



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### ข้อมูลสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ

**ชื่อโครงการ** บุคลิกภาพแปรปรวนของผู้ที่เป็น โรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล  
สวนปรุง

**ชื่อผู้ศึกษา** นางจินตนา คำมะยอม นักศึกษาปริญญาโทสาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช  
แผน ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ โดยผู้ศึกษา  
อธิบายให้ท่านทราบพร้อมเปิดโอกาสให้ท่านอ่านเกี่ยวกับข้อมูลข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อ  
สงสัยใดเกี่ยวกับการศึกษารวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษา ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้  
ความกระจ่างแก่ท่านได้ นอกจากนี้ท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลสำหรับเข้าร่วมโครงการฉบับนี้ หาก  
ท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษา ท่านจะได้สำเนาใบยินยอมที่ท่านเซ็นชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้ศึกษา  
รู้สึกยินดีที่ท่านได้สละเวลาอ่านข้อมูลดังต่อไปนี้

### วัตถุประสงค์การศึกษาครั้งนี้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาบุคลิกภาพแปรปรวนของผู้ที่เป็น โรคจิตจากสุรา

### ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. ประโยชน์ต่อผู้ถูกวิจัยและผู้อื่นที่มีปัญหาเดียวกัน : ข้อมูลที่ได้จากการศึกษานี้เป็น  
ประโยชน์กับตัวท่านในภายภาคหน้าเพื่อที่ท่านจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม ครอบคลุม  
กับโรคที่เป็นอยู่
2. ประโยชน์ด้านชุมชนและสังคม : นำผลการศึกษาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผน  
ป้องกันการเสพยาและในกลุ่มที่เริ่มมีปัญหากับบุคลิกภาพหรือมีบุคลิกภาพแปรปรวน
3. ประโยชน์ด้านวิทยาศาสตร์ : ทำให้ทราบว่าผู้เป็น โรคจิตจากสุรา มีบุคลิกภาพ  
แปรปรวนร่วมด้วยหรือไม่อย่างไร

### การปฏิบัติตัวของอาสาสมัคร

หากท่านเห็นด้วยที่จะเข้าร่วมโครงการและได้เซ็นชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการแล้ว

1. ผู้ศึกษาอธิบายถึงวิธีตอบแบบสอบถาม
2. ผู้ศึกษาจะให้ท่านตอบแบบสอบถามส่วนที่ 1 เกี่ยวกับประวัติส่วนตัวของท่านได้แก่ ชื่อและนามสกุล อายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส และระดับการศึกษาและส่วนที่ 2 ได้แก่บุคลิกภาพของท่าน มีจำนวน 85 ข้อ

### ค่าชดเชยและ/หรือการรักษาที่ได้รับ

ในกรณีที่แบบสอบถามกระตุ้นทำให้ท่านมีอาการหงุดหงิด ผู้ศึกษาจะให้ท่านหยุดตอบแบบสอบถามแล้วช่วยเหลือประคับประคองด้านจิตใจ และส่งต่อให้ทีมการรักษาเพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่

### สิทธิการบอกเลิกการเข้าร่วมโครงการหรือทางเลือกของท่าน

ท่านสามารถจะเลือกเข้าร่วมโครงการหรือไม่เข้าร่วมโครงการก็ได้ หรือถ้าท่านเลือกเข้าร่วมโครงการแล้ว แต่ท่านอยากจะออกโครงการ ท่านก็สามารถทำได้ตลอดเวลาโดยไม่มีความคิดหรือสูญเสียประโยชน์ใด ๆ ทั้งสิ้น

### ค่าตอบแทนหรือค่าใช้จ่าย

ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนใด ๆ และท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

### บุคคลที่จะทราบถึงการที่อาสาสมัครเข้าร่วมในการศึกษา

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษานั้น

### การปกป้องรักษาข้อมูล : ข้อมูลใดบ้างที่จะถูกรวบรวมได้จากการศึกษานี้

ผู้ศึกษาจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย จะไม่มีการอ้างถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้ง

ผู้ศึกษาให้ทราบสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ท่านสามารถติดต่อใครได้บ้าง**

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษาคือ นางจินตนา คำมะยอม ได้ที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ 50100 โทรศัพท์ 053-276153 ต่อ 157 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทธาภรณ์ ทุงปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ โทรศัพท์ 053-276153 ต่อ 157 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ภัทธาภรณ์ ทุงปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ โทรศัพท์ 053-946063 และ 053-945049 ในเวลาราชการ หรือ ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการการค้นคว้าแบบอิสระ

**ชื่อโครงการ** บุคลิกภาพแปรปรวนของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล  
สวนปรุง

**ชื่อผู้ศึกษา** นางจินตนา คำมะยอม นักศึกษาปริญญาโทสาขาสุขาภพจิตและการพยาบาลจิตเวช  
แผน ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้าขอให้ความยินยอมที่จะเข้าเกี่ยวข้องเป็นอาสาสมัครในการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษานี้ แล้วจนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะรูปที่เป็นสรุปผลของการศึกษา และผู้ศึกษาจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการศึกษานี้ และรับรองว่าหากเกิดมีอันตรายใด ๆ จากการศึกษาดังกล่าว ข้าพเจ้าจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่

ข้าพเจ้าเข้าร่วมการศึกษาโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ และในกรณีที่เกิดข้อสงสัยหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้ศึกษา ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางจินตนา คำมะยอม ได้ที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ 50100 โทรศัพท์ 053-276153 ต่อ 157 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรภรณ์ พุ่งปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ โทรศัพท์ 053-946063 และ 053-945049 ในเวลาราชการ หรือ ศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033

ลงนาม.....ผู้ยินยอม  
(.....)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา  
(.....)

ลงนาม.....พยาน  
(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ก

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม

ข้อเสนอแนะการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ท่านพรรณนาถึงลักษณะของตนเอง ขณะตอบแบบสอบถามขอให้พยายามระลึกถึงความรู้สึกนึกคิดและการกระทำของท่านในช่วงเวลาหลาย ๆ ปีที่ผ่านมา

ถ้าประโยคนั้นโดยทั่วไป ตรงกับลักษณะนิสัยของท่าน ให้ตอบว่า ใช่

ถ้าประโยคนั้นโดยทั่วไป ไม่ตรงกับลักษณะนิสัยของท่านให้ตอบว่า ไม่ใช่

ตัวอย่าง ฉันออกจะเป็นคนตื้อตึงอยู่บ้าง

ถ้าในช่วงเวลาหลายปีที่ผ่านมาถ้าท่านเคยตื้อตึงในหลาย ๆ โอกาสให้วงกลม  ใช่  ไม่ใช่

ถ้าท่านไม่เคยตื้อตึง หรือเคยตื้อเพียงครั้งหรือสองครั้งให้วงกลม  ใช่  ไม่ใช่

กรุณาตอบทุกข้อ คำตอบไม่มีผิดหรือถูก

ท่านจะใช้เวลาตอบแบบสอบถามนานเท่าใดก็ได้ แต่อย่าลืมนึกถึงหัวกระดาษที่เขียนว่า ในช่วงเวลาหลายปีที่ผ่านมา

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ชื่อ.....

วันที่.....

อายุ.....

เพศ  ชาย  หญิงศาสนา  พุทธ  คริสต์  อิสลาม  อื่น ๆสถานภาพสมรส  โสด  คู่  หย่าร้าง  ม่าย

ระดับการศึกษา  ชั้นประถม  มัธยมศึกษาตอนต้น

มัธยมศึกษาตอนปลาย  อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า  ปริญญาโทหรือเทียบเท่า

ปริญญาเอก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

### ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

- |   |     |        |
|---|-----|--------|
| 1. ฉันหลีกเลี่ยงการทำงานร่วมกับผู้ที่อาจวิจารณ์ฉัน                            | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 2. ฉันไม่สามารถตัดสินใจได้โดยปราศจากคำแนะนำหรือการให้ความมั่นใจจากผู้อื่น     | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 3. ฉันมักหมกมุ่นในรายละเอียดมากจนมองข้ามสิ่งสำคัญไป                           | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 17. ฉันมักจะรักหรือเกลียดใครสักคน   | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 18. ฉันมักมีเรื่องชกต่อยบ่อยๆ   | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 38. ฉันต้องการให้คนอื่นเอาใจใส่และยกย่องฉันมาก ๆ                              | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 39. ฉันเคยพยายามทำร้ายตนเองหรือฆ่าตัวตาย                                      | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 40. ฉันทำสิ่งต่าง ๆ โดยไม่คำนึงถึงสิ่งที่ตามมา                                | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 41. มีกิจกรรมเพียงไม่กี่อย่างที่ฉันสนใจ                                       | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 52. ฉันไม่สนใจที่จะมีเพื่อนสนิท   | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 61. ฉันไม่สนใจว่าคนอื่นจะพูดอย่างไรเกี่ยวกับตัวฉัน                            | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 71. เมื่อความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดจบลง ฉันต้องการที่จะสานสัมพันธ์กับคนอื่นทันที  | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 72. ฉันเป็นคนไม่มั่นใจในตนเอง   | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 77. ผู้คนบ่นว่าฉันคือดิง  | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 78. ฉันให้ความสำคัญกับสัมพันธ์ภาพมากกว่าคนอื่นที่ฉันเกี่ยวข้องด้วย            | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 79. คนอื่น ๆ เห็นว่าฉันวางท่า   | ใช่ | ไม่ใช่ |
| .....   |     |        |
| .....   |     |        |
| 85. ฉันค่อนข้างเกรงในวัยเด็ก (ก่อนอายุ 15 ปี) และได้ทำอะไรบางอย่างข้างล่างนี้ | ใช่ | ไม่ใช่ |
| ถ้าใช่ ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อต่อไปนี้                                       |     |        |
| 1. ถูกมองว่าเป็นเด็กเกรง  |     |        |
| .....   |     |        |
| .....   |     |        |
| 15. นุกรุกอาคารสถานที่หรือรถของผู้อื่น  | ใช่ | ไม่ใช่ |



ภาคผนวก ง

เกณฑ์การจำแนกประเภทผู้ป่วยทางจิตและปัญญาอ่อน (กรมสุขภาพจิต มปป)

เกณฑ์	ผู้ป่วย ฉุกเฉิน	ผู้ป่วย วิกฤติ	ผู้ป่วย แรกรับ	ผู้ป่วย เรื้อรัง	ผู้ป่วยบำบัด ระยะยาว
1. การรับรู้เวลา สถานที่ บุคคล	ถูกต้อง/ ไม่ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	สับสน	ถูกต้องใน เรื่องใกล้ ตัว	+ถูกต้องใน เรื่องใกล้ตัว +ในเรื่อง ไกลตัว
2. การจัดการกับความคิด อารมณ์และการแสดงออกของ ตน (การควบคุมตนเอง)	*เป็น อันตรายต่อ ผู้อื่น ตนเอง/ หรือทำลาย ทรัพย์สิน	*เป็น อันตรายต่อ ผู้อื่น ตนเอง และ/หรือ ทำลาย ทรัพย์สิน	-มีแนวโน้ม (เสี่ยง) ที่จะ เป็นอันตราย ต่อตนเอง ผู้ อื่น และ/ หรือทำลาย ทรัพย์สิน	เป็นอันตราย ต่อความเป็น ตนเองใน ส่วนคุณค่า และการทำ หน้าที่	ไม่เป็น อันตรายแต่ไม่ เป็นประโยชน์ (สร้างสรรค์ต่อ ตนเอง ผู้อื่น และสิ่งแวดล้อม)
3. ศักยภาพส่วนบุคคล 3.1 การดูแลตนเองในเรื่อง กิจวัตรประจำวัน	ต้องการการ ทำให้หรือ ทำได้เอง บางส่วน	ต้องการการ ทำให้	ดูแลตนเอง ได้ โดย มี การช่วยให้ ทำ	ดูแลตนเอง ได้โดยมีการ ประคับ ประคอง สนับสนุน อย่างใกล้ชิด (บอกซ้ำ)	ดูแลตนเองได้ โดยมีการ ประคับ ประคอง สนับสนุน สอน จัดสิ่ง แวดล้อมเป็น ครั้งคราว

เกณฑ์	ผู้ป่วย ฉุกเฉิน	ผู้ป่วย วิกฤติ	ผู้ป่วย แรกรับ	ผู้ป่วย เร่งรัด	ผู้ป่วยบำบัด ระยะยาว
3.2 การดำรงตนในฐานะสมาชิกของสังคม				ได้โดยไม่ ต้องรับผิดชอบ	ได้และร่วม รับผิดชอบ
- การร่วมกิจกรรมการอยู่ ร่วมกัน	×	×	±	ชอบ ได้แต่ไม่มี การริเริ่ม	ได้โดยเริ่มต้น เอง
- การพูดคุยทักทายในกลุ่ม เพื่อนบุคลากร	×	×	±		
3.3 การมีสัมพันธภาพ เชิงบำบัด					
- ไว้วางใจพยาบาล	×	×	✓	✓	✓
- ฟังได้ตอบ	×	×	×	±	✓
- คิด แสดงความคิด	×	×	×	±	±
- บอกความรู้สึกรู้สึกของตนเอง	×	×	×	× (±)	±
3.4 สมรรถภาพทางกาย	*อุบัติเหตุมี	*มีเสี่ยงต่อ	มี/ไม่มี	มี ไม่รุนแรง	ไม่มี
- พยาธิสภาพทางกาย	ภาวะเสี่ยงที่ จะเป็น อันตรายต่อ ชีวิต (ABC) *มีพยาธิ สภาพเกี่ยว กับ Vital organ	ชีวิต (ABC)	เสี่ยงต่อ ชีวิต		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

เกณฑ์	ผู้ป่วย ฉุกเฉิน	ผู้ป่วย วิกฤติ	ผู้ป่วย แรกรับ	ผู้ป่วย เร่งรัด	ผู้ป่วยบำบัด ระยะยาว
- ผลกระทบจากการรักษา ทางกาย	* มี อันตราย ต่อชีวิต * มีพยาธิ สภาพ เกี่ยวกับ vital organ (unstable)	* มีเสียง ต่อชีวิต * มีพยาธิ สภาพ เกี่ยวกับ vital organ vital signs (unstable)	มี / ไม่ เสียงต่อ ชีวิต vital signs (unstable)	มีเสียงปาน กลาง ต่อ การเกิด ภาวะ แทรกซ้อน	มี แต่ไม่เสียง ต่อชีวิต - ไม่มีพยาธิ สภาพเกี่ยว กับ vital organ

#### หมายเหตุ

- × หมายถึง ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมตามที่ระบุไม่ได้
- ± หมายถึง ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมตามที่ระบุได้เป็นครั้งคราว
- ✓ หมายถึง ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมตามที่ระบุได้เกือบหรือตลอดเวลา

## แบบบันทึกการจำแนกประเภทผู้ป่วยทางจิตและปัญญาอ่อน

การใช้แบบบันทึกการจำแนกประเภทผู้ป่วยให้สังเกตและจำแนกผู้ป่วยโดยการเทียบเคียงลักษณะที่เป็นจริงของผู้ป่วยกับเกณฑ์การจำแนกประเภทผู้ป่วย ซึ่งอธิบายลักษณะของผู้ป่วยแต่ละประเภท โดยตรวจสอบที่ตัวบ่งชี้จนครบทั้ง 3 หมวด และเลือกระดับความต้องการการพยาบาลให้ตรงหรือใกล้เคียงกับความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วยแต่ละรายตามความเป็นจริงมากที่สุดแล้วใส่เครื่องหมาย / ลงในระดับความต้องการการพยาบาลให้ครบทั้ง 3 หมวด

การพิจารณาคัดสินประเภทของผู้ป่วยมีขั้นตอนดังนี้

1. นับความถี่ของระดับความต้องการการพยาบาลแต่ละระดับในเกณฑ์ที่ใช้บ่งชี้ความต้องการการพยาบาลทั้ง 3 หมวด
2. ถ้าความถี่ของความต้องการการพยาบาลระดับใดมากที่สุดให้จัดประเภทผู้ป่วยระดับนั้น
3. ถ้าระดับความต้องการการพยาบาล 2 ระดับมีความถี่เท่ากันให้ตัดสินประเภทของผู้ป่วยตามระดับความต้องการการพยาบาลระดับสูงกว่า เช่น ถ้าผู้ป่วยมีความต้องการการพยาบาลระดับผู้ป่วยแรกรับ 3 กิจกรรมและมีระดับความต้องการการพยาบาลระดับผู้ป่วยเร่งรัด 3 กิจกรรมก็ตัดสินให้อยู่ในระดับผู้ป่วยแรกรับ
4. ถ้าในการจำแนกประเภทผู้ป่วยพบเครื่องหมายดอกจัน (\*) ให้ถือเป็นผู้ป่วยประเภทนั้นทันทีโดยไม่ต้องนับความถี่ของตัวบ่งชี้อีกต่อไป

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางจินตนา คำมะยอม
วัน เดือน ปี เกิด	2 ตุลาคม 2507
สถานที่เกิด	เชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	ปริญญาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช พ.ศ. 2532
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลสวนปรุง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved