

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
สมมติฐานของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	19
กลุ่มตัวอย่าง	19
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	19
วิธีดำเนินการศึกษา	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ	21
สถานที่ทำการศึกษา	21
ระยะเวลาดำเนินงาน	21
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	26
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก	31
ประวัติผู้เขียน	

ลิขสิทธิ์ในหนังสือพิมพ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. แสดงกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาบาสเกตบอล ชาย อายุไม่เกิน 15 ปี แยกตามระดับชั้น	22
2. ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานผลการทดสอบก่อนการฝึก ยิงลูกโทษบาสเกตบอล ของทั้ง 2 กลุ่ม	23
3. เปรียบเทียบค่าและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนและหลัง การฝึก ยิงลูกโทษบาสเกตบอลของทั้ง 2 กลุ่ม	24
4. เปรียบเทียบค่าและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่าง ก่อนและหลัง การฝึกยิงลูกโทษบาสเกตบอลของทั้ง 2 กลุ่ม	25

สารบัญภาพ

ตาราง	หน้า
1. แสดงการฝึกสร้างจินตภาพ	36
2. แสดงการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	37
3. แสดงการฝึกยิงลูกโทษของกลุ่มทดลอง ที่ 2 (ฝึกยิงลูกโทษเพียงอย่างเดียว)	38
4. แสดงการฝึกยิงลูกโทษ ของกลุ่มทดลอง ที่ 1 (หลังจากการฝึกจินตภาพ)	39

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved