธีการดูแลตนเองได้และแสดงวิธีการตรวจสอบการทำงานของ vascular access ได้อย่างถูกต้อง

<u>การวางแผนการพยาบาล</u>

1. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการดูแล vascular access

2. ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล vascular access เพื่อให้อายุการใช้งานยืนยาวและป้องกันภาวะแทรกซ้อน ดังนี้

2.1 แนะนำการออกกำลังกายแขนข้างที่มี vascular access เพื่อให้มีการขยายของเส้นเลือดที่เหมาะสมกับการฟอกเลือด ได้แก่ การทำ hand - grip exercise

2.2.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล	ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. คุณ เสาวรส ปริญญะจิตตะ	หน่วยไตเทียมฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
5. คุณ จิตตวดี เหรียญทอง	หอผู้ป่วยหนักหัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นาง ศศิธร ชิดนายี
วัน เดือน ปีเกิด	2 พฤษภาคม 2507
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2529

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2530 - 2542	พยาบาลประจำการ	หอผู้ป่วยออร์โทปีดิกส์ชาย 1 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
2542 - ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved