

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับการบริการในโรงพยาบาล โดยศึกษาจากกลุ่มประชากรผู้มารับการบริการรักษาในโรงพยาบาลด้วยปัญหาการพยายามฆ่าตัวตาย ระหว่างเดือนตุลาคม 2544 ถึงเดือนกันยายน 2547 จำนวน 75 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และ 3) แบบประเมินสัมพันธภาพในครอบครัว ความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม แบบประเมินสัมพันธภาพในครอบครัว เท่ากับ 0.88 และ 0.97 ตามลำดับ จากนั้นจึงดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา

การศึกษานี้สามารถสรุปได้ดังนี้

1. ประชากรร้อยละ 53.33 มีการสนับสนุนทางสังคมระดับต่ำ คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 114.45 ($\sigma = 20.48$) ในรายด้านพบว่า ด้านการรักใคร่ผูกพัน มีค่าสูงสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 24.43 ($\sigma = 5.93$) ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีค่าต่ำสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 21.85 ($\sigma = 4.28$)

สำหรับแหล่งสนับสนุนทางสังคมของประชากรที่พบมาก คือ เพื่อน ร้อยละ 76 ญาติ หรือบุคคลในครอบครัว ร้อยละ 69.33 บิดามารดาร้อยละ 64 คู่สมรส หรือบุคคลใกล้ชิด หรือบุคคลสำคัญในชีวิต ร้อยละ 61.33 ส่วนแหล่งสนับสนุนทางสังคมของประชากรที่พบน้อยที่สุด คือ พระ หรือนักบวช ร้อยละ 4

2. ประชากร มีสัมพันธภาพในครอบครัว โดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี เมื่อพิจารณาสัมพันธภาพในครอบครัวรายด้าน พบว่า ประชากรมีสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านความรักและความห่วงใยอาทรซึ่งกันและกัน ด้านการเคารพซึ่งกันและกัน และด้านการปรองดองเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน อยู่ในระดับค่อนข้างดี ส่วนด้านการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัว อยู่ในระดับค่อนข้างไม่ดี

ข้อเสนอแนะและการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษา ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้ดังนี้

1. นำเสนอผลการศึกษาที่ได้ต่อผู้บริหารทางการแพทย์ และได้จัดทำโครงการสุขภาพใจในชุมชน ร่วมกับครอบครัว และชุมชนผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โดยการให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยวศูทร การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวเพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ
2. ควรมีการสร้างกลยุทธ์ที่ส่งเสริมให้ประชาชนได้เข้ามารับบริการในสถานบริการสุขภาพจิตเมื่อประสบปัญหาด้านสุขภาพจิต หรือเมื่อมีปัญหาวิกฤตในชีวิตรวมทั้งมีการเสริมสร้างทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับด้านสุขภาพจิต การมารับการบริการในสถานบริการด้านสุขภาพจิตมากขึ้น
3. ควรมีการสนับสนุน หรือสร้างกลยุทธ์ให้วัยรุ่นได้มีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนามากขึ้นเพื่อจะได้เกิดการตระหนักถึงการมีแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เป็นวัด โดยการให้ความรู้แก่กลุ่มประชากรว่ามี กลุ่มช่วยเหลือซึ่งกันและกัน หน่วยบริการที่จัดให้ในชุมชน และพระสงฆ์ นั้นเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่สำคัญที่สามารถใช้เป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมได้
4. สนับสนุนให้บุคลากรทางวิชาชีพได้มีการให้บริการในเชิงรุกมากขึ้น ในเรื่องของการให้บริการทางด้านสุขภาพจิต โดยการปรับบทบาทในด้านการส่งเสริมป้องกันมากขึ้น เนื่องจากผลการศึกษาพบว่ามีเพียง ร้อยละ 37.33 ที่ได้เลือกบุคลากรทางวิชาชีพเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคม
5. ควรมีการส่งเสริมการสร้างสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสมากขึ้น เพราะจากผลการศึกษาพบว่าปัญหาหระหว่างคู่สมรสเป็นสาเหตุให้มีการพยายามฆ่าตัวตายมากขึ้น เพื่อเป็นการลดปัญหาการฆ่าตัวตาย โดยให้มีการร่วมกิจกรรมที่ช่วยทำให้เกิดความรัก ความเข้าใจกันมากขึ้น เช่น มีการออกกำลังกาย การไปเที่ยวพักผ่อนด้วยกัน

6. ควรมีการส่งเสริมให้มีความตระหนักในเรื่องการออกกำลังกาย และการมีกิจกรรมการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันมากขึ้นของสมาชิกในครอบครัว โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโดยการผสมผสานงานสุขภาพจิตเข้ากับระบบงานสาธารณสุขมูลฐาน และเพื่อเป็นการสนองนโยบายของภาครัฐเกี่ยวกับการส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชน

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาผลของแหล่งสนับสนุนทางสังคมแต่ละแหล่งที่สามารถให้การสนับสนุนทางสังคมผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายให้สามารถเผชิญปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ศึกษาปัญหาและอุปสรรคที่มีผลให้ประชาชนไม่มาเข้ารับบริการในสถานบริการด้านสุขภาพจิตเมื่อมีปัญหาวิกฤตทางด้านจิตใจที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิต
3. ศึกษาวิธีการที่ส่งเสริมให้วัยรุ่นเกิดจิตสำนึกและมีความสนใจที่จะร่วมทำกิจกรรมที่วัดกับพระสงฆ์
4. ศึกษาวิธีการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร และกลไกการเรียนรู้เพื่อที่จะได้ทราบถึงค่านิยมวัฒนธรรมที่จะส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นในกลุ่มผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
5. ศึกษาตัวแปรที่เกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคทางกายที่มีผลต่อการพยายามฆ่าตัวตาย