

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้เรื่องอนามัยส่วนบุคคล	6
พฤติกรรม การดูแลตนเองของเด็กวัยเรียน	18
อริยสัจ 4	19
การมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ	22
กระบวนการกลุ่ม	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
การดำเนินกระบวนการวิจัย	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	48

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	49
ส่วนที่ 1 กระบวนการพัฒนานามัยส่วนบุคคลของนักเรียนชั้นประถมศึกษา	49
ส่วนที่ 2 ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียนชั้นประถมศึกษา	63
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	73
สรุปผลการวิจัย	73
อภิปรายผล	77
ข้อเสนอแนะ	84
บรรณานุกรม	86
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	92
ภาคผนวก ข แบบทดสอบวัดความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตนด้านอนามัยส่วนบุคคล	93
ภาคผนวก ค แสดงค่าอำนาจจำแนกของแบบทดสอบวัดความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตนด้านอนามัยส่วนบุคคล	99
ภาคผนวก ง แสดงค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบวัดความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตนด้านอนามัยส่วนบุคคล	105
ภาคผนวก จ สรุปการสัมภาษณ์ผู้ปกครองและครูเกี่ยวกับการปฏิบัติตนด้านอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน	112
ประวัติผู้เขียน	117

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แผนการดำเนินงานการพัฒนาอนามัยส่วนบุคคลนักเรียนชั้นประถมศึกษา โรงเรียนบ้านกงพาน อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี	57
2 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของความรู้ในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและระหว่างดำเนินงาน พัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	63
3 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของความรู้ในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและหลังดำเนินงานพัฒนา อนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	64
4 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของความรู้ในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลระหว่างดำเนินงานและหลังดำเนินงาน พัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	65
5 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของเจตคติในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและระหว่างดำเนินงาน พัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	66
6 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของเจตคติในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและหลังดำเนินงานพัฒนา อนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	67
7 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของเจตคติในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลระหว่างดำเนินงานและหลังดำเนินงาน พัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	68
8 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของการปฏิบัติตนในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและระหว่าง ดำเนินงานพัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน (n = 95)	69

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
9 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของการปฏิบัติตนในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลก่อนดำเนินงานและหลังดำเนินงานพัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน ($n = 95$)	70
10 เปรียบเทียบคะแนนรวม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ของการปฏิบัติตนในเรื่องอนามัยส่วนบุคคลระหว่างดำเนินงานและหลังดำเนินงานพัฒนาอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียน ($n = 95$)	71