

เอกสารอ้างอิง

- จุลจรรยาพร ศรีเพชร. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ช่อเพชร เป้าเงิน. (2537). *ภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรปราการ*. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- दारारวรรณ ต๊ะปิ่นตา. (2534). *การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์
ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์บัณฑิต
ภาควิชาจิตวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- दारारวรรณ ต๊ะปิ่นตา. (2538). *เทคนิคการลดความวิตกกังวล: กระบวนการพยาบาล.
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.
- ดวงใจ กสานติกุล. (2542). *โรคซึมเศร้าและโรคอารมณ์ผิดปกติรักษาหายได้*.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เบญญาวัฒน์. (2547ก). *บันทึกสิ่งดีๆสำหรับชีวิต ชุดที่ 1: 20 ข้อคิดสู่ความสำเร็จ*. (พิมพ์ครั้งที่ 20).
นนทบุรี: สำนักพิมพ์ 108 สูดยอดไอเดีย.
- เบญญาวัฒน์. (2547ข). *15 พรดี ชีวิตเปลี่ยนแปลงได้*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). นนทบุรี: สำนักพิมพ์
108 สูดยอดไอเดีย.
- ปราโมทย์ สุกนิษฐ์. (2540). *โรคซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่น*. *วารสารสมาคมจิตแพทย์
แห่งประเทศไทย*, 42(1), 35-49.
- ปราโมทย์ สุกนิษฐ์. (2544). *พัฒนาการทางจิตใจ. ใน มาโนช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุกนิษฐ์
(บรรณาธิการ). จิตเวชศาสตร์รามธิบดี*. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: สวิชาณ.
- ปรีชา สุวังบุตร. (2543). *ภาวะซึมเศร้าและการแสวงหาความช่วยเหลือของนักเรียนมัธยมศึกษา
ตอนปลาย กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์
การแพทย์และสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรสวรรค์ ธาราธรรมรัตน์. (2543). ผลของการรับรู้ข้อมูลแบบไม่รู้ตัวร่วมกับการให้ข้อมูลก่อนและหลังการรับรังสีรักษา และวิธีคิดเชิงบวกต่อความคาดหวังตามแนวคิดของโนวอทนีในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

มาโนช หล่อตระกูล. (2546). โรคอารมณ์แปรปรวน. ใน มาโนช หล่อตระกูล และ ปราโมทย์ สุกนิษฐ์ (บรรณาธิการ). *จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: สวีชาญ.

มงคล ชัยวุฒิ. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างทักษะในการควบคุมความคิดตามแนวพุทธวิธีในวัดกสัณฐานสูตรกับความคิดอัตโนมัติด้านลบและความซึมเศร้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มณฑนา นทีธาร. (2546). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของเด็กวัยรุ่นในอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รณชัย คงสกันซ์. (2547). สถานการณ์และเทคโนโลยีการแก้ปัญหาสุขภาพจิต. *การประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 3 วันที่ 25-27 สิงหาคม 2547 (หน้า 81-83)*. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

ลัดดา แสนสีหา. (2536). ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วารภรณ์ ตระกูลสฤณี. (2543). *จิตวิทยาการปรับตัว*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ส่งเสริมวิชาการ.

วีระ ชูรุจิพร. (2542). วิธีจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคนไทย. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 7(3), 176-178.

วัชรินทร์ จันทนาลักษณ์. (2541). ความหวังและการพูดกับตนเองทางบวกของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). *จิตวิทยาพัฒนาการเล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ*. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2544). *ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ (รู้เขา รู้เรา)*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2545). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สดีโส เกตุไฉย. (2543). *ผลของการรับรู้ข้อมูลแบบไม่รู้ตัวร่วมกับการให้ข้อมูลการปฏิบัติตัว และวิธีคิดเชิงบวกต่อความคาดหวังตามแนวคิดของเฮิร์ทในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รักษาด้วยการผ่าตัด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2542). *ตำราจิตเวชศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2543). *โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2546). *ตำราจิตเวชศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อนุพงษ์ สุธรรมนิรันดร์. (2544). ความภูมิใจแห่งตนและภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นที่ไ้ยาบ้า. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 46(1), 3-12.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ, และ ดุสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2539). ภาวะซึมเศร้าในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 162-172.
- อัญชลี นัตรแก้ว. (2546). *ผลการบำบัดทางปัญญาต่อภาวะซึมเศร้าของเยาวชนหญิงในสถานสงเคราะห์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Allgood-Merten, B., Lewinsohn, P. M. & Hops, H. (1990). Sex differences and adolescent depression. *Journal of Abnormal Psychology*, 99(1), 55-63.
- Allison, S., Roeger, L., Martin, G., & Keeves, J. (2001). Gender differences in the relationship between depression and suicidal ideation in young adolescents. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 35, 498-503.

- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). Washington, DC: Author.
- Beck, A.T. (1967). *Depression: Clinical experimental and theoretical aspects*.
New York: Hoeber & Row.
- Beck, A.T., Rush, A.J., Shaw, B.F., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*.
New York: The Guilford Press.
- Boekaerts, M., Pintrich, P.R., & Zeidner, M. (2000). *Handbook of self-regulation*.
California: Academic Press.
- Braiker, H.B. (1989, December). The power of self-talk. *Psychology Today*, 23(2), 23-27.
- Burnett, P.C. (1994). Self-talk in upper primary school children: Its relationship with irrational beliefs, self-esteem and depression. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 12, 181-188.
- Burnett, P.C. (1996a). Children's self-talk and significant others' positive and negative statements. *Educational Psychology*, 16(1), 57-67.
- Burnett, P.C. (1996b). Self-esteem enhancement in upper primary school children.
In P.C., Burnett, R.M., Gillies, M.L., McMahon, & H.F., Wackwitz. (Eds.),
Contemporary practice in school guidance and counselling (pp. 89-96).
Brisbane: QGCA Inc.
- Burnett, P.C., & McCrindle, A.R. (1997). *The relationship between significant others' positive and negative statements and self-talk, self-concepts, and self-esteem*. Paper published by Australian Association for Research in Education on the Internet. Retrieved December 23, 2004, from <http://www.aare.edu.au/97pap/burnp327.htm>
- Burns, D.D. (1981). *Feeling good: The new mood therapy*. New York: William Morrow and Company.
- Burt, T., & Ishak, W.W. (2002) Outcome measurement in mood disorders. In W.W. IsHak, T. Burt, & I.L. Sederer (Eds.), *Outcome measurement in psychiatry: A critical review* (pp.155-171). Washington, DC: American Psychiatry Publishing.
- Calvete, E., & Cardenoso, O. (2002). Self-talk in adolescents: Dimensions, states of mind, and psychological maladjustment. *Cognitive Therapy and Research*, 29(4), 473-485.

- Davidhizar, R.E. (1996). Increasing self- confidence through self-talk. *Home Healthcare Nurse*, 14(2), 119-122.
- Dobson, K.S. (1988). *Handbook of cognitive-behavioral therapies*. London: Hutchinson.
- Dobson, K.S., & Jackman-Cram, S. (1996). Common change processes in cognitive behavioral therapies for depression. In K.S. Dobson, & K.D. Craig (Eds.), *Advances in cognitive behavioral therapy* (pp.63-82). California: Sage Publication.
- Eddy, M.F. (1984). *The effects of five varieties of self-statements on emotional response*. (Doctoral dissertation, Michigan State University). Dissertation Abstract International, 3935, DAI-B 45/12.
- Elkind, D. (1998). Cognitive development. In S.B.Friedman, M. Fisher, S.K. Schonberg, & E.M. Alderman (Eds.), *Comprehensive adolescent health care* (pp. 34-37). New York: Mosby.
- Erickson, E.H. (1980). *Identity and the life cycle*. New York: WW Norton.
- Fennell, M.J.V. (1993). Depression. In K. Hawton, P.M. Salkovskis, J. Kirk, & D.M.Clark (Eds.), *Cognitive behavioral therapy for psychiatric problems: A practical guide* (pp. 169-234). Oxford: Oxford University Press.
- Fortier, M.A., Merritt, M.M, & Inderbizen-Nolan, H.M. (2002, November). *Cognitive self-statements in adolescents: Are certain types of thoughts more associated with social anxiety than depression*. Poster presented at the 36th Annual Meeting for the Association for Advancement of Behavior Therapy, Reno, Nevada.
- Gammage, K.L., Hardy, J., & Hall, C.R. (2001, October). A description of self-talk in exercise. *Psychology of Sport and Exercise*, 2(4), 233-247. Retrieved March 20, 2004, from ScienceDirect database.
- Ginsburg, H.P., & Opper, S. (1988). *Piaget's theory of intellectual development*. (3rd ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Grainger, R.D. (1991). The use -and abuse-of negative thinking. *American Journal of Nursing*, 91(8), 13-14.
- Hamburg, B.A. (1998). Psychosocial development. In S.B.Friedman, M. Fisher, S.K. Schonberg, & E.M. Alderman (Eds.), *Comprehensive adolescent health care* (pp. 38-49). New York: Mosby.

- Helmstetter, S. (1988). *The self-talk solution*. New York: Simon & Schuster.
- Harrel, K. (2000). *Attitude is everything*. New York: Haper Collins.
- Haugh, J.A., & Powtowski, J. (1996). Creating metacognitive experiences during written communication : Positive self-talk using the thinking mirror. *Reading Horizon*, 37, 75-93. Retrieved March 20, 2004, from ScienceDirect database.
- Kronk, C.M. (1994). Private speech in adolescents. *Adolescence*. Retrieved December 24, 2004, from [http://www. Findarticles.com/p/articles/mi_m2248/is_n116_v29/ai_16477229](http://www.Findarticles.com/p/articles/mi_m2248/is_n116_v29/ai_16477229)
- Magellan of California State of California EAP Newsletter. (2003, August). Developing a positive attritude. *Living healthy working well*. Retrieved March 17, 2004, from [http:// www. dpa.ca.gov/benefits/ Orther/ EAP/ News/ August 03.pdf](http://www.dpa.ca.gov/benefits/Orther/EAP/News/August03.pdf)
- Michael, S. (2003). The reduction of cigarette smoking through self-management interventions. *Models of psychological intervention*. Retrieved December 18, 2004, from the reduction of cigarette smoking through self.htm
- Morin,A. (1993). Self-talk and self-awareness: On the nature of the relation. *The Journal of Mind and Behavior*, 14(3), 223-234.
- Morin, A. (2003, April). Inner speech and conscious experience: Talking to ourselves is important in developing a sense of self. *Science and Consciousness Review*,4. Retrieved November 13, 2004, from [http:// www. Sci-con.org/ editorials/reprints/20030403.pdf](http://www.Sci-con.org/editorials/reprints/20030403.pdf)
- Morin,A. (2004). *Positive links between self-awareness and inner speech: Theoretical background, underlying mechanisms, and empirical evidence* (deposited 3 September 2004). Paper submitted for publication. Retreived November 14, 2004, from Wilson Omnifile database.
- Nancy, L. G., Bonnie, J. L., & Erin, T. B. (2004).Gender differences in and risk factors for depression in adolescence: A 4-year longitudinal study. *International Journal of Behavioral Development*, 28(1), 16-25.
- Neck, C.P., & Barnard, A.W.H. (1999, March). Managing your mind: What are you telling yourself. *Educational Leadership*, 53, 24-27. Retrieved March 20, 2004, from ScienceDirect database.

- Nelson-Jones, R. (1990). *Thinking skill: Managing and preventing personal problems*. Pacific Grove: Brooks / Cole Publishing Company.
- Nelson-Jones, R. (1992). *Lifeskills helping*. (3rd ed.). Sydney: Holt, Rinehart and Winston.
- Oei, T.P., & Barber, C. (1989). Cognitive strategies used to rehearse positive self-statements. *Psychologia: An International Journal of Psychology in the Orient*, 32, 203-210.
- Ostrander, R., Weinfurt, K.P., & Nay, W.R. (1998). The role of age family support and negative cognition in the prediction of depressive symptoms. *The School Psychology Review*, 27(1), 121-137.
- Parker, G., & Roy, K. (2001). Adolescent depression: A review. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 35, 572-580.
- Pickett, J.P. et al. (Eds.). (2000). *The American heritage dictionary of English language*. (4th ed.). Boston: Houghton Muffin.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods*. (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Rice, F., Harold, G.T., & Thapar, A. (2003). Negative life event as an account of age-related differences in the genetic aetiology of depression in childhood and adolescence. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 44(7), 977-987.
- Ronan, K.R., & Kendall, P.C. (1997). Self-talk in distress youth: States of mind and content specificity. *Journal of Clinical Child Psychology*, 25(4), 330-337.
- Salmans, S. (1995). *Depression: Question you have answer you need*. New York: Windows on the World Publishing.
- Steinberg, L. (1999). *Adolescence*. (5th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Sullivan, H.S. (1953). *The interpersonal theory of psychiatry*. New York: W.W. Norton.
- Tackett, C. (2004). *Avoid negative thinking: Choose to be positive*. Retrieved March 17, 2004, from [http:// www. heartmmonitors.com/ positive.html](http://www.heartmmonitors.com/positive.html)
- The Columbia Encyclopedia. (6th ed.). (2004). Columbia: Columbia University Press.
- Towsend, M.C. (2000). *Psychiatric mental nursing: Concept of care*. (3rd ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Varcarolis, E.M. (2002). *Foundation of psychiatric mental health nursing*. (4th ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.

- Weikle, & Julia, E. (1993). *Self-talk and self health*. ERIC Clearinghouse on reading English and communication. Retrieved March 20, 2004, from [http:// www.ericfacility.net/database/ERIC Digests/ed 361813.html](http://www.ericfacility.net/database/ERIC_Digests/ed_361813.html)
- Williams, J.M.G. (1984). *The psychological treatment of depression: A guide to the theory and practice of cognitive-behaviour therapy*. New York: The Free Press.
- World Health Organization. (n.d). *1998 The second decades: Improving adolescent health and development*. Retrieved January 12, 2005, from http://www.who.int/child-adolescent-health/New_Publications/ADH/WHO_FRH_ADH_98.18.pdf
- Yonkers, K.A., & Samson, J. (2000). Mood disorder measures. In A.J. Rush Jr. et al.(Eds), *Handbook of psychiatric measures* (pp. 515-537). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Zimmer, S. (2004). *Self-talk: What you say to yourself determines your experience*. Retrieved March 20, 2004, from [http:// www.self-expression.com/self_talk.html](http://www.self-expression.com/self_talk.html)