

**กระบวนการนำไปสู่การคงไว้ซึ่งการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ของผู้มาใช้บริการออกกำลังกายในสถาบันการพลศึกษา
วิทยาเขตลำปาง**

พรรณีภา กาวิตะ

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2548**

ISBN 974-9888-19-7

กระบวนการนำไปสู่การคงไว้ซึ่งการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
ของผู้มาใช้บริการออกกำลังกายในสถาบันการศึกษา
วิทยาเขตลำปาง

พรรณนิภา กาวิละ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิ่มอนงค์ งามประภาส

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....กรรมการ
ดร. วันทนี ชวพงศ์

27 กันยายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ดี ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิมิตต์ งามประภาส ปรธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการและ ดร.วันทนี ชวพงศ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำข้อคิดเห็นในการดำเนินงาน ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย มาโดยตลอด จนวิทยานิพนธ์สำเร็จสมบูรณ์ด้วยดี ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านอาจารย์ทั้งสามท่าน เป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพทุกท่านที่ถ่ายทอดความรู้ แนวคิด นำวิสัยทัศน์ใหม่ ๆ ที่มีประโยชน์แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ดังมีรายนามภาคผนวก ที่ให้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไข เกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้สมบูรณ์และถูกต้องมากขึ้น

ขอขอบคุณอาจารย์ และเจ้าหน้าที่ที่ควบคุมสถานที่ออกกำลังกาย ตลอดจนผู้เข้ามาให้บริการออกกำลังกายในสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง ที่กรุณาให้ความร่วมมืออย่างดีแก่ผู้วิจัยในการให้ข้อมูล การทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ตลอดจนเพื่อน ๆ พี่ ๆ สามีน้องสาว ลูกชาย หลาน ๆ ที่สนับสนุนผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา

ขอขอบคุณเพื่อน ๆ จากสาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพรุ่น 12 ทุกท่าน ที่กระตุ้นให้การสนับสนุน ให้กำลังใจมาโดยตลอด

สุดท้ายนี้ ประโยชน์ทั้งหลายทั้งปวงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอเป็นสิ่งสักการะบูชา พระคุณ คุณพ่ออินตา กาวีละ และดวงวิญญาณของคุณแม่จันทร์คำ กาวีละ และแม่อุ้ยต่อม กาวีละ ตลอดจนคณาจารย์และผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้แก่ผู้วิจัยทุกท่าน

พรรณิภา กาวีละ

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved