

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
คำถามการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามคำศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
ผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก	11
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก	25
กรอบแนวคิดการวิจัย	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	44
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	45
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	48
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
การอภิปรายผล	68
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการวิจัย	75
ข้อจำกัดของการวิจัย	77
ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	77
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	79
ภาคผนวก	86
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	87
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	95
ภาคผนวก ค การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา	96
ภาคผนวก ง การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	98
ภาคผนวก จ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	101
ภาคผนวก ฉ ตัวอย่างเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์อาหาร	103
ประวัติผู้เขียน	105

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ระดับชั้นเรียน รายได้ต่อเดือน แหล่งที่มาของรายได้ และรายได้ของครอบครัว โดยประมาณต่อเดือน	49
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษาและอาชีพ ของบิดา มารดา	51
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับดัชนีมวลกายและ น้ำหนักตัวที่ต้องการ	53
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยา เพื่อควบคุมน้ำหนัก	54
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาไม่ประจำ จำแนกตามเหตุผลหรือโอกาสที่ใช้	55
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยา จำแนกตามชนิดผลิตภัณฑ์อาหารและยาที่ใช้เพื่อควบคุมน้ำหนัก	56
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยา จำแนกตามเหตุผลในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยา	57
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาจำแนกตาม แหล่งที่ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก	58
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการเปลี่ยนแปลงหรือผลข้างเคียงหลังการใช้ ผลิตภัณฑ์อาหารและยาแต่ละชนิด	60
10 จำนวนและร้อยละของการเปลี่ยนแปลงหรือผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นหลังการใช้ ผลิตภัณฑ์อาหาร	61
11 จำนวนและร้อยละของการเปลี่ยนแปลงหรือผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นหลังการใช้ยา	63
12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ของนักศึกษาพยาบาลสตรี	64
13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหาร และยาของนักศึกษาพยาบาลสตรี	65

14	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในภาพลักษณ์ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก และอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนระหว่างนักศึกษาพยาบาลสตรีกลุ่มที่ไม่ใช้และกลุ่มที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก	67
15	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช้และที่ใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและ/หรือยาเพื่อควบคุมน้ำหนัก จำแนกตามระดับดัชนีมวลกาย	101
16	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายต่างกัน 3 กลุ่ม	101
17	การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายต่างกัน 3 กลุ่ม	102
18	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในภาพลักษณ์ของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคู่โดยวิธีการทดสอบเชฟเฟ่	102