

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี
ในชมรมมะลิซ้อน อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นายสว่าง นันทจันทร์

ปริญญา สาธารณศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ วิชาวัฒน์ เสนารัตน์

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์

กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความสำคัญมากสำหรับการดำรงชีวิตของผู้ติดเชื้อ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่เป็นสมาชิกชมรมมะลิซ้อนของโรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 132 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ที่ได้ดัดแปลงจากแบบสอบถามของพิกุล นันทชัยพันธ์ (2539) เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนสิงหาคม 2549 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าประชากรที่ศึกษามีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกพฤติกรรมการดูแลตนเองออกเป็น 3 ด้าน พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปและพฤติกรรมการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับดี

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวียังมีการดูแลตนเองที่ยังไม่เหมาะสมหลายประเด็น ดังนั้นการเสริมศักยภาพให้ผู้ติดเชื้อมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการดูแลตนเอง เป็นสิ่งที่จะช่วยให้ผู้ติดเชื้อมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพต่อไป

Independent Study Title Self - Care Behaviors of HIV Infected Persons in Malison
Self-Help Group, Prao District, Chiang Mai Province

Author Mr. Sawang Nantajan

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Wilawan Senaratana Chairperson

Associate Professor Chomnard Potjanamart Member

ABSTRACT

Self – care behaviors among HIV infected persons are very important in order to enhance the quality of their daily living. This study aimed to investigate self-care behaviors among 132 HIV infected persons in Malison self-help group, Prao hospital, Prao district, Chiang Mai province. Data were collected during August, 2006, by using a questionnaire that was adapted from the questionnaire which was developed by Pikul Nuntachaipun (1993). Data were analyzed by using descriptive statistics.

Results revealed that the average score of over all self-care behaviors among the population was at a moderate level. When classified self-care behaviors into three parts; the universal self-care requisite and the developmental self - care requisite, the self- care behaviors average score were at a moderate level but the average score of health deviation self-care requisite was at a good level.

These results indicated that some people who are infected with HIV still had some inappropriate self-care behaviors. Therefore, to enhance and empower them to have knowledge and understanding of appropriate self-care will help them to live with good quality of life.