

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	๗
บทที่ 1 บทนำ	1
วัตถุประสงค์	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของความเครียด	5
สาเหตุของความเครียด	6
ชนิดของความเครียด	9
อาการต่าง ๆ ของความเครียด	10
ระดับของความเครียด	11
ผลของความเครียด	12
พฤติกรรมเผชิญความเครียด	14
แนวคิดเกี่ยวกับโรคแฮตส์	15
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	19
ประชากร	19
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
การวิเคราะห์ข้อมูล	20
เกณฑ์การแปลความหมาย	21
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	38
สรุปผลการวิจัย	38
อภิปรายผล	40
ข้อเสนอแนะ	41
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	45
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	46
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
ประวัติผู้เขียน	

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามเพศ	23
2 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอายุ	23
3 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามศาสนา	24
4 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามสถานภาพสมรส	24
5 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามวุฒิการศึกษา	25
6 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอาชีพ	25
7 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามเงินได้รายเดือน	26
8 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามความเพียงพอของรายได้	26
9 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามการจ่ายค่ารักษาพยาบาล	27
10 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามสถานภาพในครอบครัว	27
11 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือ	28
12 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อเอชไอวี	28
13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดในด้านสัมพันธภาพกับครอบครัว	29
14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดในด้านสัมพันธภาพทางสังคม	30
15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดในด้านอาชีพการงาน	31
16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดในด้านกิจกรรมในชีวิตประจำวัน	32
17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเครียดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง	33
18 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมเผชิญความเครียด	34
19 จำนวนและร้อยละของความคิดเห็นผู้ติดเชื้อ เกี่ยวกับสภาพที่ทำให้เกิดความเครียด	36
20 จำนวนและร้อยละของความคิดเห็นผู้ติดเชื้อ เกี่ยวกับพฤติกรรมเผชิญความเครียด	37