

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในชมรมมะลิซ้อน โรงพยาบาลพร้าว อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 132 ราย โดยใช้แบบสอบถาม เก็บข้อมูลในระหว่างเดือน สิงหาคม 2549 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มประชากรในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 132 ราย จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ อาการแทรกซ้อนของโรคติดเชื้อฉวยโอกาส ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดที่ให้การดูแล การได้รับความช่วยเหลือทางสังคม สิ่งที่ได้รับความช่วยเหลือ แหล่งที่ได้รับข้อมูลข่าวสาร และการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ผู้ศึกษาได้นำข้อมูลมาแจกแจงความถี่และคำนวณหาร้อยละ ของข้อมูลนำเสนอเป็นตารางประกอบคำบรรยายมีรายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 1 – 8

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (N = 132)	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	77	58.3
ชาย	55	41.7
อายุ		
< 15 ปี	3	2.3
15-24 ปี	1	0.8
25-34 ปี	36	27.3
35-44 ปี	73	55.3
≥ 45 ปี	19	14.3
พิสัย 7 - 58 ปี	อายุเฉลี่ยของประชากร = 37.49 ปี	ค่าความแปรปรวน = 7.7
สถานภาพสมรส		
คู่	66	50.0
โสด	35	26.6
ม่าย	26	19.6
หย่า	3	2.3
แยก	2	1.5
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	114	86.4
มัธยมศึกษาตอนต้น	9	6.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	0.8
อนุปริญญา	1	0.8
ไม่ได้เรียนหนังสือ	7	5.3

จากตารางที่ 1 พบว่า ประชากรเป็นเพศหญิง ร้อยละ 58.3 เพศชาย ร้อยละ 41.7 อายุต่ำสุด 7 ปี อายุสูงสุด 58 ปี อายุเฉลี่ย 37.49 ปี สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 50 ม่าย ร้อยละ 19.7 การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 86.4 จบมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 6.9 และไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 5.3

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาชีพและรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (N = 132)	ร้อยละ
อาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	8	6.1
ประกอบอาชีพ	124	93.9
รับจ้าง	83	66.9
เกษตรกรรม	34	27.5
ค้าขาย	4	3.2
อื่นๆ	3	2.4
รายได้ต่อเดือน		
ไม่มีรายได้	8	6.1
มีรายได้	124	93.9
< 1,000 บาท	34	27.4
1,000-1,999 บาท	31	25.0
2,000-2,999 บาท	31	25.0
3,000-3,999 บาท	17	13.7
4,000-4,999 บาท	5	4.1
>5,000 บาท	6	4.8

รายได้ต่ำสุด = 500 บาท

รายได้สูงสุด = 8,000 บาท

รายได้เฉลี่ย = 1,919.70 บาท

จากตารางที่ 2 พบว่า ประชากรไม่ได้ประกอบอาชีพและไม่มีรายได้ ร้อยละ 6.1 ประกอบอาชีพและมีรายได้ ร้อยละ 93.9 โดยมีอาชีพ รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 66.9 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 1,919.70 บาท รายได้ต่อเดือนต่ำสุด 500 บาท รายได้สูงสุด 8,000 บาท

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระยะเวลาการเจ็บป่วยและการรักษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน) (N = 132)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรค		
ต่ำกว่า 5 ปี	63	47.7
5-10 ปี	50	37.9
มากกว่า 10 ปี	19	14.4
พิสัย = 1 - 17 ปี	ระยะเวลาเฉลี่ย = 6.4 ปี	ค่าความแปรปรวน = 3.3
การรักษาที่ได้รับในปัจจุบัน		
การแพทย์แผนปัจจุบัน(ยาต้านไวรัส)	124	93.9
การแพทย์แผนโบราณ(ยาสมุนไพร)	1	0.8
วิธีอื่นๆ (การดูแลตนเองโดยไม่ต้องใช้ยาต้านไวรัส)	7	5.3

จากตารางที่ 3 พบว่า ระยะเวลาที่ประชากรทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวีต่ำกว่า 5 ปี ร้อยละ 47.7 ระยะเวลาสั้นที่สุดที่ทราบว่าเป็นโรค คือ 1 ปี ระยะเวลาสูงสุดที่ทราบว่าเป็นโรค 17 ปี โดยระยะเวลาเฉลี่ยคือ 6.4 ปี ได้รับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันโดยการใช้ยาต้านไวรัส ร้อยละ 93.9 และรักษาด้วยการแพทย์แผนโบราณ (ยาสมุนไพร) ร้อยละ 0.8 และโดยวิธีการดูแลตนเองโดยไม่ต้องใช้ยาต้านไวรัสร้อยละ 5.3

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาส
ที่เคยเกิดขึ้น

อาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ ฉวยโอกาส	จำนวน(คน) (N=132)	ร้อยละ
มีโรคติดเชื้อฉวยโอกาส	73	55.3
ไม่มีโรคติดเชื้อฉวยโอกาส	59	44.7
อาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวย โอกาส(ตอบได้มากกว่า1 คำตอบ)		
เริ่ม/งูสวัด	43	58.9
ไข้	34	46.5
เชื้อราในช่องปาก	23	31.5
ท้องเดิน	15	20.5
ไอเรื้อรัง	11	15.1
ต่อมน้ำเหลืองโต	6	8.2
อื่นๆ	3	4.1

จากตารางที่ 4 พบว่า ประชากรเคยเกิดอาการ/โรคติดเชื้อฉวยโอกาส ร้อยละ 55.3 และ
อาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาสมากที่สุด คือ เริ่ม/งูสวัด ร้อยละ 58.9 มีไข้ ร้อยละ 46.5
และเชื้อราในช่องปาก ร้อยละ 31.5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผู้ที่อยู่ใกล้ชิดให้การดูแล

ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดให้การดูแล	จำนวน(คน) (N =132)	ร้อยละ
มีผู้ให้การดูแล	131	99.2
ไม่มีผู้ให้การดูแล	1	0.8
ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดให้การดูแล (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
มารดา	80	61.1
บิดา	47	35.9
สามี	33	25.2
พี่	27	20.6
ภรรยา	23	17.6
บุตร ,หลาน	18	13.7
น้อง	17	12.9
ยาย	4	3.1
ปู่	2	1.5
ย่า	2	1.5
ตา	2	1.5

จากตารางที่ 5 ประชากรที่มีผู้ให้การดูแล ร้อยละ 99.2 ผู้ที่ให้การดูแลประชากร ส่วนใหญ่ เป็น มารดา ร้อยละ 61.1 บิดา ร้อยละ 35.9 และสามี ร้อยละ 25.2

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือจากสังคม

แหล่งให้ความช่วยเหลือ	จำนวน(คน) (N = 132)	ร้อยละ
ได้รับความช่วยเหลือ	121	91.7
ไม่ได้รับความช่วยเหลือ	11	8.3
สิ่งที่ได้รับความช่วยเหลือ (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
ค่าครองชีพ	115	95.1
เครื่องอุปโภคบริโภค	9	7.4
เครื่องนุ่งห่ม	5	4.1
ทุนการศึกษาบุตร	5	4.1

จากตารางที่ 6 กลุ่มประชากรได้รับความช่วยเหลือจากสังคม ร้อยละ 91.7 สิ่งที่ได้รับความช่วยเหลือคือ ค่าครองชีพ ร้อยละ 95.1 เครื่องอุปโภคบริโภค ร้อยละ 7.4 เครื่องนุ่งห่ม และ ทุนการศึกษาบุตร ร้อยละ 4.1

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการได้รับข้อมูลข่าวสาร
ด้านการดูแลตนเอง

แหล่งข้อมูลข่าวสาร	จำนวน(คน) (N = 132)	ร้อยละ
แหล่งข้อมูลข่าวสาร (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)		
พยาบาล	101	76.5
แพทย์	90	68.2
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	83	62.9
โทรทัศน์	40	30.3
วิทยุ	31	23.5
อสม.	29	22.0
สื่อสิ่งพิมพ์	15	11.4
แหล่งอื่น(จากชมรม)	55	41.7

จากตารางที่ 7 กลุ่มประชากรทุกคนได้รับข้อมูลข่าวสารด้านการดูแลตนเอง แหล่งข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมากที่สุดคือ พยาบาล ร้อยละ 76.5 แพทย์ ร้อยละ 68.2 และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ 62.9

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม

การร่วมกิจกรรมกลุ่ม	จำนวน(คน) (N= 132)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่เข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่ม		
ต่ำกว่า 1 ปี	12	9.1
1-5 ปี	88	66.6
5-10 ปี	29	22.0
มากกว่า 10 ปี	3	2.3
พิสัย = 3 เดือน - 17 ปี	ระยะเวลาเฉลี่ย = 6.4 ปี	ค่าความแปรปรวน = 3.4
กิจกรรมที่เข้าร่วม		
(ตอบได้มากกว่า 1กิจกรรม)		
เดินรณรงค์วันเอดส์โลก	111	84.1
พบปะพูดคุย	110	83.3
ให้คำแนะนำ	48	36.4
เยี่ยมบ้านสมาชิก	36	27.3
ส่งเสริมอาชีพ	35	26.5

จากตารางที่ 8 ประชากรเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่ม เป็นระยะเวลาเฉลี่ย 6.4 ปี โดยอยู่ในช่วง 1-5 ปี ร้อยละ 66.7 ระยะเวลาน้อยสุดในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่มคือ 1 ปี ระยะเวลาเป็นสมาชิกกลุ่มนานที่สุด 17 ปี กิจกรรมกลุ่มที่สมาชิกเข้าร่วมมากที่สุดคือ การเดินรณรงค์วันเอดส์โลก ร้อยละ 84.1 การพบปะพูดคุย ร้อยละ 83.3 และให้คำแนะนำในกลุ่มสมาชิก ร้อยละ 36.4

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเอง

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้าน
(N=132)

ระดับคะแนน	จำนวนคน	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 72 – 88)	36	27.3
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 59 – 71)	77	58.3
ต่ำ (ช่วงคะแนน 46 – 58)	19	14.4
รวมทั้งหมด	132	100

คะแนนต่ำสุด = 46 คะแนน คะแนนพฤติกรรมเฉลี่ย = 66.65 ค่าความแปรปรวน = 7.68
คะแนนสูงสุด = 84 คะแนน

จากตารางที่ 9 พบว่า ประชากรมีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับดี ร้อยละ 27.3 ระดับปานกลาง ร้อยละ 58.3 ระดับต่ำร้อยละ 14.4 โดยมีคะแนนพฤติกรรมเฉลี่ย 66.65 อยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป
(N=132)

	ระดับคะแนน	จำนวนคน	ร้อยละ
ดี	(ช่วงคะแนน 28 – 32)	22	16.7
ปานกลาง	(ช่วงคะแนน 22 – 27)	85	64.4
ต่ำ	(ช่วงคะแนน 16 – 21)	25	18.9
	รวมทั้งหมด	132	100

คะแนนต่ำสุด = 16 คะแนน คะแนนพฤติกรรมเฉลี่ยเฉลี่ย = 24.53 ค่าความแปรปรวน = 3.5
คะแนนสูงสุด = 32 คะแนน

จากตารางที่ 10 พบว่า ประชากรมีการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปอยู่ในระดับดี ร้อยละ 16.7 ระดับปานกลาง ร้อยละ 64.4 และระดับต่ำ ร้อยละ 18.9 โดยมีคะแนนพฤติกรรมเฉลี่ย 24.53 อยู่ในระดับปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็น โดยทั่วไป (N = 132)

การดูแลตนเองที่จำเป็น โดยทั่วไป	ระดับการดูแลตนเอง		
	ทำ สม่ำเสมอ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่ ได้ทำ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.การจัดสิ่งแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้สะอาด อากาศ ถ่ายเทสะดวก	82 (62.2)	48 (36.4)	2 (1.4)
2.การหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีการ ไอจาม หรือเป็นหวัด	63 (47.7)	65 (49.2)	4 (3.1)
3.การรับประทานอาหารประเภทสุกๆดิบๆเช่น ลาบ ดิบ หลู้เป็นประจำ *	10 (7.6)	76 (57.6)	46 (34.8)
4. การดื่มน้ำชา กาแฟ *	13 (9.8)	50 (37.9)	69 (52.3)
5.การรับประทานอาหารประเภทเนื้อ นมไข่ ผัก และผลไม้ครบภายใน 1 วัน	59 (44.7)	71 (53.8)	2 (1.5)
6.การดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ6-8แก้ว	114 (86.4)	17 (12.8)	1 (0.8)
7.การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เช่น เบียร์ สุรา ไวน์ เหล้าขาว *	11 (8.3)	65 (49.2)	56 (42.5)
8.การคลุกคลีหรือเล่นกับสัตว์เลี้ยง เช่นสุนัข แมว *	14 (10.6)	68 (51.5)	50 (37.9)
9.การสูบบุหรี่ *	19 (14.4)	25 (18.9)	88 (66.7)
10.การทำความสะอาดที่นอน ผ้าปู มุ้ง หมอน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	88 (66.7)	42 (31.8)	2 (1.5)

* ข้อความทางลบ

ตารางที่ 11 (ต่อ)

การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	ระดับพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง		
	ทำ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่ได้ทำ
	สม่ำเสมอ		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
11.การฝึกหัดการขับถ่ายทุกวันจนคิดเป็นนิสัย	103 (78.0)	27 (20.5)	2 (1.5)
12.การออกกำลังกายทุกวันอย่างน้อยวันละ30นาที อาทิตย์ละ3 ครั้ง	31 (23.5)	92 (69.7)	9 (6.8)
13.การนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง	104 (78.8)	22 (16.7)	6 (4.5)
14.การรักษาสุขภาพในช่องปากโดยการแปรงฟัน หลังตื่นนอนและก่อนเข้านอนทุกวัน	125 (94.7)	7 (5.3)	0 (0.0)
15.การล้างมือ ฟอกสบู่ หลังการขับถ่ายและ ก่อน รับประทานอาหาร	116 (87.9)	16 (12.1)	0 (0.0)
16.การใช้อุปกรณ์ เช่น ไข่มดโคน กรรไกรตัดเล็บ ร่วมกับคนอื่น *	19 (14.4)	67 (50.8)	46 (34.8)

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 11 เมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่าประชากรมีพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปถูกต้อง โดยปฏิบัติตัวเป็นประจำสม่ำเสมอในเรื่องการรักษาสุขภาพในช่องปากโดยการแปรงฟันหลังตื่นนอนและก่อนเข้านอนทุกวัน ร้อยละ 94.7 ล้างมือฟอกสบู่หลังการขับถ่ายและก่อนรับประทานอาหาร ร้อยละ 87.9 ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว ร้อยละ 86.4 ตามลำดับ ในส่วนพฤติกรรมที่ยังปฏิบัติไม่ถูกต้องโดยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้งพบว่าการออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาทีอาทิตย์ละ 3 ครั้ง ร้อยละ 69.7 รับประทานอาหารประเภทสุกๆดิบๆ ร้อยละ 57.6 และคลุกคลีหรือเล่นกับสัตว์เลี้ยงเช่นสุนัข แมว ร้อยละ 51.5 กับใช้อุปกรณ์เช่นไข่มดโคน กรรไกรตัดเล็บร่วมกับคนอื่น ร้อยละ 50.8

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็น
ตามระยะพัฒนาการ (N=132)

ระดับคะแนน	จำนวนคน (N = 132)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 25 - 30)	20	15.2
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 18 - 24)	92	69.6
ต่ำ (ช่วงคะแนน 11 - 17)	20	15.2
รวมทั้งหมด	132	100

คะแนนต่ำสุด = 11 คะแนน คะแนนเฉลี่ย = 21.19 ค่าความแปรปรวน = 3.5
คะแนนสูงสุด = 29 คะแนน

จากตารางที่ 12 พบว่า ประชากรมีการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 15.2 ระดับปานกลาง ร้อยละ 69.6 ระดับต่ำร้อยละ 15.2 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 21.19 อยู่ในระดับปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ
(N = 132)

การดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ	ระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง		
	ทำสม่ำเสมอ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่ได้ทำ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.การมีโอกาสพักผ่อนหย่อนใจกับสมาชิกในครอบครัว	49 (37.1)	76 (57.6)	7 (5.3)
2.การมีเวลาไปเยี่ยมเยียนญาติ พี่น้อง เพื่อนฝูง	43 (32.6)	83 (62.9)	6 (4.5)
3.การได้มีโอกาสพูดคุยปรึกษาและวางแผนการใช้ชีวิตกับสมาชิกในครอบครัว	56 (42.4)	62 (47.0)	14 (10.6)
4.การได้วางแผนการใช้จ่ายเงินในครอบครัว	49 (37.1)	64 (48.5)	19 (14.4)
5.เมื่อเวลามีเรื่องไม่สบายใจ จะเก็บมาคิดคนเดียว*	18 (13.7)	75 (56.8)	39 (29.5)
6.ถ้ามีเวลาว่างจะดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ อ่านหนังสือหรือปลูกต้นไม้	82 (62.1)	47 (35.6)	3 (2.3)
7.รู้สึกโกรธหรือไม่พอใจเมื่อมีผู้แสดงท่าทางรังเกียจ*	9 (6.8)	85 (64.4)	38 (28.8)
8.มีการฝึกฝนตนเองให้คลายเครียดเช่นทำสมาธิ ไปด้วยไปวัด ฟังธรรม	29 (22.0)	84 (63.6)	19 (14.4)
9.เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มปรึกษาแลกเปลี่ยนความรู้กับเพื่อนสมาชิก	91 (68.9)	37 (28.0)	4 (3.1)
10.หลังทราบว่าติดเชื้อ ยังอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข	108 (81.8)	22 (16.7)	2 (1.5)

* ข้อความทางลบ

ตารางที่ 13 (ต่อ)

การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	ระดับพฤติกรรมดูแลตนเอง		
	ทำ สม่ำเสมอ	ทำเป็น บางครั้ง	ไม่ ได้ทำ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
11.ความสามารถปรับตัวและทำใจให้พร้อม ที่จะพึ่งพาผู้อื่น	87 (65.9)	40 (30.3)	5 (3.8)
12.ได้ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น รับประทานอาหาร เล่นกีฬา	78 (59.1)	48 (36.4)	6 (4.5)
13.เวลาไม่สบายใจจะออกไปดื่มเหล้าสังสรรค์ กับเพื่อน นอกบ้าน *	11 (8.3)	52 (39.4)	69 (52.3)
14.งดเข้าร่วมกิจกรรมของหมู่บ้านเช่นงานบุญ งานมงคล งานรื่นเริง การประชุมของหมู่บ้าน *	25 (18.9)	46 (34.9)	61 (46.2)
15.ให้ความสนิทสนมกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคล รอบข้าง	94 (71.2)	30 (22.7)	8 (6.1)

* ข้อความทางลบ

จากตารางที่ 13 พบว่า ประชากรมีการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการอย่างสม่ำเสมอในเรื่องการอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุข ร้อยละ 81.8 การให้ความสนิทสนมกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลรอบข้าง ร้อยละ 71.2 และการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มปรึกษาแลกเปลี่ยนความรู้กับเพื่อนสมาชิก ร้อยละ 68.9 สำหรับเรื่องที่ไม่ถูกต้องโดยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง คือ รู้สึกโกรธหรือไม่พอใจเมื่อมีผู้แสดงท่าทางรังเกียจร้อยละ 64.4 มีการฝึกฝนตนเองให้คลายเครียดเช่นทำสมาธิ ไปวัดฟังธรรม ร้อยละ 63.6 เวลาไม่สบายใจจะเก็บมาคิดคนเดียว ร้อยละ 56.8 และเวลาไม่สบายใจจะออกไปดื่มเหล้าสังสรรค์กับเพื่อน นอกบ้านร้อยละ 39.4

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็น
ในภาวะเบี่ยงเบนด้านสุขภาพ (N=132)

ระดับคะแนน	จำนวนคน (N = 132)	ร้อยละ
ดี (ช่วงคะแนน 19 – 26)	111	84.1
ปานกลาง (ช่วงคะแนน 11 – 18)	20	15.1
ต่ำ (ช่วงคะแนน 3 – 10)	1	0.8
รวมทั้งหมด	132	100

คะแนนต่ำสุด = 3

คะแนนคะแนนเฉลี่ย = 20.93

ค่าความแปรปรวน = 2.9

คะแนนสูงสุด = 26 คะแนน

จากตารางที่ 14 พบว่า ประชากรมีการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนด้านสุขภาพอยู่ในระดับดี ร้อยละ 84.1 ระดับปานกลาง ร้อยละ 15.1 ระดับต่ำร้อยละ 0.8 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 20.93 อยู่ในระดับดี

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ (N = 132)

การดูแลตนเองในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	ระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง		
	ทำ สม่ำเสมอ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่ ได้ทำ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.การระมัดระวังและป้องกันการได้รับเชื้อเอชไอวี เพิ่ม (ไม่เที่ยวโสเภณี ไม่มีสำส่อนทางเพศ)	98 (74.2)	10 (7.6)	24 (18.2)
2.การกำจัดสิ่งปนเปื้อนเลือดหรือน้ำมูกน้ำลายโดย การเผา	57 (43.2)	45 (34.1)	30 (22.7)
3.การสังเกตอาการเจ็บป่วยหรือความผิดปกติของ ร่างกายตนเอง	109 (82.6)	19 (14.4)	4 (3.0)
4.การพยายามดำเนินชีวิตตามปกติเหมือนกับก่อนมี การติดเชื้อ	104 (78.8)	25 (18.9)	3 (2.3)
5.เมื่อมีปัญหาสุขภาพ ไปปรึกษาแพทย์หรือ บุคลากรทางสาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	121 (91.7)	10 (7.5)	1 (0.8)
6.การแสวงหาความรู้และข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการ ติดเชื้อเอชไอวีเพื่อประโยชน์ในการดูแลตนเอง	86 (65.2)	44 (33.3)	2 (1.5)
7.การเล่าหรือระบายเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจให้กับคน ในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดฟัง	53 (40.2)	69 (52.3)	10 (7.5)
8.การทำจิตใจยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นกับ ตัวเอง	92 (69.7)	37 (28.0)	3 (2.3)
9.การแสวงหาวิธีการรักษาแบบพื้นบ้านตามความเชื่อ เช่นการนวด การใช้สมุนไพร	29 (22.2)	57 (43.2)	46 (34.8)

ตารางที่ 15 (ต่อ)

การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	ระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง		
	ทำสม่ำเสมอ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่ได้ทำ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
10.การปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	107 (81.1)	21 (15.9)	4 (3.0)
11.มีการปรึกษาหารือครอบครัวหรือคนใกล้ชิดเพื่อที่จะวางแผนช่วยเหลือดูแลเมื่อยามจำเป็น	80 (60.6)	45 (34.1)	7 (5.3)
12.การรับประทานยาตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัดและสม่ำเสมอ	121 (91.7)	9 (6.8)	2 (1.5)
13.การไปตรวจสุขภาพตามแพทย์นัด	127 (96.2)	4 (3.0)	1 (0.8)

จากตารางที่ 15 พบว่า ประชากรมีการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนด้านสุขภาพ ที่ปฏิบัติเป็นประจำคือเรื่องการไปตรวจสุขภาพตามแพทย์นัดร้อยละ 96.2 รองลงมาเป็น การทานยาตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัดสม่ำเสมอ ร้อยละ 91.7 เท่ากับ เมื่อมีปัญหาสุขภาพ ไปปรึกษาแพทย์ หรือบุคลากรทางสาธารณสุขเช่น แพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาล สำหรับเรื่องที่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง โดยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้งคือกำจัดสิ่งปนเปื้อนเช่นเลือดหรือน้ำมูกน้ำลายโดยการเผาทำลายร้อยละ 34.1 เล่าหรือระบายเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจให้กับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดฟังร้อยละ 52.3 และมีการวางแผนกับครอบครัว หรือคนใกล้ชิดเพื่อจะช่วยเหลือดูแล เมื่อยามจำเป็น ร้อยละ 34.1