

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียด ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในชมรมรวมน้ำใจ โรงพยาบาลท่าวังผา จังหวัดน่าน โดยผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างจากประชากรดังกล่าว แบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) จำนวน 40 คน โดยผู้วิจัยกำหนดเกณฑ์ในการเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. เป็นผู้ป่วยที่ได้รับทราบผลการวินิจฉัยจากแพทย์โดยการทดสอบทางเลือด ว่าติดเชื้อเอชไอวี
2. ฟัง พูด และอ่านภาษาไทยได้
3. ยินยอมให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ซึ่งแบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวทั่วไป

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินระดับความเครียด เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า

5 ระดับ ตามแบบ Likert Scale

ตอนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมเผชิญความเครียด เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 3

ระดับ

ตอนที่ 4 แบบสอบถามความคิดเห็น และข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียด เป็นคำถามชนิดปลายเปิด

การสร้างเครื่องมือ

การสร้างแบบสอบถามในงานวิจัยครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้สร้างขึ้น โดยมีขั้นตอนการสร้างดังนี้

1. ศึกษาศึกษาวัตถุประสงค์ เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2. นำแบบสอบถามประเมินระดับความเครียดของ เสาวลักษณะ นพคุณ (2548) และ ศศิวิมล คงเมือง (2545) มาปรับปรุงให้เหมาะสมกับการประเมินความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

3. สร้างแบบประเมินระดับความเครียดแล้วนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของข้อคำถาม และรูปแบบในการสร้างแบบสอบถาม

4. นำแบบสอบถามไปปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญแล้วนำเสนออาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบ เพื่อขอคำแนะนำพร้อมนำแบบสอบถามไปปรับปรุงตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษา

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ทำหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลจากสาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เสนอผู้อำนวยการ โรงพยาบาลท่าवंผา จังหวัดน่าน เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการศึกษา และขออนุญาตเก็บข้อมูล กลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในชมรมรมน้ำใจ

2. ผู้ศึกษาเข้าพบเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานเพื่อขออนุญาตทำการศึกษา ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา ขั้นตอน และวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลและขอความร่วมมือในการทำวิจัย

3. ผู้ศึกษาคำเนิการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ผู้ศึกษาจะเป็นผู้รวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยเข้าพบกับประชากรเพื่อสร้างสัมพันธภาพ โดยการแนะนำตัวและขอความร่วมมือในการเข้าร่วมการศึกษา ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา ให้กลุ่มประชากรทราบ พร้อมทั้งอธิบายคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม แจกแบบสอบถามให้กลุ่มประชากร

การพิทักษ์สิทธิของประชากร

ผู้ศึกษาชี้แจงต่อกลุ่มตัวอย่างให้ทราบถึงสิทธิที่ตอบรับหรือปฏิเสธในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ข้อมูลที่ได้จะไม่มีการเปิดเผยให้เกิดผลเสียหายต่อผู้ให้ข้อมูลและครอบครัว โดยผู้ศึกษาจะเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวม ใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น และแม้ว่ากลุ่มตัวอย่างจะเข้าร่วมการศึกษาแล้วก็สามารถถอนตัวได้โดยจะไม่มีผลต่อการบริการที่ได้รับ

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล มีดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปวิเคราะห์โดยใช้ ความถี่ และร้อยละ
2. ระดับความเครียด วิเคราะห์โดยใช้ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
3. พฤติกรรมเผชิญความเครียด วิเคราะห์โดยใช้ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.)
4. คำถามชนิดปลายเปิด มีการจัดหมวดหมู่คำตอบและ วิเคราะห์โดยใช้ ความถี่ และร้อยละ

เกณฑ์การให้คะแนน

สำหรับแบบสอบถามตอนที่ 2 และตอนที่ 3 ซึ่งเป็นแบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า ผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินระดับความเครียด

5 คะแนน	หมายถึง	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดมากที่สุด
4 คะแนน	หมายถึง	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดมาก
3 คะแนน	หมายถึง	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดปานกลาง
2 คะแนน	หมายถึง	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดน้อย
1 คะแนน	หมายถึง	ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมเผชิญความเครียด

3 คะแนน	หมายถึง	ใช้วิธีนั้นเป็นส่วนมากหรือบ่อย ๆ
2 คะแนน	หมายถึง	ใช้วิธีนั้นเป็นบางครั้ง
1 คะแนน	หมายถึง	ไม่เคยใช้วิธีนั้นในการเผชิญความเครียดเลย

เกณฑ์การแปลความหมาย คะแนนเฉลี่ย ตอนที่ 2

ค่าเฉลี่ย	ความหมาย
1.00-1.49	มีความเครียดระดับน้อยที่สุดหรือไม่มีเลย
1.50-2.49	มีความเครียดในระดับน้อย
2.50-3.49	มีความเครียดในระดับปานกลาง
3.50-4.49	มีความเครียดในระดับสูง
4.50-5.00	มีความเครียดในระดับสูงที่สุด

เกณฑ์การแปลความหมาย คะแนนเฉลี่ย ตอนที่ 3

ค่าเฉลี่ย	ความหมาย
1.00-1.49	มีการใช้พฤติกรรมเผชิญความเครียดระดับน้อย
1.50-2.49	มีการใช้พฤติกรรมเผชิญความเครียดในระดับปานกลาง
2.50-3.00	มีการใช้พฤติกรรมเผชิญความเครียดในระดับมาก

(บุญส่ง นิลแก้ว, 2541, หน้า 138-147 อ้างใน ศศิวิมล คงเมื่อ, 2545)

สถานที่ที่ใช้ในการศึกษา

โรงพยาบาลท่าวังผา อำเภوتاวังผา จังหวัดน่าน