

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
อาหารและสารอาหารที่เด็กวัยเรียนควรได้รับ	6
การบริการอาหารกลางวันในโรงเรียน	11
ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจอาหาร	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	29
ประชากร	29
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	30
บทที่ 4 ผลการศึกษา	31

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุปผลการศึกษา	40
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	44
บรรณานุกรม	46
ภาคผนวก	50
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	51
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสอบถาม	52
ภาคผนวก ค ตัวอย่างรายการอาหารกลางวันในโรงเรียน	56
ภาคผนวก ง โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนวัดสวนดอก	61
ประวัติผู้เขียน	65

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
2.1	ข้อกำหนดสารอาหารที่เด็กวัย 7-12 ปี ควรได้รับประจำวัน	11
2.2	อาหารกลางวันของโรงเรียนวัดสวนดอก ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2547	19
4.1	ประชากรจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	32
4.2	ประชากรจำแนกตามค่าใช้จ่าย	33
4.3	ประชากรจำแนกตามความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ	34
4.4	ประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ	35
4.5	ประชากรจำแนกตามความพึงพอใจในด้านอาหาร	36
4.6	ประชากรจำแนกตามความพึงพอใจในด้านภาชนะ อุปกรณ์และสถานที่	38
4.7	ประชากรจำแนกตามความพึงพอใจในด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่	39