

ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำปาง



จินตนา รังกะวงษ์

ศาสตรบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

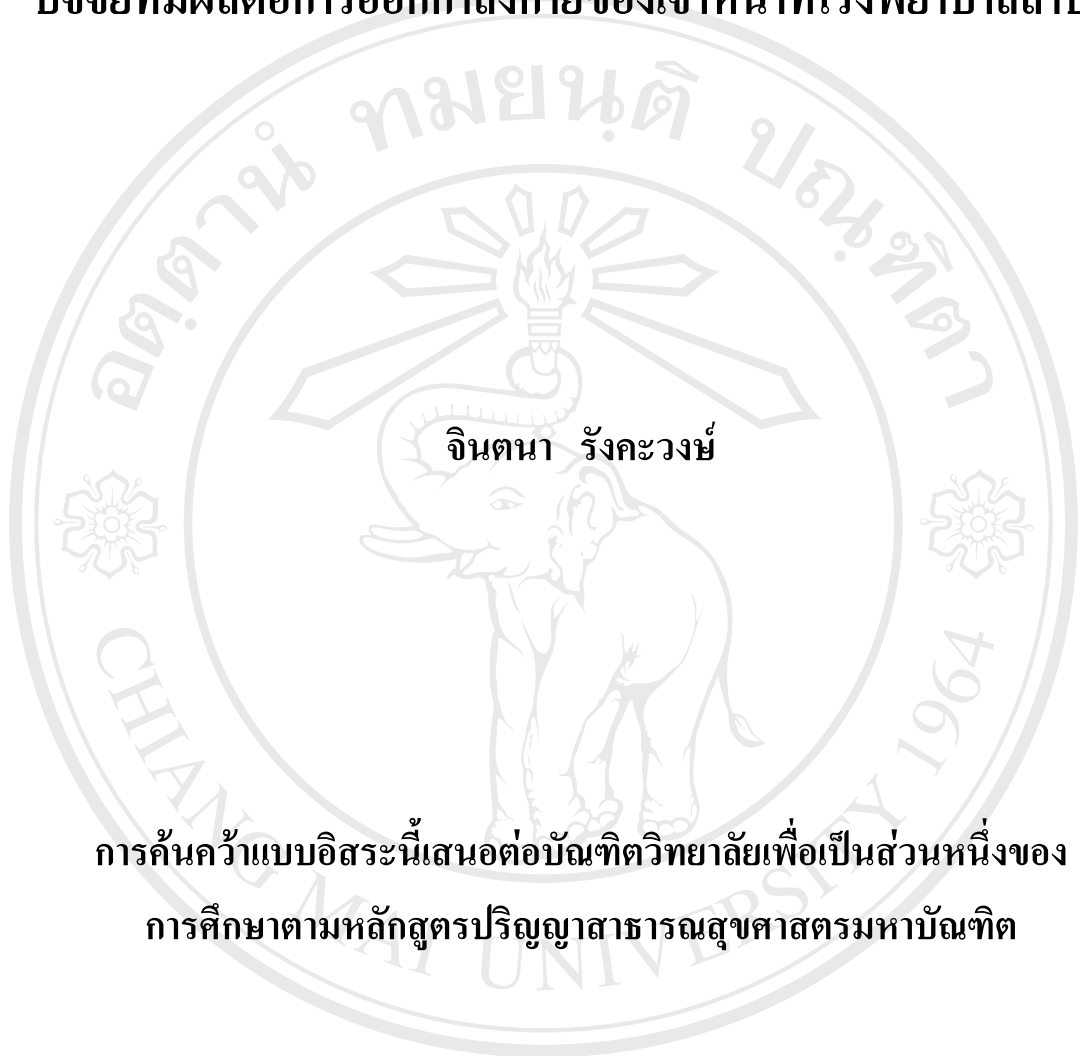
Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2548

ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำปาง



จินตนา รังคะวงษ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2548

# ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำปาง

จินตนา รังคะวงษ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

สิริพร อุนนทศิริ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพร บุรพาเดชะ

วิมล อึ้ง

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ศักดิ์ชัย อัยญคุณ

วิมล อึ้ง

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ พีรวุฒิ

เจริญสุขพงศ์

ลิขสิทธิ์ในเอกสารนี้สงวนลิขสิทธิ์โดยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

24 มีนาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพร บุรพาเดชะ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้ข้อแนะนำ ข้อคิดเห็น ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยดีเสมอมา รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านในสาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ที่คอยให้กำลังใจ ผู้ศึกษารัฐศึกษาซึ่งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลำปาง และผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ที่อนุญาตให้ดำเนินการรวบรวมข้อมูล รวมทั้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำปางทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูล และให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

ท้ายที่สุดขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ต่างๆ ให้แก่ผู้ศึกษา สมาชิกในครอบครัวที่ให้ความรัก ความช่วยเหลือ และสนับสนุน ให้ผู้ศึกษามีกำลังใจในการศึกษา และทำการค้นคว้าแบบอิสระจนประสบความสำเร็จ ตลอดจนทุกๆ ท่านที่ผู้ศึกษาไม่สามารถเอ่ยนามไว้ได้อย่างครบถ้วนในที่นี้ ที่มีส่วนช่วยเหลือสนับสนุน และเป็นกำลังใจในการศึกษาครั้งนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
จินตนา รั้งกะวงษ์  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved