

เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข. (2542). การบริหารงานสาธารณสุขส่วนภูมิภาค ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 6.
มปท.

กระทรวงสาธารณสุข. (2543). การสาธารณสุขไทย พ.ศ. 2540-2541. สำนักงานนโยบายและแผน
สาธารณสุขกองการสาธารณสุขระหว่างประเทศ สำนักงานปลัดกระทรวง
สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุ.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (2545). คู่มือสร้างสุขด้วยรอยยิ้ม (พิมพ์ครั้งที่ 3). นนทบุรี:
โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (มปป). คู่มือการดำเนินงานสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข. มปท.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คำแนะนำสำหรับประชาชน ดูแลจิตใจอย่างไรใน
สถานการณ์ระบาดของโรคไข้หวัดนก. โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์แห่งประเทศไทยจำกัด.

กองสาธารณสุขภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2541). แนวทางการปฏิบัติงาน
วิชาการในสถานีนอนามัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่ง
ประเทศไทย.

เกษม สิริสัมพันธ์. (2547). โลกกว้าง ทางแคบ. ผู้จัดการออนไลน์ [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
www.manager.co.th/politics/Politics (17 พฤษภาคม 2547).

งานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี. (2547). เอกสารประกอบการประชุม
เตรียมความพร้อมรับสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดนกและโรคระบบทางเดิน
หายใจเฉียบพลัน. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี.

จันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย, และ จิรา เกศพิชญพัฒนา. (2546). การบริการสาธารณสุขระดับตำบล
สำหรับผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์: ทักษะของเจ้าหน้าที่สถานีนอนามัย. วารสารวิชาการ
สาธารณสุข, 12(4), 573-583.

จินตนา ยูนิพันธ์. (2534). รายงานการวิจัย เรื่องปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ด้านสุขภาพจิตของประชาชนไทยภาคกลาง. โครงการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพเพื่อพัฒนา
นักวิจัยรุ่นใหม่ แผนงานส่งเสริมการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ.

- คาราวรรณ ต๊ะปันตา, อุบล นิวัติชัย, และ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ. (2543). *ผลของการใช้
อารมณ์ขันในการลดความวิตกกังวล*. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดูัย ชุมสาย. (2545). *จิตวิทยาพหุผลิน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- เทวพร สุภรัญจินดา. (2538). *ผลของสื่ออารมณ์ขันต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด*.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- นิภา ผ่องพันธ์. (2546). สุขกาย สุขใจ ด้วยการหัวเราะ. *ข่าวสารกรมสุขภาพจิต*, 10(9), 8.
- บุญเรียง ชูชัยแสงรัตน์, ปาณบดี เอกะจัมปะกะ, ไพจิตร เฟ็งไพบุลย์, อุทัย ม่วงศรีเมืองดี,
สุทธิสิทธิ์ ไมตรีจิตร, วิระ ค้างชู, และคณะ. (2539). *รายงานการวิจัย การพัฒนาสถานี
อนามัยในเขตพื้นที่ทั่วไปและพื้นที่เฉพาะ*. สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- ประพิณ วัฒนกิจ. (2543). *การวิเคราะห์งานสถานีอนามัย กระทรวงสาธารณสุข*. สำนักงานปลัด
กระทรวงสาธารณสุข. มปท.
- เปลื้อง ณ นคร. (2542). *สร้างกำลังใจ* (พิมพ์ครั้งที่ 13). กรุงเทพฯ: บริษัทเฮลโลการพิมพ์ (1988)
จำกัด.
- ผจงพร สุภาวิตา. (2534). *ผลของสื่ออารมณ์ขันต่อระดับความเครียดในผู้ป่วยบาดเจ็บกระดูกขาและ
ได้รับการดัดถ่วงกระดูก*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภคพร โสภโณดร. (2546). *ประสิทธิผลของการนำนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า
(โครงการ 30 บาท): กรณีศึกษาโรงพยาบาลในอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่*.
วิทยานิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการเมืองและการปกครอง, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มงคล สาริโสตร์, และ พิธิษฐ พวงนาค. (2546). *รายงานการวิจัยความคิดเห็นของผู้รับบริการนิเทศงาน
สาธารณสุขต่อการนิเทศงานสาธารณสุขผสมผสาน จังหวัดอุดรธานี*. สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี.
- มนตรี นามมงคล, และ วนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2540). *รายงานการศึกษาวิจัยเปรียบเทียบระดับ
ความเครียด ความคิดอยากฆ่าตัวตายและความคิดอยากฆ่าผู้อื่นของข้าราชการในสังกัด
กระทรวงสาธารณสุข ข้าราชการครูและข้าราชการตำรวจในจังหวัดเชียงใหม่*.
กรุงเทพฯ: ศูนย์สุขภาพจิต 2.

- มยุรัตน์ สุทธิวิเศษศักดิ์, อภิชาติ วิสิทธิ์วงษ์, มณฑการดี โอประเสริฐสวัสดิ์, สุพัตรา อยู่สุข, วนิดา กิจฤดีเลิศ, และ อัจฉรา บำรุงไทย. (2546). ระดับความก้าวหน้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*. 12(4), 554-561.
- รติดา สันติมิตร. (2544). ความเครียดจากการปฏิบัติงานของนักจิตวิทยาสังกัดกรุงเทพมหานคร. *วารสารจิตวิทยาคลินิก*, 32(2), 1-13.
- ลักขณา สิริวัฒน์. (2545). *สุขวิทยาจิตและการปรับตัว*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- วราภรณ์ ตระกูลสถิตย์. (2545). *จิตวิทยาการปรับตัว* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- วัลลภา สว่างแจ้ง. (2542). *อารมณ์ขันของพยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์. (2541). *อารมณ์ขัน: เครื่องมือในการบริหารการพยาบาล*. *รวมาริบดีพยาบาลสาร*, 4, 311-317.
- ศูนย์สุขภาพจิต ที่ 10. (2547). *สร้างสุขด้วยรอยยิ้ม [ระบบออนไลน์]*. แหล่งที่มา <http://www.mhc10.com/a3.html>. (17 พฤษภาคม 2547).
- สมพร รุ่งเรืองกลกิจ. (2533). "อารมณ์ขันกับสุขภาพจิต". *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์*, 13(3), 1-5.
- สิริภรณ์ หันพงศ์กิตติกุล. (2542). *แหล่งความเครียดในงานของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสาธารณสุข เขต 2. (2547, พฤษภาคม). *การพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานเมืองไทยสุขภาพดีด้านอารมณ์*. เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ, อุดรดิตถ์.
- สำนักงานสาธารณสุข เขต 9. (2546). *เอกสารสรุปผลการตรวจราชการประเมินผลและนิเทศงานกรณีปกติ ประจำปี 2546*. เขตตรวจราชการที่ 9.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ งานแผนงาน กลุ่มสนับสนุนงานบริหาร. (2545). *สรุปข้อมูลประชากรประจำปี 2545 จากทะเบียนราษฎรและการสำรวจ*. เอกสารอัดสำเนา.
- สุชา จันทรเอม. (2543). *จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

- อัญญาจันท์ รวยอาจิน. (2545). ความพร้อมของบุคลากรสาธารณสุขมีผลต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานภายใต้นโยบายการกระจายอำนาจด้านสุขภาพ ศึกษาเฉพาะกรณีสถานื่อนามัยในจังหวัดสิงห์บุรี. *วารสารกรมการแพทย์*, 27(3), 95-102.
- อำพล จินดาวัฒนะ. (บรรณาธิการ). (2546). สาธารณสุขอำเภอหลังยุคปฏิรูป: คำถามที่ยังต้องค้นหาคำตอบ. *วารสารหมออนามัย*, 13(2), 7-20.
- Bellert, J.L. (1989). "Humor: A therapeutic approach in oncology nursing". *Cancer Nursing*, 12 (2), 65-70.
- Carver, C.S., & Secheier, M.F. (1992). *Perspectives on personality* (2nd ed). Boston: Allyn & Bacon.
- Crawford, M. (2003). Gender and humor in social context. [Electronic version]. *Journal of Pragmatic*, 35, 1413-1430.
- Cuberson, R.P., (2003). Prescription for humor: 10 Tips for adding a bolt of lighten to the healthcare workplace. Retrieved March 6, 2004 from http://www.funconsulting.com/humor_tips_for_healthcare.htm
- Davidhizar, E. R. (1996). Using humor to coping with stress in home care. *Home Health Care Nurse*, 14, 825-830.
- Eagle, K.A. (eds.). (2001, May-June). Humor. [Electronic version]. *ACC Current Journal Review*, pp.13.
- Feist, J. (1990). *Theories of personality* (2nd ed). Fort Worth Holt: Rinchart & Winston.
- Ferguson, S., & Bacote. J.C. (1989). "Humor in nursing". *Journal of Psychosocial Nursing*, 27 (4), 29-34.
- Fry, W.F., & Salameh, W.A. (1987). *Handbook of humor and psychotherapy: Advanced in the clinical use of humor*. Sarasonta; FL: Professional resource exchange.
- Ditlow, F. (1993). Humor is a form of creativity. *Journal of Holistic Nursing*, 11(1), 66-79.
- Dobson. (1988). *Handbook of cognitive-behavioural therapy*. London: Hutchinson.
- Dugan, D. O. (1989). Laughter and tears: Best medicine for stress. *Nursing Forum*, 24 (1), 18-26.
- Dunn, B. (1993). Use of therapeutic humor by psychiatric nurses. *British Journal of Nursing*, 2, 468-473.

- Dunn, J. R. (1998). Humor production for stress reduction: Does it work for everyone? Retrieved May 10, 2004, from <http://www.psychojournal.com/newman.htm>
- Harries, G. (1995). Use of humor in patient care. [Electronic version]. *British Journal of Nursing*, 4 (17), 984-986.
- Hay, J. (1997). Function of humor in the conversations of men and women. *Journal of Pragmatics*, 32(6), 709-742. Abstract retrieved May 17, from ScienceDirect database.
- Holmes, J., & Marra, M. (2002). Having a laugh at work: how humour contributes to workplace culture. [Electronic version]. *Journal of Pragmatics*, 34, 1683-1710.
- Hunt, A. H. (1993). Humor as a nursing intervention. *Cancer Nursing*, 16, 34-39.
- Howe, N. E. (2002). The origin of humor. [Electronic version]. *Medical Hypotheses*, 59(3), 252-254.
- Gamon, D., & Bragdon, A. D. (2001). *Learn faster and remember more tap the full powers of the most sophisticated learning machine in the world., USA.*
- Goodman, J. (1989). Laughing Matters: Taking your job serious and yourself lightly. *Orthopaedic Nursing*, 8(3), 11-13.
- Groves, D. F. (1991). A merry heart doeth good like a medicine. *Holistic Nursing Practice*, 5(4), 49-56.
- Kuhlman, T.L.(1984). *Humor and psychotherapy*. Illinois: Dow Jones-Irwin.
- Kurtzke, J.F. (2002). No creative medical science without humor. [Electronic version]. *Journal of Clinical Epidemiology*, 52, 1214-1217.
- Lapierre, E.D., & Padgett, J. (1991). Answers: Professional speaking. *Journal of Psychosocial Nursing*, 29 (7), 41-43.
- Lasarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress coping and appraisal*. New York: Springer.
- Lee, B. S. (1995). Humor relations for nurse managers. *Nursing Management*, 21(5), 86-92.
- Lefcourt, H.M., & Martin, R.A. (1986). *Humor and life stress antidote to adversity*. New York: Springer-Verlag.
- Leiber, D.B. (1986). Laughter and humor in critical care. *Dimension of Critical Care Nursing*, 5(3), 162-170.

- Martin, R.A., & Dobbin, J.P. (1988). Sense of humor, hassles and immunoglobulin A: Evidence for stress-modulating effect of humor. *International Journal of Psychiatry in Medicine*. 18(2), 93-105.
- McGhee, P., (1990). Humor and health. Retrieved May 10, 2004 from <http://www.corexcel.com/html/body.humor.page2.htm>
- McHale, M. (1989). Getting the joke: Interpreting humor in group therapy. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 27(9), 24-27.
- Pasquali, E. A. (1990). Learning to laugh: Humor as therapy. *Journal of Psychosocial Nursing*. 28, 31-35.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principle and method*. (6th ed). Philadelphia. J. B.: Lippincott.
- Robinson, M. V. (1991). *Humor and health professional* (2nd ed). USA: Slack.
- Roger, V.R. (1984). Laughing with children. *Educational Leadership*, 41(7), 46-58.
- Rosenberg, L. (1989). A delicate dose of humor. *Nursing forum*. 14 (2), 3-6.
- Rush, W., McGhee, P.E. & Hehl, F.J. (1990). Age differences in the enjoyment of incongruity-resolution and nonsense humor during adulthood. *Psychology and Aging*, 5(3), 348-355. Abstract retrieved May 17, from ScienceDirect database.
- Shade, R. A. (1996). License to laugh: *Humor in the classroom*. USA: Libraries Unlimited, Inc.
- Simon, M. J. (1988). Therapeutic humor who's fooling who?. *Journal of Psychosocial Nursing*, 26(4), 10-12.
- Sumners, D. A. (1988). *Humor Coping in recovery*. Georgia: Hemisphere.
- Sumners, D. A. (1990). Professional nurse's attitude toward humor. *Journal of Advanced Nursing*, 15, 192-200.
- Tennant, K. F. (1990). Laugh in off the effect of humor on well-being of the older adult. *Journal of Gerontological Nursing*, 16(12), 11-16.
- Thorson, J. A. (1990). Is propensity to laugh equivalent to sense of humor?. *Psychological Report*, 66, 737-738.
- Thorson, J. A., & Powell, F. C. (1991). Measurement of sense of humor. *Psychological Report*, 69, 691-702.

- Thorson, J. A. , & Powell, F. C. (1993a). Development and validation of multidimensional sense of humor scale. *Journal of Clinical Psychology*, 49, 799-809.
- Thorson, J. A., & Powell, F. C. (1993b). Sense of humor and dimensions of personality. *Journal of Clinical Psychology*, 49, 799-809.
- Thorson, J. A., & Powell, F. C. (1997). Psychological health and sense of humor. *Journal of Clinical Psychology*, 53, 605-619.
- Trooper, V. (1984). Humor as an adjunct to occupational therapy. *Occupational Therapy and Health Care*, 1(1), 17-21.
- Veatch, T. (1998). A Theory of humor. Retrieved November 16, 2003 from <http://www.tomveatch.com/else/umor/paper/node1.html>
- Warner, S.L. (1991). Humor: A coping response for student nurses. *Archives of Psychiatric Nursing*, 5, 10-16.
- Watson, M.J. (1988). Facilitate learning with humor. *Journal of Nursing Education*, 27(2), 89-90.
- Weisenberg, M., Tepper, I., & Schwarzwald, J. (1995). Humor as a cognitive technique for increasing pain tolerance. *Pain*, 63, 207-212. Retrieved April 24, 2004 from Science direct database.
- Wooten, P. (1996). Humor : An antidote for stress. *Holistic Nursing Practice*, 10(2), 49-56.
- Ziv, A. (1984). *Personality and sense of humor*. New York: Springer Publishing.