

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดทฤษฎีการมีส่วนร่วม	8
เทคนิค เอ.ไอ.ซี. (A-I-C)	15
แนวคิดทฤษฎีการเสริมสร้างพลังอำนาจ	17
แนวคิดเกี่ยวกับการปรับตัว	26
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	29
พัฒนาการการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	30
แนวคิดเชิงทฤษฎีทางสังคมวิทยาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	34
พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ	36
ปฎิญญาผู้สูงอายุไทย	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สิทธิของผู้สูงอายุตามหลักการขององค์การสหประชาชาติ	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	41
กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัย	44
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	50
การศึกษาเอกสารที่เป็นแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	50
การเลือกพื้นที่ในการศึกษา ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	51
การจัดกิจกรรมโดยใช้กระบวนการแบบมีส่วนร่วม	51
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	52
การตรวจสอบข้อมูล	54
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
บทที่ 4 ผลการวิจัย	56
ผลการศึกษาเกี่ยวกับสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ เชียงใหม่	56
ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง	66
ผลการศึกษาปัญหาของผู้สูงอายุก่อนการจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วม	73
ผลการศึกษากระบวนการมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้สูงอายุ	76
ผลการศึกษาการปรับตัวของผู้สูงอายุหลังจากกระบวนการมีส่วนร่วม	81
ในการเสริมสร้างพลังอำนาจ	81
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	84
สรุปและอภิปรายผล	85
ข้อเสนอแนะ	91
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	92

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	93
ภาคผนวก	99
ภาคผนวก ก	100
โปรแกรมการดำเนินงานกิจกรรม	
ตารางการดำเนินการจัดกิจกรรม	
กิจกรรมที่ 1	การส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ 2	การเทศนาธรรม
กิจกรรมที่ 3	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย
กิจกรรมที่ 4	การออกกำลังกาย
กิจกรรมที่ 5	การประกวดความสามารถพิเศษ
ภาคผนวก ข	111
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	
แบบสังเกตผู้สูงอายุระหว่างการร่วมกิจกรรม	
แนวคำถามในการสัมภาษณ์ กลุ่มผู้สูงอายุ หลังจาก	
การจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วม	
ภาคผนวก ค	114
บทเรียนที่ได้จากภาคสนาม	
ภาคผนวก ง	115
ภาพกิจกรรมงานวิจัย	
ประวัติผู้เขียน	124

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	66
2	วิธีการเข้ามาอยู่ในสถานสงเคราะห์ ฯ	70

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	49
2	แผนผังสถานที่ตั้งสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ เชียงใหม่	57
3	แผนผังภายในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ เชียงใหม่	62
4	แผนผังภายในอาคารเรือนนอนของผู้สูงอายุ	64

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved