

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยเรื่องความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยกำหนดกลุ่มประชากร คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในชมรมรวมน้ำใจ โรงพยาบาลท่าวังผา จังหวัดน่าน ใช้เครื่องมือ และสถิติ เพื่อการศึกษวิเคราะห์ข้อมูล ผลที่ได้จากการศึกษานำเสนอเป็นขั้นตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ติดเชื้อเอชไอวี แสดงไว้ในตาราง 1-12

ตอนที่ 2 ระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี แสดงไว้ในตาราง 13-17

ตอนที่ 3 พฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี แสดงไว้ในตาราง 18

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม แสดงไว้ในตาราง 19-20

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม แสดงไว้ในตาราง 1-12

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	20	50.00
หญิง	20	50.00
รวม	40	100.00

จากตาราง 1 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ เป็นเพศชายเท่ากับเพศหญิง คือ เป็นเพศชายจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 50.00 เป็นเพศหญิง จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เกิน 30 ปี	5	12.50
31-40 ปี	21	52.50
41-50 ปี	14	35.00
รวม	40	100.00

จากตาราง 2 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 31-40 ปี จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 52.50 รองลงมา มีอายุอยู่ในช่วง 41-50 ปี จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00 และมีอายุไม่เกิน 30 ปี มีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื่อเอชไอวี จำแนกตามศาสนา

ศาสนา	จำนวน	ร้อยละ
พุทธ	40	100.00
รวม	40	100.00

จากตาราง 3 แสดงว่าผู้คิดเชื่อทั้งหมด จำนวน 40 คน นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 100.00

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้คิดเชื่อเอชไอวี จำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	จำนวน	ร้อยละ
โสด	9	22.50
สมรส	8	20.00
หย่าร้าง	4	10.00
หม้าย	19	47.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 4 แสดงว่าผู้คิดเชื่อ ส่วนใหญ่มีสถานภาพหม้ายจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 47.50 รองลงมาได้แก่ สถานภาพโสด จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 22.50 มีสถานภาพสมรสจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 ส่วนสถานภาพหย่าร้างมีจำนวนน้อยที่สุดจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามวุฒิการศึกษา

วุฒิการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้เรียน	4	10.00
ประถมศึกษาตอนต้น	20	60.00
ประถมศึกษาตอนปลาย	9	22.50
มัธยมศึกษาตอนต้น	4	10.00
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช.	3	7.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 5 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีวุฒิการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาตอนต้น จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 รองลงมาคือประถมศึกษาตอนปลาย จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 22.50 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00 และวุฒิการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช. จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.50

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน	ร้อยละ
ค้าขาย	3	7.50
รับจ้าง	27	67.50
เกษตรกร	9	22.50
รับราชการ หรือ รัฐวิสาหกิจ	1	2.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 6 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 67.50 รองลงมาคืออาชีพเกษตรกร จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 22.50 มีอาชีพค้าขาย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.50 และอาชีพรับราชการหรือรัฐวิสาหกิจมีจำนวนน้อยที่สุด คือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามเงินได้รายเดือน

เงินได้รายเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เกิน 5,000 บาท	34	85.00
5,001-7,500 บาท	5	12.50
7,501-10,000 บาท	1	2.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 7 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีเงินได้รายเดือนอยู่ในช่วงไม่เกิน 5,000 บาท จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 รองลงมา มีเงินได้รายเดือนอยู่ในช่วง 5,001-7,500 บาท จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50 ส่วนเงินได้รายเดือนในช่วง 7,501-10,000 บาท มีน้อยที่สุดจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามความเพียงพอของรายได้

ความเพียงพอของรายได้	จำนวน	ร้อยละ
ไม่พอใช้	32	80.00
พอใช้	8	20.00
รวม	40	100.00

จากตาราง 8 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่พอใช้ จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 80.00 รองลงมาคือมีรายได้พอใช้ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามการจ่ายค่ารักษาพยาบาล

การจ่ายค่ารักษาพยาบาล	จำนวน	ร้อยละ
บัตรสงเคราะห์หรือบัตรสุขภาพ	39	97.50
อื่น ๆ (จ่ายเงินสด)	1	2.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 9 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีการจ่ายค่ารักษาพยาบาลโดยใช้บัตรสงเคราะห์หรือบัตรสุขภาพ จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 97.50 และรองลงคือจ่ายค่ารักษาพยาบาลอื่น ๆ เช่น เงินสด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามสถานภาพในครอบครัว

สถานภาพในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
หัวหน้าครอบครัว	13	32.50
สมาชิกครอบครัว	27	67.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 10 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีสถานภาพเป็นสมาชิกในครอบครัวมากที่สุด จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 67.50 และรองลงมาคือสถานภาพหัวหน้าครอบครัวจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 32.50

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วย

บุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วย	จำนวน	ร้อยละ
บิดา หรือ มารดา	17	42.50
สามี หรือ ภรรยา	6	15.00
บุตร	10	25.00
อื่น ๆ	7	17.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 11 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วย คือ บิดาหรือมารดา มากที่สุดจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 42.50 รองลงมาคือ บุตร จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 และอื่น ๆ เช่น พี่สาว, น้องสาว และเพื่อน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.50 สามีหรือภรรยาเป็นบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วยน้อยที่สุดคือ 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นผู้ติดเชื้อ	จำนวน	ร้อยละ
1-5 ปี	22	55.00
6-10 ปี	16	40.00
11-15 ปี	1	2.50
ตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป	1	2.50
รวม	40	100.00

จากตาราง 12 แสดงว่าผู้ติดเชื้อ ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นผู้ติดเชื้ออยู่ที่ 1-5 ปี มากที่สุดจำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 55.00 รองลงมาคือระยะเวลา 6-10 ปี จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00 ส่วนระยะเวลา 11-15 ปี และ ตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป มีจำนวนน้อยที่สุด คือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.50

ตอนที่ 2 การประเมินระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี แสดงไว้ในตาราง 13-17

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว

ลำดับ ที่	สัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความเครียด
1	การเจ็บป่วย ทำให้เกิดปัญหาด้านการเงิน ภายในครอบครัว	4.48	0.82	สูงที่สุด
2	เวลาข้าพเจ้ารู้สึกอ่อนเพลียมาก ๆ และต้องอยู่ บ้านคนเดียว ข้าพเจ้ากลัวว่าจะไม่มีใครคอย ช่วยเหลือ	3.48	1.20	ปานกลาง
3	ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิดที่สมาชิกในครอบครัว ซักถาม ถึงการเจ็บป่วยของข้าพเจ้า	2.65	1.49	ปานกลาง
4	ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจที่จะบอกญาติ ๆ หรือ บุคคลในครอบครัวว่าตนติดเชื้อ HIV	2.62	1.44	ปานกลาง
5	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสมาชิกในครอบครัวให้ความ ช่วยเหลือ เป็นห่วงคอยดูแลข้าพเจ้า	2.15	1.12	น้อย
รวม		3.08	1.21	ปานกลาง

จากตาราง 13 แสดงให้เห็นว่า ความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.08$) เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่า การเจ็บป่วยทำให้เกิดปัญหาด้านการเงินภายในครอบครัว ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับสูงที่สุด ($\bar{X} = 4.48$) และการที่ครอบครัวให้ความสนใจต่อการเจ็บป่วย หรือผู้ติดเชื้อได้ระบายความรู้สึกให้สมาชิกในครอบครัวเข้าใจนั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.62-3.48$) ส่วนด้านสมาชิกในครอบครัวถ้าให้ความช่วยเหลือ เป็นห่วงคอยดูแลนั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.15$)

ตาราง 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านสัมพันธภาพทางสังคม

ลำดับ ที่	สัมพันธภาพทางสังคม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความเครียด
1	ข้าพเจ้าวิตกกังวลในการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน ดังที่เคยทำเมื่อก่อนเจ็บป่วย	3.20	1.24	ปานกลาง
2	เมื่อเพื่อนบ้านแสดงกิริยา รังเกียจข้าพเจ้า	3.20	1.07	ปานกลาง
3	เพื่อนบางคนไม่รับฟังความคิดเห็นของข้าพเจ้า	2.70	1.24	ปานกลาง
4	สังคมซ้ำเติมข้าพเจ้าเมื่อมีปัญหา	2.50	1.27	ปานกลาง
5	เพื่อนบ้านบางคนพูดจาหยาบคายกับข้าพเจ้า	2.30	1.18	น้อย
	รวม	2.78	1.20	ปานกลาง

จากตาราง 14 แสดงให้เห็นว่า ความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านสัมพันธภาพทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.78$) เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่า การที่ผู้ติดเชื้อวิตกกังวลในการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน เพื่อนบ้านรังเกียจ ไม่ฟังความคิดเห็น ซ้ำเติมเมื่อเกิดปัญหานั้นทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.50-3.20$) และการที่เพื่อนบ้านบางคนพูดจาหยาบคาย ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.30$)

ตาราง 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านอาชีพการงาน

ลำดับ ที่	อาชีพการงาน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความเครียด
1	การเจ็บป่วยในครั้งนี้ ขัดขวางการทำงาน	4.32	0.89	สูง
2	อาชีพการงานของข้าพเจ้าในขณะนี้ มีความสำคัญต่อข้าพเจ้ามาก	4.05	1.06	สูง
3	ข้าพเจ้ารู้สึกเป็นห่วงการงาน หรือหน้าที่ที่ต้อง รับผิดชอบเมื่อจะต้องขาดงาน เมื่อเจ็บป่วย หรือรักษาตัวในโรงพยาบาล	3.78	1.23	สูง
4	การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ข้าพเจ้าต้องเปลี่ยน งานหรือเป้าหมายของการทำงาน	3.32	1.33	สูง
5	การเจ็บป่วยครั้งนี้ ก่อให้เกิดปัญหาระหว่าง ข้าพเจ้ากับผู้ร่วมงาน	3.10	1.11	ปานกลาง
รวม		3.71	1.12	สูง

จากตาราง 15 แสดงให้เห็นว่า ความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านอาชีพการงาน โดยรวมอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.71$) เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่า กรณีที่เกิดการเจ็บป่วยเกิดขึ้นทำให้เกิดผลกระทบต่อการทำงาอย่างมาก ทำให้เป้าหมายของการทำงานเปลี่ยนไป ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับสูง ($\bar{X} = 3.32-4.32$) และการที่เกิดเจ็บป่วยครั้งนี้ ก่อให้เกิดปัญหาระหว่างผู้ติดเชื้อกับผู้ร่วมงาน ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.10$)

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านกิจกรรมในชีวิตประจำวัน

ลำดับ ที่	กิจกรรมในชีวิตประจำวัน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความเครียด
1	ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจที่ต้องดูแลตัวเองมากกว่าคนปกติ	3.72	0.96	สูง
2	เมื่อข้าพเจ้าต้องร่วมรับประทานอาหารกับคนหมู่มากหรือใช้ห้องน้ำสาธารณะข้าพเจ้ารู้สึกเป็นกังวล	3.13	1.20	ปานกลาง
3	การที่ข้าพเจ้าเป็นผู้ป่วยเป็นข้อจำกัดในการทำกิจกรรมหรืองานบางอย่าง	3.05	1.24	ปานกลาง
4	ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจที่จะต้องเดินทางไกลหรือไปค้างพักรแรม	2.90	1.19	ปานกลาง
5	การเจ็บป่วยของข้าพเจ้าครั้งนี้ ข้าพเจ้าทำกิจกรรมต่าง ๆ (เช่น ชมรายการโทรทัศน์, ตัดเย็บเสื้อผ้า, จักรยาน, ท่องเที่ยว เป็นต้น) น้อยกว่าปกติ	2.55	1.04	ปานกลาง
รวม		3.07	1.13	ปานกลาง

จากตาราง 16 แสดงให้เห็นว่า ความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านกิจกรรมในชีวิตประจำวันโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.07$) เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่า ความรู้สึกกังวลใจในด้านการดูแลตัวเองมากกว่าคนปกตินั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับสูง ($\bar{X} = 3.72$) ส่วนด้านการรับประทานอาหารหรือใช้ห้องน้ำสาธารณะ การทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือการต้องเดินทางไกลค้างพักรแรม นั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.55-3.13$)

ตาราง 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง

ลำดับ ที่	เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความเครียด
1	ข้าพเจ้าต้องพยายามค้นหาข้อมูล เกี่ยวกับการรักษาครบถ้วนและทันเหตุการณ์ตลอดเวลา	4.00	1.04	สูง
2	ข้าพเจ้าพยายามทำทุกสิ่งทุกอย่างที่คิดว่าเป็นการดูแลสุขภาพเกือบตลอดเวลา	3.98	1.00	สูง
3	ข้าพเจ้ารู้สึกหวาดหวั่นใจ เมื่อมีคนพูดถึง โรคแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้น	3.48	1.41	ปานกลาง
4	ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลว่าจะดูแลตัวเองในด้านสุขภาพได้ไม่ดีพอ	3.30	1.20	ปานกลาง
5	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าภูมิคุ้มกันต้านโรคของข้าพเจ้าลดลง และกังวลเรื่องสุขภาพกาย	3.15	1.27	ปานกลาง
รวม		3.58	1.18	สูง

จากตาราง 17 แสดงให้เห็นว่า ความเครียดของผู้ติดเชื้อในด้านเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง โดยรวมอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.58$) เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่า การที่ผู้ติดเชื้อต้องค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาตัวเอง การดูแลสุขภาพตัวเองตลอดเวลา นั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับสูง ($\bar{X} = 3.98-4.00$) และการที่ผู้ติดเชื้อกังวลใจในเรื่องโรคแทรกซ้อน การดูแลตัวเองในด้านสุขภาพนั้น ทำให้ผู้ติดเชื้อมีความเครียดในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.15-3.48$)

ตอนที่ 3 พฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี แสดงไว้ในตาราง 18

ตาราง 18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมเผชิญความเครียด

ลำดับ ที่	พฤติกรรมเผชิญความเครียด	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม เผชิญความเครียด
1	ข้าพเจ้าอยากให้มีป้าญาติที่ช่วยให้ข้าพเจ้าหายจากโรค นี้	2.73	0.51	บ่อย ๆ
2	พยายามมองสถานการณ์ที่เป็นปัญหานี้ โดยการรับฟัง จากมุมมองของคนอื่นด้วย	2.65	0.58	บ่อย ๆ
3	พยายามเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตนเองในทางที่ดีขึ้น	2.63	0.63	บ่อย ๆ
4	หางานอดิเรกทำเมื่อยามว่าง	2.60	0.59	บ่อย ๆ
5	พยายามที่จะไม่ปิดช่องทาง แต่จะเปิดใจกว้างไว้เพื่อให้ ได้ข้อมูลเพิ่มขึ้น	2.60	0.54	บ่อย ๆ
6	ยอมรับความเห็นอกเห็นใจและเข้าใจจากบุคคลอื่น	2.55	0.64	บ่อย ๆ
7	พยายามรวบรวมสติ ไม่ตื่นตระหนก พร้อมเผชิญปัญหา	2.50	0.68	บ่อย ๆ
8	ทำจิตใจให้แจ่มใส เสมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น	2.50	0.56	บ่อย ๆ
9	หากำลังใจ ความเข้าใจ ปลอบใจ จากบุคคลรอบข้าง	2.47	0.60	บางครั้ง
10	พยายามลืมทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น	2.43	0.67	บางครั้ง
11	พยายามวิเคราะห์ปัญหาเพื่อให้เกิดความเข้าใจดีขึ้น	2.42	0.55	บางครั้ง
12	ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	2.33	0.53	บางครั้ง
13	ระบายความคับข้องใจกับบุคคลสนิทที่ไว้วางใจ	2.30	0.72	บางครั้ง
14	ปรึกษาหารือสมาชิกในครอบครัว	2.28	0.64	บางครั้ง
15	ข้าพเจ้าไม่ให้สิ่งที่คิดว่าเป็นปัญหานี้กระทบถึงผู้อื่น	2.27	0.82	บางครั้ง
16	พยายามเก็บกอดความรู้สึกเอาไว้	2.25	0.63	บางครั้ง
17	ตระหนักว่าข้าพเจ้าเป็นผู้สร้างปัญหาให้กับตนเอง	2.17	0.64	บางครั้ง
18	นอนหลับมากกว่าปกติ	2.10	0.78	บางครั้ง
19	ไม่เชื่อว่าสิ่งนั้นเกิดขึ้นกับตนเอง	2.10	0.63	บางครั้ง
20	ไปฟังธรรม ไปวัด ทำบุญหรือนั่งสมาธิ	2.05	0.64	บางครั้ง
21	พยายามทำเป็นทองไม่รู้ร้อนเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น	1.93	0.66	บางครั้ง
22	โดยทั่ว ๆ ไป ข้าพเจ้ามักจะหลีกเลี่ยงที่จะอยู่กับบุคคลอื่น	1.90	0.81	บางครั้ง

ลำดับ ที่	พฤติกรรมเผชิญความเครียด	$\bar{X}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม เผชิญความเครียด
23	แสดงอารมณ์โกรธต่อบุคคลซึ่งเป็นต้นเหตุของปัญหา	1.70	0.72	บางครั้ง
24	ชอบใช้ยาระงับประสาทหรือยานอนหลับ	1.48	0.75	ไม่เคย
25	ใช้วิธีทำให้ตนเองรู้สึกดีขึ้น โดยการรับประทานอาหาร ดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือใช้ยาชนิดต่าง ๆ	0.75	0.63	ไม่เคย
รวม		2.28	0.65	บางครั้ง

จากตาราง 18 แสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อ โดยรวมอยู่ในระดับบางครั้ง ($\bar{X} = 2.28$) เมื่อพิจารณาในรายละเอียด พบว่าพฤติกรรมที่ผู้ติดเชื้อแสดงออกบ่อย ๆ เมื่อเผชิญความเครียด คือ อยากให้ปาฏิหาริย์ให้หายจากโรคนี้ รับฟังเปลี่ยนแปลงตัวเองในทางที่ดี ทำจิตใจให้แจ่มใส หางานอดิเรกทำเมื่อยามว่าง และเปิดใจกว้างรับฟังข้อมูล ยอมรับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคลอื่น ($\bar{X} = 2.50-2.73$) พฤติกรรมที่แสดงออกในระดับบางครั้ง ได้แก่ หากำลังใจ ความเข้าใจ ปลอบใจ จากบุคคลรอบข้าง ระบายความคับข้องใจกับบุคคลสนิทที่ไว้วางใจปรึกษาหารือสมาชิกในครอบครัว ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พยายามวิเคราะห์ปัญหาเพื่อให้เกิดความเข้าใจดีขึ้น ($\bar{X} = 1.70-2.47$) ส่วนพฤติกรรมที่ผู้ติดเชื้อไม่เคยแสดงออกเมื่อเผชิญความเครียดคือ ใช้ยาระงับประสาทหรือยานอนหลับ และการทำให้ตนเองรู้สึกดีขึ้น โดยการรับประทานอาหาร ดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือใช้ยาชนิดต่าง ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหา ($\bar{X} = 0.75-1.48$)

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ แสดงไว้ในตาราง 19-20

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละ ความคิดเห็นของผู้ติดเชื้อเกี่ยวกับสภาพที่ทำให้เกิดความเครียด

ลำดับ ที่	ความคิดเห็น	จำนวน	ร้อยละ
1	รายได้ไม่พอใช้	12	30.00
2	ไม่มีงานทำที่มีรายได้แน่นอน	10	25.00
3	หนี้สิน	8	20.00
4	สังคมรอบข้างให้การรังเกียจ ต้องปกปิด	5	12.50
5	ครอบครัวไม่ยอมรับ	5	12.50
รวม		40	100.00

จากตาราง 19 แสดงให้เห็นว่า สิ่งที่ทำให้เกิดความเครียดของผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ คือ รายได้ไม่พอใช้ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 30.00 รองลงมา คือ ไม่มีงานทำที่มีรายได้ที่แน่นอน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 หนี้สิน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 สังคมรอบข้างให้การรังเกียจ ต้องปกปิดและครอบครัวไม่ยอมรับ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละ ความคิดเห็นของผู้ติดเชื้อเกี่ยวกับพฤติกรรมเผชิญความเครียด

ลำดับ ที่	ความคิดเห็น	จำนวน	ร้อยละ
1	หางานอดิเรกทำไม่ให้เป็นตัวเองว่าง	14	35.00
2	อ่านหนังสือที่ทางโรงพยาบาลแจกให้	9	22.50
3	ตั้งสติ	6	15.00
4	พยายามแก้ปัญหาเฉพาะหน้า	6	15.00
5	สร้างจินตนาการ	5	12.50
รวม		40	100.00

จากตาราง 20 แสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมที่ผู้ติดเชื้อใช้เมื่อเผชิญความเครียด ส่วนใหญ่คือ หางานอดิเรกทำเพื่อไม่ให้เป็นตัวเองว่าง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00 รองลงมาคือ อ่านหนังสือที่ทางโรงพยาบาลแจกให้ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 22.50 ตั้งสติและพยายามแก้ปัญหาเฉพาะหน้า จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 และสร้างจินตนาการ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50