

ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกาย
ของนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เพ็ญประภา ถวิลลาภ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by บัณฑิตวิทยาลัย

All rights reserved มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

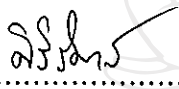
พฤษภาคม 2547

ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกายของนักศึกษา
สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

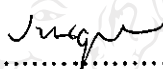
เพื่อประกาศ ถวีสถา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

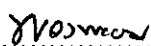


อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์



ปานอุทัย

ประธานกรรมการ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา



กรรมการ



รองศาสตราจารย์ นันทา



กรรมการ

เส็กสวัสดิ์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

ลิขสิทธิ์ในวิทยานิพนธ์
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

25 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดี จากอาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาและชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ รวมถึงตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆทุกขั้นตอนของการทำการศึกษา ค้นคว้าแบบอิสระตลอดจนสนับสนุนและให้กำลังใจผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกทราบบ้างและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปของผู้วิจัยที่ได้ให้ความเมตตา กรุณา แนะนำเป็นกำลังใจ ห่วงใย และเอื้ออาทรต่อผู้วิจัยเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ และคณะกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการทำ การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยพร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณคณบดีคณะแพทยศาสตร์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์ และคณบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์ ผู้อำนวยการสำนักทะเบียนและประมวลผล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูลและขอขอบคุณนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย ทำให้การวิจัยลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณแม่และบุคคลในครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่ง ที่มีส่วนช่วยเหลือให้กำลังใจและกำลังใจ ห่วงใยต่อผู้วิจัยตลอดมา ขอขอบคุณเพื่อนๆ และน้องๆ นักศึกษาปริญญาโท ทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมาจนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยในครั้งนี้ขอมอบแด่นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกท่าน

เพ็ญประภา ถวิลลาภ