



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved



ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของวัยรุ่น

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ หลักสูตรปริญญาโทสาขาวิชา
จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ลักษณะของ
แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด

2. แบบสอบถามนี้มีความมุ่งหมายเพื่อสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของ
วัยรุ่น ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิทยานิพนธ์เรื่อง “การนำเสนอตัวตนของวัยรุ่นผ่านสัญลักษณ์
ของการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด” จึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด เพราะเป็นการแสดงออกด้าน
พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของแต่ละคนเท่านั้น หากแต่ขอให้นักเรียนตอบตรงกับ
ความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบที่ได้จะนำไปใช้ในการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลของผู้ตอบ
แบบสอบถามจะถือเป็นความลับ จึงขอความร่วมมือมายังนักเรียนในการตอบแบบสอบถามมา
ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบคุณนักเรียนที่ให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถาม

เขาวลัษณ์ กล้ามาก
ผู้วิจัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

คำชี้แจง ให้เติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ☐ หน้าข้อความที่เป็นจริง

สำหรับผู้วิจัย

1. ชื่อ – สกุล.....

2. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

3. อายุ

() 1. ต่ำกว่า 15 ปี

() 2. 15 – 17 ปี

() 3. 18 – 20 ปี

() 4. มากกว่า 20 ปี

4. ระดับการศึกษา

() 1. มัธยมศึกษาปีที่ 4

() 2. มัธยมศึกษาปีที่ 5

() 3. มัธยมศึกษาปีที่ 6

5. นักเรียนมีค่าใช้จ่ายต่อสัปดาห์จำนวนเท่าไร

() 1. น้อยกว่า 300 บาท / สัปดาห์

() 2. 301 – 350 บาท / สัปดาห์

() 3. 351 – 400 บาท / สัปดาห์

() 4. มากกว่า 400 บาท / สัปดาห์

6. ที่พักอาศัยปัจจุบัน ☐

() 1. บ้านพักส่วนตัว

() 2. หอพัก – บ้านเช่า

() 3. อพาร์ทเมนต์ / คอนโดมิเนียม

() 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่กับใคร ☐

() 1. บิดา - มารดา

() 2. ญาติ ปู่ ย่า ตา ยาย

() 3. เพื่อน

() 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. ระดับการศึกษาของบิดา ☐

() 1. ต่ำกว่ามัธยมศึกษา

() 2. มัธยมศึกษาตอนต้น

() 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย

() 4. อนุปริญญา / ปวส.

() 5. ปริญญาตรี

() 6. สูงกว่าปริญญาตรี

9. ระดับการศึกษาของมารดา ☐

() 1. ต่ำกว่ามัธยมศึกษา

() 2. มัธยมศึกษาตอนต้น

() 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย

() 4. อนุปริญญา / ปวส.

() 5. ปริญญาตรี

() 6. สูงกว่าปริญญาตรี

10. อาชีพของผู้ปกครองนักเรียน ☐

() 1. ค้าขาย

() 2. เกษตรกรรม

() 3. รับจ้าง

() 4. รับราชการ.....

() 5. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด

1. ความหมายของคำว่า “อาหารฟาสต์ฟู้ด” ท่านคิดว่าข้อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ☐

() 1. อาหารที่รวดเร็วทันใจ

() 2. อาหารที่ท่านแล้วอึ้ง คุ่มกับราคา

() 3. อาหารที่มีให้เลือกหลากหลายชนิด หลายประเภท

() 4. อาหารที่อร่อยได้ประโยชน์

2. ท่านชอบรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดหรือไม่ ☐

() 1. ชอบ

() 2. ไม่ชอบ

3. ท่านคิดว่าอาหารฟาสต์ฟู้ดมีความจำเป็นในชีวิตประจำวันในยุคสมัยที่ต้องรีบเร่งนี้หรือไม่ ☐

() 1. จำเป็นเพราะ.....

() 2. ไม่จำเป็นเพราะ.....

4. ท่านเคยไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดหรือไม่ ☐

() 1. เคยใช้บริการ

() 2. ไม่เคยใช้บริการ

* ถ้าไม่เคยใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดไม่ต้องกรอกแบบสอบถามในข้อต่อไป

5. เมื่อท่านเข้าไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารประเภทใดที่ท่านนิยชมชอบ
รับประทานมากที่สุด ☐

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| () 1. พิซซ่า | () 2. ไก่ทอด |
| () 3. ไก่เนื้อวอร์ลีน | () 4. แฮมเบอร์เกอร์ |
| () 5. สเต็ก | () 6. เฟรนฟราย |
| () 7. โดนัท | () 8. เพรทเซล (ขนมปังอบ) |
| () 9. ไอศกรีม | () 10. อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |

6. ท่านนิยมไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดร้านใดบ่อยครั้งที่สุด ☐

- | | |
|----------------------|------------------------|
| () 1. พิซซ่าฮัท | () 2. พิซซ่าคอมพานี |
| () 3. K.F.C | () 4. เซสเตอร์ กริลล์ |
| () 5. แมคโดนัลด์ | () 6. เบอร์เกอร์คิง |
| () 7. อานตี้ฮันส์ | () 8. ซิสเตอร์ |
| () 9. มิสเตอร์โดนัท | () 10. ดังกิ้นโดนัท |

7. สถานที่ใดที่ท่านไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดบ่อยที่สุด ☐

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| () 1. กาดสวนแก้ว | () 2. เซ็นทรัลแอร์พอร์ตพลาซ่า |
| () 3. โลตัส | () 4. คาร์ฟูร์ |
| () 5. เชียงอินท์พลาซ่า | () 6. อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |

8. ท่านไปรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดร่วมกับใครบ่อยครั้งที่สุด ☐

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| () 1. เพื่อน | () 2. พี่ / น้อง |
| () 3. คนเดียว | () 4. ครอบครัว |
| () 5. อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |

9. ท่านรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดโดยเฉลี่ยกี่ครั้งต่อสัปดาห์ ☐

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| () 1. สัปดาห์ละครั้ง | () 2. จำนวน 2 ครั้งต่อสัปดาห์ |
| () 3. จำนวน 3 ครั้งต่อสัปดาห์ | () 4. จำนวน 4 ครั้งต่อสัปดาห์ |
| () 5. มากกว่า 4 ครั้งต่อสัปดาห์ | |

10. ท่านใช้เวลาในการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดในร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดโดยเฉลี่ย ☐
ครั้งละเท่าไร

- () 1. ไม่เกิน 30 นาที () 2. 31 – 60 นาที
() 3. 1 ชั่วโมง () 4. มากกว่า 1 ชั่วโมงขึ้นไป

11. ท่านนิยมไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดแบบใด ☐

- () 1. นั่งรับประทานที่ร้าน () 2. ซื้อกลับบ้าน
() 3. โทรสั่งทางโทรศัพท์



ภาคผนวก ข

แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์

1. ข้อมูลส่วนตัวและกิจวัตรประจำวัน
 - 1.1 ข้อมูลส่วนตัวได้แก่ อายุ เพศ ภูมิลำเนา กิจวัตรประจำวัน กิจกรรมที่ชอบ เวลาว่าง
2. การเลี้ยงดูของครอบครัว
 - 2.1 รูปแบบการเลี้ยงดูของบิดามารดา
 - 2.2 การปกครอง
 - 2.3 การให้เงินใช้จ่ายของลูก
 - 2.4 การเลี้ยงดูในเรื่องอาหารการกิน
3. ทรรศนะที่มีต่ออาหารฟาสต์ฟู้ด
4. อาหารฟาสต์ฟู้ดที่ชื่นชอบ
5. พฤติกรรมและบริบทการทานฟาสต์ฟู้ดในร้านและการทานฟาสต์ฟู้ดข้างนอก
 - 5.1 พฤติกรรมระหว่างกิน
 - 5.2 เรื่องที่พูดคุยระหว่างกิน
 - 5.3 ทำนั่งและลักษณะท่าทางในการใช้อุปกรณ์การกิน
 - 5.4 การสั่งเมนูอาหาร
 - 5.5 บริเวณที่นั่งภายในร้าน
6. ความรู้สึกที่มีต่อตราสินค้าฟาสต์ฟู้ดที่ชื่นชอบ
7. การเปรียบเทียบระหว่างฟาสต์ฟู้ดกับบุคลิกภาพของตนเอง
8. บริเวณพื้นที่ภายในร้านฟาสต์ฟู้ดที่ชื่นชอบ
9. โฆษณากับอิทธิพลการไปกินฟาสต์ฟู้ด

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวเขาวลัษณ์ กล้ามาก

ที่อยู่

53/29 หมู่ 3 ตำบลหารแก้ว อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่

50230

ประวัติการศึกษา

ปี 2539

สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

จากโรงเรียนหางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์ จังหวัดเชียงใหม่

ปี 2542

สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

จากโรงเรียนหางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์ จังหวัดเชียงใหม่

ปี 2545

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี

จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คณะครุศาสตร์

สาขาวิชาการศึกษาพิเศษ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved