

เอกสารอ้างอิง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543, ธันวาคม). *อ้วน... ไม่อ้วน*. Retrieved April 4, 2004, from: <http://www.anamai.moph.go.th/newletter/text/fat.html>

กฤษดา มงคลธารณ์, และ ปาริย์ แสงสิทธิศักดิ์. (2546). *อิทธิพลของโภชนาการผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในสื่อชนิดต่างๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภค*. รายงานการศึกษาปัญหาพิเศษ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

กองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. (2540). *การศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาระบบระบบควบคุมของกระทรวงสาธารณสุขต่อการใช้ยาลดความอ้วนกลุ่ม วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทในสถานพยาบาลเอกชน*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

กัลยา วานิชย์บัญชา. (2544). *การวิเคราะห์สถิติ: สถิติเพื่อการตัดสินใจ* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

กำพล ศรีวัฒนกุล, และ รัตติมา จินาพงษา. (2541). *ยาขับปัสสาวะ*. ใน กำพล ศรีวัฒนกุล (บรรณาธิการ), *คู่มือการใช้ยาฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 487-508). กรุงเทพฯ: สกายนุกส์.

โครเมียม. (ม.ป.ป.). Retrieved December 21, 2005, from http://www.healthdd.com/article/article_preview.php?id=44

จงจิตร อังคทะวานิช. (2542). *สัมเเขกกับการลดน้ำหนัก*. *วารสารอาหารและยา*, 2, 16-19.

จงจิตร อังคทะวานิช. (2543). *ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร: สถานการณ์ปัจจุบัน*. *วารสารโภชนาการ*, 2, 114-121.

จันทิมา ดวงแก้ว, และ นวลดา อาภาศัพท์กุล. (2543). *น้ำหนักเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น: กรณีศึกษาโรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัยสมบูรณ์กุลกัลยา*. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*, 8, 228-233.

จุฑามณี สุทธิสีสังข์. (2544). *ภาวะอ้วนและยาใหม่ที่ใช้ในการลดน้ำหนัก*. ใน นงลักษณ์ สุขวานิชย์ศิลป์ (บรรณาธิการ), *ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยา* (หน้า 53-67). กรุงเทพมหานคร: นิวไทยมิตร.

- ชนิดา ปโชติการ. (2548, พฤษภาคม). ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อการลดน้ำหนัก. *เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคอ้วน เทคนิคการปรับพฤติกรรมการกินและการออกกำลังกายรุ่น 2*. กรุงเทพมหานคร.
- ชุติมา ประมูลสินทรัพย์. (2541). ยาระบายและยาถ่าย. ใน คำพล ศรีวัฒนกุล (บรรณาธิการ), *คู่มือการใช้ยาฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 583-597). กรุงเทพฯ: สกาน์บุ๊กส์.
- จิตติวิ แก้วพรสวรรค์. (2537). การสำรวจทัศนคติ และพฤติกรรมการกินในนักเรียนวัยรุ่นหญิงไทย. *สารศิริราช*, 46, 363-368.
- ดวงจันทร์ เฮงสวัสดิ์. (2547). ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกับความคุ้มค่า?. *อาหาร*, 3, 181-185.
- ธีรธร มโนธรรม. (2543). โรคอ้วนและปัญหาการใช้ยาลดความอ้วนในประเทศไทย. *วารสารอาหารและยา*, 3, 19-24.
- นลินา ศรีสุข, และ รพีพร แสงจันทร์. (2546). พฤติกรรมการลดน้ำหนักของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่. รายงานการศึกษาปัญหาพิเศษ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นันทวัน บุญยะประภัศร. (บรรณาธิการ). (2535). บ้านสวยด้วยสมุนไพร. *จุลสารข้อมูลสมุนไพร*, 1, 5-14.
- นันทิยา บุญยะจินดา. (2545). ทำไมกินยาลดความอ้วนถึงฉี่สีม่วง. *วารสารอาหารและยา*, 1, 23-27.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันโยทัย, และ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 147-165). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- นิกรรัตน์ เลิศมัลลิกาพร, อาริรัตน์ คุณขศรีขี้, และ อุดมพร เทศสมบุญ. (2542). ความคิดเห็นเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภทลดความอ้วนของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่. รายงานการศึกษาปัญหาพิเศษ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. (2546). ภาวะโภชนาการ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของร่างกาย ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมในการควบคุมน้ำหนักของวัยรุ่น. *วารสารพยาบาล*, 52, 222-234.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). *ทัศนคติ: การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ผลิตภัณฑ์. (ม.ป.ป.). Retrieved December 21, 2005, from <http://www.healthdd.com/products/productView.php?sku=sku00749>

พรทิศา ชัยอำนวย. (2545). *แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม.

พรพิมล เจียมนาครินทร์. (2539). *พัฒนาการวัยรุ่น*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม.

พรรณพิมล หล่อตระกูล, และ มาโนช หล่อตระกูล. (2542). Anorexia และ Bulimia nervosa: จากตะวันตกสู่ตะวันออก. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 14, 111-117.

พิมพ์พิมล ดันสกุล. (2544). สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐานที่ใช้รักษาอาการท้องผูก. ใน อนุชิต พลับรู้งการ, และ สุกัญญา เดชอดิษฐ์ (บรรณาธิการ), *กลิ่นสมุนไพรรวมบทความนานาชาติว่าด้วยสมุนไพรและการดูแลสุขภาพออกอากาศในรายการ "ยาและสมุนไพรเพื่อชีวิต" FM 88.0 MHz มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์* (หน้า 21-22). สงขลา: มาสเตอร์พีชหาดใหญ่.

เพ็ญศรี กาญจนนัฐิ, และ โยเซฟ ชื้อเพียรธรรม. (2540). การเจริญเติบโตปกติและผิดปกติ. ใน วันดี วราวิทย์, ประพุทธ ศิริบุญ, และ สุรางค์ เจียมจรรยา (บรรณาธิการ), *ตำรากุมารเวชศาสตร์ 1* (หน้า 109-137). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก แพทย์ซิง.

ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2548). *กระบวนการวิชา 552231 โภชนาการและโภชนาการบำบัดสำหรับนักศึกษาพยาบาล*. Retrieved December 21, 2005, from http://intraserver.nurse.cmu.ac.th/mis/course/course_detail.asp?CourseNo=552231

ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2548). *คู่มือการเรียนการสอน กระบวนวิชา 320221 เภสัชวิทยาสำหรับนักศึกษาพยาบาล*. ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มยุรี คงสัตย์. (2540). *การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ ณ ห้องปฏิบัติการเภสัชชุมชน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. การค้นคว้าอิสระสาขาสารสนเทศศาตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสารสนเทศศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มานิตย์ อรุณากูร, และ จันทนา ธรรมวีระพงษ์. (2540). การจำหน่ายยาเฟนเดอร์มินร่วมกับเฟนฟลูรามีนในคลินิกโรคอ้วน. *วารสารอาหารและยา*, 2-3, 12-19.

ยุพิน สวรรินทะ. (2543). ยากระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางและยาทำให้เบื่ออาหาร. ใน ยุพิน สวรรินทะ, สุภินันท์ อัญเชิญ, พงศ์ วัฒนเกียรติ, และ นพมาศ วงศ์วิทย์เดชา (บรรณาธิการ), *เภสัชวิทยา* (พิมพ์ครั้งที่ 5, หน้า 235-245). กรุงเทพฯ: ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ยุวดี ภาษา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขียวลักษณ์ เลาหะจินดา, วิไล ลีสุวรรณ, พรรณวดี พุชวัฒน์, และ
 รุจิเรศ ฐนุรักษ์. (2537). *วิจัยทางการแพทย์*. กรุงเทพฯ: สยามศิลปการพิมพ์.
 วิทยา วชิวรินทร์, และ ศิริอร สีนุ. (2540). น้ำหนักกับความงามของหญิง. *สารสภากาพยาบาล*, 11,
 13-25.

วินัย ตะห์ตัน. (2544, กุมภาพันธ์). *ความอ้วนกับผลิตภัณฑ์*. Retrieved December 21, 2005, from
http://www.elib-online.com/doctors2/food_obese15.html

วินัย ตะห์ตัน, สุจิตรา บุญหยง, ทิพนเนตร อริยปิติพันธ์, ไพรัตน์ สิทธิวิเชียรวงศ์, และ วณิดา
 นพพรพันธุ์. (บรรณาธิการ). (2544). *อาหาร โภชนาการ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร*.
 กรุงเทพฯ: คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วินิต อัสวกิจวี. (2542). ยาลายใช้ได้ไม่บ่อยอย่างที่คิด. *วารสารอาหารและยา*, 6, 11-15.

วิสันติ เสรีภาพงศ์, และ วิสุทธิ์ บุญเกษมสันติ. (2544). ภาวะขาดระดู. ใน *กิจประชุม ทันตยากรรม*,
 สมภพ ลิ้มพงสานุรักษ์, เขื่อน ตันนิรันดร์, สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล, และ ดำรง ตริสุโกศล
 (บรรณาธิการ), *นรีเวชวิทยา* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 301-320). กรุงเทพฯ: โอ. พรินต์เฮาส์.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2545). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัยเล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 8).
 กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศิวพร อุดมสิน. (2541). *การศึกษาด้านการลดน้ำหนักตามการรับรู้ของผู้รับบริการที่สถานบริการ
 ลดน้ำหนักในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
 การพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมใจ นครชัย. (2534). ขลุ่. *จุลสารข้อมูลสมุนไพร*, 4, 3-7.

สมทรง สมควรเหตุ. (2541). *การศึกษาด้านการลดน้ำหนักด้วยตนเองของผู้ที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกิน
 ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
 ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมุนไพรลดน้ำหนัก. (ม.ป.ป.). Retrieved June 4, 2003, from [http://www.mail.cm.edu/~u4301267/
 herb.html](http://www.mail.cm.edu/~u4301267/herb.html)

สโรช รัตนกร. (2539). *กินเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: ชรรษชาติ.

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2544ก). *อย.เสริมกระเพาะเพิ่มความรู้อัน
 ป้องกันการใช้ยาลดความอ้วนเกินปริมาณไม่เหมาะสม*. *แพทย์ทางเลือก*, 3, 67.

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2544ข, ธันวาคม). *หวั่นภัยสามารถ
 ลดน้ำหนักจริงหรือ*. Retrieved April 4, 2004, from: [http://www.fda.moph.go.th/
 hotline.asp](http://www.fda.moph.go.th/hotline.asp)

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2544ค, ธันวาคม). *ยาระบายแผน*

โบราณ. Retrieved April 4, 2004, from: <http://www.fda.moph.go.th/hotline.asp>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2545, ธันวาคม). *ยาลดความอ้วน*

Retrieved April 4, 2004, from : <http://www.webnotes.fda.moph.go.th/Fdainfo.nsf/open&ViewName=ข่าวอย>

สุขวง วิถีสัตย์ยากร. (2540). อันตรายของยาลดความอ้วนต่อหัวใจ. *วารสารอาหารและยา*, 2-3, 60-62.

แสงจันทร์ อินทนนท์. (2532). *เอกสารทางวิชาการเรื่องแหล่งความรู้สู่การพัฒนา*. กรุงเทพฯ :

ศึกษานิเทศก์ กรมการศึกษานอกโรงเรียน.

อนุสรณ์ กันธา. (2545). *ความพึงพอใจในภาพลักษณ์และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อ*

ควบคุมน้ำหนักในสตรีวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา

การพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อินทรา วงศ์อัญมณีกุล. (2537). ปีใหม่นี้มาลดความอ้วนกันเถิด...!. *ใกล้หมอ*, 1, 62-76.

Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding attitudes and predicting social behavior*.

Englewood Clieffs, NJ: Prentice-Hall.

Bloom, B. S. (1971). *Handbook on formative and summative evaluation of student learning*.

New York: McGraw-Hill.

Bolton, G. F. J., & Patel, S. (2001). Osteoporosis in anorexia nervosa. *Journal of Psychosomatic Research*, 50, 177-178.

Brundage, D. J., & Broadwell, D. C. (1991). Altered body image. In W. J. Phipps, B. C. Long, N. F. Wood, & V. L. Cassmeyer (Eds.), *Medical-surgical nursing: Concepts and practice* (4th ed., pp. 405-416). St. Louis: Mosby-Year Book.

Conner, M., Kirk, S. F. L., Cade, J. E., & Barrett, J. H. (2001). Why do women use dietary supplements? The use of the theory of planned behaviour to explore beliefs about their use. *Social Science and Medicine*, 52, 621-633.

Coupey, S. M. (1998). Anorexia nervosa. In S. B. Friedman, M. M. Fisher, S. K. Schonberg, & E. M. Alderman (Eds.), *Comprehensive adolescent health care* (2nd ed., pp. 247-262). St. Louis: Mosby-Year Book.

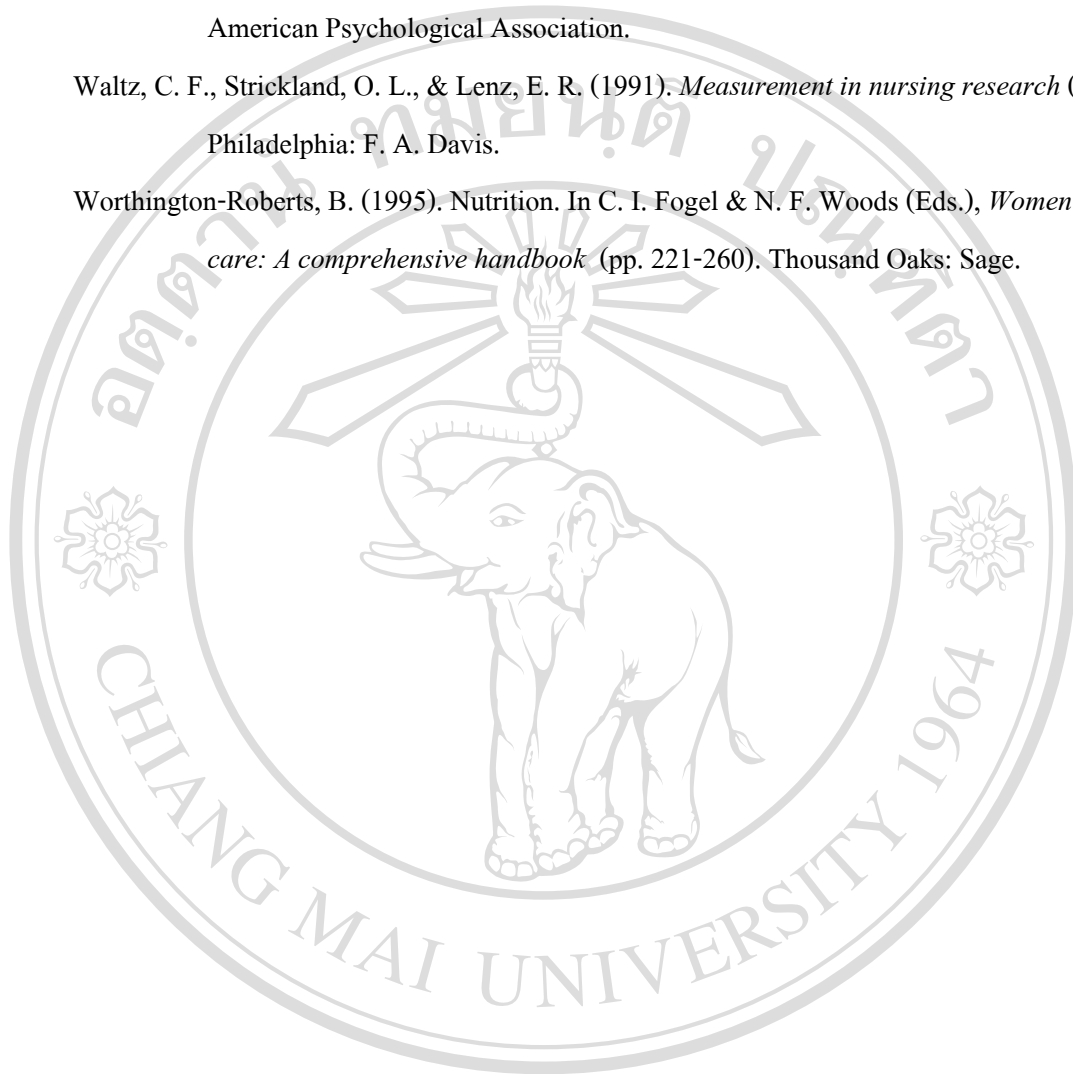
Darling-Fisher, C. S. (1985). Impairment of body image. In M. M. Jacobs & W. Geels (Eds.), *Signs and symptoms in nursing: Interpretation and management* (pp.72-102). Philadelphia: J. B. Lippincott.

- Flay, B. R., & Petraitis, J. (1994). The theory of triadic influence: A new theory of health behavior with implication for preventive intervention. In G. L. Albrecht (Ed.), *Medical sociology: A reconsideration of health behavior change model* (pp. 19-44). London: JAI.
- Good, C. V. (1973). *Dictionary of education* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Grodner, M., Anderson, S. L., & DeYoung, S. (2000). *Foundations and clinical application of nutrition: A nursing approach*. St. Louis: Mosby.
- Hamburg, B. J. (1998). Psychosocial development. In S. B. Friedman, M. M. Fisher, S. K. Schonberg, & E. M. Alderman (Eds.), *Comprehensive adolescent health care* (2nd ed., pp. 38-49). St. Louis: Mosby-Year Book.
- Krathwohl, D. R., Bloom, J., & Masia, B. B. (1974). *Taxonomy of educational objectives*. New York: David McKay.
- Mendelson, B. K., White, D. R., & Mendelson, M. J. (1998). *Manual for the body-esteem scale for adolescents and adults*. Unpublished manuscript, Center for Research in Human Development, Montreal, Quebec, Canada.
- Neinstein, L. S., Juliani, M. A., & Shapiro, J. (1996). Psychosocial development in normal adolescents. In L. S. Neinstein (Ed.), *Adolescent health care: A practical guide* (3rd ed., pp. 40-45). Baltimore: Wilkins.
- Neumark-Sztainer, D., Croll, J., Story, C. M., Hannan, P. J., French, S. A., & Perry, C. (2002). Ethnic/racial differences in weight-related concerns and behaviors among adolescent girls and boys Findings from Project EAT. *Journal of Psychosomatic Research*, 53, 963-974.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principle and method* (6th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Storz, N. S., & Greene, W. H. (1983). Body weight, body image, and perception of fad diets in adolescent girls. *Journal of Nutrition Education*, 15(1), 15-18.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (1987). *Principle and practice of psychiatric nursing* (3rd ed.). St. Louis: C. V. Mosby.

Thompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M., & Tantleff-Dunn, S. (1999). *Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance*. Washington, DC: American Psychological Association.

Waltz, C. F., Strickland, O. L., & Lenz, E. R. (1991). *Measurement in nursing research* (2nd ed.). Philadelphia: F. A. Davis.

Worthington-Roberts, B. (1995). Nutrition. In C. I. Fogel & N. F. Woods (Eds.), *Women's health care: A comprehensive handbook* (pp. 221-260). Thousand Oaks: Sage.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved