

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการศึกษา

การค้นคว้าแบบอิสระเป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบุคลิกภาพแปรปรวนของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่เข้ารับไว้รักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ได้แก่ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ตามเกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวชของสมาคมจิตแพทย์อเมริกัน (DSM-IV [APA, 1994]) ว่าป่วยเป็นโรคจิตจากสุรา และรับไว้รักษาแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุง

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่รับไว้รักษาแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือน มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ 2547 จำนวนทั้งหมด 140 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยกำหนดคุณสมบัติดังนี้

1. เป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคจิตจากสุราที่มีอายุ 18 ปี ขึ้นไป ทั้งเพศชาย และเพศหญิง และรับไว้รักษาแบบผู้ป่วยในของโรงพยาบาลสวนปรุงจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีอาการทางจิตสงบ สนทนาได้ตอบรู้เรื่อง มีสมาธิ ไม่มีอาการหูแว่ว ภาพหลอน การรับรู้เวลา สถานที่และบุคคลดี ซึ่งประเมินด้วยแบบบันทึกการจำแนกประเภทของผู้ป่วยทางจิตของกรมสุขภาพจิต (มปป.)

2. สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้

3. ยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

มีกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เข้าเกณฑ์ 6 คน จึงมีกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา 134 คน และมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 7 คนที่ถูกคัดออกจากการศึกษา เนื่องจากตอบแบบสอบถามมีอคติ (รายละเอียดอยู่ในการแปลคะแนน) ดังนั้น จึงเหลือกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาคั้งนี้ จำนวน 127 คน

## เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส ศาสนา และระดับการศึกษา

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามบุคลิกภาพแปรปรวน PDQ-4 ของไฮเลอร์ (Hyer, 1994) แปลย้อนกลับเป็นภาษาไทยโดยกชพร พงษ์รัตนสวัสดิ์, อุบล นิวัติชัย และภัทราภรณ์ ทุงปิ่นคำ (2545) เครื่องมือนี้มีลักษณะให้ผู้ตอบสำรวจตนเองและรายงานลักษณะบุคลิกภาพว่าใช่ หรือไม่ใช่ จำนวนข้อคำถาม 85 ข้อ อันแสดงถึงบุคลิกภาพแปรปรวน 10 ประเภท

1. ประเภทหวาดระแวง	จำนวน 7 ข้อ
2. ประเภทแยกตนเอง	จำนวน 7 ข้อ
3. ประเภทจิตเภทแฝง	จำนวน 9 ข้อ
4. ประเภทปรีภักษ์สังคม	จำนวน 8 ข้อ
5. ประเภทคาบถัน	จำนวน 9 ข้อ
6. ประเภทเรียกร้องความสนใจมากเกินไป	จำนวน 8 ข้อ
7. ประเภทหลงตนเอง	จำนวน 9 ข้อ
8. ประเภทหลีกเลี่ยง	จำนวน 7 ข้อ
9. ประเภทพึ่งพา	จำนวน 8 ข้อ
10. ประเภทย้ำคิดย้ำทำ	จำนวน 8 ข้อ

## การแปลผลคะแนนมีดังนี้

การให้คะแนนคือ นำคำตอบมาแปลผลตามคู่มือ ถ้าตอบตรงคำตอบในคู่มือจะได้คะแนนเป็น 1 ตอบไม่ตรงจะได้คะแนนเป็น 0 จากนั้นนำมาแปลผลต่อดังนี้

1. บุคลิกภาพแปรปรวน แปลผลจากการรวมคะแนนของแบบสอบถาม ในแต่ละข้อ ซึ่งคะแนนรวมอยู่ระหว่าง 0-79 คะแนน ถ้ามีคะแนนตั้งแต่ 30 ขึ้นไป หมายถึงมีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวน

2. มีบุคลิกภาพแปรปรวนประเภทใด แปลผลจากจำนวนข้อตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในแต่ละประเภทดังนี้

2.1 ประเภทหวาดระแวง จากจำนวน 7 ข้อ กำหนดให้มี 4 ข้อขึ้นไป

2.2 ประเภทแยกตนเอง จากจำนวน 7 ข้อ กำหนดให้มี 4 ข้อขึ้นไป

2.3 ประเภทจิตเภทแฝง จากจำนวน 9 ข้อ กำหนดให้มี 5 ข้อขึ้นไป

2.4 ประเภทปรีภักย์สังคม จากจำนวน 8 ข้อ กำหนดให้มี 4 ข้อขึ้นไปโดยกำหนดให้ตอบข้อคำถามที่ 85 เป็นหลัก

2.5 ประเภทคาบเส้น จำนวน 9 ข้อ กำหนดให้มี 5 ข้อขึ้นไป

2.6 ประเภทเรียกร้องความสนใจมากเกินไป จำนวน 8 ข้อ กำหนดให้มี 5 ข้อขึ้นไป

2.7 ประเภทหลงตนเอง จากจำนวน 9 ข้อ กำหนดให้มี 5 ข้อขึ้นไป

2.8 ประเภทหลีกเลี่ยง จากจำนวน 7 ข้อ กำหนดให้มี 4 ข้อขึ้นไป

2.9 ประเภทฟุ้งพา จากจำนวน 8 ข้อ กำหนดให้มี 5 ข้อขึ้นไป

2.10 ประเภทย่ำคิดย่ำทำ จากจำนวน 8 ข้อ กำหนดให้มี 4 ข้อขึ้นไป

สำหรับข้อคำถามที่ 11,22,33, และข้อ 44 เป็นกลุ่มที่ใช้ตรวจสอบความใส่ใจในการตอบ ถ้าตอบว่าใช่แสดงว่าใส่ใจ ถ้ามีตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป ถือว่าใส่ใจตอบแบบสอบถาม

คำถาม ข้อ 55 และ 66 เป็นกลุ่มที่ใช้ตรวจสอบความไม่ใส่ใจในการตอบ ถ้าตอบว่าใช่แสดงว่าไม่ใส่ใจตอบ ถ้ามีตั้งแต่ 1 ข้อ ถือว่าไม่ใส่ใจตอบแบบสอบถาม

ข้อคำถามทั้ง 6 ข้อนี้ เป็นคำถามเพื่อทดสอบการมีอคติของผู้ตอบแบบสอบถาม ถ้าพบว่ามีแบบสอบถามชุดใดไม่เป็นไปตามเกณฑ์ ผู้ศึกษาจะพิจารณาตัดออกจากการศึกษา มีกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 7 คน ตอบแบบสอบถามมีอคติ ผู้ศึกษาจึงพิจารณาคัดออกจากการศึกษา

### การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ในการศึกษานี้ผู้ศึกษาไม่ได้หาความตรงของเครื่องมือ เนื่องจากเป็นเครื่องมือฉบับเดิมทั้งหมดไม่มีการตัดแปลง และได้รับการแปลย้อนกลับเป็นภาษาไทยมาแล้ว โดย กชพร พงษ์รัตนสวัสดิ์, อุบล นิวัติชัย และ ภัทธาภรณ์ ทุ่งปั้นคำ (2545) ตลอดจนได้ผ่านการนำมาแล้วกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นคนไทย ผู้ศึกษาได้นำไปทดสอบหาความเชื่อมั่นกับผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา ที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการศึกษา ที่โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสิมาราชนครินทร์ จำนวน 10 ราย ด้วยวิธีวัดซ้ำ (test-retest) ห่างกัน 1 สัปดาห์ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83

## การรวบรวมข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาเป็นผู้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. การขออนุมัติรวบรวมข้อมูล โดยขอหนังสือจากคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาและขอความร่วมมือ
2. ชี้แจงกับผู้เกี่ยวข้องในการรวบรวมข้อมูล โดยติดต่อกับหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล
3. ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลโดยขอความร่วมมือกลุ่มตัวอย่างแต่ละคนในการตอบแบบสอบถาม ผู้ศึกษาแนะนำ ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา อธิบายถึงวิธีตอบแบบสอบถาม และขอความยินยอมในการเข้าร่วมในการศึกษาอย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษร
4. หลังจากทีกลุ่มตัวอย่างทำแบบสอบถามเสร็จแล้ว ผู้ศึกษาตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของคำตอบ
5. นำข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่าง ให้คะแนนและนำไปวิเคราะห์ข้อมูล ตามวิธีทางสถิติ

## การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่รวบรวมได้จากกลุ่มตัวอย่างผู้ศึกษาทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) โดยมีขั้นตอนการวิเคราะห์ตามลำดับ ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป วิเคราะห์ด้วยความถี่ ค่าเฉลี่ยและค่าร้อยละ
2. บุคลิกภาพแปรปรวนวิเคราะห์ด้วยความถี่และค่าร้อยละ

## การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ศึกษาอธิบายวัตถุประสงค์ และขั้นตอนในการศึกษา และรวบรวมข้อมูลแก่กลุ่มตัวอย่าง อย่างมีอิสระและมีเวลาในการตัดสินใจในการให้ข้อมูล กลุ่มตัวอย่างมีสิทธิจะยกเลิกหรือถอนตัวออกจากการศึกษาโดยไม่มีผลกระทบต่อกลุ่มตัวอย่างใด ๆ ทั้งสิ้น ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างที่ให้กับผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับ การเสนอหรืออภิปรายข้อมูลในรายงานการค้นคว้าแบบอิสระจะเสนอในภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด และนำมาใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น หากด้วย

กรณีใดก็ตามกลุ่มตัวอย่างเกิดปัญหาทางอารมณ์ขึ้นในขณะที่ตอบแบบสอบถาม ผู้ศึกษาจะให้หยุดตอบแบบสอบถาม แล้วช่วยเหลือปรับระดับประคองด้านจิตใจอย่างเหมาะสม และส่งต่อทีมการรักษา เพื่อให้การรักษาอย่างทันที่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved