



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

หมายเลข.....

เรื่อง “ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ความรู้ อธิพจน์ของกลุ่มเพื่อน
และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก”

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 5 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ชุดที่ 2 แบบวัดความเชื่อมั่นในรูปร่างสำหรับวัยรุ่นและผู้ใหญ่ จำนวน 23 ข้อ

ชุดที่ 3 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก
จำนวน 14 ข้อ

ชุดที่ 4 แบบสอบถามอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน จำนวน 3 ข้อ

ชุดที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก

2. โปรดอ่านคำชี้แจงในแต่ละชุดก่อนตอบแบบสอบถาม และตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง
เพื่อให้ข้อมูลที่ได้รับเป็นประโยชน์ต่อการวิจัยมากที่สุด

3. ข้อมูลทั้งหมดจะถูกนำไปใช้ในการวิจัยเท่านั้น และจะเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัด

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง หรือ ทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องสี่เหลี่ยม (□) หน้าข้อความ

1. ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม

วันที่-เดือน-ปีเกิด..... (อายุ.....ปี.....เดือน)

กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่.....

น้ำหนักปัจจุบัน..... กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

น้ำหนักตัวที่ต้องการ..... กิโลกรัม

รายได้ต่อเดือน บาท

แหล่งที่มาของรายได้ส่วนใหญ่

☐ บิดา มารดา ☐ ญาติ ☐ ทำงาน ☐ เงินกู้ยืมรัฐบาล

2. ข้อมูลของบิดา

อาชีพ

การศึกษาขั้นสูงสุดของบิดา

☐ ข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ

☐ ไม่ได้เรียน

☐ ลูกจ้างชั่วคราวหรือรายวัน

☐ ชั้นประถมศึกษา

☐ ลูกจ้างประจำ

☐ ชั้นมัธยมศึกษา

☐ ค้าขาย

☐ ประกาศนียบัตร/อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ ประกอบธุรกิจส่วนตัว

☐ ปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ เกษตรกร

☐ สูงกว่าปริญญาตรี

☐ อื่นๆโปรดระบุ.....

3. ข้อมูลของมารดา

อาชีพ

การศึกษาขั้นสูงสุดของมารดา

☐ ข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ

☐ ไม่ได้เรียน

☐ ลูกจ้างชั่วคราวหรือรายวัน

☐ ชั้นประถมศึกษา

☐ ลูกจ้างประจำ

☐ ชั้นมัธยมศึกษา

☐ ค้าขาย

☐ ประกาศนียบัตร/อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ ประกอบธุรกิจส่วนตัว

☐ ปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ เกษตรกร

☐ สูงกว่าปริญญาตรี

☐ แม่บ้าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ชุดที่ 3 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก (✓) หน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ไคโตซาน (ไลโปโซบ, ฟิกทริม, ไลโปทริม-2) เป็นผลิตภัณฑ์อาหาร จากข้อใด

ก. พืชที่มีฤทธิ์ช่วยระบาย

ข.

ค.

ง.

.....

.....

.....

14. อนุพันธ์ของแอมเฟตามีน ทำให้เกิดผลข้างเคียงที่สำคัญอะไร

ก. ปวดท้อง ท้องอืด ท้องผูก

ข.

ค.

ง.

ชุดที่ 4 แบบสอบถามอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน จำนวน 3 ข้อ

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในวงเล็บ [] หน้าคำตอบเพียงหนึ่งข้อให้ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักศึกษา

1. ในกลุ่มเพื่อนที่นักศึกษาสนิทสนมคุ้นเคยด้วย มีผู้ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนักหรือไม่ อย่างไร

- [] ทุกคนไม่ใช่
- [] ส่วนน้อยใช้
- [] ประมาณครึ่งหนึ่งใช้
- [] ส่วนมากใช้
- [] ทุกคนใช้

2.
.....

3. เมื่อเห็นเพื่อนใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก หรือได้รับการชักชวนจากเพื่อนที่สนิทให้ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยา เพื่อควบคุมน้ำหนัก นักศึกษาคิดว่าจะ ใช้หรือไม่ อย่างไร

- [] จะไม่ใช่ตามเพื่อน
- [] จะทดลองใช้ถ้าดีจะใช้ต่อ
- [] จะใช้ตามเพื่อน

ชุดที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก
แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ประสิทธิภาพการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก

คำชี้แจงให้นักศึกษาประเมินด้วยตนเองว่าในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน นักศึกษาเคยบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนักหรือไม่ อย่างไร

ขอให้นักศึกษาทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในวงเล็บ [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

- ☐ ไม่เคย
☐ เคย โดยกินเป็นประจำ (ความถี่ของการกินตามคำแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนักแต่ละประเภท)
☐ เคย แต่ไม่ได้กินเป็นประจำ

กรณีที่ไม่ได้กินเป็นประจำนักศึกษากินเมื่อใด หรือในโอกาสใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เฉพาะเมื่อมีโอกาสพิเศษต่างๆ เช่น มีกิจกรรมงานสร้างสรรค์ที่ต้องแต่งตัวเป็นพิเศษ
 งานกีฬา งานแสดงของมหาวิทยาลัย
 () เฉพาะเมื่อรู้สึกตัวตนเองอ้วน
 () อยากลอง
 () อื่นๆ กรุณาระบุ

ถ้าตอบ “เคย ทั้งที่กินประจำและไม่ประจำ” กรุณาตอบในส่วนต่อไปนี้

ส่วนที่ 2 ชนิดของผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาลดน้ำหนักที่ใช้ ปริมาณ และความถี่ในการรับประทาน
ให้ตอบเฉพาะผู้ที่เคยบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก

1. ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย (✓) ลงใน [] หน้าประเภทของผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยา
เพื่อควบคุมน้ำหนักที่ใช้ และเติมค่าลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

<u>ชนิดของผลิตภัณฑ์อาหาร/ ยาลดน้ำหนักที่ใช้</u> (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	<u>ปริมาณ และความถี่ ในการรับประทาน</u> (เช่น 2 เม็ดหลังอาหาร =3เม็ด/วัน) ของ/วัน, ทุกวัน	<u>การเปลี่ยนแปลงหรือ ผลข้างเคียงที่เกิด หลังจากใช้</u> (ระบุอาการที่เกิดขึ้น)
---	---	---

[] สารที่ให้ความหวาน พลังงานต่ำหรือ		
วัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล		
(เช่น อีควอล, สวีทไดเอต)		

.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

[] ยาขับปัสสาวะ		
[] ยาลดน้ำหนัก		

2. เหตุผลที่นักเรียนเลือกใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาลดน้ำหนัสดังกล่าว (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ราคาเหมาะสมกับผลที่คาดว่าจะได้รับ
- ☐ คาดว่าสามารถลดน้ำหนักได้
- ☐ สามารถลดน้ำหนักได้จริง
- ☐ มีความปลอดภัยในการใช้
- ☐ ได้รับคำแนะนำจากผู้ที่น่าเชื่อถือ เช่น (กรุณาระบุ).....
- ☐ อื่นๆ (กรุณาระบุ).....

3. นักเรียนรู้จักหรือได้ข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาลดน้ำหนักที่ใช้ จากที่ใด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เพื่อน
- ☐ การโฆษณา
- ☐ ร้านขายยาแนะนำ
- ☐ คลินิกหรือสถานบริการลดน้ำหนัก
- ☐ อื่นๆ (กรุณาระบุ).....

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์ ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. กฤษณา ภูตะคาม สาขาวิทยาศาสตร์เภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิรัตน์ นิวัฒน์นันท์ สาขาวิชาบริบาลเภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร นิวัฒน์นันท์ สาขาวิชาบริบาลเภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร วิชาการประธานกรรมการบริหารหลักสูตร
โภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 14/14 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 14/14 = 1.00$$

รวม = 10.00

$$\text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 10.00/10 = 1.00$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน จำนวน ได้จาก
ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5	=	3/3 = 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5	=	3/3 = 1.00

รวม = 10.00

$$\text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 10.00/10 = 1.00$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

ใบการให้ข้อมูลสำหรับกลุ่มตัวอย่าง

ชื่อโครงการวิจัย

ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ความรู้ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน
และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก
ในนักศึกษาพยาบาลสตรี

ชื่อผู้วิจัย

นางสุปวีณ์ ธนอัสวนนท์ นักศึกษาปริญญาโท
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ดิฉัน นางสุปวีณ์ ธนอัสวนนท์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังดำเนินการทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก และอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนของนักศึกษาพยาบาลสตรี ผลการวิจัยครั้งนี้จะทำให้สถาบันการศึกษาพยาบาลและบุคลากรด้านสุขภาพเข้าใจสถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก ได้ข้อมูลพื้นฐานสำหรับเตรียมความพร้อมและส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลสตรีซึ่งจะสำเร็จการศึกษาเป็นบุคลากรด้านสุขภาพต่อไป เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนในการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและพร้อมที่จะให้บริการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ให้ตรงกับความเป็นจริงและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ในการตอบแบบสอบถามท่านจะได้รับแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 5 ชุด ได้แก่ ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ชุดที่ 2 แบบวัดความเชื่อมั่นในรูปร่างสำหรับวัยรุ่นและผู้ใหญ่ ชุดที่ 3 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก ชุดที่ 4

แบบสอบถามอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน และชุดที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหาร และ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก ซึ่งใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้จะอยู่ที่การตัดสินใจของท่าน ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับ หรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัย โดยไม่มีผลกระทบต่อท่าน หากท่านยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ดิฉันจะให้ ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และจะดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย นอกจากนี้จะไม่มีการอ้างอิงถึงชื่อท่านในรายงานใดๆ ที่ เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัย เท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้โดยไม่มีผลกระทบต่อ การเรียนและสิทธิประโยชน์อื่นๆ ที่ท่านจะได้รับจากมหาวิทยาลัย โดยให้แจ้งความประสงค์ที่จะ ถอนตัวออกจากการวิจัยให้ผู้วิจัยทราบและไม่ต้องอธิบายเหตุผล หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับสิทธิของ ท่านในการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย นางสุปวีณ์ ธนอัสวนนท์ ได้ที่โรงพยาบาล ร้อยแก้ว ตำบลร้องเข็ม อำเภอร้องกวาง จังหวัดแพร่ โทรศัพท์ 054-597115 หรือ 01-0239675 ในวันและเวลาราชการ หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกิตรา เทียนสวัสดิ์ โทรศัพท์ 053-945019, 945039 หรือ ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม การวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 ในเวลาราชการ

ลงนามผู้ให้ข้อมูล

(.....)

วันที่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ใบยินยอมของผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้านางสาว/นาง.....

มีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยข้าพเจ้ารับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการวิจัยครั้งนี้แล้วตามที่ผู้วิจัยได้ชี้แจงให้ทราบ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม ผู้วิจัย

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตารางที่ 15

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช้และที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุม
น้ำหนักจําแนกตามระดับดัชนีมวลกาย

ระดับดัชนีมวลกาย	การใช้			
	ไม่ใช้		ใช้	
	(n = 295)		(n = 86)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผอม	140	47.5	18	20.9
ปกติ	148	50.2	65	75.6
เกินมาตรฐาน	6	2.0	3	3.5
อ้วน	1	0.3	-	-
รวม	295	100	86	100

ตารางที่ 16

เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายต่างกัน 3 กลุ่ม

กลุ่มจําแนกตามดัชนีมวลกาย	คะแนนความพึงพอใจในภาพลักษณ์	
	Mean	SD
ผอม	56.3	11.5
ปกติ	46.8	13.8
เกินมาตรฐานและอ้วน	26.5	10.9

ตารางที่ 17

การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มี
คตินิยมวาทะต่างกัน 3 กลุ่ม

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	13924.70	6962.35	42.12***
ภายในกลุ่ม	378	62474.56	165.28	
รวม	380	76399.26		

หมายเหตุ. *** $p < .001$

ตารางที่ 18

เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคู่
โดยวิธีการทดสอบเชฟเฟ

กลุ่ม	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในภาพลักษณ์	
	ปกติ	เกินมาตรฐาน/อ้วน
ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	9.4714***	29.8165***
ปกติ	-	20.3451***

หมายเหตุ. *** $p < .001$

ภาคผนวก จ

ตัวอย่างเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์อาหาร

ไฮโดรไลต์ สารสกัดจากผลส้มแขกชนิดผง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
ผสมวัตถุดิบให้ความหวานแทนน้ำตาล 2180 มก. เครื่องหมายการค้าเนเจอร์ส วัน
การ์ชีเนีย เอชซีเอ เป็นสารสกัดธรรมชาติจากผลส้มแขก (*Garcinia atroviridis*)
ผ่านการควบคุมคุณภาพโดยกรมวิทยาศาสตร์ที่ทันสมัย ซึ่งสามารถละลายน้ำได้ 100% ที่
อุณหภูมิ 25°C

ส่วนประกอบที่สำคัญ: แกลีโคไซด์ของสารสกัดจากผลส้มแขก 98.62 % ใน 1 ชองให้แกลี
โคไซด์ของสารสกัดจากผลส้มแขก 2150 มก. (ให้สารสกัดการ์ชีเนีย เอชซีเอ 1650 มก.)
ประกอบด้วยกรดไฮดรอกซีซิตริก 1155 มก. / กรดมาลิก ทาทาริก และซิตริก 764 มก. แกลีไซม์ 231
มก. แอสปาแตม 30 มก.

วิธีใช้: ใช้ผสมกับอาหาร หรือเครื่องดื่มร้อน / เย็น ครั้งละ 1 ชอง วันละ 2-3 ครั้ง
การได้รับสารอาหารต่างๆ นั้น ควรได้จากการบริโภคอาหารหลักที่หลากหลายชนิด
ครบทั้ง 5 หมู่ และเป็นสัดส่วนที่พอเหมาะ เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้วัตถุดิบให้ความหวานแทนน้ำตาลใน
ส่วนผสม จึงไม่ต้องเติมน้ำตาลอีก

คำเตือน: เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีสภาวะฟินิลคีโตนูเรีย: ผลิตภัณฑ์นี้มีฟินิลอลานีน

การรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานานควรปรึกษาแพทย์
ผลิตโดย: บริษัท กรีนโกลด์ จำกัด 84/3 นิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ อ.เมือง จ. ลำพูน

ภายใต้ความควบคุม ของ เนเจอร์ส วัน

จัดจำหน่าย: โดยบริษัทสมาพันธ์เทรดดิ้ง จำกัด

วันผลิต/หมดอายุ.....ดูที่หลังกล่อง

แฟททาเซ่

(สารสกัดจากเปลือกสัตว์ทะเลผสม ไชเลียม ฮัซค์ อคาเซีย แอปเปิล เพกติน และวิตามินซี)

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

น้ำหนักสุทธิ 54 กรัม (90 แคปซูล)

การได้รับสารอาหารต่างๆ นั้น ควรได้จากการบริโภคอาหารหลักที่หลากหลาย ครบทั้ง 5 หมู่ และเป็นสัดส่วนที่พอเหมาะ

ผลิต.....

หมดอายุ.....

ส่วนประกอบที่สำคัญ: ใน 1 แคปซูลมี

ไชเลียม ฮัซค์	66.69 % (400 มก.)
สารสกัดจากเปลือกสัตว์ทะเล	8.33% (50 มก.)
อคาเซีย	4.17 % (25 มก.)
แอปเปิล เพกติน	1.69 % (10 มก.)
วิตามินซี	1.69 % (10 มก.)

ใน 1 หน่วย (แคปซูล) มี

ไชเลียม ฮัซค์ 400 มก. อคาเซีย 25 มก.

และแอปเปิล เพกติน 10 มก. ได้ใยอาหาร ทั้งหมด 332.96 มก.

ประกอบด้วย ใยอาหารชนิดละลายน้ำ 392.76 มก. และใยอาหารชนิดไม่ละลายน้ำ 3.2 มก.

คำเตือน: 1. เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน
2. สำหรับผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่นๆ ที่มีไขมันเป็นส่วนประกอบหลัก ควรรับประทานก่อนหรือหลังผลิตภัณฑ์นี้อย่างน้อย 2 ชั่วโมง

3. ควรระวังสำหรับผู้แพ้อาหารทะเล และผู้ที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

4. เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดขึ้นจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว

วิธีใช้: รับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าและเย็น

ผลิตโดยบริษัทแอคส์ไค์ คลัง จำกัด

ผลิตภายใต้ลิขสิทธิ์ของ: อาร์เน็ต ฟาร์มาซูติคอล คอร์ป สหรัฐอเมริกา

ผลิตจำหน่ายโดย : บริษัทแฟททาเซ่ (ประเทศไทย) จำกัด

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสุวิทย์ ธนอัสวานนท์	
วัน เดือน ปีเกิด	30 สิงหาคม 2509	
สถานที่เกิด	จังหวัดอุดรธานี	
ที่อยู่ปัจจุบัน	73 หมู่ 7 ตำบลนาจักร อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ 54000	
ประวัติการศึกษา	พ. ศ. 2533 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลก	
ประวัติการทำงาน		
ปี พ.ศ.	สถานที่ทำงาน	ตำแหน่ง
2533	โรงพยาบาลวังชิ้น	พยาบาลวิชาชีพ 3
2534 - ปัจจุบัน	โรงพยาบาลร้องกวาง	พยาบาลวิชาชีพ 3 -7
แหล่งทุนสนับสนุน	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved