

ผลของกระบวนการกลุ่มพัฒนาต่อความวิตกกังวลทางสังคม
และความสุข ในเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

ชาญชัย พิรมะชากุล

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2548
ISBN 974-9886-04-6

ผลของกระบวนการกลุ่มพัฒนาตนต่อความวิตกกังวลทางสังคม
และความสุข ในเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

ชาญชัย พิรมะชากุล

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2548


ISBN 974-9886-04-6

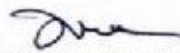
ผลของกระบวนการกลุ่มพัฒนาคุณค่าความวิตกกังวลทางสังคม
และความสุข ในเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

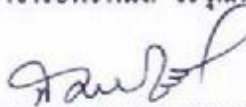
ชาญชัย พิรมะชากุล

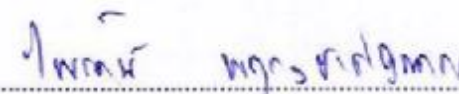
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. สมชาย เดียวกุล


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑิตพงษ์


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนัสศิลป์


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ว่าที่ ร้อยเอก นายแพทย์ ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร

24 มิถุนายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความเมตตาและความช่วยเหลือเป็นอย่างสูงจาก อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล รองศาสตราจารย์พรพิมล วรุตติพุทธพงศ์ และ รองศาสตราจารย์ สงคราม เขาวนัศิลป์ ที่ได้รับเป็นที่ปรึกษา ตลอดจนให้กำลังใจ และสละเวลาในการตรวจทาน แก้ไขข้อบกพร่อง รวมถึงให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นต่าง ๆ อันเป็นประโยชน์ในการจัดทำวิทยานิพนธ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ว่าที่ ร้อยเอก นพ. ไพรัตน์ พุกกะชาติคุณากร ที่กรุณารับเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และช่วยให้ข้อเสนอแนะ เพื่อให้วิทยานิพนธ์มีความถูกต้อง สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล ที่ได้ให้คำแนะนำในการทำกรวิจัย และให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย ตลอดจนซักถามถึงความก้าวหน้าของงานวิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกดีใจและซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรบรรณ ธีระพงษ์ ที่ได้คำปรึกษาและคำแนะนำในการวิจัย ตลอดจนให้ความช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูล และเป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ภาควิชาจิตวิทยาทุกท่าน ที่ได้ถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ รวมถึงได้มอบความห่วงใย ความรู้สึกดี ๆ และกำลังใจให้เสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณ ผอ.สุรางค์ วิสุทธีระ ผู้อำนวยการ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 30 รวมถึงอาจารย์อลงกรณ์ ไชยราช ตลอดจนอาจารย์และบุคลากรท่านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ในการอำนวยความสะดวกในการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ คอยดูแล ทั้งเรื่องอาหาร ที่พักอาศัย และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ตลอดจนช่วยเหลืองานงานวิจัยสำเร็จไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณ โครงการวิจัยกลยุทธ์กระบวนการกลุ่มเพื่อเสริมสร้างจิตลักษณะ การลดความวิตกกังวลทางสังคมและการปรับตัวต่อภาวะความซึมเศร้าในเด็กที่บิดามารดาเสียชีวิตเนื่องจากโรคมะเร็งก้นบกร่อง ที่ได้ให้โอกาสและสนับสนุน ในการทำวิจัย

ขอขอบคุณ คุณสลิลดา ไชยประคอง และคุณบุษรา แซ่ตั้ง ที่ได้ให้ความช่วยเหลือในการดำเนินงานด้านเอกสารราชการต่าง ๆ รวมถึงความห่วงใย และกำลังใจที่ให้มา ตลอดระยะเวลาที่ศึกษาและทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ขอขอบคุณ คุณสหัส จิตมโนรมย์ สำหรับแบบวัดความสุข และความช่วยเหลือต่าง ๆ ที่มีให้กัน
โดยตลอด

ขอขอบคุณ คุณณัฐวัฒน์ ล่องทอง และคุณเสกสรรค์ พิพัฒน์ดิกันันท์ ที่มีส่วนสำคัญในการ
ดำเนินกระบวนการกลุ่มจนแล้วเสร็จ คุณกุลแก้ว สุขสลักคำ ที่ช่วยในการแปลบทคัดย่อภาษาอังกฤษ
รวมถึง คุณอิสราภรณ์ คาวราม คุณยุทธนา อารักษ์พุทธนันท์ คุณสุมิตรา เดชพิทักษ์ คุณวิณา ทองดี
และเพื่อนนักศึกษาปริญญาโทจิตวิทยาการปรึกษาท่านอื่น ๆ ที่คอยช่วยเหลือ เป็นกำลังใจ และเป็นแรง
ผลักดันในการทำงานวิจัยกันมาโดยตลอด

ขอบคุณทุกความห่วงใยและแรงใจที่ส่งให้กันเรื่อยมา จากทั้ง คุณกัณทิมา ยศภรณ์ คุณอัญญา
แก้วเอี่ยม คุณบุศรา สมานรัตนเสถียร คุณนิลภา สุอังคะ รวมถึงเพื่อน ๆ ท่านอื่น ๆ ที่ไม่สามารถกล่าว
นามในที่นี้ได้หมด ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

สุดท้ายนี้ ขอกราบพระคุณ คุณแม่ อัมพร แซ่กั๋ง คุณอา สมศักดิ์ ชัยคำ ที่ให้การเลี้ยงดู เอาใจใส่
ดูแล รวมถึงให้การสนับสนุนทุก ๆ อย่างตลอดมา ขอขอบคุณ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุกคน ขอขอบคุณ โอกาสดี ๆ ที่ได้
เกิดมา และได้มาเรียน ได้เพื่อนดี ๆ ได้รับสิ่งดี ๆ มากมาย จากการศึกษาในระดับปริญญาโทสาขาจิต
วิทยาการปรึกษา

หากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีประโยชน์ หรือมีคุณค่า ผู้วิจัยขอขอบคุณความดีทั้งหลายแก่บุคคลที่เอื้อ
มาข้างต้น รวมถึงที่ไม่ได้เอ่ยถึงชื่อทั้งหมด จากการได้รับความช่วยเหลือจากท่านเหล่านี้ ที่มีส่วนใน
งานวิจัยนี้สำเร็จเสร็จสิ้นทุกกระบวนการ

ชาญชัย firเมธากุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved