

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ในการวิจัย	2
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการศึกษาวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
คำนิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
กระบวนการกลุ่มพัฒนาตน	5
ความวิตกกังวลทางสังคม	19
ความสุข	27
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
ลักษณะของเครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพ	37
รูปแบบการวิจัย	42
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	43
สถานที่ในการวิจัย	44

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	44
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	53
อภิปรายผล	54
ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปประยุกต์ใช้	58
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	58
บรรณานุกรม	59
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตัวอย่างแบบวัดที่ใช้ในการวิจัย	65
ภาคผนวก ข เอกสารกิจกรรมเพื่อน้อง	68
ภาคผนวก ค ตัวอย่างโปรแกรมกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน	77
ประวัติผู้เขียน	87

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	โปรแกรมของกระบวนการกลุ่มพัฒนาตน	39
2	แสดงการแจกแจงความถี่ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ และบุคคลที่เด็กอาศัยอยู่ด้วย ในกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง	47
3	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคม ในกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง	48
4	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุขในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง	48
5	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคม ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม จากการประเมินหลังการทดลอง โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยใช้คะแนน ความวิตกกังวลทางสังคมซึ่งประเมินก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	49
6	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลทางสังคม ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม	50
7	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุข ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม จากการประเมินหลังการทดลอง โดยการวิเคราะห์ ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยใช้คะแนนความสุขซึ่งประเมิน ก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	50
8	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความสุข ระหว่าง กลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม	51

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1

แสดงรูปแบบการวิจัย

42



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved